

**PERBEDAAN KETAHANAN TERHADAP STRES LAKI-LAKI  
DENGAN PEREMPUAN PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA ANGKATAN 2007 dan 2008**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana S-1**



**Diajukan Oleh :**

**FUAD FUTAKI**

**J500 050 002**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

**PERBEDAAN KETAHANAN TERHADAP STRES LAKI-LAKI DENGAN  
PEREMPUAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA ANGKATAN 2007 dan  
2008**

Yang diajukan Oleh :

**FUAD FUTAKI**

J500 050 002

Telah disetujui oleh tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah  
Surakarta

Tanggal Februari 2011

1. Penguji I : **Dr. Rh. Budhi Muljanto, SpKJ** ( )

19510527 197810 1 001

2. Penguji II : **Prof. Dr. M. Fanani dr. SpKJ(K)** ( )

19510711 198003 1 001

3. Penguji III : **dr. Yusuf Alam Romadhon** ( )

1003

**DEKAN**

**Prof. DR. Bambang Subagyo, dr. SpA (K)**

300 1243

## **MOTTO**

**“Maka sesungguhnya disamping kesukaran terdapat kemudahan”**

**(QS. Al-Insyirah : 5)**

**“ Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaramu dan tetaplah bersiap siaga (di perbatasan negerimu) dan bertaqwalah kepada Allah supaya kamu beruntung ”**

**(QS. Al-Ali ‘Imraan : 200)**

**“Kesempurnaan manusia berada pada kekurangannya”**

**(Penulis)**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka

Surakarta, Februari 2011

Fuad Futaki

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW beserta para pengikutnya.

Skripsi ini berjudul “Perbedaan Ketahanan Terhadap Stres Laki-Laki Dengan Perempuan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta Angkatan 2007 dan 2008” dan disusun demi memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kami harapkan skripsi ini dapat menambah khasanah Ilmu Pengetahuan pada umumnya dan Kesehatan Jiwa pada khususnya

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo. dr. Sp.A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. DR. M. Fanani dr. Sp.KJ(K), selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Yusuf Alam Romadhon, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Rh. Budhi Muljanto. Sp.KJ, yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.

5. dr. Shoim Dasuki. M.Kes, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Ka. Perpus pusat UMS, FK UMS dan HK UNS dimana peneliti banyak menimba ilmu dan pengalaman.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Februari 2011

Penulis

## **PERSEMBAHAN**

Dengan penuh cinta dan kasih sayang yang tulus. Maka hasil penelitian ini, penulis mempersembahkan untuk :

1. Allah SWT, sebagai ungkapan rasa syukur atas rahmat, kemudahan, petunjuk dan hidayat-Nya, serta kasih sayang yang selalu Engkau curahkan.
2. Nabi Muhammad SAW, sholawat dan salam semoga tercurahkan kepada sebaik-baiknya Nabi dan penghulu para Rosul, Muhammad SAW, para sahabat, keluarga, dan kepada seluruh kaum muslim yang mengikuti hingga akhir zaman.
3. Ibu dan Bapak, Adikku (Farida Muanisah) dan segenap keluarga besar di Ngawi yang telah mengantar dan membimbing penulis sehingga sampai pada jenjang ini. Atas semua do'a, kasih sayang, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
4. Ibu-bapak guruku di TK Pertiwi, SDN Ngrambe III, MTs Darul Hikmah Ngompak dan SMAN I Sine Ngawi. Terima-kasih atas segala ilmu dan bimbingannya.
5. Teman-teman mahasiswa FK UMS angkatan 2007 dan 2008 yang bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Teman-teman angkatan 2005, sahabatku di ulil Ilmi, angkatan 2005, teman-temanku Damar, Sigit, Fathul, Putut, Yogo, Zaki (Bayi), Wijayanto (Engkong), Erna, Putri, Angga (Bombom), Adi, Prpto, Okky, Slamet (Aseng), Naila, dan tak lupa team futsal angkatan 2005, 2006, dan 2007.
7. Segenap civitas akademika dan seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
8. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas segala doa, dukungan, waktunya, dan motivasi.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
PERSEMBAHAN .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
Bab I Pendahuluan	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
Bab II Landasan Teori	
A. Ketahanan Terhadap Stres	
1. Daya Tahan Terhadap Stres	
a. Pengertian Stres .....	5
b. Aspek-aspek Stres .....	6
c. Tahapan Stres .....	7
d. Faktor Penyebab Stres .....	7
e. Pengertian Daya Tahan Terhadap Stres .....	10
f. Aspek-aspek Daya Tahan Terhadap Stres .....	11
g. Beberapa Upaya Meningkatkan Daya Tahan Stres .....	11
2. Mahasiswa	
a. Pengertian Mahasiswa .....	13



b. Ciri Laki-laki dan Perempuan .....	14
3. Perbedaan Daya Tahan Terhadap Stres Antara Laki-laki dan Perempuan.....	17
B. Kerangka Pemikiran .....	19
C. Hipotesis .....	19
<b>Bab III Metode Penelitian</b>	
A. Desain Penelitian .....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi Penelitian .....	20
D. Sampel dan Teknik Sampel .....	20
E. Kriteria Retriksi .....	21
F. Variabel Penelitian .....	22
G. Definisi Operasional .....	22
H. Instrumen Penelitian .....	23
I. Teknik Pengambilan Data .....	24
J. Skema Penelitian .....	25
K. Rencana Analisis Data .....	26
L. Pelaksanaan Penelitian .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	27
B. Pembahasan .....	31
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran .....	37
Daftar Pustaka .....	38

## **DAFTAR TABEL**

**Tabel 1.** Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin

**Tabel 2.** Uji Normalitas Berdasarkan One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

**Tabel 3.** Uji Beda Rata-rata Ketahanan Terhadap Stres

**Tabel 4.** Uji Independent Samples Tes

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** Surat Ijin Penelitian

**Lampiran 2.** Lembar Persetujuan

**Lampiran 3.** LMMPI

**Lampiran 4.** MSRS-ST

**Lampiran 5.** Data Hasil Penelitian

**Lampiran 6.** Hasil analisis data *uji t* dengan menggunakan SPSS 16

## ABSTRAK

**Fuad Futaki. J500050002. 2011. Perbedaan Ketahanan Terhadap Stres Laki-laki Dengan Perempuan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMS Angkatan 2007 dan 2008.**

Stres merupakan suatu gejala gangguan jiwa yang sering kita temui dalam kehidupan kita sehari-hari, dimana setiap individu pasti pernah mengalaminya. Namun gejala stres yang di derita oleh tiap orang tidaklah sama. Berat atau ringannya gejala stres yang di derita oleh seseorang tergantung dari kemampuannya untuk cepat beradaptasi

Di era milenium ini, tingginya tingkat persaingan dalam kehidupan sehari-hari dan semakin maju serta berkembangnya kemampuan teknologi, kita di tuntut untuk dapat beradaptasi dengan cepat sekaligus mampu untuk ikut bersaing dengan individu lainnya.

Mahasiswa sebagai tonggak keberhasilan suatu bangsa di tuntut untuk mampu beradaptasi dengan lingkungan secara cepat. Namun tidak semua dari mereka yang mampu beradaptasi atau mempunyai ketahanan terhadap stres yang baik dan tidak sedikit yang akhirnya mengalami stres sehingga menghadapi kendala dalam meraih prestasi terutama di bidang akademik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan ketahanan terhadap stres mahasiswa laki-laki dengan mahasiswa perempuan di fakultas kedokteran UMS angkatan 2007 dan 2008. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala L-MMPI dan MSRS-ST "*Miller Smith Rating Scale for Stress Tolerance*". Sampel dalam penelitian berjumlah empat puluh satu orang.

Untuk pengujian hipotesis digunakan *uji t*. Didapatkan nilai *uji t* adalah  $T_{hitung} : -3.959$  ( $p = 0,000 < 0,05$ ). Disamping itu dapat dilihat pula *Asymp.sig* yaitu 0,000 yang berarti  $p < 0,05$  sehingga  $H_0$  **ditolak**, artinya *ada perbedaan yang signifikan* antara ketahanan terhadap stres mahasiswa laki-laki dengan mahasiswa perempuan Fakultas Kedokteran UMS angkatan 2007 dan 2008, dimana mahasiswa laki-laki lebih tahan terhadap stres daripada mahasiswa perempuan.

**Kata Kunci :** *ketahanan stres, jenis kelamin, MSRS-ST*

## **ABSTRACT**

### **Fuad Futaki. J500050002. 2011. The Difference of Tolerance Stress Male End Female at Students Medical Faculty of UMS academy 2007 and 2008**

Stress is one of the mental disorder symptoms we frequently encountered in our daily life never undergone by other individuals. The stress-related symptoms are undergone by each individual, but they are not the same. The hardness of the stress among them largely depends on their capability to adapt it quickly.

In recent millenium era, as competition levels in daily life increases and technological capacities progress and develop, we will be increasingly demanded to adapt more quickly as well as to involve in competing with other individuals.

Students as a success foundation for a nation are increasingly demanded to be able in adapting with environment quickly. However, not all of them can do or have a good stress tolerance and then undergo it when encounter problems to gain achievement, especially in academic field.

The research aim was to examine the difference of tolerance stress male end female at students medical faculty of UMS academy 2007 and 2008. The design used descriptive analytic using *cross sectional method*. The instruments used in the research were L-MMPI and MSRS-ST "*Miller Smith Rating Scale for Stress Tolerance*". Sample of a research was forty respondents.

The hypothesis analized using *uji t* test. It was found that the score of  $T_{hitung} : -3.959$  ( $p = 0,000 < 0,05$ ). Besides, it can be see also in Asymp.sig is 0,000, which means  $p < 0,05$  so that  **$H_0$  is rejected**, meaning that there are significant difference of tolerance stress male and female at students medical faculty of UMS academy 2007 and 2008, where male's students is more tolerance stress than famale's students.

---

Keywords : *Tolerance stress, sex, MSRS-ST*