

DAFTAR PUSTAKA

- Aan, Redhwan. AJ, Karim. Ar, Sami. Mi. Zaleha. 2009. *Stress and Coping Strategies Among Management and Science University Students: A Qualitative Study*. Volume 8 Number 2, Dec 2009 Malesyla.
- Amin, Rusli. 2008. *Hiburlah Dirimu Dengan Sholat*. Jakarta. Pustaka Al-Mawardi.
- Amiruddin, Aam. 2009. *Doa Orang-Orang Sukses*. Bandung: Kzananah Intelektual.
- Al Qahthani. 2003. *Tahajjud Nabi*. Yogyakarta: Media Hidayah.
- Anoraga, P. 2006. *Psikologi Kerja*. Jakarta : PT Rineke Cipta.
- Anwar, Qomari. 2003. *Manajemen Stres Menurut Pandangan Islam*. Jakarta: PT. Mawardi Prima.
- Atkinson, R. dkk. 2010. *Pengantar Psikologi jilid 2*. (diterjemahkan oleh Dr. Wijaya Kusuma). Jakarta: Interkasara Publisher.
- Doelhadi, Subekti. 1997. *Strategi Dalam Pengendalian dan Pengelolaan Stress*. Anima. Vol. XII No. 48 378-392. Malang
- Daradjat, Z. 2001. *Kesehatan Mental*. Gunung Agung.
- Fausiah, F & Widury, J. 2003. *Bahan Ajar Mata Kuliah Psikologi Abnormal*. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
- Folkman, S and Lazarus, R. (1984). Analysis of Coping in Middle Age Community Sample. *Journal of Health and Social Behavior*. Vol 19, 219-239.
- Goldberg DP. *The Detection Of Psychiatric Illness by Questionnaire*. London:oxford University Press, 1972. (Maudsley Monograph No. 21).
- Hadi, S. 1994. *Metodologi Research. Jilid 2*. Yogyakarta : Andi Offset
- Hadjana, A. M. (1983). *Stress tanpa distress*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hawari. 1991. *Mental Sehat Hiduo Nikmat, Hidup Pahit*. Jakarta: Studio Press.
- Kaplan & Sadock. 1997. *Sinopsis Psikiatri*. (diterjemahkan oleh Dr. Wijaya Kusuma). Jakarta: Binarupa Aksara.
- Lazarus, R.S. 1991. *Emotion and Adaptation*. New York: Oxford University Press.

- Lestari, S. 2007. *Handout Observasi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mansyur, Abdulah. 2010. *Kunci Menggapai Kesuksesan Dunia dan Akhirat*. Yogyakarta. Prima Media.
- Maramis, W. f. (1990). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Muhyidin, Muhammad. 2009. *Misteri Shalat Tahajjud*. Yogyakarta. Diva Press.
- Nevid, dkk. 2003. *Psikologi Abnormal* (jilid 1). (diterjemahkan oleh Tim Fakultas Psikologi UI). Jakarta: Erlangga.
- Pedak, Mustamir. 2009. *Metode Super Nol Menaklukan Stres*. Jakarta Selatan. Hikmah
- Pervin, L. A. (1993). *Personality: theory and research*. New York: John Wiley & Sons.
- Pora, Yusran. 2009. Tahajud Dimata Para Ilmuwan. <http://bertahajjudlah.blogspot.com>. Diakses pada tanggal 16 Februari 2010.
- Rice, P.L (1992). *Stress and Health*. Ed. 2. California: Brooks / Cole Publishing Company.
- Safaria. 2007. *Manajemen Emosi*. PT. Bumi Aksara
- Sarafino, E. P. 1997. *Health Psychology: Biosychosocial Interactions*. New York: John Wiley & Sons . Inc.
- Subekti Doelhadi, E. M. A. (1993). Pengaruh Pencemaran Lingkungan Terhadap Respon Stres. *Anima, IX, 33, h. 39-47*.
- Suryabrata. 2005. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Thoits, P . A . 1986 . Social Support As Coping Asistance . *Journal Of Conculing And Clinical Psychology*. 54 : 416-423.
- Wibisono . W. 2005. *Seri Psikologi Populer*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Yusni A. Ghazali. 2009. *Mukjizat Tahajjud dan Subuh*. Jakarta Selatan: Grafindo.
- www.creasoft.wordpress.com. Diakses pada tanggal 27 Juli 2010.
- www.mitrasat.com. Diakses pada tanggal 27 Juli 2010.
- www.isentrum.com. Diakses pada tanggal 27 Juli 2010.