

DAFTAR PUSTAKA

- Abikusno, N, Rina KK.1998. *Characteristic of Elderly Club Participants of Tebet Health Center South*. Jakarta. Asia Pacific J Clinical Nutrition; 7:320-324.
- Andi Sugiarto S. 2005. *Penilaian Keseimbangan Dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Pada Lansia*. Semarang: FK Universitas Diponegoro.
- Barnedh, H., Sitorus, F., & Ali, W. 2006. *Penilaian Keseimbangan menggunakan Skala Keseimbangan Berg pada Lansia di Kelompok lansia Puskesmas Tebet Tesis*. Jakarta: FKUI.
- Brown, J.B., Bedford, N.K., & White, S.J. 1999. *Gerontological Protocols for Nurse Practitioners*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Darmojo,R.B.& Martono, H.H. 2004. *Griatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- David, *et al.* 1997. *Rehabilitation Of Health In Two Patients With Disfungsi Cerebellar (Balance Series)*. Michiyon: Farmington Hill. Diakses dari http://findarticles.com/p/articles/mi_hb237/is_n5_v77/ai_n28686123/. Tanggal 2 Agustus 2010.
- Departemen Kesehatan RI. 2003. *Pedoman Tatalaksana Gizi Usia Lanjut untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat Ditjen Binkesmas Depkes RI.
- Eliopoulos, C. 2005. *Gerontological Nursing. (6th Edition)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Ganong, William. 1995. *Review of Medical Physiology. Seventeenth edition*. San Fransisco, US : Prentice- Hall International Inc.
- Gibanje. 2010. *PNF*. Diakses dari http://www.gibanje.si/index.php?option=com_content&view=article&id=46&Itemid=59&lang=en. Tanggal 15 Juli 2010.
- Hazzard, W.R., Blass, J.P., Halter, J.B., Ouslander, J.G., & Tinetti, M.E. 2003. *Principles of Geriatric Medicine and Gerontology (5th Edition)*. US: McGraw-Hill Companies.
- Heri Priatna. 2007. *Fisioterapi Hiperbarik Sebagai Kajian Pengembangan Pelayanan Fisioterapi Futuristik*. Bekasi: IFI. Vol. 2, 12.

- Islam MM, Nasu E, Rogers ME, Koizumi D, Rogers NL, Takeshima N. 2004. *Effects of combined sensory and muscular training on balance in Japanese older adults*. Preventative Medicine 2004;39 (6):1148–55.
- James R. 2004. *The Truth About PNF Techniques*. NC: Western Carolina University in Cullowhee, Vol. 15, 26, 40.
- Jeanny Ivones. 2010. *Teori Penuaan*. Diakses dari www.wordpress.com. Tanggal 9 Juli 2010.
- Jennifer, Copley. 2009. *PNF Stretching*. Diakses dari www.google.com tanggal 15 Mei 2010.
- Johnson G.S, Saliba VI. 1978. *PNF I: The Functional Approach To Movement Reeducation*. San Anselmo, CA: The Institute Of Physical Art.
- Kornetti DL, et al. 2004. *Rating Scale Analysis Of The Berg Balance Scale*. Arch Phys Medical Rehabilitation.
- Lichtenstein MJ, Shields SL, Shiavi RG, Burger MC. 1989. *Exercise and balance in aged women: a pilot controlled clinical trial*. Archives of Physical Medicine & Rehabilitation 1989;70(2):138–43.
- Newton, R.A. 2003. *Balance And Falls Among Older People*. Journal The American Society on Aging, 1, 27-31.
- Nugroho, W. 2000. *Keperawatan Gerontik. (Edisi 2)*. Jakarta: EGC
- Nusdwinuringtyas, N. 2008. *Osteoporosis*. Diakses dari <http://www.wikimu.com>. Tanggal 29 Juni 2010.183-188.
- Piotrowski, A., & Cole, J. 1994. *Clinical Measures Of Balance and Functional Assessment in Elderly Persons*. Australian Journal Physiotherapy. Vol.40,3.
- Pudjiastuti, Sri Surini, Budi Utomo. 2003. *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta: EGC.
- Rico, Jowir. 2009. *Balance Exercise*. Diakses dari www.al-sofwah.com. Tanggal 9 Juli 2010
- Ruri, Pamela, dr. 2008. *Memahami Prosespenuaan Dan Upaya Menghambatnya*. Diakses dari www.infogue.com. Tanggal 9 Juli 2010.
- Setiawan. 2008. *KeseimbanganKoordinasi*. Diakses dari <http://binhasyim.wordpress.com>. Tanggal 6 Februari 2010.

- Skelton, D.A. 2001. *Effects Of Physical Activity On Postural Stability*. Journal Age and Ageing, 30-S4,33-39.
- Steffen, T.M., Hacker, T. A., & Mollinger, L. 2002. *Age and Gender-Related Test Performance in Community-Dwelling Elderly People: Six Minute Walk Test Berg Balance Scale, Timed Up & Go Test, and Gait Speeds*. Journal Physical Therapy, Vol. 82, 2.
- Suhartono. 2005. *Faktor-Faktor Keseimbangan Pada Manusia*. Jakarta: Unit Press.
- Tinetti, M.E. 1992. *Preventing Falls in Elderly Persons*. The New England Journal of Medicine, 348;1.
- Vladimit Dilman, Ph.D. 2010. *Kerusakan Akibat Pemakaian*. Diakses dari www.infoterkini.com. Tanggal 9 Juli 2010.
- Wahyuddin, Arief W. 2008. *Pengaruh Pemberian PNF Terhadap Kekuatan Fungsi Prehension Pada Pasien Stroke Hemoragik Dan Non-Hemoragik*. Jakarta: Universitas Indonusa Esa Unggul. Vol. 8, 1.
- Wolfson, L., Judge, J., Whipple, R., & King, M. 1995. *Strength is a Major Factor in Balance, Gait, and The Occurrence Of Falls*. The Journal Gerontology, 50A, 64-67.
- Yuda, Turana, Dr, SpS. 2010. *Menghindari Risiko Jatuh Pada Lansia*. Diakses dari www.Medikaholistik.com, Tanggal 17-4-2010
- Yuyun, et al. 2010. *Latihan Fisik*. Diakses dari <http://file.upi.edu/ai.php?dir=Direktori/F%20%20FPOK/JUR.%20PEND.%20OAHRAGA/196506141990011%20%20YUNYUN%20YUDIANA/&file=Latihan20Kondisi%20Fisik.pdf>. Tanggal 24 Agustus 2010