

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN DEPO
PROGESTIN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN
PADA PESERTA KB DI PUSKESMAS KLEGO II
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-1



Diajukan Oleh:

SARY IRIANINGSIH

J 500 060 006

Kepada :

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN DEPO
PROGESTIN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN
PADA PESERTA KB DI PUSKESMAS KLEGO II
KABUPATEN BOYOLALI**

Yang Diajukan Oleh :

SARY IRIANINGSIH

J500 060 006

Telah disetujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada Tanggal :

Penguji

Nama : dr. T.N Didi Mahendro P, Sp.OG (.....)

NIK :

Pembimbing Utama

Nama : dr. Supanji Raharja, Sp.OG (.....)

NIK : 100.1057

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Sulistyani (.....)

NIK : 1235

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo., dr. Sp.A (K)

NIK: 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Maret 2011

Sary Irianingsih

MOTTO

“...Adapun buih itu akan hilang sebagai sesuatu yang tiada harganya. Adapun yang memberi manfaat kepada manusia, ia akan tetap tinggal di bumi...”

(Ar Ra'd 17)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(Asy Syarh 5-8)

“Iman, doa, dan usaha merupakan kunci kesuksesan”

(Kahlil Gibran)

“Jangan putus asa. Mencoba itu memang lambat. Dan, akan ada penghalang yang menghadang cita-cita itu. Maka, jangan pernah kalah olehnya.”

(DR. Aidh al-Qarni)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh cinta dan kasih sayang, penulis
Mempersembahkan Karya ini kepada:

1. Ibu dan bapak tercinta yang telah mengiringi langkahku dengan doa dan kasih sayang mereka yang tak terhingga, betapa aku ingin mempersembahkan yang terbaik atas segala perjuangan yang engkau lakukan untuk cita-cita dan masa depanku
2. Masaku dan adik2ku tersayang, kaulah yang menemani dalam keceriaan maupun dukaku, hanya karya ini yang kupersembahkan untukmu.
3. Semua yang terkasih dan tersayang yang selalu menginspirasi dalam melangkah ke depan dan yang selalu memberi semangat serta motivasi dalam hidupku...

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobil'alamin, ash-sholatu wassalamu' ala Rosulillah. Puji dan syukur penulis panjatkan atas segala rahmat, taufik dan hidayah Allah SWT, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” **Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Depo Progestin Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Peserta KB di Puskesmas Klego II Kabupaten Boyolali**” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis senantiasa mendapat bimbingan, bantuan dan petunjuk dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. DR. Bambang Subagyo, dr. Sp.A (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Supanji Raharja, Sp.OG selaku pembimbing I yang telah memberi bimbingan dan pengarahan materi.
3. dr. Sulistyani selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan materi.
4. dr. T.N Didi Mahendro P, Sp.OG selaku penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
5. Tim skripsi yang telah memberikan pengarahan.
6. Seluruh Petugas Puskesmas Klego II, terutama kepada ibu Sri Lestari yang telah membantu dalam proses penelitian skripsi ini.
7. Keluarga besar Bapak dan Ibu Saliman yang telah memberikan do'a, dan nasehat-nasehatnya dalam langkah hidupku.
8. Mas Widi, dek Jaya dan dek Bagas yang suka menjahiliku setiap hari, terimakasih buat semangat dan motivasinya.

9. Ulul aydi '06 : jenk Ari, Ciciek, Madam, Mayang, Dony, bro Gedhe, bro Cilik, P.Ketu, Mamidon, Iyos, Ahmad, terima kasih telah memberikan kenangan indah dan kekoyaan kalian yang tak terlupakan.
10. Teman seperjuanganku jenk Ari yang akan selalu kuingat masa-masa suka dan duka bersama kita dan buat Madam, Ciciek, Icha makasih banget untuk masukan2nya dan privaatannya.
11. Semua pihak yang telah membantu hingga selesainya skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan segala rahmat dan anugrah-Nya sebagai balasan segala amal baik yang telah dilakukan. Dengan menyadari segala kekurangan dan keterbatasan, maka kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap, skripsi ini dapat bermanfaat bagi khasanah keilmuan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Maret 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kontrasepsi Suntik	6
A.1. Definisi	6
A.2. Jenis	6
A.3. Cara Pemberian	6
A.4. Komposisi	7
A.5. Cara Penyimpanan	7
A.6. Cara Kerja.....	7
A.7. Efektivitas	7
A.8. Keuntungan	7
A.9. Efek Samping	7
B. Berat Badan	8

B.1	Definisi	8
B.2	Faktor-Faktor Peningkatan Berat Badan	9
B.2.1	Usia	9
B.2.2	Sosial Ekonomi	9
B.2.3	Kebiasaan Ngemil	9
B.2.4	Psikis.....	9
B.2.5	Kurang Menggunakan Energi	10
C.	Pengaruh KB Suntik dengan Berat Badan	10
D.	Kerangka Berfikir	11
E.	Hipotesis	11
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	12
A.	Jenis Penelitian	12
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	12
C.	Besar Sampel Penelitian	12
D.	Cara Pengambilan Sampel	13
E.	Kriteria Restriksi	13
F.	Desain Penelitian	14
G.	Identifikasi Operasional	14
H.	Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	15
I.	Pengumpulan Data	16
J.	Analisis Data	16
BAB IV	HASIL PENELITIAN	18
A.	Ciri – Ciri Subyek Penelitian	18
B.	Hasil Penelitian	19
BAB V	PEMBAHASAN	21
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	23
A.	Kesimpulan	23
B.	Saran	23
	Daftar Pustaka	24
	Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Responden Berdasar Usia	18
Tabel 2. Distribusi Responden berdasar lama Pemakaian KB suntik 3 bulan	18
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasar Perubahan Berat Badan	19
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasar Perubahan Berat Badan Setelah Pemakaian KB Suntik 3 Bulan	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Pemikiran	11
Gambar 2. Skema Desain Penelitian	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Chi Square

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 3. Data Responden

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Hasil Penelitian

ABSTRAK

Sary Irianingsih, J 500060006, 2011. Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Depo Progestin Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Peserta KB Di Puskesmas Klego II Kabupaten Boyolali. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Latar belakang : satu kontrasepsi yang populer di Indonesia adalah kontrasepsi suntik. Kontrasepsi suntik memiliki kelebihan dan kekurangan, menurut survey KB suntik 3 bulan depo progestin merupakan salah satu jenis KB suntik yang sering digunakan di daerah Kecamatan Klego selain itu harganya juga cukup murah. Efek samping kontrasepsi suntik yang paling tinggi frekuensinya yaitu peningkatan berat badan.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lamanya pemakaian KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan.

Metode : penelitian ini merupakan penelitian observasi analitik dengan pendekatan cross sectional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan lamanya pemakaian KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan. Penelitian ini dilakukan di wilayah Kecamatan Klego II Kabupaten Boyolali pada bulan Februari 2011 dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling. Jumlah sampel 70, terdiri dari 34 akseptor yang menggunakan KB suntik 3 bulan kurang dari 1 tahun dan 36 akseptor yang menggunakan KB suntik 3 bulan lebih dari 1 tahun.

Hasil : didapatkan 41 responden dengan peningkatan berat badan dan 29 responden tidak mengalami peningkatan berat badan. Analisis *Chi square* didapatkan nilai X^2 hitung (39.307) > X^2 tabel (3,841) dan $p < 0.05$.

Kesimpulan : ada hubungan lama pemakaian KB suntik depo progestin dengan peningkatan berat badan pada peserta KB di Puskesmas Klego II Kabupaten Boyolali (akseptor KB suntik 3 bulan yang menggunakan lebih dari 1 tahun lebih berisiko mengalami kenaikan berat lebih besar dibandingkan akseptor yang menggunakan kurang dari 1 tahun).

Kata kunci : KB suntik 3 bulan – berat badan

ABSTRACT

Sary Irianingsih, J 500060006, 2011. Long Relationships Usage 3 Months Contraceptive Injection Depo Progestin With Increased Weight Loss On Acceptors The Health Clinic Family Planning Klego II District Boyolali. Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Surakarta.

Background : one of the popular contraceptive in Indonesia is a contraceptive injection. Injectable contraceptives have advantages and disadvantages, according to a survey 3 months contraceptive injectable progestin depot is one type of family planning most commonly used injectable in the District Klego besides the price also quite cheap. Side effects of injectable contraceptives highest frequency of weight gain.

Objective : this study aimed to correlate the use of family planning injection duration of 3 months with weight gain.

Methods : this was an analytic observational research with cross sectional approach that aims to correlate the use of family planning injection duration of 3 months with weight gain. This research was conducted in the District II District Klego Boyolali in February 2011 with the sampling technique used was purposive sampling. Total sample 70, consisting of 34 family planning acceptors who use injecting 3 months less than 1 year and 36 who use family planning acceptors injecting 3 months more than 1 year.

Results : there were 41 respondents with increased body weight and 29 respondents did not experience weight gain. Chi square analysis obtained calculating the value of $X^2 (39.307) > X^2 \text{ table } (3.841)$ and $p < 0.05$.

Conclusion : there is a long relationship injectable depot progestin use of family planning with increased body weight on family planning in acceptors Klego Boyolali Regency (3 month injectable family planning acceptors who use more than 1 year more at risk of weight gain greater than the acceptor that uses less than 1 year)

Key words: Contraceptive injection 3 months – weight