

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI)
DENGAN FREKUENSI INFEKSI SALURAN PERNAPASAN
AKUT (ISPA) PADA ANAK USIA 2 TAHUN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-1



Diajukan oleh :
TICA RESTI SUCIANI
J 500060035

**FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2010

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI)
DENGAN FREKUENSI INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
(ISPA) PADA ANAK USIA 2 TAHUN**

Yang diajukan Oleh :

TICA RESTI SUCIANI

J 500060035

Telah disetujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Surakarta

Pada Tanggal:.....

Penguji

Nama : dr. M.Wildan, Sp.A (.....)

NIK : 1001055

Pembimbing Utama

Nama : dr. Rusmawati, M.Kes, Sp.A (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Annta Kern Nugrohowati, M.Si (.....)

Dekan FK UMS

Prof. DR. Bambang Subagyo, dr. SpA (K)

NIK. 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, November 2010

Tica Resti Suciani

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap” (QS. Asy Syarhi: 5-8)

“(Ingatlah), ketika kamu memohon pertolongan kepada Rabb-mu, lalu diperkenankan-Nya bagimu (QS. At Taubah: 40)

“...Adapun buah itu akan hilang sebagai sesuatu yang tiada harganya. Adapun yang memberi manfaat kepada manusia, ia akan tetap tinggal di bumi...”

(Ar Ra’d : 17)

“Sebaik-baik yang tertanam di dalam hati adalah keyakinan” (HR. Al-Baihaqi)

“Iman, doa, dan usaha merupakan kunci kesuksesan” (Kahlil Gibran)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh cinta dan kasih sayang, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

- 1. Bunda dan Ayah tercinta yang telah mengiringi langkah ananda dengan doa dan kasih sayang yang tak terhingga, betapa ananda ingin memberikan yang terbaik dan ingin menjadi kebanggaan dalam keluarga.*
- 2. Kakak dan Adikku tersayang yang menemani dalam suka maupun dukaku dan selalu memberi motivasi dalam setiap perjalanan hidupku.*
- 3. Yang terkasih dan tersayang beserta keluarga yang selalu menyayangiku, menginspirasi dalam melangkah ke depan, selalu membantu dalam kesulitanku, memberi semangat, doa serta motivasi dalam hidupku.*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Lama Pemberian Air Susu Ibu (ASI) dengan Frekuensi Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Anak Usia 2 Tahun”.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis senantiasa mendapat bimbingan, bantuan dan petunjuk dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Bambang Subagyo, Sp. A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Surakarta, yang telah mengizinkan pelaksanaan penelitian ini dalam rangka penyusunan skripsi.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi.
3. dr. Rusmawati, M.Kes, Sp.A sebagai pembimbing utama yang memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran atas penyusunan skripsi.
4. dr. Annta Kern Nugrohowati, M.Si sebagai pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan izin untuk turut serta dalam penelitian payung dalam penyusunan skripsi.
5. dr. M. Wildan, Sp.A, sebagai penguji utama yang telah memberikan banyak pengarahan dan masukan untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Lurah Semanggi yang memberikan izin penelitian dan pengambilan data di kalurahan Semanggi.
7. Kepala Posyandu dan ibu-ibu kader posyandu kalurahan Semanggi atas segala bantuan dan kerjasamanya dalam pelaksanaan penelitian.
8. Kedua orangtua, kakak serta adik tercinta yang telah memberikan dukungan, bimbingan, motivasi, dan doa selama ini.

9. Sahabat-sahabatku Indra, Ciciek, Ryan, Ari, Wahid, Mbak Dhona, Ulul ‘Ilmi, Ulul Aydi, terimakasih atas doa dan motivasinya.
10. Semua pihak yang telah ikut membantu dan/atau terlibat dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan segala rahmat dan anugerahNya sebagai balasan segala amal baik yang telah dilakukan. Dengan menyadari segala kekurangan dan keterbatasan, maka kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi khasanah keilmuan.

Surakarta, November 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6

1. Air Susu Ibu (ASI)	6
a. ASI Eksklusif	6
b. Manfaat ASI untuk Bayi	6
c. Manfaat ASI untuk Ibu.....	9
d. Manfaat ASI bagi Keluarga	11
e. Produksi Air Susu Ibu	11
f. Komposisi Air Susu Ibu	12
g. Volume Air Susu Ibu	13
h. Faktor Pelindung dalam Air Susu Ibu	14
i. Imunologi Air Susu Ibu	19
2. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	24
a. Definisi ISPA	24
b. Etiologi ISPA	25
c. Klasifikasi ISPA.....	26
d. Gejala ISPA.....	28
e. Penularan ISPA	29
f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi ISPA	29
g. Penatalaksanaan ISPA.....	30
B. Kerangka Pemikiran	33
C. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian	35
C. Populasi Penelitian	35
D. Teknik Sampling dan Besar Sampel.....	35
E. Kriteria Restriksi	36
F. Identifikasi Variabel Penelitian	37
G. Definisi Operasional Variabel	37
H. Teknik Pengumpulan Data	37

I. Instrumentasi Penelitian.....	38
J. Pengolahan dan Analisis Data	38
K. Rancangan Penelitian.....	40
L. Jadwal Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
BAB V PEMBAHASAN	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
Daftar Pustaka	59
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pedoman Tatalaksana Pneumonia anak 2 bulan-5 tahun.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran	33
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	40
Gambar 4.1 Grafik (Diagram Lingkaran) Persentase Lama Pemberian ASI pada Anak Usia 2 Tahun di wilayah Kalurahan Semanggi Kotamadya Surakarta	43
Gambar 4.2 Grafik (Diagram Lingkaran) Persentase Frekuensi ISPA pada anak Usia 2 Tahun di Wilayah Kalurahan Semanggi Kotamadya Surakarta	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komposisi Kolostrum ASI dan Susu Sapi (Roesli, 2005).....	12
Tabel 2.2	Pedoman Penatalaksanaan Pneumonia pada Bayi di Bawah 2 bulan (WHO)	37
Tabel 2.3	Pedoman Tatalaksana Pneumonia pada Anak Usia 2 bulan- 5 tahun (WHO)	38
Tabel 3.1	Tabel Kontingensi Chi Square 2x2 Hubungan antara Lama Pemberian ASI dengan Frekuensi ISPA.....	38
Tabel 3.2	Jadwal Penelitian.....	39
Tabel 4.1	Data Lama Pemberian ASI pada Anak Usia 2 Tahun di Wilayah Kalurahan Semanggi Kotamadya Surakarta	42
Tabel 4.2	Data Frekuensi ISPA pada Anak Usia 2 Tahun di Wilayah KalurahanSemanggi Kotamadya Surakarta.....	44
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Data Hubungan Lama Pemberian ASI dengan Frekuensi ISPA pada Anak Usia 2 Tahun di Wilayah Kalurahan Semanggi Kotamadya Surakarta	45
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Data Hubungan Lama Pemberian ASI dengan Frekuensi ISPA pada Anak Usia 2 Tahun di Wilayah Kalurahan Semanggi Kotamadya Surakarta	46
Tabel 4.5	Uji statistik Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Frekuensi ISPA pada Anak usia 2 tahun.....	47
Tabel 4.6	Uji statistik Hubungan Lama Pemberian ASI dengan Frekuensi ISPA pada Anak Usia 2 Tahun di Wilayah Kalurahan Semanggi Kotamadya Surakarta	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. Distribusi Hasil Penelitian

Lampiran 4. Hasil Analisis Data Program SPSS 16

ABSTRAK

Tica Resti Suciani, 2010. Hubungan antara lama pemberian Air Susu Ibu (ASI) dengan frekuensi Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada anak usia 2 tahun.

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyebab kematian terbanyak pada anak di negara berkembang seperti halnya di Indonesia. Pemberian ASI dapat mengurangi resiko kematian bayi. Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2002-2003 mempublikasikan bahwa 96% anak di Indonesia mendapatkan ASI. Namun, pada kenyataannya angka kematian bayi di Indonesia masih tinggi. Hal ini kemungkinan disebabkan oleh dua hal, pertama adalah durasi pemberian ASI yang singkat dan kedua adalah penyebab kematian bayi tidaklah tunggal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama pemberian ASI dengan frekuensi ISPA pada anak usia 2 tahun.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan 117 sampel yang diambil dengan metode *proportional probability random sampling* dan teknis pengambilan data dengan pengisian kuesioner. Data dianalisis menggunakan *chi square* dengan *software SPSS 16 for windows*.

Hasil analisis data diperoleh nilai p sebesar 0,006, interval kepercayaan 95% dengan rentang antara 1,150 hingga 2,208 dan χ^2 hitung sebesar 7,573 (lebih dari χ^2 tabel = 3,841). Dari hasil tersebut disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara lama pemberian ASI dengan frekuensi ISPA pada anak usia 2 tahun.

Kata kunci : lama ASI, frekuensi ISPA

ABSTRACT

Tica Resti Suciani, 2010. The relationship between duration of breastfeeding with a frequency of Acute Respiratory Infections (ARI) in children aged 2 years.

Acute Respiratory Infections (ARI) is one of the largest causes of death in children in developing countries such as Indonesia. Breastfeeding can reduce the risk of infant death. Indonesia Demographic Health Survey in 2002-2003 has statement that 96% of children in Indonesia must have gotten breast feeding. However, the fact that infant mortality in Indonesia is still high. This is probably caused by two things, first is the short duration of breastfeeding and the second is no single cause of infant mortality. This study aims to determine the relationship between duration of breastfeeding with the frequency of ARI in children aged 2 years.

This was an analytic observational research with cross sectional approach using 117 samples. It is taken with probability proportional random sampling method and technical data collection with questionnaires. Data has been analyzed by chi square with SPSS 16 for windows.

Results of analysis of data obtained p value of 0.006, 95% confidence interval with a range between 1.150 to 2.208 and 7.573 for χ^2 count (more than χ^2 table = 3,841). It could be concluded that there was a significant correlation between duration of breastfeeding with the frequency of ARI in children aged 2 years.

Key words: long breastfeeding, frequency of respiratory infection