

DAFTAR PUSTAKA

- Amu, FA, 2008. Hubungan Merokok dan Penyakit Tuberkulosis Paru. *Jurnal Tuberkulosis Indonesia Vol.5*. Jakarta
- Arif, R. 2006. *Pengaruh Perilaku Merokok terhadap Kejadian Stres*. Skripsi. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Aula, EL. 2010. *Stop Merokok (sekarang atau tidak sama sekali)*. Garailmu: Yogyakarta.
- Arvan. 2008. *Hubungan Merokok dengan Insomnia pada Mahasiswa Laki-laki Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta : UAD
- Astawan, M. 2009. *Minum Susu, Tidur Jadi Lebih Berkualitas*. Diva press : Yogyakarta.
- Baradja, F. 2008. *Rokok Musuh atau Kawan*. Lembaga Menanggulangi Masalah Merokok. Jakarta.
- Bastaman, TK. 2006. Arti Tidur dalam Kehidupan Sehari-hari. *Cermin Dunia Kedokteran Vol.13 No.53 Hal.42*. Jakarta
- Brealey, E. 2002. *Menghilangkan Stres dalam Sepuluh Menit*. Batam : Karisma Publishing Group
- Depkes RI. 2008. *Konsumsi Tembakau dan Prevalensi Merokok di Indonesia*. Jakarta.
- Depkes RI. 2009. *Advokasi Sebagai Alat Perubahan*, Pusat Kesehatan Kerja. Jakarta.
- Djuartina dan Hendriek. 2006. Kecanduan Merokok Peranan dan Mekanisme Kerja Nikotin. *Jurnal Kedokteran Damianus. Vol.5.No.1 2006*, Jakarta.
- Erry. 2000. Pengaruh Insomnia dalam Kehidupan Sehari-hari. *Dexa Media No.1 Vol.1. 2000*. Jakarta.
- Gunarya, A. 2008. *Manajemen Stres*. Makasar : Pusat Bimbingan dan Konseling UNHAS
- Istiqomah, U. 2003. *Upaya Menuju Generasi Tanpa Merokok*. Surakarta : Seti-Aji.

- Joewana, S. 2006. Psikopatologi Insomnia. *Cermin dunia kedokteran Vol.9 No.53 Hal.22*. Jakarta
- Komalasari, D, dan Helmi. 2000. *Faktor-faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Remaja*, Yogyakarta.
- Kusmana, D. 2007. *Rokok dan Kesehatan Jantung*, Pusat Jantung Nasional Harapan Kita.
- Lanywati, E. 2001. *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta : Kanisius.
- Mahfar. Zaini. dan Nordin. 2007. Analisis Faktor Penyebab Stres dikalangan Pelajar. *Jurnal kemanusiaan bil.9*. Malaysia
- Muhammad, J dan Siti, R. 2009. *Pembunuh Berbahaya itu Bernama Rokok*. Ris'ma : Yogyakarta.
- Mulyono, YB. 2001. *Pendekatan Analisis Kenakalan Remaja dan Penanggulangannya*. Yogyakarta: Kanisius.
- Notoatmojo, S. 2003. Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pabelan Pos. 2009. *Menghentikan Perokok Aktif dengan Terapi*. Lembaga Pers Mahasiswa Pabelan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Prasadja, A. 2006. *Kesehatan tidur dan Kebiasaan Merokok*. Sleep Disorder Clinic. Jakarta.
- Purnama, DA. 2007. Penatalaksanaan Insomnia pada Praktek Klinis Sehari-hari. *Jurnal Kedokteran Damianus. Vol. 6, No.1. 2007*, <http://lib.atmajaya.ac.id/default.aspx?tabID=61&src=a&id=82818>. Diambil pada tanggal 23 april 2010.
- Rafknowledge. 2004. *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*, Jakarta : PT.Elex Media Komputindo,
- Riawita, JK. 2009. *Pengaruh Kopi dan Rokok terhadap Gangguan Tidur Insomnia*, Skripsi. Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung.
- Riwidikdo, H. 2007. *Statistik Kesehatan*. Mitra Cendikia : Yogyakarta

- Subandi, A. 2008. *Yoga Insomnia*. PT Elek Media Komputindo : Jakarta
- Sukadiyanto, 2010. *Pengaruh Stres terhadap insomnia*. Skripsi. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suryati, A dan Sidik. 2007. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Insomnia pada Pasien Pasca Operasi di Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo Jakarta tahun 2006. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Vol.3, No.1 2007*. Jakarta.
- UMS. 2008. Buku Pedoman Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta : Surakarta.
- Toruan, Yani dan Yuhri. 2006. *Perilaku Merokok*. <http://www.promosikesehatan.com?act=article&id=41>. Diambil pada tanggal 23 april 2010.
- Widya. 2010. *Mengatasi Insomnia : Cara Mudah Mendapatkan Kembali Tidur Nyenyak Anda*. Katahati : Yogyakarta.
- Wismanto, Y.B. dan Sarwo, Y.B. 2007. *Strategi Penghentian Perilaku Merokok*. Universitas Katolik Soegijapranata : Semarang.