

**GAMBARAN PELAKSANAAN PERAWATAN PADA IBU
NIFAS DI PUSKESMAS I KECAMATAN BAKI SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana
S-1 Keperawatan**



Disusun oleh:

RANI TRI SETIYAWATI
J 210 060 003

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2010

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PELAKSANAAN PERAWATAN PADA IBU
NIFAS DI PUSKESMAS I KECAMATAN BAKI SUKOHARJO**

Diajukan Oleh:

RANI TRI SETIYAWATI
J 210 060 003

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

(Faizah Betty R., S.Kep. M.Kes)

(Kartinah A. Kep. S. Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PELAKSANAAN PERAWATAN PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS I KECAMATANBAKI SUKOHARJO

Oleh:

**RANI TRI SETIYAWATAI
J 210 060 003**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 2011

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

1. **Faizah Betty R., S.Kep. M.Kes** _____
2. **Kartinah A. Kep. S. Kep** _____
3. **Sulastri S.kp.,M.kes** _____

Surakarta, 2011

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

Arif Widodo, A. Kep., M. Kes.

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, November 2010

RANI TRI SETIYAWATI

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah SWT kamu berharap”.

(Q.S.Al Insyiroh: 6-8)

“ Semua yang kuperoleh ini adalah karunia dari Allah untuk menguji diriku apakah aku bersyukur atau kufur”.

(Q.S.An Naml: 40)

“Carilah ilmu, karena apabila engkau menjadi orang fakir maka ilmu itulah hartamu, sedangkan jika engkau kaya maka itu perhiasan dirimu”.

(Lukman Al Hakim)

“ Kegagalan bukanlah akhir dari segalanya melainkan sukses yang tertunda , jangan menyerah, berjuang dan terus berjuang, semangaaaaaaaat.....”.

(Penulis)

“ Masalah akan datang cepat atau lambat, jika masalah datang sambut dengan sebaik mungkin, semakin ramah anda menyapanya semakin cepat dia pergi”.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

- Allah SWT. Sembah sujudku, syukurku kepada Allah SWT. Rosul dan para nabi-Nya atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya.
- Bapak dan ibu tercinta, yang telah memberikan semangat, doa dan kasih sayang baik spiritual maupun material. Tanpa itu semua ananda tak mungkin seperti ini.
- Saudara-saudaraku tersayang....Makasih buat bantuan do'a, semangat dan kasih sayang dalam tali persaudaran yang indah ini.
- Sahabatku (Yani, Fitri Hastuti, Hastuti, Cahyani, Emma) makasih untuk dukungan dan doanya, persahabatan kita adalah sesuatu yang indah.
- Temen – temen seperjuangan Keperawatan S1 ' 06.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji syukur pada ALLAH SWT, yang senantiasa melimpahkan nikmatNya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya. Dengan kekuatan dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan dengan judul "*Gambaran Pelaksanaan Perawatan Pada Ibu Nifas Di Puskesmas I Kecamatan Baki Sukoharjo*".

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns, ETN, M.Kep. selaku ketua program studi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Faizah Betty R., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan selama proses

penyusunan skripsi ini berlangsung.

5. Kartinah A.Kep.,S.Kep., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, saran, serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sulastri S.Kp.,M.Kes. selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan memberi saran-saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.

Mengingat segala keterbatasan yang ada, tentunya penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta,

2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4

BAB II. TINJAUAN TEORI

A. Tinjauan Pustaka

1. Nifas Normal	6
a.Pengertian	6
b.Tujuan asuhan masa nifas	7
c.Program dan kebijakan teknis	7
d.Perubahan pada ibu masa nifas	11
e.Tanda – tanda bahaya pada masa nifas	13
f.Perawatan masa nifas pada ibu	18
g.Penatalaksanaan kebidanan ibu nifas normal	25
B.Kerangka Teori	28
C.Kerangka Konsep	28

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan sampel penelitian	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31

F. Instrumen Penelitian	33
G. Etika Penelitian	34
H. Analisa Data.....	34
I. Jalannya Penelitian	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN.....	39
1. Karakteristik Responden	39
2. Perawatan Selama Masa Nifas	45
B. Keterbatasan Penelitian	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

B. Kesimpulan	57
C. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	31
Tabel 3.2	Kisi – kisi	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1. Kerangka Teori	28
Gambar	2.2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 3 *Cheklis*

Lampiran 4 Kisi- kisi item

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rani Tri Setiyawati
NIM : J 210 060 003
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Pelaksanaan Perawatan Pada Ibu Nifas Di Puskesmas I Kecamatan Baki Sukoharjo.

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan

(Rani Tri Setiyawati)