

**ANALISIS DESKRIPTIF PENGGUNAAN OBAT DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT  
JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**



Oleh:

**KHURIYATUL LAILIYAH  
K 100 060 129**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2010**

**ANALISIS DESKRIPTIF PENGGUNAAN OBAT DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT  
JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**



Oleh:

**KHURIYATUL LAILIYAH  
K 100 060 129**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2010**

**ANALISIS DESKRIPTIF PENGGUNAAN OBAT DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT  
JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai  
derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) pada Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
di Surakarta**

**Oleh:**

**KHURIYATUL LAILIYAH  
K 100 060 129**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2010**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul:**

**ANALISIS DESKRIPTIF PENGGUNAAN OBAT DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT  
JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI  
SURAKARTA**

**Oleh:**

**KHURIYATUL LAILIYAH**

**K 100 060 129**

**Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmai Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Pada tanggal :**

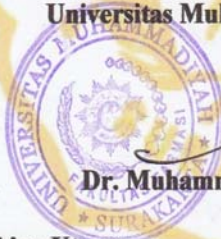
**21 Desember 2010**

**Mengetahui,**

**Fakultas Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Dekan,**



**Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt.**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**dr. EM Sutrisna, M.Kes**

**Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt**

**Penguji:**

**1. Tri Yulianti, M.Si., Apt**

**2. Tanti Azizah, M.Sc., Apt**

**3. dr. EM Sutrisna, M.Kes**

**4. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt**

## MOTTO

*“Menuntut ilmu wajib bagi setiap muslim dan muslimah”*

*(HR. Muslim)*

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu mengubah nasibnya sendiri”*

*(Q. S. Al-Anfal : 53)*

*“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”*

*(Q. S. Al-Baqarah :286)*

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan) maka kerjakan dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Allah hendaknya kamu berharap”*

*(Q. S. Al-Insyiroh :6-8)*

*“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah SWT beserta orang-orang yang sabar”*

*(Q. S. Al-Baqarah : 153)*

## PERSEMBAHAN

*“Ya Allah, sesungguhnya tidak ada kemudahan kecuali yang Engkau buat mudah, dan Engkau bisa menjadikan kesulitan menjadi mudah jika Engkau berkehendak”*

*Alhamdulillah.....*

*Kupersembahkan karya ini kepada:*

- ❖ Ibu...ibu...ibu...terima kasih atas segala cinta kasih tiada henti yang tiada pernah sanggup terbalaskan*
- ❖ Bapakku, sebagai ungkapan hormat dan baktiku*
- ❖ Kakak I adekku tercinta... mamas Ari, mamas Fuad, dek Riza terima kasih atas semua semangat yang telah diberikan kepadaku*
- ❖ Sahabat-sahabatku, yang membuatku merasa lebih berarti*
- ❖ Almamaterku UMS*

## **DEKLARASI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 21 Desember 2010

Peneliti

(Khuriyatul Lailiyah)

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh*

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, puji syukur penulis panjatkan hanya untuk-Mu ya Allah atas segala rahmat, nikmat, barokah, dan kekuatan yang tak terhingga untukku untuk terus melangkah. Sholawat dan salam semoga senantiasa terlimpah kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para generasi yang meneruskan estafet perjuangan beliau.

*Alhamdulillah*, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **Analisis Deskriptif Penggunaan Obat dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta** sebagai salah satu syarat mencapai derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) Program Studi Ilmu Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak dr. EM Sutrisna, M.Kes., selaku dosen Pembimbing Akademik dan Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk memberikan bimbingan, nasihat, pengarahan, dan petunjuk selama penelitian, penyusunan, dan penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt., selaku dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasihat, pengarahan, dan



petunjuk, serta perhatian selama penelitian, penyusunan, dan penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Tri Yulianti, M.Si., Apt dan Ibu Tanti Azizah, M.Sc., Apt., selaku penguji skripsi yang mengantarkan penulis meraih gelar Sarjana Farmasi.
5. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf dan karyawan di Fakultas Farmasi UMS yang telah banyak membantu.
6. Seluruh staf dan karyawan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta yang banyak membantu penulis selama pengambilan data.
7. Teman-teman Fakultas Farmasi; sahabat-sahabat perjuangan (Defi, Nurul, Zenda) dan teman-teman angkatan 2006 (Eka, Fera, Wetty); serta teman-teman dan adik-adikku di kos “Anugerah” yang telah memberi dorongan semangat, nasehat, dan canda tawa yang begitu indah.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Akhir kata semoga apa yang penulis sajikan bisa bermanfaat bagi perkembangan dunia ilmu pengetahuan khususnya di bidang kefarmasian.

Surakarta, 21 Desember 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                 | <b>Halaman</b> |
|---------------------------------|----------------|
| HALAMAN JUDUL .....             | i              |
| HALAMAN PENGAJUAN.....          | ii             |
| HALAMAN PENGESAHAN .....        | iii            |
| MOTTO .....                     | iv             |
| PERSEMBAHAN .....               | v              |
| DEKLARASI.....                  | vi             |
| KATA PENGANTAR .....            | vii            |
| DAFTAR ISI .....                | ix             |
| DAFTAR TABEL .....              | xi             |
| DAFTAR GAMBAR .....             | xiii           |
| DAFTAR LAMPIRAN .....           | xiv            |
| DAFTAR SINGKATAN .....          | xv             |
| INTISARI .....                  | xvi            |
| BAB I. PENDAHULUAN.....         | 1              |
| A. Latar Belakang Masalah ..... | 1              |
| B. Perumusan Masalah .....      | 3              |
| C. Tujuan Penelitian .....      | 3              |
| D. Tinjauan Pustaka .....       | 3              |
| 1. Diabetes melitus .....       | 3              |
| a. Etiologi .....               | 3              |

|   |           |
|---|-----------|
| b. Patofisiologi .....                          | 4         |
| c. Klasifikasi .....                            | 4         |
| d. Gejala .....                                 | 5         |
| e. Diagnosis .....                              | 6         |
| f. Komplikasi .....                             | 6         |
| g. Pengobatan .....                             | 8         |
| 2. Kualitas hidup .....                         | 14        |
| a. Domain Kualitas Hidup .....                  | 17        |
| b. Aplikasi Pengukuran Kualitas Hidup .....     | 17        |
| c. Instrumen Pengukuran Kualitas Hidup .....    | 17        |
| d. Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus ..... | 19        |
| <b>BAB II. METODE PENELITIAN .....</b>          | <b>20</b> |
| A. Jenis Penelitian .....                       | 20        |
| B. Definisi Operasional .....                   | 20        |
| C. Populasi dan Sampel .....                    | 21        |
| D. Teknik Pengambilan Sampel .....              | 22        |
| E. Alat dan Bahan .....                         | 22        |
| F. Jalannya Penelitian.....                     | 23        |
| 1. Perijinan Penelitian.....                    | 23        |
| 2. Pengambilan Data .....                       | 23        |
| G. Rencana Penelitian .....                     | 24        |
| H. Tempat Penelitian .....                      | 25        |
| I. Analisis Data .....                          | 25        |

|   |    |
|---|----|
| BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                 | 28 |
| A. Karakteristik Pasien .....                                       | 28 |
| 1. Jenis Kelamin dan Umur .....                                     | 28 |
| 2. Obat Antidiabetes yang Diberikan .....                           | 29 |
| B. Pengukuran Kualitas Hidup .....                                  | 30 |
| 1. Kualitas Hidup Pasien Secara Umum .....                          | 31 |
| 2. Kualitas Hidup Pasien Berdasarkan Jenis kelamin.....             | 32 |
| 3. Kualitas Hidup Pasien Berdasarkan Umur .....                     | 33 |
| 4. Kualitas Hidup Pasien Berdasarkan Kadar Glukosa Darah..          | 34 |
| 5. Kualitas Hidup Pasien Berdasarkan Lamanya Penyakit.....          | 35 |
| 6. Kualitas Hidup Pasien Berdasarkan Terapi yang<br>Diberikan. .... | 37 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                                    | 42 |
| BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN .....                                  | 44 |
| A. Kesimpulan .....   | 44 |
| B. Saran .....  | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 46 |
| LAMPIRAN .....  | 50 |

## DAFTAR TABEL

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Tabel 1. Obat Hipoglikemik Oral .....   | 12             |
| Tabel 2. Target Pengendalian Diabetes Melitus .....   | 14             |
| Tabel 3. Penilaian atau Skor Kualitas Menurut EUROQOL EQ-5D (EuroQoL-5 Dementions).....   | 27             |
| Tabel 4. Distribusi Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur .....  | 29             |
| Tabel 5. Distribusi Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Penggunaan Antidiabetes yang Diberikan .....  | 30             |
| Tabel 6. Persentase Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Kadar Glukosa Darah .....  | 35             |
| Tabel 7. Persentase Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Lamanya Penyakit Diabetes Melitus .....                              | 36             |
| Tabel 8. Persentase Kualitas Hidup Berdasarkan Terapi Antidiabetes yang Diberikan kepada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta pada Bulan Juli 2010 ..... | 39             |

## DAFTAR GAMBAR

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Gambar 1. Skema Konsep Domain dan Variabel yang Terlibat dalam Penentuan Kualitas Hidup Menurut Testa dan Simonson .....  | 16             |
| Gambar 2. Skema Jalannya Penelitian .....   | 24             |
| Gambar 3. Persentase Secara Umum Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta .....                           | 32             |
| Gambar 4. Persentase Secara Umum Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Jenis Kelamin ..... | 33             |
| Gambar 5. Persentase Secara Umum Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Umur .....          | 34             |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Lampiran 1. Data Skor Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta .....  | 50             |
| Lampiran 2. Data Skor Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Jenis Kelamin .....                  | 52             |
| Lampiran 3. Data Skor Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Umur .....                              | 54             |
| Lampiran 4. Data Skor Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Kadar Glukosa Darah .....               | 56             |
| Lampiran 5. Data Skor Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Lamanya Penyakit Diabetes Melitus ..... | 58             |
| Lampiran 6. Data Skor Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta Berdasarkan Terapi yang Diberikan .....             | 60             |
| Lampiran 7. Lembar Pengumpulan Data Rekam Medik Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta .....                                    | 63             |
| Lampiran 8. Lembar Kuesioner EuroQol.....   | 75             |
| Lampiran 9. Lembar Kuesioner Diabetes Melitus .....   | 76             |
| Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian .....  | 77             |
| Lampiran 11. Surat Ijin Melakukan Penelitian dari Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta .....  | 78             |
| Lampiran 12. Surat Ijin Selesai Melakukan Penelitian dari Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta .....  | 79             |

## DAFTAR SINGKATAN

|        |   |
|--------|---|
| A      | : <i>Usual Activities</i> (Aktivitas Sehari-hari)     |
| D      | : <i>Anxiety/Depression</i> (Kecemasan/Depresi)       |
| DM     | : Diabetes Melitus                                    |
| M      | : <i>Mobility</i> (Mobilitas)                         |
| No. RM | : Nomor Rekam Medik                                   |
| P      | : <i>Pain/discomfort</i> (Sakit atau Ketidaknyamanan) |
| SC     | : <i>Self-Care</i> (Perawatan Diri Sendiri)           |



## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus di Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta pada bulan Juli tahun 2010 dengan melihat skor dari lima domain yang terdapat dalam kuesioner *Euro Quality of Life* (EUROQOL EQ-5D) yaitu mobilitas (*mobility*), perawatan diri sendiri (*self-care*), aktivitas sehari-hari (*usual activities*), sakit atau ketidaknyamanan (*pain/discomfort*), kecemasan/depresi (*anxiety/depression*). Kuesioner *Euro Quality of Life* EQ-5D merupakan salah satu instrumen pengukuran kualitas hidup yang bersifat umum.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan metode deskriptif. Pengumpulan data dilakukan secara *non probability purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan memberikan lembar kuesioner kepada pasien di Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta dan dilanjutkan dengan melihat data rekam medik pasien. Sampel yang memenuhi kriteria inklusi adalah 92 pasien.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran kualitas hidup secara umum pasien diabetes melitus dengan domain paling tinggi yaitu pada domain mobilitas, perawatan diri dan aktifitas 100%. Domain depresi 89,13%, dan paling rendah pada domain nyeri 76,09%. Gambaran kualitas hidup secara umum pada penggunaan antidiabetes melitus dari penelitian dapat dilihat bahwa, penggunaan tertinggi yaitu golongan insulin-sulfonilurea 100%. Sedangkan terendah pada penggunaan insulin-biguanid yaitu 85%.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Antidiabetes melitus, Kualitas Hidup, *Euro Quality of Life* EQ-5D