

**SURVEI SARANA DAN PRASARANA PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI
SMP MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Program
Studi Pendidikan Olahraga

Diajukan Oleh :

RIDWAN PERDANA KUSUMA

A810190033

Kepada :

PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

JUNI, 2023

**SURVEI SARANA DAN PRASARANA PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI
SMP MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjan Pendidikan pada Program Studi
Pendidikan Olahraga

Diajukan Oleh :

RIDWAN PERDANA KUSUMA

A810190033

Kepada :

PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

JUNI, 2023

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ridwan Perdana Kusuma
NIM : A810190033
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Judul Proposal Skripsi : SURVEI SARANA DAN PRASARANA PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
DI SMP MUHAMMADIYAH I SURAKARTA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 26 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Ridwan Perdana Kusuma

NIM. A81019003

HALAMAN PERSETUJUAN

**SURVEI SARANA DAN PRASARAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SMP
MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA**

Dajukan Oleh :

Ridwan Perdana Kusuma

A810190033

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk dipertahankan di hadapan penguji skripsi.

Surakarta, 26 Juni 2023



(Anugrah Nur Warthadi, S.Pd.,M.Or)

NIDN. 0602118905

HALAMAN PENGESAHAN

**SURVEI SARANA DAN PRASARANA PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI
SMP MUHAMMADIAH 1 SURAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Ridwan Perdana Kusuma




A810190033

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada hari Sabtu, 3 Juni 2023

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Anugrah Nur Warthadi, S.Pd, M.Or ()
2. Agam Akhmad Syaukani, S.Si, M.Ed ()
3. Nurhidayat, S.Pd, M.Or ()

Surakarta, 3 Juni 2023

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,



()
Dr. Sutarna, M.Pd)

NIP. 19600107 199103 1 002

HALAMAN MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar bin Khattab)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada :

- ❖ Bapak dan Ibu tercinta, yang telah berjuang baik lewat tenaga maupun doa kalian sehingga saya bisa mampu melewati proses ini.
- ❖ Terimakasih Kepada Bapak Anugrah Nur Warthadi, S.Pd, M.Or atas dedikasi dan bimbingannya.
- ❖ Rekan-rekan pendidikan olahraga angkatan 2019
- ❖ Rekan-rekan serta para senior UKM Tapak Suci atas motivasinya
- ❖ Almamater FKIP UMS

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang telah memberikan karunia, nikmat serta hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**SURVEI SARANA DAN PRASARANA PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SMP MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA**"

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan agar mendapat gelar sarjana pada program studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan pengarahannya dari berbagai pihak, maka penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Sutarna, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah 1 Surakarta.
2. Nur Subekti, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Anugrah Nur Warhadi, S.Pd., M.Or., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahannya dalam menyusun skripsi.
4. H. Sukidi, S.Ag., M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian di sekolah yang dipimpin.
5. Mas'udin, S.Pd., selaku guru olahraga di SMP Muhammadiyah 1 Surakarta yang telah membimbing dan memberikan arahan selama penelitian.

Surakarta, 26 Juni 2023



penulis

RINGKASAN

Ridwan Perdana Kusuma / A81019003. SURVEI SARANA DAN PRASARANA PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SMP MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA. Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. April, 2023.

Sarana dan prasarana yang memadai akan mencerminkan mutu pendidikan sehingga tujuan pendidikan dapat berhasil dicapai. Dengan fasilitas olahraga dan kesehatan yang lengkap, sehingga memudahkan untuk penyampaian bahan ajar. Peserta didik dapat merasakan secara langsung sarana dan prasarana yang sesuai dengan standar alat materi yang diajarkan, pembelajaran akan lebih subjektif daripada abstrak. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui ketersediaan perlengkapan pembelajaran PJOK pada SMP Muhammadiyah 1 Surakarta tahun 2023. Pada penelitian ini menggunakan metode jenis penelitian campuran kuantitatif dan kualitatif. Hal ini bertujuan mengoptimalkan jumlah sarana dan prasarana yang ada untuk kebutuhan pembelajar. Dokumen, observasi, dan wawancara digunakan untuk mengumpulkan data. Alat survei menggunakan instrumen terkait ketersediaan sarana prasarana olahraga dan kesehatan. Analisis data pada penelitian ini mencakup data kuantitatif berupa menghitung jumlah sarana prasarana olahraga. Dari hasil rekapitulasi untuk sarana prasarana cabang atletik memperoleh prosentase 51 % dalam kategori cukup ideal, untuk cabang permainan memperoleh prosentase 71 % dalam kategori ideal, untuk cabang aktivitas ritmik memperoleh 28 % dalam kategori kurang ideal, cabang beladiri memperoleh 67% dalam kategori ideal, untuk UKS memperoleh prosentase 87 % dalam kategori sangat ideal. Hasil dari penelitian terdapat ketersediaan sarana dan prasarana di SMP Muhammadiyah 1 Surakarta menunjukkan bahwa, re-rata prosentase 61 % dalam kategori ideal sebagai penunjang kegiatan pembelajaran.

Kata kunci : (Ketersediaan, Pendidikan Jasmani, Sarana, Prasarana)

SUMMARY

Ridwan Perdana Kusuma / A81019003. SURVEY OF FACILITIES AND INFRASTRUCTURE FOR LEARNING PHYSICAL SPORTS AND HEALTH EDUCATION AT SMP MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA. Thesis of the Faculty of Teaching and Education, Muhammadiyah University of Surakarta. April, 2023.

Adequate facilities and infrastructure will reflect the quality of education so that educational goals can be successfully achieved. With complete sports and health facilities, making it easier to deliver teaching materials. Learners can experience directly the facilities and infrastructure that are in accordance with the standards of the material being taught, learning will be more subjective than abstract. The purpose of this study was to determine the availability of PJOK learning equipment at SMP Muhammadiyah 1 Surakarta in 2023. In this study, a mixed quantitative and qualitative research method was used. This aims to optimize the number of existing facilities and infrastructure for the needs of learners. Documents, observations, and interviews were used to collect data. The survey tool uses instruments related to the availability of sports and health infrastructure. Data analysis in this study includes quantitative data in the form of calculating the number of sports infrastructure. From the results of the recapitulation for athletic branch facilities, a percentage of 51% was in the quite ideal category, for the games branch, a percentage of 71% was in the ideal category, for rhythmic activity branches, 28% were in the less ideal category, the martial arts branch was obtained (67%) in the ideal category, for UKS obtaining a percentage of 87% in the very ideal category. The results of the study show the availability of facilities and infrastructure at Muhammadiyah 1 Surakarta Middle School, showing that the average percentage of 61% is in the ideal category as a support for learning activities.

Keywords: (Availability, Physical Education, Facilities, Infrastructure)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
RINGKASAN	ix
SUMMARY	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penelitian yang Relevan.....	7
B. Kajian Teori	13
1. Pengertian Pembelajaran PJOK.....	13
2. Tujuan Pembelajaran PJOK.....	14
3. Pengertian Sarana	15

4.	Pengertian Prasarana.....	16
5.	Pengertian Olahraga Atletik	17
6.	Pengertian Olahraga Permainan.....	17
7.	Pengertian Olahraga Aktivitas Ritmik.....	17
8.	Pengertian Olahraga Beladiri.....	18
9.	Pengertian Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).....	18
10.	Pengertian Kuantitas dan Kualitas Pendidikan.....	18
11.	Standar Sarana dan Prasarana Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).....	19
12.	Standar Sarana dan Prasarana PJOK.....	20
13.	Perawatan Perlengkapan Pembelajaran PJOK	23
C.	Kerangka Berfikir	24
D.	Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		26
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C.	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	26
D.	Definisi Operasional Variabel.....	27
E.	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	27
F.	Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		33
A.	Deskripsi Data.....	33
B.	Hasil Analisis Data	34
C.	Pembahasan dan Temuan.....	42
D.	Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V PENUTUP.....		45
A.	Simpulan	45

B. Implikasi	45
C. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Table 1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Relevan.....	7
Table 2 Jenis Rasio dan Deskripsi Prasarana Ruang UKS	19
Table 3 Standar Sarana dan Prasarana PJOK	21
Table 4 Instrumen Sarana Prasarana Olahraga	28
Table 5 Instrument Sarana Prasarana Kesehatan (UKS).....	30
Table 6 Kriteria Prosentase Penilaian Sarana Prasarana.....	32
Table 7 Sarana Prasarana Cabang Atletik.....	34
Table 8 Sarana Prasarana Olahraga Cabang Permainan	36
Table 9 Sarana Prasarana Olahraga Cabang Aktivitas Ritmik.....	38
Table 10 Sarana Prasarana Cabang Olahraga Beladiri	39
Table 11 Sarana Prasarana Kesehatan (UKS).....	40
Table 12 Rekapitulasi Sarana Prasarana Pembelajaran PJOK.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema Kerangka Berfikir.....	25
Gambar 2 Lapangan Olahraga Permainan	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Jumlah Sarana dan Prasarana	50
Lampiran 2 Menghitung Prosentase Data	51
Lampiran 3 Hasil Observasi Sarana dan Prasarana Olahraga.....	52
Lampiran 4 Hasil Observasi Sarana dan Prasarana Kesehatan (UKS)	54
Lampiran 5 Dokumentasi Sarana dan Prasarana Atletik.....	55
Lampiran 6 Dokumentasi Sarana dan Prasarana Permainan.....	63
Lampiran 7 Sarana dan Prasarana Aktivitas Ritmik	69
Lampiran 8 Sarana dan Prasarana Olahraga Beladiri	70
Lampiran 9 Dokumentasi Sarana dan Prasarana UKS	71
Lampiran 10 Dokumentasi Pendataan Bersama Guru Penjaskes	84
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	85