

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAFTAR BAHAN MAKANAN
PENUKAR TERHADAP ASUPAN MAKAN DAN KADAR GLUKOSA
DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II RAWAT INAP
DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun oleh :

DIYAH UMI WAKHIDAH
J 310 080 062

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**NUTRITION SCIENCE DEPARTMENT
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

DIYAH UMI WAKHIDAH, J 310 080 062

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF FOOD EXCHANGE LIST AND EACH NUTRITION INTAKE AND BLOOD GLUCOSE LEVEL TO PATIENT OF TYPE II DIABETES MELLITUS STAY TREATMENT IN PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL OF SURAKARTA

Introduction: Diabetes Mellitus is a group of symptoms appear due to increase of blood glucose level in insulin absolute deficiency or insulin relative deficiency person. Patient education aims to increase their knowledge. Low degree of knowledge will affect the consumption pattern that may result in obesity which increases the degree of glucose in blood. Patient of Diabetes Mellitus needed to know energy needed standard of diet, and food exchange list for food to fulfill energy needed.

Objective: This research is aimed to describe and analyze the correlation between knowledge of food exchange list and nutrition intake and blood glucose level to patient of type II Diabetes Mellitus.

Research Method: It is an observational research using cross sectional approach. Sample in this research are Diabetes Mellitus patients who stay in treatment in PKU Muhammadiyah hospital of Surakarta from October – December 2010, which consist of 38 samples. The knowledge data are taken from questionnaire. The data of nutrition intake are taken from recall of 24 hours consumption in 3 days. Data were analyzed using *Pearson Product Moment*.

Results: Of 38 respondents, 22 were female, age of samples are varied from 32 to 65 years old, 44.7% of respondents finished only elementary school and almost one third work as labor. Level of knowledge of 78.9% of respondents was categorized as low. More than half respondents' suffer severe energy deficit. Respondents with normal protein intake were as low as 42.1% while one third suffer severe fat deficit. Almost two third suffer severe carbohydrate deficit and more than half have uncontrollable glucose blood level.

Conclusion: There is no relationship between knowledge of food exchange list and nutrition intake and there is no relationship between knowledge of food exchange list and blood glucose level.

Key Words : **Diabetes Mellitus, Knowledge of food exchange list, Nutrition Intake, Blood glucose level.**

References : 33 (1999 - 2009).

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MEHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

DIYAH UMI WAKHIDAH, J 310 080 062

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAFTAR BAHAN MAKANAN PENUKAR TERHADAP ASUPAN MAKAN DAN KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II RAWAT INAP DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Pendahuluan : Diabetes Mellitus adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan oleh karena adanya peningkatan kadar gula darah akibat kekurangan insulin baik absolut maupun relatif. Tujuan edukasi bagi penderita DM adalah meningkatkan pengetahuan. Tingkat pengetahuan yang rendah akan mempengaruhi pola makan yang salah sehingga menyebabkan kegemukan, yang akhirnya mengakibatkan kenaikan kadar glukosa darah. Penderita DM perlu mengetahui kebutuhan energi, standar diet dan daftar Bahan Makanan Penukar agar dapat makan sesuai dengan kebutuhan energinya.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis hubungan pengetahuan daftar bahan makanan penukar terhadap asupan makan dan kadar glukosa darah pada penderita Diabetes Mellitus tipe II.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel penelitian adalah pasien Diabetes Mellitus yang dirawat inap di RS PKU Muhammadiyah Surakarta pada bulan Oktober – Desember 2010, sebesar 38 sampel. Data tingkat pengetahuan daftar BMP diperoleh dari kuesioner, data asupan makan diperoleh melalui recall konsumsi makanan 24 jam selama 3 hari. Analisis data dengan menggunakan uji *Pearson Product Moment*.

Hasil : Dari 38 sampel penelitian, 22 sampel adalah perempuan, umur sampel penelitian berkisar antara 32 – 65 tahun, dengan latar belakang pendidikan dasar (SD) 44,7% dan 31,6% sampel penelitian bekerja sebagai karyawan. Tingkat pengetahuan pada sampel penelitian ini 78,9% dalam kategori kurang, 52,6% asupan energi defisit berat, 42,1% asupan protein normal, 34,2% asupan lemak defisit berat dan asupan karbohidrat responden 63,2% defisit berat. 57,9% sampel penelitian mempunyai kadar glukosa darah yang tidak terkendali.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara pengetahuan daftar BMP dengan asupan makan (asupan energi, asupan protein, asupan lemak dan asupan karbohidrat) dan tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang daftar BMP dengan kadar glukosa darah sewaktu.

Kata Kunci : **Diabetes Mellitus, Pengetahuan daftar Bahan Makanan Penukar, Asupan Makan, dan Kadar Glukosa Darah.**

Daftar Pustaka : 33 (1999 - 2009).

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAFTAR BAHAN MAKANAN
PENUKAR TERHADAP ASUPAN MAKAN DAN KADAR GLUKOSA
DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II RAWAT INAP
DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**



**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Daftar Bahan Makanan Penukar Terhadap Asupan Makan dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus tipe II Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Surakarta.

Nama Mahasiswa : Diyah Umi Wakhidah

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 062



(Ririn Yuliati, S.Si.T, M.Si)
NIK. 196706261991032001

(Dwi Sarbini, M.Kes)
NIK. 747

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini, M.Kes
NIK 747

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Daftar Bahan Makanan Penukar Terhadap Asupan Makan dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus tipe II Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Surakarta.

Nama Mahasiswa : Diyah Umi Wakhidah

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 062

Telah Dipertahankan di Hadapan Panitia Pengaji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 9 Februari 2011
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

Surakarta, Maret 2011

Pengaji I : Ririn Yuliaty, S.Si.T, M.Si ()

Pengaji II : Muwakhidah, SKM.,M.Kes. ()

Pengaji III : Siti Zulaekah, A., M.Si. ()

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
NIK 630

MOTTO DAN PESEMBAHAN

MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh – sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada TuhanMu lah hendaknya kamu berharap"

QS. Al-Insyirah : 6 – 8

"Mintalah fatwa kepada hatimu. Kebaikan itu adalah apa – apa yang tenteram jiwa padanya, dan tenteram pula dalam hati. Dan dosa itu adalah apa – apa yang syak dalam jiwa, ragu – ragu dalam hati, meski orang – orang memberi fatwa kepadamu dan mereka membenarkannya"
(HR. Muslim)

"Semakin banyak yang kita lakukan semakin banyak kekeliruan dan ketidak sempurnaan yang didapat namun semakin banyak pula yang kita hasilkan dan kita nikmati"

PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah Azza Wa Jalla, atas segala limpahan Rahimad dan Hidayah-Nya. Karya sederhana ini kupersembahkan kepada :

Allah Azza wa Jalla sebagai sumber kekuatan dan tujuan dalam hidup dan langkahku.

Ibu dan Bapakku yang telah merawat, mengasuh dan melimpahi kasih sayang, yang senantiasa menguntai do'a – doa indah untukku, semoga Allah SWT senantiasa menyayangi, memberkahi dan mengabulkan doa – doa mereka.

Suamiku tercinta terima kasih atas do'a – do'anya, semangat, kasih sayang dan semua pengorbanannya, semoga Allah SWT senantiasa memberkahi dan memudahkan semua urusannya.

Namira Azka Hamdani, bidadari kecilku terima kasih atas senyum dan tawa yang tulus, semoga engkau menjadi anak yang shalihah.

Mahmuddi Ma'ruf dan *Shaifuddin Zuhdi*, terima kasih atas canda tawa dan perhatian kalian.

Simbahku yang selalu memberikan wejangan dan sangu. Semoga Allah mengampuni dosa dan menerima semua amal ibadah beliau.

Semua sahabat yang telah memberikan semangat.

Almamater UMS

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dapat disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Maret 2011

Penulis

Diyah Umi Wakhidah

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama	: Diyah Umi Wakhidah
Tempat /Tanggal Lahir	: Sukoharjo, 6 September 1982
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Gulon RT 4 Rw 5 Makamhaji

B. Riwayat Pendidikan

1. Lulus TK Aisyah Tunggulsari tahun 1989
2. Lulus SD Djama'atul Ichwan tahun 1995
3. Lulus SLTP Batik Surakarta tahun 1998
4. Lulus SMK N 4 Surakarta tahun 2001
5. Lulus Diploma III FIK UMS tahun 2004
6. Menempuh Pendidikan di Program Studi S1 Gizi Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2008.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat, rahmat-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Hubungan Pengetahuan Daftar Bahan Makanan Penukar Terhadap Asupan Makan dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus tipe II Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Surakarta**", sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan, masukan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dwi Sarbini, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Ririn Yuliati, S.Si.T., M.Si, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Muwakhidah, SKM, M.Kes dan Ibu Siti Zulaekah, A.,M.Si. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik untuk perbaikan skripsi ini.
6. Segenap dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis.
7. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah melayani dalam hal administrasi dalam menempuh pendidikan Sarjana Strata 1.
8. Direktur dan karyawan RS PKU Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan bantuan kepada penulis.
9. Responden dan keluarga yang telah memberikan kesediaan dan waktu dalam pengambilan data.
10. Teman – teman S1 Gizi transfer Angkatan 2008 terima kasih atas bantuan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik penulis harapkan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Maret 2011

Penulis

Diyah Umi Wakhidah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
ABSTRACT.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang Masalah	1
B Rumusan Masalah	5
C Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A Tinjauan Teoritis	7
1 Diabetes Mellitus	7
2 Pengetahuan	26
3 Daftar Bahan Makanan Penukar	31
4 Asupan Makan	33
5 Kadar Glukosa Darah	34
6 Hubungan Pengetahuan dengan Asupan Makan	38
7 Hubungan Pengetahuan dengan Kadar Glukosa Darah ..	39
B Kerangka Teori	40
C Kerangka Konsep	41
D Hipotesis.....	41

BAB III METODE PENELITIAN	42
A Jenis Penelitian	42
B Lokasi dan Waktu Penelitian	42
C Populasi dan Sampel Penelitian	43
D Variabel Penelitian	44
E Pengumpulan Data	46
F Langkah – langkah Penelitian	48
G Pengolahan dan Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
B Karakteristik Sampel Penelitian	52
C Hubungan Pengetahuan Daftar Bahan Makanan Penukar dengan Asupan Makan	59
D Hubungan Pengetahuan Daftar Bahan Makanan Penukar dengan Kadar Glukosa Darah	66
F Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A Kesimpulan.....	69
B Saran.....	69

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Instrumen Pengetahuan Daftar BMP.....	45
2. Pengelompokan data.....	49
3. Distribusi Subjek Penelitian Menurut Umur, Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan.....	53
4. Distribusi Sampel Penelitian Menurut Status Gizi.....	55
5. Distribusi Sampel Penelitian Menurut Tingkat Pengetahuan.....	56
6. Distribusi Sampel Penelitian Menurut Asupan Energi, Asupan Protein, Asupan Lemak dan Asupan Karbohidrat.....	57
7. Distribusi Sampel Penelitian Menurut Kadar Glukosa Darah.....	59
8. Uji Korelasi Hubungan Tingkat Pengetahuan daftar BMP dengan Asupan Energi	60
9. Uji Korelasi Hubungan Tingkat Pengetahuan daftar BMP dengan Asupan Protein.....	62
10. Uji Korelasi Hubungan Tingkat Pengetahuan daftar BMP dengan Asupan Lemak.....	63
11. Uji Korelasi Hubungan Tingkat Pengetahuan daftar BMP dengan Asupan Karbohidrat	64
12. Uji Korelasi Hubungan Tingkat Pengetahuan daftar BMP dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	66

DAFTAR GAMBAR

Bagan	Halaman
1 Kerangka Teoritis	40
2 Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- 1 Form Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- 2 Data Karakteristik Sampel
- 3 Form Kuesioner
- 4 Form Kunci Jawaban Kuesioner
- 5 Form Recall 24 jam
- 6 Master Tabel Penelitian
- 7 Output Hasil Uji Statistik
- 8 Surat keterangan Pelaksanaan Penelitian
- 9 Output hasil uji reliabilitas dan validitas