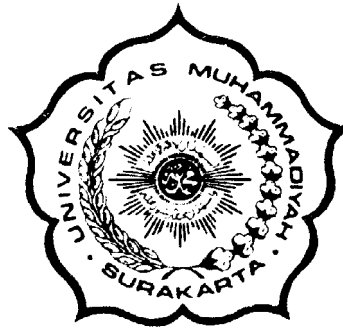


**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN  
TERJADINYA DEKUBITUS DENGAN DERAJAT DEKUBITUS  
DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Meraih Derajat Sarjana Keperawatan**



**Oleh:**

**MUGHNI HANIFAH  
J 210060055**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2010**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN  
TERJADINYA DEKUBITUS DENGAN DERAJAT DEKUBITUS  
DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

Oleh:

**MUGHNI HANIFAH  
J 210060055**

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 9 Desember 2010  
dan telah direvisi dinyatakan telah memenuhi syarat**

Susunan Dewan Penguji

1. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns. ( )
2. NS, Hardani Satrio Wibowo, S.Kep. ( )
3. H. Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep ( )

Surakarta, 9 Desember 2010  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

**Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUGHNI HANIFAH  
NIM : J 210060055  
Program Studi : S1 KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN  
TERJADINYA DEKUBITUS DENGAN DERAJAT DEKUBITUS DI RSUD  
DR MOEWARDI SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : Desember 2010

Yang menyatakan,

(Mughni Hanifah)

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUGHNI HANIFAH  
NIM : J 210060055  
Program Studi : S1 KEPERAWATAN  
Judul Skripsi : **HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA  
DALAM PENCEGAHAN TERJADINYA  
DEKUBITUS DENGAN DERAJAT DEKUBITUS  
DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Desember 2010  
Yang membuat pernyataan,

(Mughni Hanifah)

## **MOTTO**

Seseorang yang berilmu dan memanfaatkan ilmunya adalah lebih utama daripada seribu orang ahli ibadah

(H.R. Ad-Daylamî)

Manusia yang berilmu dan yang mencari ilmu; tak ada yang lebih baik daripada keduanya

(H.R. Ath-Thabrâni)

“Sebesar kengerian dan kesulitan dalam mencapai sesuatu, sebesar itulah kesenangan dan kelezatan yang dirasakan.”

(Ibnul Qoyyim)

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan teruntuk :

Keluargaku tersayang yang telah mengajarku kasih sayang dan tanggung jawab, memberikan doa dan dukungan baik spiritual maupun material. Tanpa itu semua ananda tak mungkin sampai disini. Terima kasih untuk semua yang telah kalian berikan.

Teman-temanku sejauh apapun kita berpisah, meski langkah kita berbeda nantinya, waktu tidak akan mengubah gelar kita sebagai ” SAHABAT ”

*All my friends Ners'06 thank's for all & Good luck*

Almamaterku.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Keluarga dalam Pencegahan Terjadinya Dekubitus dengan Derajat Dekubitus di RSUD Dr Moewardi Surakarta” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam skripsi ini.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns. ETN., M. Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns, Hardani Satrio Wibowo, S.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam skripsi ini.

6. H. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep, selaku penguji yang memberikan masukan, saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar Progdi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi.
8. Direktur RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan izin untuk penelitian.
9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden penelitian
10. Kedua orang tuaku tercinta dan seluruh keluarga yang senantiasa telah memberikan dorongan, semangat dan kasih sayangnya untuk menyelesaikan skripsi ini sampai dengan selesai.
11. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.

Surakarta, Desember 2010

Peneliti



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Pengetahuan .....	8
2. Dekubitus .....	15
3. Peran Keluarga dalam Pencegahan Dekubitus .....	25

B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Konsep .....	28
D. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi dan Sampel .....	30
1. Populasi .....	30
2. Sampel .....	30
3. Kriteria Sampel .....	32
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	34
F. Instrumen Penelitian .....	34
1. Pengetahuan keluarga dalam pencegahan dekubitus .....	34
2. Kejadian dekubitus .....	36
G. Pengolahan data Analisa Data .....	36
1. Pengolahan data .....	35
2. Analisa data .....	36
H. Etika Penelitian .....	38
I. Jalannya Penelitian .....	39
1. Tahap Persiapan .....	39
2. Tahap Pelaksanaan .....	41
3. Tahap penyusunan .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	44
1. Karakteristik Responden .....	44
2. Analisis univariat .....	53
3. Analisis Bivariate .....	56
B. Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	64

B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	34
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan keluarga dalam pencegahan dekubitus .....	35
Tabel 3. Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi ....	38
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas data.....	57
Tabel 5 Hubungan pengetahuan keluarga dalam pencegahan terjadinya dekubitus dengan derajat terjadinya dekubitus.....	58

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Derajat 1 dekubitus .....	19
Gambar 2. Derajat 2 dekubitus .....	20
Gambar 3. Derajat 3 dekubitus .....	21
Gambar 4. Derajat 4 dekubitus .....	21
Gambar 5. Kerangka Teori.....	27
Gambar 6. Kerangka Konsep.....	28
Gambar 7. Distribusi responden menurut kelompok umur.....	44
Gambar 8. Distribusi responden menurut jenis kelamin.....	46
Gambar 9. Distribusi responden menurut tingkat pendidikan .....	47
Gambar 10. Distribusi responden menurut status pekerjaan.....	49
Gambar 11. Distribusi keluarga responden dengan diagnosa medis .....	50
Gambar 12. Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan keluarga tentang pencegahan terjadinya dekubitus.....	54
Gambar 13. Distribusi anggota keluarga responden berdasarkan derajat dekubitus .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat ijin penelitian
- Lampiran 2. Kuesioner kuesioner pengetahuan keluarga tentang pencegahan dekubitus sebelum validitas
- Lampiran 3. Data hasil kuesioner validitas pengetahuan keluarga tentang pencegahan dekubitus
- Lampiran 4 Hasil uji validitas kuesioner pengetahuan keluarga tentang pencegahan dekubitus dan Hasil uji reliabilitas kuesioner pengetahuan keluarga tentang pencegahan dekubitus
- Lampiran 5. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 6. Lembar persetujuan responden penelitian
- Lampiran 7. Lembar petunjuk pengisian data responden
- Lampiran 8. Kuesioner penelitian pengetahuan keluarga tentang pencegahan dekubitus
- Lampiran 9. Lembar observasi
- Lampiran 10. Data karakteristik responden
- Lampiran 11. Data hasil kuesioner responden
- Lampiran 12. Hasil uji karakteristik responden
- Lampiran 13. Hasil uji univariate
- Lampiran 14. Hasil uji bivariate *Rank Spearman*

# HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN TERJADINYA DEKUBITUS DENGAN DERAJAT DEKUBITUS DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

Oleh: Mughni Hanifah

## Abstrak

Dekubitus merupakan masalah yang sangat serius terutama bagi pasien yang harus dirawat lama di rumah sakit dengan keterbatasan aktifitas. Pasien-pasien tirah baring biasanya dirawat selama beberapa hari atau minggu. Lamanya hari perawatan serta kondisi penyakit akan mengancam terjadinya dekubitus. Pengetahuan keluarga dalam mencegah terjadinya dekubitus sangat penting, karena keluarga mempunyai tugas dalam pemeliharaan kesehatan para anggotanya. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan penulis di RSUD Dr. Moewardi Surakarta, diperoleh data dari rekam medis terdapat 76 pasien dekubitus. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan pengetahuan keluarga dalam mencegah terjadinya dekubitus dengan derajat terjadinya dekubitus pada pasien di RSUD Dr Moewardi Surakarta. jenis penelitian ini menggunakan non eksperimental dengan metode deskriptif korelatif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Total populasi sebanyak 76 pasien, sehingga pengambilan sampel yaitu anggota keluarga pasien sebanyak 43 orang anggota keluarga. Teknik pengambilan data *accidental sampling*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Alat analisis data menggunakan uji Rank Spearman. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pengetahuan anggota keluarga dalam pencegahan dekubitus adalah tingkat sedang sebanyak 27 responden (68,2%), dan mayoritas pasien dekubitus dengan derajat 2 sebanyak 26 anggota responden (60,5%). Hasil uji hipotesa dengan uji *Rank Spearman* sebesar  $r = -0,451$  dengan *p-value* 0,001, sehingga  $H_a$  diterima artinya terdapat hubungan pengetahuan keluarga dalam mencegah terjadinya dekubitus dengan derajat terjadinya dekubitus di RSUD Dr Moewardi Surakarta.

Kata kunci : Pengetahuan keluarga, pencegahan dekubitus, derajat dekubitus

**THE RELATION BETWEEN KNOWLEDGE OF FAMILY OF  
DECUBITUS PREVENTION WITH DECUBITUS GRADE  
IN DR. MOEWARDI HOSPITAL OF SURAKARTA**

**By: Mughni Hanifah**

**Abstract**

*Decubitus were seriously problem for the patient who cared in long term care in the hospital with problem activity imobility. Bed rest patient's commonly cared within several days or week. Long term cared and disease condition will treat for accurence decubitus. Family knowledge in prevent decubitus was very important, family were maintaining the health of patient. results of preliminary studies in Dr. Moewardi hospital of Surakarta, had got from medical record were 76 patients decubitus. Patients who happen decubitus, all of patients had decubitus in the home while being treated by their families Decubitus incident patients indicate that the knowledge in the prevention of decubitus in the patient's family members are still low. The purpose of the study was to determine knowledge of family relationships in preventing decubitus with decubitus grade in Dr. Moewardi hospital of Surakarta. This research was non-experimental, with descriptive correlative method and cross sectional approach total population were 76 patients from patient's family counted 43 respondents. Taking samples was using Accidental sampling technique. Instrument research was using questionnaires and data observation sheets. Analysis hypothesis was using Spearman Rank test. Results showed the majority of knowledge of family members in the prevention of decubitus is moderate by 27 respondents (68.2%), and the majority of decubitus patients with grade 2 as many as 26 members of the respondents (60.5%). The result of hypothesis test with Spearman Rank shows  $r = -0.451$  with  $p\text{-value} = 0.001$ , so  $H_a$  was received it means there was the relation between knowledge decubitus family prevention with decubitus grade in Dr. Moewardi Hospital of Surakarta.*

*Keywords: family knowledge, decubitus preventive, decubitus grade*