

**EVALUASI PENGOBATAN DIARE AKUT  
PADA PASIEN RAWAT INAP RSUD Dr. MOEWARDI  
SURAKARTA TAHUN 2009**

**SKRIPSI**



Oleh:

**NURUL FATIMAH  
K 100 060 125**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2011**

**EVALUASI PENGOBATAN DIARE AKUT  
PADA PASIEN RAWAT INAP RSUD Dr. MOEWARDI  
SURAKARTA TAHUN 2009**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai  
derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) pada Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
di Surakarta**

**Oleh:**

**NURUL FATIMAH  
K 100 060 125**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2011**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul:**

**EVALUASI PENGOBATAN DIARE AKUT  
PADA PASIEN RAWAT INAP RSUD Dr. MOEWARDI  
SURAKARTA TAHUN 2009**

**Oleh:**

**NURUL FATIMAH  
K 100 060 125**

**Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal :**


**Mengetahui,  
Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,**

  
**Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt.**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

  
**Arief Rahman Hakim, M. Si., Apt**

  
**Tanti Azizah, M.Sc., Apt**

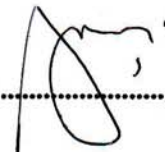
**Penguji:**

**1. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt**

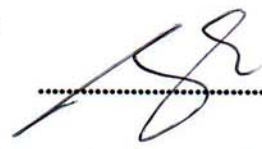

  
.....

**2. Tri Yulianti, M.Si., Apt**

**3. Arief Rahman Hakim, M. Si., Apt**

  
.....

**4. Tanti Azizah, M.Sc., Apt**

  
  
.....

## MOTTO

*“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”  
(Q. S. Al Baqarah :286)*

*“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”  
(Q. S. Al-Insyiroh :6)*

*“Kalian adalah sebaik baik umat yang dilahirkan untuk manusia, menyerukan kepada yang ma`ruf , mencegah dari yang munkar dan beriman kepada Allah”  
(Q. S. Ali Imron :110)*

*“Jiwaku adalah sahabatku yang selalu menasehatiku  
dalam nestapa dan hidup ini”  
(Khalil Gibran)*

*” Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi  
dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan  
semangat”  
(Winston Churcill)*

## PERSEMBAHAN

Ya Allah .. segala puji syukur kupersembahkan untuk-Mu atas rahmat, hidayah, dan karunia yang telah Engkau anugerahkan.

Dengan ridho-Mu dan penuh kerendahan hati, cinta, & doa.

kupersembahkan karya sederhana ini teruntuk:

- ❖ Ibu, ibu, ibu dan Ayah tercinta sebagai ungkapan rasa hormat dan baktiku serta rasa terima kasih atas doa, kasih sayang, kesabaran, pengorbanan dan motivasi yang tak pernah letih dan selalu menuntun dengan cinta serta kasih sayang
- ❖ Kakak- kakakku tercinta ( mbak Siti, mbak Noor) dan adik-adikku tercinta (Yuni, Imam, Aziz) yang senantiasa memberiku semangat tiada henti semoga menjadi anak yang sholeh dan sholehah
- ❖ Teman-temanku tersayang...terima kasih atas segalanya
- ❖ Almameter Universitas Muhammadiyah Surakarta

## **DEKLARASI**

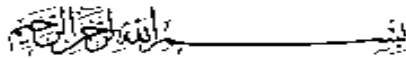
Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2011

Peneliti

(Nurul Fatimah)

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh*

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Evaluasi Pengobatan Diare akut pada Pasien Rawat Inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2009”**

Selesainya penelitian ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arief Rahman Hakim, M. Si., Apt., selaku dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk memberikan bimbingan nasihat, pengarahan, dan petunjuk serta perhatian selama penelitian, penyusunan, dan penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Tanti Azizah, M.Sc., Apt selaku dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasihat, pengarahan, dan petunjuk, serta perhatian selama penelitian, penyusunan, dan penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt dan Tri Yuliani, M.Si., Apt selaku penguji skripsi yang mengantarkan penulis meraih gelar sarjana farmasi.
5. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf dan karyawan Fakultas Farmasi UMS yang telah banyak membantu.
6. Ka. Bid. Diklat, Ka. Rekam Medik dan Ka. Bid. Pelayanan Medik atas izin penelitian.
7. Bapak sutarno dan Ibu sumini selaku kedua orang tua penulis yang telah memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kakak-kakakku (mbak Siti beserta keluarganya dan mbak Noor beserta keluarganya) dan juga adik-adikku (Yuni, Imam, Aziz) terima kasih atas semangatnya dan do'anya
9. Sahabat- sahabatku Lia, Defi, Zenda, Uul, Lina, Okta, dan teman-teman angkatan 2006 yang telah memberi dukungan dan semangatnya
10. Teman seperjuangan (Tyas dan Wetty) yang telah menemani dalam perjalanan ke jogja, rumah sakit dan meleakukan banyak hal terima kasih atas kerjasamanya.
11. Semua pihak yang telah banyak membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Akhir kata semoga apa yang penulis sajikan bisa bermanfaat bagi perkembangan dunia ilmu pengetahuan khususnya di bidang kefarmasian.

Surakarta, Januari 2011

Penulis





## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
PERSEMBAHAN .....	iv
DEKLARASI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Tinjauan Pustaka .....	4
1. Pengertian diare .....	4
2. Patofisiologi .....	5

3. Etiologi .....	6
4. Jenis diare .....	8
5. Gejala .....	9
6. Akibat diare .....	9
7. Diagnosis .....	11
8. Tatalaksana diare .....	12
9. Pengelompokan usia .....	13
10. Rasionalitas pengobatan.....	14
11. Pengobatan .....	15
a. Antibiotik.....	15
b. Antidiare .....	16
<b>BAB II. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Jenis Penelitian .....	19
B. Definisi Operasional .....	19
C. Metode pengumpulan data .....	20
D. Populasi dan Sampel .....	20
E. Jalannya penelitian .....	21
F. Tempat penelitian .....	21
G. Teknik analisis .....	22
<b>BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>23</b>
A. Proses penelusuran data .....	23
B. Karakteristik Pasien .....	23

1. Umur dan Jenis Kelamin .....	23
2. Penyakit Penyerta .....	25
3. Lama perawatan .....	25
4. Keadaan pulang .....	26
5. Cara keluar .....	26
6. Pengobatan .....	27
C. Evaluasi penggunaan obat .....	35
1. Tepat pasien .....	35
2. Tepat obat .....	36
3. Tepat dosis .....	37
<b>BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Persentase jenis kelamin dan usia pasien diare akut di instalansi rawat inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2009.....	24
Gambar 2. Distribusi pasien diare akut berdasarkan lama perawatan.....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik pada 3 tipe diare akut.....	6
Tabel 2. Penilaian derajat dehidrasi penderita diare.....	10
Tabel 3. Terapi cairan standar (Iso Hiponatremia) untuk segala usia kecuali neonatus.....	11
Tabel 4. Antibiotik untuk infeksi bakteri.....	16
Tabel 5. Obat- obat antidiare.....	17
Tabel 6. Distribusi pasien berdasarkan penyakit penyerta.....	25
Tabel 7. Distribusi pasien diare akut berdasarkan keadaan pulang.....	26
Tabel 8. Distribusi pasien diare akut berdasarkan cara pulang.....	26
Tabel 9. Distribusi obat –obat yang digunakan pada pasien diare akut di instalansi rawat inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2009.....	27
Tabel 10. Presentase parameter tepat pasien pada pasien diare akut rawat inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2009.....	35
Tabel 11. Presentase parameter tidak tepat pasien pada pasien diare akut rawat inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2009.....	35
Tabel 12. Presentase parameter tepat obat yang digunakan pada pasien diare akut rawat inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2009.....	36
Tabel 13. Presentase parameter tidak tepat obat pada pasien diare akut rawat inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2009.....	37
Tabel 14. Presentase parameter tepat dosis pada pasien diare akut rawat inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2009.....	38
Tabel 15. Penggunaan antibiotik dan antidiare tidak tepat dosis pada pasien diare akut rawat inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2009.....	38
Tabel 16. Dosis lazim penggunaan antibiotik.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Data pengobatan pada pasien diare akut rawat inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2009.....	43
Lampiran 2: Data laborotorium pada pasien diare akut rawat inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2009.....	60
Lampiran 3: Surat ijin penelitian dari Fakultas Farmasi UMS.....	64
Lampiran 4: Surat pengantar penelitian.....	65
Lampiran 5: Surat selesai penelitian dari RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	66

## DAFTAR SINGKATAN

Dr	: Dokter
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
BAB	: Buang Air Besar
SM	: Sebelum Masehi
Leukosit PMN	: Leukosit Polimorfonuklear
Leukosit MN	: Leukosit Morfonuklear
AIDS	: Acquired Immuno Deficiency Syndrom
RL	: Ringer Laktat
Na	: Natrium
K	: Kalium
Ca	: Kalsium
P	: Phospat
ORS	: Oral Rehidrasion Solution
WHO	: World Health Organization
IV	: Intra Vena
ACE Inhibitor	: Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor
OMZ	: Omeprazole



## INTISARI

Diare merupakan meningkatnya frekuensi dan berkurangnya konsistensi buang air besar (BAB) dibanding dengan pola BAB normalnya. Diare akut dapat disebabkan oleh infeksi, alergi, reaksi obat-obatan, dan juga faktor psikis. Penelitian ini digunakan untuk mengetahui penatalaksanaan obat diare akut dan mengevaluasi ketepatan pemberian obat pada pasien diare akut berdasarkan tepat obat, tepat dosis dan tepat pasien pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Umum daerah Dr. Moewardi Surakarta tahun 2009.

Penelitian ini bersifat non eksperimental dengan pengumpulan data secara restrospektif. Data dianalisis dengan metode deskriptif non analitik. Subyek penelitian adalah semua pasien yang terdiagnosis diare akut yang telah menjalani rawat inap di Rumah Sakit Umum daerah Dr. Moewardi Surakarta pada tahun 2009. Data yang diambil adalah data karakteristik pasien, diagnosis pasien, dan terapinya. Parameter yang digunakan dalam evaluasi pengobatan diare akut adalah tepat obat, tepat pasien dan tepat dosis.

Hasil penelitian pengobatan diare akut di RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2009 sesuai dengan standar tepat pasien, tepat obat dan tepat dosis. Maka didapat hasil evaluasi pengobatan diare akut didapatkan hasil untuk antidiare tepat pasien 97,6%, tepat obat 97,6% dan tepat dosis 96,4%, sedangkan penggunaan antibiotik tepat obat 79,8%, tepat pasien 100% dan tepat dosis 79,8%. Secara keseluruhan penatalaksanaan diare akut pasien rawat inap di RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2009 telah sesuai dengan guideline WHO yang ada.

Kata kunci: Evaluasi, Diare akut, Rumah sakit, Pengobatan.