

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
PADA IBU-IBU YANG TIDAK BEKERJA
DI DESA TEMPUREJO KEMIRI MOJOSONGO BOYOLALI**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah SI

DISUSUN OLEH :

MARWATI

J 310080063

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
TAHUN 2011**

**NUTRITION SCIENCE DEPARTMENT
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

MARWATI J310 080 063

**FACTORS THAT INFLUENCE OF GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING TO
MOTHERS WHO DO NOT WORK IN TEMPUREJO, KEMIRI VILLAGE
MOJOSONGO BOYOLALI.**

Background: Exclusive breastfeeding is providing breast milk without other meal to baby in the first six month. From data of Indonesia Healths demography, Survey (SKDI) 2007, mothers who give exclusive breastfeeding to their baby only reach 67 % meanwhile, the target is 80 %. The average of giving exclusive breastfeeding in, community health center of Mojosongo only 5.75 % and in Tempurejo only 1.75 %.

Objective: The goal of this research is for knowing the factors that influence the failness of giving exclusive breastfeeding from mothers who do not work in Tempurejo Kemiri Mojosongo Boyolali.

Method: The research method of this research is qualitative description with indepth interview method and the subject of this research is mothers who have child with age of 6-12 month and do not work. The subject consists of five person and the informen are seven persons. This research is carriedout in Tempurejo village Kemiri Mojosongo Boyolali.

Result: There are two factors that influence the successfulness of giving exclusive breastfeeding, those are supporting and inhibiting factor. Supporting factors that make exclusive breasfeeding succeed is economy factor, whereas failure supporting factors of giving exclusive breastfeeding is because lacking knowlege of the subject and motivation factors. The possibility factors in succeeding of giving exclusive breastfeeding is none, meanwhile the failure factors of giving exclusive breastfeeding is lack of hospital or health facilities that nurse mother and baby together. Reinforcement factor in succeeding of giving exclusive breastfeeding is husband's support, meanwhile the failure of reinforcement factors in giving exclusive breastfeeding is lack of education and guidelines from midwife or healthy workers about giving suck when checking the pregnancy, the influence of midwife and lack of family supporting especially from husband.

Conclusion: Economy factors is factor that support of carried out the exclusive breastfeeding.

Keyword : Exclusive breastfeeding, Mothers do not work.

Kepustakaan : 20 (1994-2009)

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

MARWATI J310 080 063

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU-IBU YANG TIDAK BEKERJA DI DESA TEMPUREJO KEMIRI MOJOSONGO BOYOLALI.

Pendahuluan : ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan tambahan lain pada bayi berumur nol bulan sampai enam bulan. Dari data survey Demografi Kesehatan Indonesia (SKDI) tahun 2007 menunjukkan bahwa ibu-ibu yang memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya hanya mencapai 67 % sedangkan targetnya yaitu 80 %. Prevalensi ASI eksklusif di Puskesmas Mojosongo hanya sebesar 5.75 % dan prevalensi ASI eksklusif di Desa Tempurejo hanya 1.75 %.

Tujuan : Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu-ibu tidak bekerja di Desa Tempurejo Kemiri Mojosongo Boyolali.

Metode Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif dengan metode *indept interview* dan yang menjadi subyek dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai anak umur 6-12 bulan dan yang tidak bekerja. Subjek terdiri dari lima orang dan Informan ada tujuh orang. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Tempurejo Kemiri Mojosongo Boyolali.

Hasil penelitian : Faktor-faktor yang mempengaruhi praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu-ibu yang tidak bekerja di Desa Tempurejo Kemiri Mojosongo Boyolali meliputi faktor pendorong berhasilnya ASI eksklusif adalah karena faktor ekonomi, sedangkan faktor pendorong gagalnya ASI eksklusif adalah kurangnya pengetahuan subjek dan faktor motivasi. Faktor pemungkin dalam berhasilnya ASI eksklusif tidak ada, sedangkan faktor pemungkin dalam gagalnya praktik ASI eksklusif adalah kurangnya sarana dan prasarana atau fasilitas kesehatan yaitu masih adanya rumah sakit yang tidak rawat gabung dengan anak. Faktor penguat dalam berhasilnya ASI eksklusif adalah dukungan dari suami, sedangkan faktor penguat dalam gagalnya praktik ASI eksklusif adalah kurangnya penyuluhan dan pengarahan dari bidan dan tenaga kesehatan lain tentang menyusui saat memeriksakan kehamilan, pengaruh dukun bayi dan kurangnya dukungan keluarga terutama suami.

Kesimpulan : Faktor ekonomi merupakan faktor yang mendukung terlaksananya ASI eksklusif.

Kata Kunci : **ASI eksklusif, ibu tidak bekerja.**

Kepustakaan : 20 (1994 – 2009)

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Praktik Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu- Ibu yang Tidak Bekerja Di Desa Tempurejo Kemiri Mojosongo Boyolali.

Nama Mahasiswa : Marwati

NIM : J 310 080 063

Telah diuji dan Dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Tanggal 2 Februari 2011 dan Telah Diperbaiki
Sesuai dengan Masukan Tim Penguji

Surakarta, Maret 2011

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Muwakhidah, SKM,M.Kes
NIK.865

Mutalazimah, SKM,M.Kes
NIK. 786

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini, SST,M.Kes

NIK. 747

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Praktik Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu- Ibu yang Tidak Bekerja Di Desa Tempurejo Kemiri Mojosongo Boyolali.

Nama Mahasiswa : Marwati

NIM : J 310 080 063

Telah Dipertahankan di Hadapan Panitia Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Tanggal 2 Februari 2011
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

Surakarta, Maret 2011

Penguji

1. Muwakhidah, SKM,M.Kes :-----
2. Siti Zulaekhah, A, MSi. :-----
3. Ir. Listyani Hidayati, M.Kes. :-----

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

NIK. 630

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Keindahan hidup hanyalah terdapat di rumah surgaku”.

(Penulis)

“ Bersikaplah seperti batu karang yang tidak pernah putus-putusnya dipukuli ombak, tak saja ia berdiri tegak, bahkan ia menentramkan amarah ombak-ombak dan gelombang-gelombang itu ”.

(penulis)

Penelitian ini kupersembahkan kepada :

1. Bapak dan Ibu tercinta, atas doa dan dukungannya.
2. Suamiku tercinta, atas doa, semangat , pengorbanan dan dukungannya.
3. Sahabat-sahabatku yang tercinta, atas dukungannya.

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dapat disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Maret 2011

Penulis

Marwati

RIWAYAT HIDUP

Nama : Marwati
Tempat/Tanggal Lahir : Boyolali, 3 April 1984
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Berdug RT 003/RW 002 Kragilan Mojosongo
Boyolali.
Riwayat Pendidikan :
1. Lulus TK Pertiwi Kemiri Tahun 1990
2. Lulus SD Negeri 2 Kemiri Tahun 1996
3. Lulus SMP Negeri 3 Boyolali Tahun 1999
4. Lulus SMA Negeri 1 Teras Boyolali Tahun 2002
5. Lulus D III Gizi FIK UMS Tahun 2005

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan ridho-Nya penyusunan skripsi yang berjudul “ Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Praktik Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu-Ibu yang Tidak Bekerja Di Desa Tempurejo Kemiri Mojosongo Boyolali ” dapat terselesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Strata Satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian hingga penyusunan laporan, penulis mendapat bimbingan dan bantuan dari banyak pihak sehingga penelitian berjalan dengan lancar. Atas terselesaiannya penulisan skripsi ini, kami mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
3. Ibu Muwakhidah, SKM,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahannya.
4. Ibu Mutalazimah, SKM,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahannya.
5. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyelesaian penelitian ini.

6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada suami tercinta yang telah memberikan dukungan, semangat, pengorbanan, doa dan perhatiannya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Maret 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
PERNYATAAN KEASLIAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. ASI Eksklusif	5
B. Konsep Perilaku	12
C. Hasil Penelitian yang Relevan	23
D. Kerangka Teori	26
E. Kerangka Konsep	27

BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Subyek Penelitian	29
D. Definisi Operasional	29
E. Pengumpulan Data	30
F. Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Wilayah	32
B. Karakteristik Subyek Penelitian	34
C. Praktik Pemberian ASI Eksklusif	35
D. Faktor Pendorong	44
E. Faktor Pemungkin	51
F. Faktor Penguat	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jadwal Penelitian	28
2. Komposisi Penduduk menurut Umur	33
3. Komposisi Penduduk menurut Tingkat Pendidikan	33
4. Komposisi Penduduk menurut Mata Pencaharian	34
5. Karakteristik Subyek Penelitian	35
6. Karakteristik Informan	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	26
2. Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

1. HASIL WAWANCARA DENGAN SUBJEK
2. HASIL WAWANCARA DENGAN INFORMAN
3. PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
4. FOTO DOKUMENTASI