

## DAFTAR PUSTAKA

- Afridah, M., Rahmawati, I., Zamardah, L., Fahri, M., & Salsabila, S. (2022). Kesejahteraan Emosional Pedagang Kaki Lima Di Masa Pandemi. *JUBIKOPS: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 2(1), 21–30.
- Afriza, R., & Area, U. M. (2020). *Hubungan self esteem dan organizational citizenship behavior dengan subjective well being pada guru smk pancabudi medan tesis.*
- Anthoneta, J., & Pa, R. (2017). *Kepercayaan diri pada usia remaja yang menerima perilaku bullying oleh teman sebaya.*
- Ardista, R. (2021). Pengaruh Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Pelanggan PT. Langit Membiru Wisata Bogor. *Parameter*, 6(1), 38–49. <https://doi.org/10.37751/parameter.v6i1.160>
- Arikunto. (2013). Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik. In *Jakarta: Rineka Cipta* (p. 172). <http://r2kn.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/62880>
- Azwar, S. (2017). *Saifuddin Azwar, Metode Penelitian Psikologi , II (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017), 5. Saifuddin Azwar, 25. 52. 52–67.*
- Baumeister, R. F., Campbell, J. D., Krueger, J. I., & Vohs, K. D. (2003). Does high self- esteem cause better performance, interpersonal success, happiness, or healthier lifestyles? *Psychological Science in the Public Interest*, 4(1), 1–44. <https://doi.org/10.1111/1529-1006.01431>
- Buwana, A. C. (2021). *Support Group Therapy Bagi Penyintas Kekerasan Seksual : 'Karena Kalian Begitu Berharga.'* August, 6.
- Çağlayan Mülazım, Ö., & Eldeleklioğlu, J. (2016). What is the role of self-compassion on subjective happiness and life satisfaction? *Journal of Human Sciences*, 13(3), 3895. <https://doi.org/10.14687/jhs.v13i3.4001>
- Crocker, J., Luhtanen, R. K., Lynne Cooper, M., & Bouvrette, A. (2003). Contingencies of Self-Worth in College Students: Theory and Measurement. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85(5), 894–908. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.85.5.894>
- Fabiola, Y., Hartanti, & Dianovinina, K. (2019). Kualitas Relasi Ibu-Anak dan Harga Diri Perempuan Emerging Adulthood. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 7(2), 3710–3724.
- Diener, E. (2009). Subjective Well-Being. *The Science of Well-Being*, 11–58
- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kekuatan tubuh bagian atas unit kegiatan mahasiswa olahraga panahan. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(1), 43.

<https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i1.9207>

- Febtriko, A., & Puspitasari, I. (2018). Mengukur Kreativitas Dan Kualitas Pemograman Pada Siswa Smk Kota Pekanbaru Jurusan Teknik Komputer Jaringan Dengan Simulasi Robot. *Rabit : Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi Univrab*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.36341/rabit.v3i1.419>
- Gilbert, P. (2009). Understanding Self-Compassion. *Centre for Clinical Interventions*, 1–13. [www.cci.health.gov.au](http://www.cci.health.gov.au)
- Gumala, R. (2018). Pengaruh traits kepribadian, ekspresi emosi dan dukungan sosial online terhadap subjective well-being pengguna media sosial. *Repository.Uinjkt.Ac.Id*. [http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/44438%0Ahttp://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/44438/1/RAIZA\\_GUMALA-FPSI.pdf](http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/44438%0Ahttp://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/44438/1/RAIZA_GUMALA-FPSI.pdf)
- Harahap, A. (2016). *Hubungan Religiusitas dengan Psychological Well Being pada Anak Pendeta Sebagai Mahasiswa di Universitas Kristen Satya Wacana*. 2009, 1–23.
- Hartono, S., Noor, T., & Soeharto, E. D. (2021). *Review Literatur: Prediktor Kesejahteraan Subyektif Pada Perawat Di Tinjau Dari Teori Bottom-Up Dan Top-Down Pada Masa Global Pandemi Corona Virus Literature Review: Subjective Well-Being Predictors on Nurses Assessed From Bottom-Up and Top-Down Theory of*. 148–163.
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>
- Hidayati, D. S. (2015). SELF COMPASSION DAN LONELINESS Diana. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 151(01), 10–17.
- Joshi, U. (2010). Subjective Well Being by Gender. *Journal Economics and Behavioral Students*, 1(564), 1–73.
- Karinda, F. B. (2020). Belas kasih diri (self compassion) pada mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234–252. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11288>
- Kesuma, Y. (2012). Analisis Perbedaan Kinerja Keuangan antara Industri Perbankan dengan Asuransi yang Terdaftar di Bursa Efek Indonesia. *Jurnal Akuntansi Manajemen*, 1(1), 1–65.
- Khumas, A., Lukman, A., & Andi. (2019). *Self Compassion and Subjective well-being in Adolescents: A Comparative Study of Gender and Tribal in Sulawesi, Indonesia*. 335(ICESSHum), 523–529. <https://doi.org/10.2991/icesshum-19.2019.84>
- Lestari, F., & Hariastuti, R. T. (2020). Hubungan Parentification Dan Self Worth Dengan Perilaku Agresif Peserta Didik Smk Negeri Di Kediri. *Jurnal*

*BK UNESA*, 11, 25–33.

- Muharrara, L. H. (2018). ANALISA PENGARUH SELF-COMPASSION DAN SOCIAL SUPPORT TERHADAP RESILIENSI DIRI ANGGOTA PADUAN SUARA MAHASISWA GEMA GITA BAHANA UIN MALANG. *Skripsi*, 6(1), 1–8.  
<http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1120700020921110%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.reuma.2018.06.001%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.arth.2018.03.044%0Ahttps://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1063458420300078?token=C039B8B13922A2079230DC9AF11A333E295FCD8>
- Muqtafa, R. K., Yudiana, W., & Pebriani, L. V. (2022). Peran Adiksi Instagram Feed Dan Adiksi Instagram Story Terhadap Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 37–54.  
<https://doi.org/10.35760/psi.2022.v15i1.4965>
- Mutiara, F. Y. (2018). Pengaruh Presentasi Diri, Dukungan Sosial, dan Afinitas Media Sosial Terhadap Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*.
- Naraha, H. C., Sholehah, N., Anggelo, C., Budisantoso, K. N., & Widanarti, M. (2022). Penerimaan diri dan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa selama pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional 2022 Fakultas Psikologi UMBY*, 101–115.
- Neff, K. D., Pisitsungkagarn, K., Hsieh, Y. (2008). Self-Compassion and Self-Constraint in the United States, Thailand, and Taiwan. *Journal of Cross-Cultural Psychology*. Vol. 39 No. 3, 267-285
- Nurfalah, F. F., Kholil, K., Lestari, P. P., & Widaningsih, T. (2021). *Model Identitas Diri Mahasiswa Dalam Media Sosial Instagram*. 24–26.
- Ramadhan, Y. A. (2022). A study on the description of subjective well-being among teenager living in orphanages in Samarinda City Studi tentang gambaran subjective well-being pada remaja penghuni panti asuhan di Kota Samarinda. 17(April), 64–77.
- Repi, A. A. (2019). Self Compassion Versus Self Esteem terhadap Pembentukan Self Concept Remaja: Mana yang Lebih Baik? *Jurnal Psikologi TALENTA*, 4(2), 167. <https://doi.org/10.26858/talenta.v4i2.8242>
- Rulangi, R., Fahera, J., & Novira, N. (2021). Faktor-faktor yang Memengaruhi Subjective Well-Being pada Mahasiswa. *Seminar Nasional Psikologi UM, April*, 406–412.
- Rohmad, & Pratisti, W. D. (2014). *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA*. 4(2014), 9–15.

- Sabrina, A. N. (2022). GAMBARAN HARGA DIRI PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DI BANGKINANG. *Skripsi*, 33(1), 1–12.
- Saputri, F. Q. (2022). *Gambaran Kesejahteraan Subjektif Siswa Pengguna Media Sosial SMA Negeri se-Kecamatan Karanganyar Pendahuluan*. 7(2), 1–6.
- Schimmack, U. (2008). The structure of subjective well-being. Dalam M. Eid, & R. J. Larsen (Eds.), *The science of subjective well-being* (pp. 97). New York: Guilford Press.
- Setyoningsih, L. A. (2018). Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember. *Digital Repository Universitas Jember, September 2019, 2019–2022*.
- Sholihah, S. Sulian, S. Mishbahuddin, S. (n.d.). *PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK BERMAIN PERAN TERHADAP SELF ESTEEM MAHASISWA SEMESTER III PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING*. 3(3), 208–218.
- Suparyanto dan Rosad (2015). (2020). Metopen Uji Validitas. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253*.
- Syahreza, M. F., & Tanjung, I. S. (2018). Motif Dan Pola Penggunaan Media Sosial Instagram Di Kalangan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Unimed. *Jurnal Interaksi*, 2(1), 61–84.  
<https://doi.org/10.30596/interaksi.v2i1.1788>
- Vogel, E. A., Rose, J. P., Roberts, L. R., & Eckles, K. (2014). *Social comparison, social media, and self-esteem.: DISCOVER*. 3(4), 206–222.  
<http://eds.a.ebscohost.com/eds/pdfviewer/pdfviewer?vid=2&sid=4237ac28-97d8-412c-bbdc-2b79d6ed7523@sessionmgr4002&hid=4211>
- Yulia, I. (2018). OPTIMALISASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DALAM PEMASARAN SOSIAL DAN KOMUNIKASI PERUBAHAN PERILAKU (Suatu Pendekatan Studi Literature Review). *Hearty*, 6(2).  
<https://doi.org/10.32832/hearty.v6i2.1276>
- Zaida, Amalia ; & Anggraeni, L. S. A. (2019). *PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN INSTAGRAM DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DI INSTAGRAM TERHADAP TINGKAT GANGGUAN KECEMASAN MAHASISWA S-1 REGULER FISIP UNS ANGKATAN 2019 Amalia*. 561(3), 1–17.
- Zhou, Y., Cao, J., & Wang, H. (2020). *Social support and subjective well-being among elderly Chinese empty-nester : Self-worth as a Mediator and self-reported health as a Moderator*. 1–18.