

**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DAN
KEPATUHAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT DAERAH SURAKARTA PERIODE SEPTEMBER-
OKTOBER TAHUN 2010**

SKRIPSI



Oleh :

**MILA RAHMAWATI
K100070096**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2010**

**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DAN
KEPATUHAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT DAERAH SURAKARTA PERIODE
SEPTEMBER-OKTOBER TAHUN 2010**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
di Surakarta**



Oleh:

**MILA RAHMAWATI
K 100070096**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2010**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DAN
KEPATUHAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT DAERAH SURAKARTA PERIODE
SEPTEMBER-OKTOBER TAHUN 2010**

Oleh:

MILA RAHMAWATI


K 100070096

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 14 Januari 2011

Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,





Dr. Muhammad Da'I, M.Si., Apt.

Pembimbing Utama


Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt

Penguji:

1. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt
2. Nurcahyanti, M.Biomed., Apt.
3. Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt

MOTTO

“Orang pintar membuat masalah besar menjadi kecil dan membuat masalah kecil menjadi tidak ada”

(Pepatah Cina)

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (Mereka berdoa), Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami bersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang yang sebelum kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri maafilah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap orang yang kafir’

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN

Ya Allah Yang Maha Pengasih.

Hanya dengan ridho dan rahmatMu, hamba dapat menyelesaikan karya ini.

Hamba persembahkan karya ini untukMu.

Berharap dapat Engkau terima sebagai amal yang Engkau ridhoi.

*Serta kupersembahkan karya ini untuk orang-orang yang ku sayangi dan
kurindukan.*

*Orang tuaku yang tersayang, mama&Labi, ku berikan karya kecil ini sebagai
hadiah yang saat ini baru bisa ku berikan.*

Adikku, yang sering nyeloteh tapi bermakna.

Eyang kakung dan putri, yang selalu memanjakanku.

*My men, Donny Fitriyono Wiryawan S.H., yang selalu ada ketika ku butuh
semangat dan teman, LUMUNU.*

Teman-teman seperjuanganku yang selalu menjadikan hidupku berwarna.

Almamaterku.

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 29 Desember 2010

Peneliti

Mila Rahmawati

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya bagi kita semua dan memberikan petunjuk, kekuatan, dan kemudahan sehingga dapat terselesaikannya dengan baik karya tulis yang berjudul “EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DAN KEPATUHAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT DAERAH SURAKARTA PERIODE SEPTEMBER-OKTOBER TAHUN 2010”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penyelesaian tugas akhir ini tentunya tidak lepas dari bantuan banyak pihak, dengan kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Muhammad Da'I, M.Si., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt., selaku pembimbing utama yang dengan penuh ikhlas telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, nasehat, serta ilmu yang berguna selama penelitian dan dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Teman satu perjuangan, Lanjar, Tutik, Ana, Zetty, Afifah, Atina, Indri, dan Rina yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan.
4. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini, serta memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini.

5. Ibu Nurcahyanti, M.Biomed., Apt selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini, serta memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini.
6. Direktur dan pihak Rumah Sakit Daerah Surakarta yang telah memberikan kemudahan sehingga pelaksanaan penelitian ini dapat berjalan lancar.

Akhir kata penyusun berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat memberikan sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kefarmasian.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 29 Desember 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DEKLARASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
INTISARI.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Tinjauan Pustaka	4
1. Definisi Hipertensi	4
2. Klasifikasi Hipertensi.....	4
3. Gejala Hipertensi.....	5

4. Terapi Hipertensi.....	5
5. Pemilihan Obat.....	6
6. Penggolongan Obat.....	8
7. Kepatuhan	14
E. Hipótesis	16
BAB II. METODOLOGI PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	17
B. Variabel Penelitian	17
C. Definisi Operasional	17
D. Alat dan Bahan.....	18
E. Rencana Penelitian	18
F. Tempat Penelitian	19
G. Populasi dan Sampel	19
H. Teknik dan Model Analisis Data.....	20
BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Karakteristik Pasien	24
B. Tekanan Darah Pasien Dilihat dari Kontrol Terakhir	27
C. Profil Penggunaan Obat	28
D. Evaluasi Kesesuaian Penggunaan Obat	31
A. Analisis Penggunaan Obat dari Antihipertensi Aspek Tepat Obat.....	31
B. Analisis Penggunaan Obat dari Antihipertensi Aspek Tepat Pasien	34

C. Analisis Penggunaan Obat dari Antihipertensi Aspek Tepat Dosis	36
E. Evaluasi Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi	37
F. Hubungan Antara Kepatuhan dan Penurunan Tekanan Darah	39
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Algoritma Pemilihan Obat Untuk Hipertensi.....	7
Gambar 2. Hubungan Antara Penurunan Tekanan Darah dengan skor Kepatuhan Pasien di Rumah Sakit Daerah Surakarta Periode September-Oktober Tahun 2010.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7 Untuk Dewasa	4
Tabel 2. Modifikasi Gaya Hidup Untuk Memanage Hipertensi	5
Tabel 3. Petunjuk Pemilihan Obat pada Penyakit Penyerta (<i>Compelling Indication</i>)	7
Tabel 4. Karakteristik Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Daerah Surakarta Ditinjau dari Jenis Kelamin Periode September-Oktober Tahun 2010	24
Tabel 5. Karakteristik Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Daerah Surakarta Ditinjau dari Usia Periode September-Oktober Tahun 2010	25
Tabel 6. Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Diagnosa Hipertensi Disertai Penyakit Penyerta di Rumah Sakit Daerah Surakarta Periode September-Oktober Tahun 2010.....	26
Tabel 7. Karakteristik Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Daerah Surakarta Berdasarkan Gejala Penyakit Periode September-Oktober Tahun 2010.....	27
Tabel 8. Tekanan Darah Pasien di Rumah Sakit Daerah Surakarta Periode September-Oktober Tahun 2010 pada Kontrol Terakhir Menurut JNC 7.....	28

Tabel 9. Penggunaan Obat Antihipertensi dan Obat Pendukung Menurut Jenis dan Golongannya pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Daerah Surakarta Periode September-Oktober Tahun 2010.....	30
Tabel 10. Penggunaan Obat Antihipertensi Kombinasi pada Pasien Rumah Sakit Daerah Surakarta Periode September-Oktober Tahun 2010.....	31
Tabel 11. Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi dari Aspek Tepat Obat pada Pasien di Rumah Sakit Daerah Surakarta Periode September-Oktober Tahun 2010.....	32
Tabel 12. Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi dari Aspek Tepat Pasien pada Pasien di Rumah Sakit Daerah Surakarta Periode September-Oktober Tahun 2010	35
Tabel 13. Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi dari Aspek Tepat Dosis pada Pasien di Rumah Sakit Daerah Surakarta Periode September-Oktober Tahun 2010.....	36
Tabel 14. Keteraturan Pengobatan Pasien (<i>Medication Taking Scale</i>) di Rumah Sakit Daerah Surakarta Periode September-Oktober Tahun 2010	38
Tabel 15. Pengamatan Kepatuhan Pengobatan Pasien di Rumah Sakit Daerah Surakarta Periode September-Oktober Tahun 2010.....	39
Tabel 16. Skor Kepatuhan Pasien di Rumah Sakit Daerah Surakarta Periode September-Oktober Tahun 2010.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Selesai Penelitian	47
Lampiran 2. Surat Persetujuan Pasien.....	48
Lampiran 3. Form Pengumpulan Data	49
Lampiran 4. Tabel Evaluasi Tepat Takaran dan Tepat Frekuensi Pemberian	54
Lampiran 5. Lembar Wawancara.....	57
Lampiran 6. Lembar Pengumpulan Data Rekam Medik	59

DAFTAR SINGKATAN

ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ARB	: <i>angiotensin receptor blockers</i>
ASKES	: Asuransi Kesehatan
AT-II	: <i>Angiotensin II</i>
AV	: <i>Artery Ventricular</i>
BB	: <i>beta-blocker</i>
CCB	: <i>Calcium channel blockers</i>
CHF	: <i>Chronic Heart Failure</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
COPD	: <i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i>
HCT	: <i>Hidroklorotiazid</i>
ISA	: <i>Instrinsik Simpatomimetik activity</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
JAMKESMAS	: Jaminan Kesehatan Masyarakat
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
Na	: Natrium
PKMS	: Pelayanan Kesehatan Masyarakat Surakarta
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
WHO	: <i>World Health Organization</i>

INTISARI

Tekanan darah tinggi (hipertensi) merupakan masalah besar, tidak hanya di negara barat tetapi juga di Indonesia. Bila tidak diatasi, tekanan darah tinggi akan mengakibatkan jantung bekerja keras hingga pada suatu saat akan terjadi kerusakan yang serius. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi kesesuaian penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi dengan *guideline The joint National Commitee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC VII)* dan mengetahui kepatuhan pasien hipertensi dalam menggunakan obat antihipertensi.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian non eksperimental dengan rancangan analisis *cross sectional* dan pengambilan datanya menggunakan metode prospektif. Penelitian ini dilakukan pada 23 pasien hipertensi rawat jalan di poli dalam Rumah Sakit Daerah Surakarta, yang melakukan kontrol dan mendapat antihipertensi periode September-Oktober tahun 2010 dimana sampel diambil dengan teknik *accidental sampling*. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif, dihitung persentasenya. Hubungan skor kepatuhan dengan penurunan tekanan darah dianalisis menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien yang mendapatkan pengobatan dengan tepat obat sebesar 18 pasien (78,26%), tepat pasien sebesar 18 pasien (78,26%), tepat takaran sebesar 43 obat (72,88%) dan tepat frekuensi sebesar 38 obat (64,41%). Tingkat kepatuhan yang ditunjukkan dengan skor kepatuhan dari hasil jawaban kuesioner pada 23 pasien adalah 7 pasien (30,44%) mempunyai skor kepatuhan kurang dari 10 dan 16 pasien (69,56%) mempunyai skor kepatuhan lebih dari sama dengan 10, dimana skala skor kepatuhannya adalah 0-13.. Nilai *r* dari analisis adalah 0,1803, yang menunjukkan bahwa korelasi antara skor kepatuhan dengan penurunan tekanan darah sangat rendah.

Kata kunci: Hipertensi, evaluasi penggunaan antihipertensi, kepatuhan.