

**PENGARUH PEMBERIAN *CURETAPE* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI MENSTRUASI PADA WANITA DENGAN DISMENORE PRIMER  
PADA MAHASISWI UMS**



**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas dan Persyaratan Akhir  
Dalam Mendapatkan Gelar Serjana Sains Terapan Fisioterapi

Disusun Oleh :

**MUSYRIFAH HANDAYANI**

**J 110050029**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN *CureTape* TERHADAP PENURUNAN NYERI  
MENSTRUASI PADA WANITA DENGAN DISMENORE PRIMER PADA  
MAHASISWI UMS**

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Mahasiswa ProgdI DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Diajukan Oleh :

**MUSYRIFAH HANDAYANI**

**J 110050029**

Pembimbing I

Pembimbing II

**Wijianto, SST. Ft**

**Totok Budi Santoso SST. Ft.,S.Pd., MPH**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi D IV Fisioterapi dan  
diterima untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar  
Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Pada tanggal, 10 Maret 2011



Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Tim Penguji Skripsi

Jabatan	Nama	Tanda Tangan
Penguji I	Wijianto, SST. FT	.....
Penguji II	Totok Budi Santoso SST.FT., S Pd., MPH	.....
Penguji III	Wahyuni, SST. FT., M. Kes	.....

## ABSTRAK

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI, MARET 2011

MUSYRIFAH HANDAYANI

“PENGARUH PEMBERIAN *CURETAPE* TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI PADA WANITA DENGAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA”

(Dibimbing oleh: Wijianto, SST. FT Dan Totok Budi Santoso, SST. FT, M. PH)

**Latar Belakang:** nyeri menstruasi merupakan rasa nyeri saat menstruasi yang sangat mengganggu aktivitas sehari – hari. Dismenore primer didefinisikan menstruasi yang sangat nyeri tanpa patologis pelvis yang dapat diidentifikasi, dapat terjadi pada waktu menarche atau segera setelahnya. Nyeri menstruasi tersebut dapat dikurangi menggunakan *CureTape*. *CureTape* merupakan suatu cara pengobatan, menggunakan semacam pita elastis yang digunakan untuk mempertahankan jangkauan gerak dengan cara mengangkat kulit yang dapat mengurangi nyeri menstruasi dengan dismenore primer. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *CureTape* pada penurunan nyeri menstruasi pada wanita dengan dismenore primer pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta.

**Metode penelitian:** menggunakan jenis penelitian quasi eksperimen dengan disain pre post test design group. Subjek penelitian adalah mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta sebanyak 90 orang dengan teknik pengambilan sampel consecutive sampling. Setelah dianalisis menggunakan Wilcoxon test memperlihatkan hasil terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah perlakuan *CureTape* terhadap penurunan nyeri menstruasi pada wanita dengan dismenore primer pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta.

**Hasil:** dalam penelitian ini adalah mahasiswa berusia 18- 24 tahun yang rata – rata tinggal di kos dengan jarak 1km dari kampus 1 UMS yang jumlahnya 90 orang mahasiswa dan memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi yang diterapkan oleh peneliti. Dan hasil penelitian didapatkan 90 responden yang mengalami penurunan nyeri menstruasi .

**Kesimpulan:** dari penelitian ini dari 90 responden mengalami penurunan nyeri menstruasi. Dibuktikan secara statistik pengaruh pemberian *CureTape* terhadap penurunan nyeri menstruasi pada wanita dengan dismenore primer pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta menggunakan uji *Wilcoxon* p value=0,000<0,05 berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Kata Kunci :** *dismenore primer, CureTape*

## ABSTRACT

STUDY PROGRAMME DIPLOMA IV OF PHYSIOTHERAPY  
HEALTH SCIENCE FACULTY  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
SKRIPSI, MARCH 2011

MUSYRIFAH HANDAYANI

“EFFECT OF *CURETAPE* TO DECREASE PAIN IN WOMEN WITH  
MENSTRUAL PRIMARY DYSMENORRHEA ON THE STUDENTS  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA ”

(Consultant Team : Wjianto, SST. FT and Totok Budi Santosa, SST. FT,  
MPH)

**Background:** Menstrual pain is a pain during menstruation is very disturbing daily activities. Primary dysmenorrhea is defined as a menstruation with severe pain without identifiable pathological, can occur during menstruation or after. Menstrual pain can be reduced by CureTape. CureTape is a treatment that uses a kind of elastic band which is used to maintain range of motion by way of lifting the skin that can reduce menstrual pain with primary dysmenorrhea. The purpose of this study is to investigate the effect of *CureTape* in decrease of menstrual pain in a woman with primary dysmenorrhea in female students Muhammadiyah University of Surakarta.

**This Research:** method uses the type of research quasi experimental with pre and post test group design. Subjects are 90 female students Muhammadiyah University of Surakarta with consecutive sampling. After analyzed using the Wilcoxon test shows the results there are significant differences in effect before and after treatment of *CureTape* to decrease menstrual pain in women with primary dysmenorrhea in female student Muhammadiyah University of Surakarta.

**The Result:** of this research is 90 females student age 18-24 year that live in boarding house with a distance of 1km from the Muhammadiyah University of Surakarta and fulfilled the inclusion criteria (acceptance) and exclusion criteria (rejection) imposed by researcher. And the result showed 90 respondents (students Muhammadiyah University of Surakarta) who experienced menstrual pain decreased.

**Conclusion:** from this research is the menstrual pain in 90 respondents are decrease. Statistically proven effect of *CureTape* to decrease menstrual pain in women with primary dysmenorrhea in student Muhammadiyah University of Surakarta using Wilcoxon test  $p\text{ value}=0,000>0,05$  means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  accepted..

**Keyword :** *primary dysmenorrhea, CureTape*

## MOTTO

“ Ketahuilah, bahwa apabila Allah SWT menghendaki kebaikan bagi hamba-Nya, Ia akan menunjukkan kepadanya tentang kekurangan-kekurangan (cacat-cacat, aib) yang ada pada dirinya. Maka barang siapa penglihatan mata hatinya cukup tajam, niscaya cacat-cacat dirinya takkan tersembunyi darinya. Dan jika telah mengetahuinya, maka dapatlah ia berusaha untuk menghilangkannya”

(Tahdzib al-Akhlak wa Mu'alajat Amradh Al-qulub, Al Ghazali)

“ Tiada sempurna iman seseorang dari kamu, sehingga cinta (suka) bagi saudaranya (sesama muslim) apa yang ia suka untuk dirinya sendiri”

(H.R Bukhary Muslim)

\* Ketika jalan yang harusku tempuh penuh liku dan duri kuhadapi semuanya dengan satu bahasa hati “sabar” karena keimanan itu adalah sabar dan lapang dada

(HR. Tarmidzi)

\* Allah tidak membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya. ”

(QS. Albaqarah :286)

“... Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan sebab itu, apabila engkau mempunyai waktu, bekerja keraslah. Dan kepada Tuhanmu, tunjukkan pengharapan”.

(Q.S. Al – Insyirah: 6–8)

\* Kegagalan untuk meraih suatu kesuksesan bukanlah halangan tapi yang terlebih dari pada itu kegagalan akan dapat memberikan pelajaran bagi kita dikelak kemudian harinya.

(Mario Teguh)

## Persembahan

Puji syukur yang tak pernah henti kehadiran Allah SWT dengan segala

nikmatNya,

rahmatNya, ridhoNya, karya ini penulis persembahkan teruntuk:

- ❖ Almh Ibu, Almh Ibu, Almh Ibu, Bapak, ke dua kakakku tercinta dan tersayang yang selalu menuntun penulis dan mencurahkan do'a, kesabran serta kasih sayang selama ini.
- ❖ My husband "Dwi", my son "Rizki" dan my little angle " alm Ridwan" tercinta dan tersayang yang selalu memberi warna dalam hidupku ini.
- ❖ Semua sahabat, saudara yang ada di fisioterapi 05' dan fisioterpi '06 , ayu, yeni, sandra, ilmi, zulfa, karisama, nungki, butet, dll yang telah memberikan ilmu, cinta, senyum, motivasi selama ini.
- ❖ Teman temanku satu perjuangan kompre sandra , ilham "cing-cing", nungki dan beuty yang telah berbagi dalam suka dan duka..
- ❖ Bu guru "yeni" dan pak guru "arya" yang telah membantu memahami statistik dan SPSS .
- ❖ My computer, printer dan flashdisk yang membantu penyelesaian skripsiku
- ❖ Pak Fanani yang membantu mengurus nilai - nilai di BAA.
- ❖ Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta



## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “**PENGARUH PEMBERIAN *CureTape* TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI PADA WANITA DENGAN DISMENOORE PRIMER PADA MAHASISWI UMS**”

Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah memberikan bantuan,saran dan bimbingan dalam skripsi ini yang antara lain kepada yang terhormat:

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhaimnadiyah Surakarta.
2. Ibu Umi Budi Rahayu S. Pd., SST. Ft., M. Kes. selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan, Univeersitas Muhammadiyah Surakarta
3. Bapak Wijianto SST. FT selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan skripsi ini.
4. Bapak Totok Budi Santoso SST.FT,S.Pd.MPH sebagai pembimbing II, terima kasih karena dengan sabar membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Ibu Wahyuni SST. FT, M Kes sebagai penguji, terima kasih atas nasihat demi terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/ Ibu dosen Program DIV Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Bapak dan Ibuku yang selalu memberikan dorongan,doa, dan terima kasih atas semua cinta dan kasih sayangnya.
8. Ke-dua Kakakku yang paling kusayangi, yang telah memberikan keceriaan dan kebersamaan hingga saya tidak merasa kesepian.
9. Keluarga besarku terima kasih banyak atas semua dukungan dan supportnya.
10. Pujaan hatiku terima kasih banyak yang selalu memberi semangat dan support.
11. Teman-temanku semua yang belum sempat disebutkan, semoga kita semua sukses.

Dalam hal ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini,oleh karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar skripsi ini menjadi sempurna.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Maret 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTA GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I      PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi masalah.....	3
C. Pembatasan masalah.....	4
D. Perumusan masalah .....	5
E. Tujuan penelitian.....	5
F. Manfaat penelitian.....	5

BAB II	KERANGKA TEORI DAN HIPOTESA.....	7
	A. Landasan teori .....	7
	1. Menstruasi .....	7
	2. Dismenore.....	14
	3. Etiologi Dismenore.....	17
	4. Curetape.....	20
	B. Mekanisme Dismenore.....	26
	C. Pengaruh Curetape Terhadap Nyeri Menstruasi .....	27
	D. Pengukuran Nyeri Menstruasi .....	29
	E. Kerangka Berpikir.....	30
	F. Kerangka Konsep.....	32
	G. Hipotesa.....	32
BAB III	METODE PENELITIAN .....	33
	A. Jenis penelitian .....	33
	B. Populasi dan sampel .....	33
	C. Kriteria eksklusi dan inklusi .....	34
	D. Tempat dan waktu penelitian .....	35
	E. Definisi konseptual.....	35
	F. Definisi operasional.....	36
	G. Instrumen penelitian.....	38
	H. Jalannya penelitian.....	38
	I. Teknik pengolahan data dan analisis data.....	39
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	41

	A. Diskripsi Data.....	41
	B. Normalitas Data.....	44
	C. Pengujian Hipotesis.....	45
BAB V	PEMBAHASAN.....	47
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
	B. Karakteristik Responden.....	45
	C. Pengaruh CureTape terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi...50	
	D. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB VI	KESIMPULAN.....	53
	A. Kesimpulan.....	53
	B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kadar Hormon dan endometrium .....	13
Gambar 2	Gambar Kerangka Berpikir. ....	31
Gambar 3	Gambar Kerangka Konsep.....	32
Gambar 4	Gambar Strappal.....	35
Gambar 5	Gambar Skala VAS .....	37
Gambar 6	Gambar <i>Curetape</i> pada subyek.....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Ambang Batas Indeks Masa Tubuh .....	9
Tabel 2	Distribusi sampel berdasarkan Usia .....	41
Tabel 3	Distribusi sampel berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	42
Tabel 4	Distribusi sampel berdasarkan nilai nyeri dengan skala VAS sebelum perlakuan.....	42
Tabel 5	Distribusi sampel berdasar nilai nyeri dengan skala VAS sesudah perlakuan .....	43
Tabel 6	Distribusi nilai nyeri berdasarkan usia .....	43
Tabel 7	Distribusi Indeks Masa Tubuh berdasarkan nilai nyeri.....	44
Tabel 8	Hasil uji normalitas data.....	45
Tabel 9	Hasil pengujian CureTape .....	45