

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN STRATEGI KOPING DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI
RUMAH SAKIT MARGA HUSADA PATI**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Melengkapi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan**



Oleh :

**ROSHITA MILA DEWI
J. 210 050 090**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN STRATEGI KOPING DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI
RUMAH SAKIT MARGA HUSADA PATI**

Oleh:

ROSHITA MILA DEWI

J. 210 050 090

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 Maret 2011
dan telah direvisi dinyatakan telah memenuhi syarat**

Susunan Dewan Penguji

1. Winarsih, S.Kep., Ns., ETN, M.Kep. ()
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes ()
3. H. Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep ()

Surakarta, 26 Maret 2011
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ROSHITA MILA DEWI
NIM : J. 210 050 090
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN STRATEGI KOPING DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT MARGA HUSADA PATI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : Maret 2011

Yang menyatakan,

(ROSHITA MILA DEWI)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ROSHITA MILA DEWI
NIM : J. 210 050 090
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Judul Skripsi : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN STRATEGI
KOPING DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT MARGA
HUSADA PATI

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Maret 2011

Yang menyatakan,

(Roshita Mila Dewi)

MOTTO

”Sesali masa lalu karena ada kekecewaan dan kesalahan-kesalahan, tetapi jadikan penyesalan itu sebagai senjata untuk masa depan agar tidak terjadi kesalahan lagi”

”Jangan larut dalam satu kesedihan, karena masih ada hari esok yang menyongsong dengan sejuta kebahagiaan”

”Sabar dalam mengatasi kesulitan dan bertindak bijaksana dalam mengatasinya adalah sesuatu yang utama”

”Janganlah takut akan kegagalan, karena kegagalan adalah awal dari sebuah keberhasilan”

”Sayangi dan cintailah orang-orang yang kita kasihi, selama kita masih ada kesempatan”

”Hari ini harus lebih baik dari hari kemarin dan hari esok adalah harapan”

”Jadikanlah hidupmu bermanfaat bagi orang lain”

”Hidup adalah perjuangan”

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur, ku persembahkan karya sederhana ini teruntuk :

Untuk Papa, Ibu, Bapak dan Ibu Mertua, terima kasih atas dukungan, kasih sayang, dan doa yang tulus yang selalu ada untukku.

Untuk Suamiku dan Dek Andro yang selalu menjadi kekuatan dalam jiwaku.

Untuk Kedua Kakakku dan My Twin, terima kasih atas dukungan doa selama ini.

Kepada Ibu Winarsih, Bapak Arif dan Ibu Sulastri serta semua dosen keperawatan yang telah membimbing saya, terima kasih atas bimbingannya selama ini.

Kepada Dokter Cahyono Hadi, Sp. OG (K) yang telah memberikan kemudahan dan bantuan selama proses penelitian.

Teman-temanku, terima kasih semuanya. Maaf jika sering merepotkan dan banyak kesalahan, Salam Perjuangan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah S.W.T atas rahmat, karunia dan nikmat yang tak pernah putus yang selalu kita nikmati sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN STRATEGI KOPING DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT MARGA HUSADA PATI”** dalam rangka memenuhi dan melengkapi syarat dalam menempuh program sarjana keperawatan.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, MS, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan pembimbing kedua yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi masukan serta saran dengan sabar.
3. Winarsih, S.Kep., Ns., ETN, M.Kep., Selaku kepala Program Studi Keperawatan dan pembimbing pertama yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi masukan serta saran dengan sabar.
4. H. Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep., selaku penguji yang telah memberi masukan dan arahan dalam menjalankan penelitian.
5. Direktur Rumah Sakit Marga Husada Pati yang telah memberikan izin penelitian kepada saya.

6. Direktur Rumah Sakit Mitra Bangsa Pati yang telah memberikan izin uji validitas dan reliabilitas kepada saya.
7. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga jadi amal kelak di akherat Amin.

Peneliti menyadari, penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu keperawatan.

Surakarta, Maret 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	6
1. Kecemasan	6
2. Kehamilan.....	10
3. Pengetahuan.....	20
4. Strategi Koping.....	22
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
1. Populasi	31
2. Sampel	32
D. Variabel Penelitian	34
1. Variabel Independent.....	34
2. Variabel Dependent	34
E. Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
1. Validitas	37
2. Reliabilitas	39
H. Teknik Dan Analisis Data	40
I. Etika Penelitian	41
J. Jalannya Penelitian.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	45
1. Karakteristik Responden menurut umur	45
2. Karakteristik Responden menurut Pendidikan	47
3. Karakteristik Responden menurut status pekerjaan	48
4. Karakteristik Responden menurut jumlah anak	48
B. Analisis Univariat	49
1. Tingkat pengetahuan	49
2. Strategi koping	51
3. Kecemasan	52
C. Analisis Bivariate	53
1. Hubungan antara pengetahuan dengan kecemasan	53
2. Hubungan antara Strategi koping dengan kecemasan.....	58
D. Keterbatasan Penelitian	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 63

B. Saran..... 63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 Kisi-Kisi soal pengetahuan	36
Tabel 3.3 Kisi-Kisi soal strategi koping.....	37
Tabel 4.1. Distribusi responden menurut kelompok umur.....	45
Tabel 4.2 Distribusi responden menurut tingkat pendidikan	47
Tabel 4.3. Distribusi responden menurut jenis pekerjaan	48
Tabel 4.4 Distribusi responden menurut jumlah anak	49
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan.....	50
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan strategi koping	51
Tabel 4.7 Distribusi responden menurut tingkat kecemasan.....	52
Tabel 4.8 Distribusi responden menurut hubungan pengetahuan dengan kecemasan	53
Tabel 4.9. Distribusi responden menurut hubungan strategi koping dengan kecemasan.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Rentang Respon Ansietas	8
Gambar 2.2 Rentang Respon Koping.....	25
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.4. Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner kecemasan
- Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 5. Kuesioner Strategi Koping
- Lampiran 6. Data jawaban kuesioner validitas soal pengetahuan
- Lampiran 7. Data jawaban kuesioner validitas soal strategi koping
- Lampiran 8. Hasil uji validitas pengetahuan
- Lampiran 9. Hasil uji reliabilitas pengetahuan
- Lampiran 10. Hasil uji validitas strategi koping
- Lampiran 11. Hasil uji reliabilitas strategi koping
- Lampiran 12. Data hasil penelitian responden tentang pengetahuan
- Lampiran 13. Data hasil penelitian responden tentang strategi koping
- Lampiran 14. Data hasil penelitian responden tentang tingkat kecemasan
- Lampiran 15. Hasil uji karakteristik responden
- Lampiran 16. Hasil uji univariate
- Lampiran 17. Hasil uji bivariate
- Lampiran 18. Surat keterangan melakukan uji validitas
- Lampiran 19. Surat keterangan melakukan penelitian

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN STRATEGI KOPING DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT MARGA HUSADA PATI

Oleh : Roshita Mila Dewi

Abstrak

Saat ini, masih banyak kejadian kematian ibu hamil dapat disebabkan perdarahan, infeksi, hipertensi dalam kehamilan (*eklamsia*), obstruksi trauma, keguguran (*obortus*). Naiknya tekanan darah pada ibu hamil dapat dipicu karena kecemasan yang dirasakan dalam menantikan kelahiran pada ibu hamil trimester III. Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa 14 orang ibu hamil trimester III mengatakan cemas dikarenakan pada mulanya sering timbul kram pada kaki, sehingga ibu kesulitan untuk memulihkan, sementara suami atau anggota keluarga tidak berada di rumah. 4 ibu menyatakan bahwa pada masa kehamilan trimester III kebiasaan makan yang masih belum teratur dan asupan yang belum banyak mengandung nutrisi yang baik bagi ibu maupun untuk janinnya, sehingga ibu cemas akan pertumbuhan janinnya. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan pengetahuan dan strategi koping dengan kecemasan ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Marga Husada Pati. Jenis penelitian ini penelitian kuantitatif dengan pendekatan non eksperimental yang dilakukan secara *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 69 ibu hamil Trimester III, dengan teknik pengambilan data dengan *Acidental sampling*. Data penelitian diperoleh dari kuesioner kuesioner strategi koping dan kuesioner kecemasan. Uji hipotesis penelitian menggunakan uji korelasi *Kendall tau*. Hasil penelitian menunjukkan 23 responden (33,3%) memiliki pengetahuan yang baik, 30 responden (43,5%) memiliki pengetahuan cukup, dan 16 responden (23,2%) memiliki pengetahuan kurang. Hasil penelitian mengenai strategi koping menunjukkan 23 responden (33,3%) memiliki strategi koping maladaptif dan 46 responden (66,7%) memiliki strategi koping adaptif. Pada tingkat kecemasan menunjukkan 31 responden (44,9%) yang mengalami tidak mengalami kecemasan, 34 responden (49,3%) mengalami kecemasan ringan, 4 responden mengalami kecemasan sedang, tidak terdapat responden yang mengalami kecemasan berat dan panik. Hasil uji hipotesis dengan uji Kendall tau mengenai hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan menunjukkan nilai $r = -0,269$ dengan $p = 0,003$. Hasil ini menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III menjelang persalinan. Hasil uji Kendall tau mengenai hubungan strategi koping dengan kecemasan menunjukkan nilai $r = -0,174$ dengan $p = 0,045$. Hal ini menunjukkan ada hubungan antara strategi koping dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III menjelang persalinan. Saran : Hendaknya ibu hamil trimester III mempersiapkan segala keperluan yang dibutuhkan dalam persalinan sejak dini, hal tersebut untuk menekan tingkat kecemasan ibu menjelang persalinan, sehingga ibu mampu bersikap koping adaptif ketika menjalani persalinan.

Kata kunci : pengetahuan, strategi koping, kecemasan, ibu hamil trimester III

**THE RELATED KNOWLEDGE AND COPPING STRATEGY WITH ANXIETY
OF PREGNANCY MOTHER AT TRIMESTER III
IN MARGA HUSADA HOSPITAL OF PATI**

by : Roshita Mila Dewi

Abstract

Nowadays, death of pregnancy mother can be caused haemorrhage, infection, hypertension in pregnancy (eklamsia), obstruction of trauma, (obortus). Increasing blood pressure to pregnancy mother can be triggered by anxiety when she had been waiting for birth. Result of pre research hat 14 pregnancy mother trimester III tells worriing because of at starting it is often arises cramps at foot/feet, so that difficulty mother to cure, whereas husband or member of family is not in house. 4 mother express that during pregnancy of trimester III habit eats which still have not is regular and which has not many containing nutrition which good for mother and also for foetus, so the mother be worries about her foetus growth. The objective was aim to know related between knowledge and coping strategy with anxiety of pregnancy mother at trimester III in Marga Husada Hospital of Pati. The kind of research was quantitative research with non experimental method and cross sectional approach. samples were 69 pregnancy mothers Trimester III, and taking sample was using Accidental sampling. Research data obtained from coping strategy questionnaire coping and anxiety questionnaire. Research hypothesis test applies correlation test Kendall tau. Result of research shows 23 responders (33,3%) has good knowledge, 30 responders (43,5%) has fair knowledge, and 16 responders (23,2%) has less knowledge. Result of research about strategy coping shows 23 responders (33,3%) has coping strategy maladaptive and 46 responders (66,7%) has coping strategy adaptive. At anxiety variable was showed 31 responders (44,9%) what experiences not to experience anxiety, 34 responders (49,3%) experiences mild anxiety, 4 responder experiences moderate anxiety, there are no responder experiencing severe anxiety and panic. Hypothesis test result with test Kendall tau about relation between knowledge with level of anxiety shows r value = - 0,269 with $p= 0,003$. Result of this shows there is relation between knowledge with level of anxiety of pregnancy mother trimester III nearing copy. Test Result Kendall tau about the relation of strategy coping with anxiety shows r value = - 0,174 with $p= 0,045$. This thing shows there is relation between strategy coping with level of anxiety of pregnancy mother trimester III nearing copy Suggest : Pregnancy mother trimester III prepare to partus with early, to depress level of anxiety of mother, so a mother can act coping adaptive when she was partus.

Keyword : knowledge, coping strategy, anxiety, pregnancy mother trimester III