

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DIET DIABETES
MELITUS DAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUANG
RAWAT INAP RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**



Oleh:

SRI RAHAYU

J. 310080057

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DIET DIABETES
MELITUS DAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA PADA
PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUANG RAWAT INAP
RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**



Disusun Oleh:

SRI RAHAYU

J. 310080057

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini sumbernya tercantum dalam daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2011

Peneliti

Sri Rahayu

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Melitus dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Inap di RSUD Pandan Arang Boyolali.

Nama Mahasiswa : Sri Rahayu

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 057

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 2011 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 2011

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Ririn Yulianti, S.SiT, M.Si.

M.Kes.

NIP. 196706261991032001

Dwi Sarbini, SST,

NIK. 747

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Dwi Sarbini, SST, M.Kes)

NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Melitus dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Inap di RSUD Pandan Arang Boyolali.

Nama Mahasiswa : Sri Rahayu

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 057

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 2011 dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 2011

Penguji I : Ririn Yulianti, S.SiT, M.Si
(.....)

Penguji II : Yuli Kusumawati, M.Kes (Epid) (.....)

Penguji III : Endang Nur Widiyaningsih, SST, Msi. Med.
(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Arif Widodo, A. Kep., M. Kes.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh – sungguh (urusan) yang lain (Q.S Alam Nasyrah : 6– 7).

Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya (Q.S Al-Baqarah: 286).

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah hasil karya yang penulis

Persembahkan kepada :

Bapak Hadi Sukirno dan Ibunda Sri Suparmi tercinta yang telah mengukir jiwa dan raga dengan penuh kasih sayang Serta doa yang senantiasa mengiringi langkahku, karena

Bapak dan ibunda adalah anugerah terindah dalam hidupku.

Suamiku Eko Yudhiantoro, SH, yang selalu memberikan motivasi dan

semangat dalam hidupku

Putraku Aldi Ridho Yuliantoro dan Rahmadita Ashara Fatih Tercinta yang selalu mutiara hati yang terindah dalam hidupku

Almamaterku.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Sri Rahayu

Tempat / Tanggal Lahir : Sukoharjo, 19 Mei 1969

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Solo – Jogja Km 14 Klewer, Sragen, Gatak
Sukoharjo
Surakarta

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD Klaseman tahun 1982
3. Lulus SMP N 1 Gatak tahun 1985
4. Lulus SMA BK Sawit, Boyolali tahun 1988
5. Lulus SPAG Pekalongan tahun 1990
6. Lulus D3 Gizi Poltikes Depkes tahun 2002
7. S1 Gizi, Universitas Muhammadiyah Surakarta
Lulus tahun 2011.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat, rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: "Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Melitus dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Inap di RSUD Pandan Arang Boyolali." sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A.kep.,M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Ririn Yulianti, S.SiT, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis.
4. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis.
5. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.

6. Bapak Direktur RSUD Pandan Arang Boyolali yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian di ruang rawat RSUD Pandan Arang Kabupaten Boyolali.
7. Semua responden atau pasien Diabetes Mellitus yang memberikan waktu luangnya untuk dijadikan subyek penelitian.
8. Teman-teman S1 Gizi program transfer angkatan pertama, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.
9. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Januari 2011

Penulis

Sri Rahayu

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN JUDUL	
iv	
PERNYATAAN KEASLIAN	
v	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	
vi	
PERNYATAAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	
viii	
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	
xvi	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Diabetes Mellitus	6
B. Pengetahuan	10
C. Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus	14

D. Kadar Gula Darah	19
E. Kerangka Teori	20
F. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional Variabel	25
F. Pengumpulan Data	26
G. Langkah-langkah Penelitian	27
H. Pengolahan Data.....	29
I. Analisis Data	32
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Hasil dan Pembahasan	37
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1.	Kriteria Pengendalian Diabetes Mellitus	20
Tabel 2.	Definisi Operasional Penelitian	25
Tabel 3.	Distribusi Karakteristik Responden	37
Tabel 4.	Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan DM ...	38
Tabel 5.	Distribusi responden berdasarkan kepatuhan diit	39
Tabel 6.	Distribusi Kadar gula darah responden	40
Tabel 7.	Parameter statistik tingkat pengetahuan Diabetes Mellitus dengan Kadar Gula Darah	41
Tabel 8.	Parameter statistik Kepatuhan diit dengan Kadar Gukla Darah43	

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1	Kerangka Teori	20
2	Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kisi-kisi Pernyataan Tiap Variabel Penelitian
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Kesiediaan Menjadi Responden
4. Kuesioner
5. Data Penelitian
6. Rekapitulasi Hasil Penelitian
7. Deskripsi Data Penelitian
8. Hasil Uji Normalitas
9. Hasil Analisis Korelasi *Product Moment*

**NUTRITION STUDI PROGRAM
MUHAMMADIYAH UNIVERITY OF SURAKARTA
RESEARCH PAPER**

ABSTRACT

SARI ASRI NURIA. J 310 080 047

THE RELATION BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE OF NUTRITION AND MP-ASI GIVING PRACTICE TOWARD NUTRITION STATUS OF 9-18 MONTH BABY IN POSYANDU MELATI BIBIS LUHUR KALURAHAN NUSUKAN, BANJARSARI SURAKARTA.

Background

Based on preliminary survey of 10 patients with Diabetes Mellitus (DM) who were treated in hospital Pandan Arang Boyolali note that 70% (7 patients) did not comply with the recommended diet, and rest as much as 30% already comply with the recommended diet for people with Diabetes Mellitus.

Objective

This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and compliance Diabetes Mellitus diet with blood sugar levels in people with Diabetes Mellitus in hospital wards Pandan Arang Boyolali

Research Method

This research is a kind of a cross sectional observational study. The number of respondents were 38 randomly selected (simple random sampling). The collecting data using questionnaires by giving list of questions to patients with Diabetes Mellitus and diet compliance and documentation to collect data next blood sugar test data were analyzed with of Pearson product moment correlation.

Result

(1) The level of knowledge of patients with Diabetes Mellitus Type II is quite good there are 19 people (50%), (2) Compliance diet Diabetes Mellitus Type II patients classified as non-adherent is 31 people (81.6%), (3) blood sugar level Diabetes Mellitus Type II patients classified as not normally there are 32 people (84.20%), (4) There was no significant correlation with the level of knowledge with Diabetes Mellitus blood sugar levels in people with diabetes mellitus on hospital wards Pandan Arang Boyolali ($r_{xy1} = - 0.270$, $p_1 = 0.101$), (5) There was no significant relationship between diet compliance with blood sugar levels in people with Diabetes Mellitus in hospital wards Pandan Arang Boyolali ($r_{xy2} = - 0.098$; $p_2 = 0.557$).

Conclusion

There is no relationship between level of knowledge of Diabetes Mellitus and diet compliance with blood sugar levels in people with Diabetes Mellitus in hospital wards Pandan Arang Boyolali.

Keywords : *Knowledge, Compliance, diet, Blood Sugar Levels.*

Literature : 19 : 1996 – 2006

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

SRI RAHAYU. J 310 080 057

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DIET DIABETES
MELITUS DAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUANG RAWAT INAP
RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Pendahuluan: Berdasarkan survei pendahuluan terhadap 10 penderita Diabetes Mellitus (DM) yang dirawat di rumah sakit Pandan Arang Boyolali diketahui bahwa 70% (7 pasien) tidak mematuhi diet yang dianjurkan, dan sisanya sebanyak 30% sudah mematuhi diet yang dianjurkan bagi penderita Diabetes Mellitus.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan Diabetes Mellitus dan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus di ruang rawat inap RSUD Pandan Arang Boyolali.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional dengan rancangan *crosssectional*. Jumlah responden sebanyak 38 dipilih secara acak (*simple random sampling*). Teknik pengambilan data dengan menggunakan kuesioner dengan memberi daftar pertanyaan kepada pasien Diabetes Mellitus dan kepatuhan diet dan dokumentasi untuk mengumpulkan data kadar gula darah selanjutnya data dianalisis dengan uji korelasi *product moment* dari *Pearson*.

Hasil Penelitian : (1) Tingkat pengetahuan pasien Diabetes Mellitus tipe II tergolong cukup baik ada 19 orang (50%); (2) Kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus tipe II tergolong tidak patuh ada 31 orang (81,6%); (3) Kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus tipe II tergolong tidak normal ada 32 orang (84,20%); (4) Tidak terdapat hubungan yang signifikan tingkat pengetahuan Diabetes Mellitus dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di ruang rawat inap RSUD Pandan Arang Boyolali ($r_{xy1} = -0,270$; $p_1 = 0,101$); (5) Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus di ruang rawat inap RSUD Pandan Arang Boyolali ($r_{xy2} = -0,098$; $p_2 = 0,557$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan Diabetes Mellitus dan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus di ruang rawat inap RSUD Pandan Arang Boyolali.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan Diet, Kadar Gula Darah.
Kepustakaan : 19 : 1996 – 2006.