

**KEPRIBADIAN PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI  
PERCERAIAN ORANG TUA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat  
Sarjana S-1 Psikologi**



**Oleh:**

**Arizqa Diah Prawitasari  
F 100060090**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

**KEPRIBADIAN PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI  
PERCERAIAN ORANG TUA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat  
Sarjana S-1 Psikologi**

**Diajukan oleh:**

**ARIZQA DIAH PRAWITASARI**

**F 100 060 090**

**kepada**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

**KEPRIBADIAN PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI  
PERCERAIAN ORANG TUA**

**Disusun :**

**ARIZQA DIAH PRAWITASARI**

**F 100 060 090**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Oleh :

Pembimbing Utama

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.PSi**

Surakarta, 15 Maret 2011

**KEPRIBADIAN PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI  
PERCERAIAN ORANG TUA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**Arizqa Diah Prawitasari**

**F 100 060 090**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 21 Maret 2011

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.PSi**

\_\_\_\_\_

Penguji Pendamping I

**Dr. Nanik Prihartanti, M.Si Psi.**

\_\_\_\_\_

Penguji Pendamping II

**Dra. Hj. Kris Pujiatni, Psi**

\_\_\_\_\_

Surakarta, Maret 2011

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

**(Susatyo Yuwono, S.Psi.,M.Si.,Psi)**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 15 Maret 2011

Yang Menyatakan

Arizqa Diah Prawitasari  
NIM.F.100060090

## **MOTTO**

*”Hidup adalah apa yang kita pikirkan dan kita niatkan”*

*(Anonim)*

“Action may not always brings happiness, but there is no happiness without action”

(Benjamin Disraeli)

” Qul yaa ’ibadii-l-ladziina asrafuu ’alaa anfusihim laa taqnatuu min-r-rohmatillah, inna-l-ladzii laa yaghfiru-d-dzunuuba jami’a, innahu huwa-l-ghofuru-r-rohim (Katakanlah: Hai hamba-hamba-Ku yang melampaui batas terhadap diri mereka sendiri, janganlah kamu berputus asa dari Rahmat Allah.sesungguhnya Allah mengampuni dosa-dosa semuanya, sesungguhnya Dialah yang maha pengampun lagi maha penyayang)”

(Q.S : Az-Zumar :4 )

## PERSEMBAHAN

*Dengan segenap cinta dan do'a  
Karya ini penulis persembahkan untuk:*

- ❖ *Allah SWT untuk Kesyukuran yang Tiada Hentinya.*
- ❖ *Papa dan mama tercinta, yang tak pernah lelah menuang kasih dan selalu sabar menemani tiap laju perjalanan hidup, memberikan dukungan dan doa untuk tiap kesuksesan dan kelancaran jalan hidup, mas Henri, mas Helmi, mbak Nita, Mbak Mila.*
- ❖ *Sahabat-sahabat penulis.*

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dalam kesempatan ini dengan segala rahmat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi.,M.Si.,Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis.
2. Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi.,M.Psi., selaku Pembimbing Utama yang telah berkenan untuk meluangkan waktu dan membimbing serta mengarahkan penulis sehingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Psi.,Psi., dan Ibu Dra. Hj. Kris Pujiatni,Psi., terima kasih banyak atas kesediaannya dalam memberikan waktu untuk memberikan saran dan masukan yang sangat berarti dalam penelitian ini.
4. Bapak Drs. Meddy Sulistyanto, Psi. selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak arahan dalam proses akademik dari awal hingga akhir studi penulis.
5. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah membekali dengan berbagai ilmu pengetahuan yang bermanfaat.
6. Staff Administrasi Fakultas Psikologi atas bantuannya demi kelancaran penyusunan skripsi.
7. Papa dan Mama yang selalu sabar dalam memberikan arahan, bimbingan, doa tiada henti serta limpahan kasih yang tak ternilai harganya. Saudara-saudara penulis, mas Henri, mas Helmi, mbak Nita, mbak Mila telah memberikan warna dan arti dalam hidup penulis.



8. Para informan, terima kasih atas kesediaan, kerjasama dan pengalaman yang diberikan dalam penelitian ini.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2006 atas pengalaman dan *sharing* ilmunya serta kebersamaan dalam perjuangan.
10. Teman-teman kost tanpa nama "Jl. Deposito 18" Fitri, Vera, Tiara, Izza, atas kebersamaan, canda tawa yang menjadi pelepas jenuh, serta semangat yang selalu diberikan sebelum dan saat penulisan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat informan Fitri, Ridho, Iq, Aji, Dhimas, yang telah memberikan dukungan dan semangat, keceriaan bagi informan.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang turut terlibat dalam mendukung dan menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis hanya dapat membalas dengan do'a semoga Allah SWT membalas semua budi baik Bapak, Ibu, Saudara dan Sahabat semua. Penulis berharap semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 21 Maret 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
ABSTRAKSI .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Kepribadian .....	11
1. Pengertian kepribadian .....	11
2. Struktur kepribadian .....	13

3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepribadian .....	20
4.	Pembentukan kepribadian .....	22
5.	Perkembangan kepribadian .....	25
6.	Kepribadian yang matang .....	28
B.	Perceraian .....	33
C.	Dewasa Awal.....	38
D.	Kepribadian pada Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orangtua.....	40
E.	Pertanyaan Penelitian .....	47
BAB III	METODE PENELITIAN .....	49
A.	Gejala Penelitian .....	49
B.	Definisi Operasional Gejala Penelitian .....	50
C.	Informan Penelitian .....	50
D.	Metode Pengumpulan Data .....	51
E.	Validitas.....	56
F.	Reliabilitas .....	58
G.	Metode Analisis Data .....	58
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
A.	Persiapan Penelitian .....	60
1.	Orientasi kancha.....	60
2.	Persiapan administrasi.....	61
B.	Pengumpulan Data.....	62
1.	Prosedur pengumpulan data.....	62

2. Jadwal pengumpulan data .....	63
C. Analisis Data .....	64
1. Karakteristik informan penelitian .....	64
2. Data hasil penelitian .....	65
a. Informan 1 .....	65
b. Informan 2 .....	76
c. Informan 3 .....	88
d. Informan 4 .....	101
e. Informan 5 .....	111
D. Pembahasan .....	133
1. Ciri-ciri kepribadian matang .....	133
2. Faktor-faktor pembentuk kepribadian.....	138
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	145
A. Kesimpulan.....	145
B. Saran .....	146
DAFTAR PUSTAKA .....	147
LAMPIRAN.....	149

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Hasil Wawancara .....	149
Hasil Observasi .....	252

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Panduan wawancara .....	51
Tabel 2. Guide observasi .....	53
Tabel 3. Guide <i>behavioural checklist</i> .....	55
Tabel 4. Pelaksanaan wawancara .....	63
Tabel 5. Pelaksanaan observasi .....	64
Tabel 6. Karakteristik informan penelitian .....	64
Tabel 7. Seputar perceraian orangtua .....	125
Tabel 8. Faktor-faktor internal pembentuk kepribadian .....	126
Tabel 9. Faktor-faktor eksternal pembentuk kepribadian .....	129
Tabel 10. Faktor pendukung dan penghambat informan berkembang .....	131

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Pembentukan Kepribadian Informan 1 .....	75
Gambar 2. Bagan Pembentukan Kepribadian Informan 2 .....	87
Gambar 3. Bagan Pembentukan Kepribadian Informan 3 .....	100
Gambar 4. Bagan Pembentukan Kepribadian Informan 4 .....	110
Gambar 5. Bagan Pembentukan Kepribadian Informan 5 .....	124

**ABSTRAKSI**  
**KEPRIBADIAN PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI**  
**PERCERAIAN ORANG TUA**

**Arizqa Diah Prawitasari**  
**F 100 060 090**

Perceraian orangtua adalah kondisi traumatik karena dapat menyebabkan ketidakstabilan emosi, mengalami rasa cemas, tertekan, dan kemarahan, selain itu anak dapat terjerumus pada hal-hal negatif karena *broken home*. Perceraian yang terjadi pada pasangan suami istri, apapun alasannya, akan selalu berakibat buruk pada anak, meskipun dalam kasus tertentu perceraian dianggap merupakan alternatif terbaik daripada membiarkan anak tinggal dalam keluarga dengan kehidupan pernikahan yang buruk. Perceraian sedikit banyak akan mempengaruhi lingkungan keluarga, khususnya anak, karena perceraian bagi anak akan berdampak pada penentuan status anak maupun interaksi anak dengan orang tuanya setelah perceraian.

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui dan memahami kepribadian dewasa awal yang mengalami perceraian orangtua serta faktor-faktor yang membentuk kepribadian tersebut. Penelitian ini dilakukan di kota Salatiga dan Solo. Informan penelitian ini diambil secara *snowball* dan dengan penentuan kriteria informan yang bertujuan untuk mendapatkan keanekaragaman data, informan dalam penelitian ini sebanyak 6 orang. Sumber data yang berupa kata-kata yang dikumpulkan menggunakan metode wawancara serta dengan metode observasi. Analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif yaitu berupa paparan, uraian dan gambaran.

Dari hasil analisis data diperoleh kesimpulan bahwa perceraian orangtua menjadi pengalaman yang traumatik sekaligus bermakna serta mempunyai andil dalam pembentukan kepribadian. Adapun ciri-ciri kepribadian matang yang dimiliki oleh dewasa awal yang mengalami perceraian orangtua adalah : Bersemangat dalam menjalani aktivitas, berinteraksi penuh terhadap kegiatan-kegiatan masyarakat, mengekspresikan kasih sayang serta berempati kepada orang lain, mampu mengendalikan emosi dan mempunyai kontrol diri, bertanggungjawab dalam tugas-tugas dan pekerjaan, menerima kenyataan hidup dan menjadikan pengalaman hidup sebagai pelajaran berharga, mempunyai prinsip dan tujuan hidup, mensyukuri kehendak Tuhan dan meningkatkan religiusitas. Faktor yang membentuk kepribadian tersebut terletak pada faktor internal dan eksternal.

***Kata kunci: perceraian, keluarga, kepribadian.***