

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KEMAMPUAN
MENGANGKAT KEPALA PADA POSISI TENGGURAP
BAYI USIA 3-4 BULAN**



SKRIPSI

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapat gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Disusun Oleh:

RATIH AYU TRIANDARI

J110 050 016

**DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KEMAMPUAN
MENGANGKAT KEPALA PADA POSISI TENGGURAP
BAYI USIA 3-4 BULAN**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian sidang skripsi
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Diploma VI Fisioterapi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan oleh:

Nama : RATIH AYU TRIANDARI

NIM : J 110 050 016

Pembimbing I

Pembimbing II

Agus Widodo, SKM., M.Fis

Yoni Rustiana, SST.Ft., M.Kes

PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Diploma IV
Fisioterapi dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
mendapatkan gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Hari : Kamis

Tanggal : 10 Maret 2011

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

Nama Penguji	Tanda tangan
1. Agus Widodo, SKM., M.Fis	()
2. Yoni Rustiana, SST.Ft., M.Kes	()
3. Andry Ariyanto, SST Ft	()

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan

(QS. Al Insyirah:6)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(QS, Al Baqoroh: 26)

Allah tidak memikulkan beban kepada seseorang melainkan sekadar apa yang

Allah berikan kepadanya.

Allah kelak akan memberikan kelapangan sesudah kesempitan.

(QS. At Thalaq: 7)

Doa adalah nyanyian hati yang selalu membuka jalan terbang ke

singgasana Tuhan, meskipun terhimpit di dalam tangis

(Kahlil Gibran)

PERSEMBAHAN

Puji syukur yang tak pernah henti kehadiran Allah SWT dengan segala nikmatNya,rahmatNya, ridhoNya,sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sekripsi ini penulis persembahkan kepada :

- ❖ Mamah, mamah, mamah, bapak, tercinta terimakasih atas doa yang terus mengalir tanpa putus, dukungan, perhatian, kasih sayang, dan materi yang tiada henti yang diberikan kepada penulis.
'LOVE YOU MAMAH DAN BAPAKKU'
- ❖ mbak rika, kak doni, mbak rini, mas agus, mas tutuk, mbak kunti, Aa dan semua keponakanku, iffah, kunni dan fariz, deassy dan memey, terimakasih atas doa dan kasih sayang yang tak pernah putus sehingga penulis diberi kekuatan menyelesaikan sekripsi ini
- ❖ Semua sahabatku disolo dan dibengkulu veni, nila, febrina, nana, iffah, nida, mariz, mbk ning, kembar, dang, kk, niar, marliza sepupuku putri terima kasih atas doa dan dukungannya serta persahabatan yang akan selalu ada buat penulis.
- ❖ Semua teman-teman angkatan 05 dan angkatan 06 terimakasih atas kebersamaan, kekeluargaan dan kerjasama yang selama ini telah terjalin sehingga penulis dpt menyelesaikan sekripsi ini.
- ❖ Semua anggota **IKMABURA-S**, terimakasih atas perhatian, semangat, doa, dukungan kebersamaan dan kekeluargaan yang diberikan kepada penulis.
- ❖ Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.

DEKLARASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : RATIH AYU TRIANDARI

NIM : J110 050 016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KEMAMPUAN MENGANGKAT KEPALA PADA POSISI TENGGURAP BAYI USIA 3-4 BULAN** adalah betul-betul karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi ini diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, Maret 2011

Yang membuat pernyataan

Ratih Ayu Triandari

KATA PENGANTAR



Assallamu'allaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas penulisan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kemampuan Mengangkat Kepala pada Posisi Tengkurap Bayi Usia 3-4 Bulan”**

Adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sain Terapan (DIV). Universitas Muhammadiyah Surakarta. Banyak hambatan dan kendala dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dan berbagai pihak akhirnya kendala yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala hentuk bantuannya, disampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Umi Budi Rahayu S. Pd., SST. Ft., M. Kes. selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Agus widodo, SST.Ft,S.KM,M.Fis selaku Pembimbing I yang dengan kesabarannya memberikan bimbingan kepada penulis untuk penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Yoni Rustiana, SST.Ft., M. Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang dengan kesabarannya memberikan bimbingan kepada penulis untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Andry Ariyanto, SST Ft, selaku dosen penguji, yang telah memberikan saran untuk kesempurnaan penelitian ini
6. Bapak/Ibu dosen Program DIV Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Keluargaku “Mamah, Mamah, Mamah, Bapak, Mbak Rika, Kak Doni, Mbak Rini, Mas Agus, Mas Tutuk, Mbak Kunti, Serta Keponakannku Iffah, Kunni, Fariz, Deassy, dan Memey” terima kasih atas doa dan kasih sayang yang selalu meyertai langkahku
8. Teman-teman Angkatan 2005 serta angkatan 2006 Program DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas supportnya dan doanya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan sekripsi ini.
9. Kepala RB AN-NUUR bu Surti serta mbak-mbak bidan (mbk risma, mbk tri, dan mbk opah) yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Buat semua teman, sahabat, veni, nila, nana, mariz, ifah, nida, diah, febrina, ucup, ayuk zizah, elin, abank kembar, mbk nining,ilmi terimakasih atas bantuannya, mbk risma, mbk tri, mbk opah, ayu akan selalu merindukan kalian serta kebersamaan kita.

11. Semua piliak yang telah banyak menyumbangkan pikiran dan tenaganya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang berguna bagi masa yang akan datang dan tak lupa kami mohon kritik dan saran yang membangun untuk penyusunan skripsi selanjutnya. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin. Wassallamu'allaikum Wr.Wb.

Surakarta, Maret 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN DEKLARASI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Bayi	8
1. Pengertian bayi	8
2. Tumbuh Kembang Bayi Normal	8
3. Kebutuhan Dasar Anak	9
4. Permasalahan Pada Proses Tumbuh Kembang	10
5. Perkembangan Bayi	10
B. Kemampuan	14
1. Defenisi	14
2. Mekanisme posisi tengkurap	16

C. Pijat Bayi	21
1. Defenisi pijat bayi	21
2. Fisiologi pijat	21
3. Manfaat pijat bayi	24
4. Persiapan sebelum pemijatan	30
5. Kontara indikasi pijat bayi.....	31
6. Pijatan berdasarkan tingkatan usia bayi.....	31
D. Penelitian terdahulu	34
E. Kerangka Berfikir	35
F. Kerangka Konsep	36
G. Hipotesa	36
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Metode Penelitian	37
1. Jenis penelitian	37
2. Desain penelitian.....	37
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	38
1. Populasi.....	38
2. Metode Pengambilan Sampel.....	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Konseptual.....	39
F. Definisi Operasional	40
G. Jalannya Penelitian.....	40
H. Teknik Analisa Data.....	41
1. Deskripsi Data.....	41
2. Uji Statistik	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Gambaran Umum Subyek.....	43
3. Karakteristik subyek menurut usia.....	43
4. Karakteristik subyek menurut jenis kelamin.....	44
5. Karakteristik subyek menurut panjang badan	44

6. Karakteristik subyek menurut lingkar kepala	45
7. Karakteristik subyek menurut berat badan	46
8. Hasil nilai pengukuran mengangkat kepala pada kelompok control	47
9. Hasil nilai pengukuran mengangkat kepala pada kelompok perlakuan	48
B. Pengujian Hipotesis.....	48
1. Uji normalitas data	48
2. Uji Hipotesis Data	49
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	52
1. Usia.....	52
2. Jenis kelamin	52
3. Panjang badan	52
4. Lingkar kepala	53
5. Berat badan	54
B. Hasil Uji Hipotesis Penelitian.....	54
1. Uji hipotesis kelompok control.....	54
2. Uji hipotesis kelompok perlakuan	55
3. Uji beda selisih kelompok post kontrol dan post perlakuan.	56
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi subyek menurut usia menurut kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap	43
Tabel 2.	Distribusi subyek menurut jenis kelamin dalam kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap	44
Tabel 3.	Distribusi subyek menurut panjang badan dalam kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap	44
Tabel 4.	Distribusi subyek menurut lingkaran kepala dalam kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap	45
Tabel 5.	Distribusi subyek menurut berat badan dalam kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap	46
Tabel 6.	Hasil pengukuran kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap kelompok kontrol.....	47
Tabel 7.	Hasil pengukuran kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap kelompok perlakuan.....	48
Tabel 8.	Hasil pengujian normalitas data penelitian	49
Tabel 9.	Hasil uji pre test –post pengaruh pijat bayi terhadap kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap kelompok control	50
Tabel 10.	Hasil uji pre test –post pengaruh pijat bayi terhadap kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap kelompok perlakuan	50
Tabel 11.	Hasil uji beda selisih <i>post test</i> kelompok <i>kontrol</i> dengan <i>post test</i> kelompok perlakuan	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Reflek Hisap.....	11
Gambar 2.2.	Reflek Gengam	11
Gambar 2.3.	Reflek Leher (tonik neck reflex)	12
Gambar 2.4.	Rooting reflek	12
Gambar 2.5.	Reflek Moro	13
Gambar 2.6.	Pertumbuhan dan Perkembangan Balita	14
Gambar 2.7.	Gambar kolumna Vetebra dilihat dari latera.....	17
Gambar 2.8.	Gambar columna vetebralis dilihat dari lateral dan belakang	18
Gambar 2.9.	Tengkurap dan mengangkat kepala.....	33
Gambar 2.10	Kerangka Berfikir	35
Gambar 2.11.	Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Gambar kegiatan penelitian memijat bayi

Gambar 1. Bayi pada posisi miring ke posisi tengkurap

Gambar 2. Peneliti sedang memberkian massage *friction antle* pada leher

Gambar 3. Peneliti sedang melakukan kegiatan stimulasi pada punggung

Gambar 4. Peneliti sedang menghitung waktu lama mengangkat kepala menggunakan stop watch

Gambar 5. Bayi usia 3 bulan pada posisi tengkurap

Gambar 6. Bayi usia 4 bulan pada posisi tengkurap

Lampiran 2. Hasil analisis data penelitian

Lampiran 3. Informed Concent

Lampiran 4. Surat ijin penelitian

Lampiran 5. Surat keterangan telah melakukan penelitian

Lampiran 6. Kuesioner

Lampiran 7. Curriculum vitae

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, MARET 2011**

**RATIH AYU TRIANDARI “PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP
KEMAMPUAN MENGANGKAT KEPALA PADA POSISI TENGGURAP
BAYI USIA 3-4 BULAN” (Dibimbing Oleh Agus Widodo, S.KM., M.Fis dan
Yoni Rustiana, SST.Ft., M.Kes) VI BAB 59 halaman**

Pijat merupakan salah satu bentuk dari terapi sentuh yang berfungsi sebagai salah satu tehnik untuk merangsang perkembangan motorik yang terjadi secara berangsur angsur pertama dimulai dari miring, mengangkat kepala (saat tengkurap), berguling, merayap ke depan (saat tengkurap) melangkah, duduk lalu mulai belajar berjalan, naik turun tangga, berjalan, berlari, melompat dan seterusnya. Bahkan menurut penelitian modern, pijat bayi secara rutin akan membantu tumbuh kembang fisik dan emosi bayi, di samping mempertahankan kesehatannya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap bayi usia 3-4 bulan.

Penelitian ini bersifat quasi eksperimen atau eksperimen semu dimana responden penelitian dibagi menjadi 2 yaitu kelompok perlakuan berjumlah 15 responden dan kelompok control berjumlah 12 responden, bayi berusia 3-4 bulan. Kelompok perlakuan diberi pijat bayi sementara kelompok control tidak diberi pijat bayi.

Hasil penelitian pada kelompok control nilai rata-rata kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap pada pre test sebesar 15,08 detik, sedangkan post test sebesar 30,42, detik selisih sebesar 14,25 detik. Pada kelompok perlakuan pada pre test sebesar 16,40 detik dan post test sebesar 34,46 detik dengan selisih waktu 18,06. Hasil uji hipotesis kelompok control uji *pre test –post* diperoleh nilai $p = 0,002$, sementara pada kelompok uji *pre test –post* pengaruh pijat bayi terhadap kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap diperoleh nilai 0,001 sehingga disimpulkan ada beda pengaruh antara kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap. Ditinjau dari beda selisih waktu rata-rata kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap antara kelompok control dan kelompok perlakuan sebesar 4,13 detik. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pijat bayi terhadap kemampuan mengangkat kepala pada posisi tengkurap bayi usia 3-4 bulan.

Kata kunci: pijat bayi, mengangkat kepala, posisi tengkurap.

**PHYSIOTHERAPY STUDY PROGRAM
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
RESEARCH PAPER, March 2011**

**BABY MASSAGE INFLUENCE TO ABILITY LIFTS HEAD OF ON
COURSE LAYS WITH CHEST DOWNWARD By AGE BABY 3-4 MONTHS
(consultant by Agus Widodo, S.KM., M.Fis dan Yoni Rustiana, SST.Ft.,
M.Kes) VI Chapters 59 pages**

Massage is one of forming of functioning contact therapy as one of techniques to stimulate development cognitive d step by steeply firstly started from head (when laying with chest downward), rolls over, creeps forwards (when laying with chest downward) then starts learning to run, fluctuates doorstep, runs, runs, jumps and so. Even according to modern research, baby massage in routine will assist growing flower physical and emotion of baby, beside maintaining the health.

Intention of this research is to know baby massage influence to ability lifts head on course lays with chest downward age baby 3-4 months.

This research with quasi experiment where research responders was divided to 2 group with 15 responders experiment and 12 responders of control group, experiment group is given baby massage whereas group of control is not given baby massage.

Result of research at group of control that average lifts head at pre test was 15,08 seconds, while post test was 30,42, second, so it has 14,25 seconds. Experiment group at pre test with 16,40 seconds and post test with 34,46 second, its has difference 18,06 second. Hypothesis test by group control at test pre test - post with $p = 0,002$, while control group had influence to ability lifts head. On the experiment group, hypothesis test had $p = 0,001$. So there are influence difference between abilities lifts head on course lays with chest downward. Evaluated from difference time average of ability lifts head on course lays with chest downward between group of control and experiment group was 4,13 seconds. Result of this indicates that there was baby massage influence to ability lifts head on course lays with chest downward age baby 3-4 months.

Keyword: baby massage, lifts head, position of laying with chest downward.