

**HUBUNGAN KECEPATAN BERJALAN DENGAN
KESEIMBANGAN BERDIRI PADA LANJUT USIA
DIPANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**



SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapat gelar sarjana sains terapan fisioterapi

Disusun oleh:

MURSALIN

J 110090207

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program Diploma IV fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma IV Fisioterapi.

Pada hari : Jumat

Tanggal : 18 Maret 2011

Disahkan oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo, A.Kep. M.Kes)

Tim Penguji :

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Umi Budi Rahayu, SST. FT, SPd, M.Kes (.....)

Penguji II : Yoni Rustiana, SST.FT, M.Kes (.....)

Penguji III : Isnaeni Herawati, SST. FT, M. Sc (.....)

DEKLARASI

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang sepengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau telah dipergunakan dan diterima sebagai persyaratan penyelesaian studi di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah dinyatakan dalam teks.

Dan apabila skripsi ini merupakan jiplakan dan atau penelitian karya ilmiah orang lain, maka saya siap menerima sanksi baik secara akademis maupun hukum.

Surakarta, Maret 2011

MURSALIN

MOTTO

Sesungguhnya Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang berilmu pengetahuan beberapa derajat..(QS. QL-Mujaaalah, 11)..

Pelajarilah ilmu pengetahuan, sesungguhnya ilmu pengetahuan pertanda tekun kepada Allah, menuntut ilmu adalah ibadah, mengingat-ingat adalah tasbih dan membahasnya adalah jihad...mengajarkannya kepada orang lain adalah sedekah dan menyebarkannya kepada orang lain adalah sedekah dan menyebarkannya adalah pengorbanan.....

Hidup ini hanya terlewati sekali....dan jangan sampai hidup yang sekali ini tidak membawa arti dalam kehidupan kita yang abadi nanti.....

Milikilah ilmu seperti padi, makin berisi akan makin merunduk

Janganlah kita sombong dengan ilmu yang seujung kuku,..karena hanya Allah yang boleh sombong dengan segala dzat yang dimilikinya...

Ingatlah tiada harta yang lebih berharga daripada akal.....

Tiada kesepian yang lebih sepi daripada keangkuhan.....

Dan tiada kebijakan yang lebih baik daripada hidup sederhana dan terencana.....

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Sederhana ini

Sebagai wujud cinta, syukur dan terima kasihku kepada :

- Allah SWT atas semua limpahanrahmatmu yang telah memberikan kesehatan dan kekuatan hingga hamba bisa menyelesaikan skripsi ini.
- Ayah dan Mak tercinta (alm. M. Ali Gani dan Nurjani Puteh) Yang telah banyak mengajarkan ananda tentang artinya hidup, dan berkat D'oa dan pengobarnan serta kasih sayang yang ayah dan mak berikan kepada ananda. Mungkin hanya ini yang ananda bisa berikan kepada ayah dan mak. Tetapi semua pengobanan ayah dan mak berikan kepada ananda Allahlah yang sanggup membalasnya. Semoga ayah tentram di alam sana ananda Cuma bisa memanjatkan D'oa kepada sang pencipta.
- Kakak dan Abang-abangku tersayang (Ligawati, malahayati, Bahagia, Hidayat, Baihaqi dan alm Muharram)..
- Penghormatan dan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan jurusan Fisioterapi D IV Ekstensi angkatan 2009 yang selama menempuh pendidikan banyak hal yang kita rasakan bersama, baik suka maupun duka baik canda maupun tawa tapi tak terasa waktu akan memisahkan kita semua.
- Pak Puryanto dan ibu yang banyak membantu penulis selama di Solo.
- Teman-teman terbaikku (Dedi, Sam, Fadhil, Raji, Cek Fullah, Bg Mirja, Dayat, Dicki, Faisal, Bob, Ucop, Haris, Joel, Him, Sa'dan, Mus, Rey, Cek Wan, Munir).
- Teman-teman Loudnest Cost..(Lugie, Syahrul, Awan, Deni, Valiant, Iful, Ibnu).
- Buat seseorang yang telah menjadi inspirasi buatku dalam pengerjaan karya ini. Walau jauh di mata.. tetapi dorongan semangatmu semua sangat berarti bagiku..(RS).
- Buat Almamater.

Surakarta, Maret 2011

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada ALLAH, SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul :

" HUBUNGAN KECEPATAN BEERJALAN DENGAN KESEIMBANGAN BERDIRI PADA LANJUT USIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA "

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan tugas akhir pendidikan Diploma IV Fisioterapi Di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selama menyusun Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran, Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Soetjipto, DSR, selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Arif Widodo, A.Kep. M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Umi Budi Rahayu, SST. FT, M.Kes, selaku Ketua Program studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta, dan pembimbing I skripsi.
5. Ibu Yoni Rustiana, SST. FT, M.Kes, Selaku pembimbing II Skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan.

6. Segenap dosen-dosen pengajar Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Kedua orang tuaku tersyang (alm.M. Ali Gani dan Nurjani Puteh) dan saudara-saudara yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil sehingga penulis dapat menempuh pendidikan tinggi.
8. Teman-teman senasib dan sepenanggungan D IV Fisioterapi Ekstensi Muhammadiyah Surakarta angkatan 2009 yang selama ini telah manghabiskan waktu selama 1,5 tahun yang tiada terasa akan berakhir di penghujung april ini. Semoga kita semua mendapatkan pekerjaan sesuai dengan pendidikan yang kita tempuh.
9. Kepada seluruh karyawan Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta yang telah mengijinkan penulis untuk meneliti. Serta bagi penghuni Panti yang telah sukarela menjadi subyek dari penulis.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyakkekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan skripsi ini.

Akhir kata besar harapan penulis semoga skripsiini bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan pembaca umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Maret 2011

(Penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DEKLARASI	iii
MOTTO	iv
PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN KIPOTESIS.....	7
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Menua dan Teori Menua.....	7
2. Perubahan Fisiologis Penuaan.....	8
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot.....	14

4. Perubahan Umum Yang Terjadi Pada Usia Tua.....	17
5. Keseimbangan Pada Lanjut Usia.....	19
6. Kecepatan Berjalan.....	22
7. Perubahan Fungsi Keseimbangan Dan Mobilitas	
Pada lansia.....	25
B. Kerangka Berfikir.....	32
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	38
B. Metode penelitian.....	38
C. Kelengkapan.....	38
D. Populasi Dan Sampel.....	39
E. Kriteria Pemilihan.....	39
F. Variabel Penelitian	40
G. Batasan Operasional.....	40
H. Pengolahan Dan Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Karakteristik Responden	45
B. Analisis Data	50
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Umum responden	52

B. Hubungan Kecepatan Dengan Keseimbangan Berdiri pada Lanjut Usia	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar.1. Rumus Kecepatan Berjalan	25
2. Gambar.2. Kerangka Berfikir	36
3. Gambar. 3. Kerangka Konsep	37

DAFTAR TABEL

1. Tabel 4.1. Karakteristik Responden Menurut Umur	45
2. Tabel 4.2. Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin...	46
3. Tabel 4.3. Karakteristik Responden Menurut Kekuatan Otot ..	46
4. Tabel 4.4. Karakteristik Responden Menurut Riwayat Pendidikan	47
5. Tabel 4.5 Karakteristik Responden Menurut IMT	47
6. Tabel 4.6. Karakteristik Responden Menurut Kecepatan Berjalan	48
7. Tabel 4.7. Karakteristik Responden Menurut Keseimbangan Berdiri	49
8. Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas	50
9. Tabel 4.9. Hasil Uji Product Moment	51