

**PERILAKU PENCEDERAAN DIRI
PADA PECANDU NARKOBA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Dalam mencapai derajat Sarjana S-1



Diajukan Oleh:

RIAN AGATHA FATHONI

F. 100 060 095

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**PERILAKU PENCEDERAAN DIRI
PADA PECANDU NARKOBA**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S-1

Diajukan Oleh:

RIAN AGATHA FATHONI

F. 100 060 095

Kepada

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**PERILAKU PENCEDERAAN DIRI
PADA PECANDU NARKOBA**

Yang diajukan oleh:

RIAN AGATHA FATHONI

F. 100 060 095

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama

Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si.

Tanggal, Januari 2011

**PERILAKU PENCEDERAAN DIRI
PADA PECANDU NARKOBA**

Yang diajukan oleh

RIAN AGATHA FATHONI

F. 100 060 095

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 21 Januari 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si.

Penguji Pendamping I

Wisnu Sri Hertinjung S.Psi., M.Psi.

Penguji Pendamping II

Dra. Partini, M.Si

Surakarta, Maret 2011

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang Menyatakan,

Surakarta, Maret 2011

(Rian Agatha Fathoni)

NIM. F 100 060 095

MOTTO

Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna.

(Albert Einstein)

Tidak perlu berfikir dua kali untuk menjadi sukses, percaya dibalik kristalisasi keringat ada hasil yang sepadan.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan teruntuk:

❖ *Bapak dan ibu tersayang atas dukungan, semangat dan*

doa setiap kali engkau panjatkan

❖ *Kakak dan adik terkasih yang selalu memberi inspirasi*

dan semangat di setiap hari penulis

KATA PENGANTAR



السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Alhamdulillah tiada suatu kesulitan melainkan hanya karena Allah yang telah membimbing dan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam penulis aturkan pada Uswah tercinta Rasulullah SAW semoga penulis selalu dapat meneladaninya.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si. selaku Pembimbing Utama atas keikhlasan dan kesabarannya dalam membimbing, saran serta perhatian dalam mengarahkan penelitian ini.
3. Ibu Wisnu Sri Hertinjung S.Psi., M.Psi. dan ibu Dra. Partini, M.Si selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan untuk menyempurnakan skripsi ini.

4. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan bekal ilmu akademik yang bermanfaat bagi penulis. Serta staf administrasi Fakultas Psikologi yang membantu demi kelancaran administrasi
5. Dek Rayi yang telah memberikan banyak perhatian, ketulusan dan semangat pada penulis. Terima kasih atas rasa sayang selama ini .
6. Rekan-rekan seperjuanganku Faqih, Aan, Yoga, Awik, Aji, Opik, Pita, Mita, Hening, Fitri, Rizka, Ridho, Iki, Ilham, Mayon, Rino. Terimakasih atas kebersamaan selama ini. Terima kasih juga untuk Hendra dan Nopindra yang telah memberi banyak bantuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Para informan, terima kasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan di sisi Allah SAW. Amien.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis berharap adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca. Akhirnya, semoga Allah SWT memberikan barokah dan rahmat atas dukungan yang telah mereka berikan selama proses penyusunan skripsi ini dan ternilai sebagai kebaikan, sehingga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pembaca. Amin...

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Surakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Perilaku Pencederaan Diri pada Pecandu Narkoba.....	9
1. Pengertian perilaku pencederaan diri.....	9

2. Indikasi pencederaan diri.....	10
3. Karakteristik pencederaan diri.....	11
4. Bentuk-bentuk pencederaan diri.....	14
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pencederaan diri.....	15
B. Pecandu Narkoba.....	18
1. Pengertian pecandu narkoba.....	18
2. Karakteristik pecandu narkoba.....	19
3. Penyalahgunaan narkoba.....	21
4. Efek-efek penyalahgunaan narkoba.....	23
5. Dampak penyalahgunaan narkoba.....	25
6. Jenis-jenis narkoba.....	29
7. Faktor yang menyebabkan penyalahgunaan narkoba.....	31
C. Dinamika Perilaku Pencederaan Diri pada Pecandu Narkoba.....	35
D. Pertanyaan Penelitian.....	38
BAB III. METODE PENELITIAN.....	39
A. Gejala Penelitian.....	40
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian.....	40
C. Informan Penelitian.....	40
D. Metode Pengumpulan Data.....	41
E. Validitas.....	49
F. Metode Analisis Data.....	52

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	55
A. Persiapan Penelitian.....	55
1. Orientasi lapangan.....	55
2. Persiapan administrasi.....	56
B. Pengumpulan Data.....	57
1. Penentuan informan penelitian.....	57
2. Prosedur pengumpulan data.....	58
3. Jadwal pengumpulan data.....	61
C. Analisis Data.....	62
1. Karakteristik informan utama penelitian.....	62
2. Karakteristik informan pendukung.....	63
3. Data hasil penelitian.....	63
3.1. Data observasi informan.....	63
3.2. Kategori tema.....	67
4. Pembahasan.....	89
BAB V. PENUTUP.....	106
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN.....	112

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. <i>Blue print wawancara untuk perilaku pencederaan diri pada pecandu narkoba (Informan utama).....</i>	42
Tabel 2. <i>Blue print wawancara untuk perilaku pencederaan diri pada pecandu narkoba (Informan pendamping).....</i>	45
Tabel 3. <i>Behavioral checklist.....</i>	48
Tabel 4. <i>Pelaksanaan wawancara.....</i>	61
Tabel 5. <i>Pelaksanaan observasi.....</i>	61
Tabel 6. <i>Identitas informan utama penelitian.....</i>	62
Tabel 7. <i>Identitas orang tua informan utama penelitian.....</i>	62
Tabel 8. <i>identitas informan pendamping penelitian.....</i>	63
Tabel 9. <i>Matriks 1. Perilaku mengkonsumsi narkoba.....</i>	68
Tabel 10. <i>Matriks 2. Intensitas memakai narkoba.....</i>	69
Tabel 11. <i>Matriks 3. Perilaku pencederaan diri pada pecandu narkoba.....</i>	70
Tabel 12. <i>Matriks 4. Indikasi perilaku pencederaan diri pada informan.....</i>	72
Tabel 13. <i>Matriks 5. Bentuk-bentuk perilaku pencederaan diri.....</i>	73
Tabel 14. <i>Matriks 6. Bentuk perilaku pencederaan diri yang sering dilakukan</i>	74
Tabel 15. <i>Matriks 7. Bentuk perilaku pencederaan diri yang paling efektif....</i>	75
Tabel 16. <i>Matriks 8. Intensitas perilaku pencederaan diri pada informan.....</i>	76
Tabel 17. <i>Matriks 9. Penyebab perilaku pencederaan muncul pada diri informan.....</i>	77

Tabel 18.	<i>Matriks 10. latar belakang keluarga.....</i>	78
Tabel 19.	<i>Matriks 11. Pola asuh orang tua.....</i>	79
Tabel 20.	<i>Matriks 12. Hubungan interpersonal dengan orang tua.....</i>	80
Tabel 21.	<i>Matriks 13. Kemampuan pemecahan masalah informan.....</i>	81
Tabel 22.	<i>Matriks 14. Kemampuan beradaptasi bersosialisasi.....</i>	82
Tabel 23.	<i>Matriks 15. Kemampuan mengendalikan impuls.....</i>	83
Tabel 24.	<i>Matriks 16. Perasaan yang muncul sebelum melakukan pencederaan diri.....</i>	84
Tabel 25.	<i>Matriks 17. Dampak yang muncul setelah melakukan pencederaan diri.....</i>	85
Tabel 26.	<i>Matriks 18. Sikap orang sekitar informan.....</i>	87
Tabel 27.	<i>Matriks 19. Perasaan untuk mengulangi perilaku pencederaan....</i>	88

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. <i>Skema terjadinya penyalahgunaan dan ketergantungan narkoba...</i>	22
Gambar 2. <i>Dinamika perilaku pencederaan diri pada pecandu narkoba.....</i>	37
Gambar 3. <i>Proses Pelaksanaan Penelitian.....</i>	57
Gambar 4. <i>Dinamika perilaku pencederaan diri pada informan.....</i>	105

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A. Transkrip wawancara.....	112
1. Laporan wawancara pertama pada informan utama.....	113
2. Laporan wawancara kedua pada informan utama.....	131
3. Laporan wawancara pada informan pendukung pertama...	146
4. Laporan wawancara pada informan pendukung kedua.....	155
Lampiran B. <i>Behavioral checklist</i>	164
1. <i>Behavioral checklist</i> informan utama.....	165
Lampiran C. Dokumentasi.....	166
1. Surat kesediaan informan.....	167
2. Foto dokumentasi.....	168

PERILAKU PENCEDERAAN DIRI PADA PECANDU NARKOBA

ABSTRAKSI

Rian Agatha Fathoni

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Penyalahgunaan berbagai jenis narkoba dapat menyebabkan ketergantungan zat narkoba. Kemudian apabila dihentikan pemakaiannya maka pemakai narkoba tersebut akan mengalami sakaw atau ketagihan. Bahkan tidak sedikit pecandu narkoba yang rela melakukan pencederaan diri untuk mendapatkan ketenangan dan meredakan ketegangan. Setiap orang yang dalam keadaan sadar dan sengaja akan selalu berusaha menghindari dari perilaku yang bersifat menganiaya baik dari orang lain maupun dari dalam dirinya sendiri. Namun pada seorang pecandu narkoba dalam keadaan sadar dan sengaja dapat melakukan perilaku yang merugikan dirinya sendiri seperti perilaku pencederaan diri.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana perilaku pencederaan diri pada narkoba, memahami bagaimana perilaku pencederaan pada pecandu narkoba ini dapat muncul dan memahami bagaimana dampak yang diakibatkan dari perilaku pencederaan diri pada pecandu narkoba. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Metode pengambilan datanya menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Informan utama dalam penelitian ini adalah seorang yang memiliki karakteristik sebagai berikut: a) seorang pecandu narkoba lebih dari 5 tahun, b) melakukan perilaku pencederaan diri dan bersedia untuk diwawancarai. Kemudian informan pendukung dari penelitian ini adalah orang terdekat dengan informan utama.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh kesimpulan bahwa informan melakukan pencederaan diri pada tahun ke 6 dalam mengkonsumsi narkoba. Bentuk pencederaan diri yang dilakukan informan adalah menyilet tubuh, mencecah kulit tubuh, dan menyulutkan rokok di tubuh. Perilaku pencederaan diri muncul pada informan disebabkan karena sakaw/ketagihan. Rasa sakit sakaw mendorong informan untuk melakukan pencederaan diri. Rasa sakit pencederaan diri inilah yang dirasa informan dapat mereduksi ketegangan dan mengurangi rasa sakit yang di sebabkan oleh sakaw. Faktor lain yang menyebabkan perilaku pencederaan informan dapat muncul adalah kemampuan penyelesaian masalah dan mengendalikan impuls yang kurang baik serta *modeling* dari informan terhadap teman sesama pecandu narkoba yang melakukan perilaku pencederaan diri.

Kata kunci : pencederaan diri, pecandu narkoba

