

**EKSPLORASI PERILAKU PENDERITA ASMA SETELAH
DIBERIKAN PENDIDIKAN SELF MANAGEMENT OLEH
MAHASISWA MELALUI PENDEKATAN
INTERPROFESSIONAL**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

**Nur Annisa Rahmawati
J210190100**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

**EKSPLORASI PERILAKU PENDERITA ASMA SETELAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN SELF MANAGEMENT OLEH MAHASISWA MELALUI
PENDEKATAN INTERPROFESSIONAL**



Disusun oleh:

NUR ANNISA RAHMAWATI

J210190100

**Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Enita Dewi', written over a vertical line.

Enita Dewi, S.Kep.,Ns,MN
NIDN 0609048003

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :
**EKSPLORASI PERILAKU PENDERITA ASMA SETELAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN SELF MANAGEMENT OLEH MAHASISWA MELALUI
PENDEKATAN INTERPROFESSIONAL**

Oleh:
NUR ANNISA RAHMAWATI
J210190100

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 06 Juni 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing

Enita Dewi, S.Kep., Ns, MN
NIK/NIDN : 0609048003

Penguji:

1. Enita Dewi, S.Kep., Ns, MN
2. Arum Pratiwi, S.Kp, M.Kep., Ph.D
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. M.B

(.....)
(.....)
(.....)

Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan



Dr. Arif Widodo, M.Kes
NIK/NIDN : 360/0605066901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Umi Budh Rahayu, S.Fis., M.Kes
NIK/NIDN : 750/0620117301

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
2. Dr. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan administratif penyusunan skripsi ini.
3. Enita Dewi, S.Kep., Ns, MN selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, ilmu dan kesabaran dalam membimbing dalam proses pembuatan skripsi ini.
4. Para dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan wawasannya.
5. Staf Puskesmas Gatak dan seluruh kader yang telah banyak membantu untuk mendapatkan data yang diperlukan peneliti.
6. Kedua orang tua yang selalu memberi dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Terimakasih untuk Bangtan Sonyeondan (BTS). Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook yang selalu memberikan hiburan, dukungan, dan ketenangan untuk peneliti.
8. Terimakasih kepada seluruh teman-teman yang telah memberi semangat kepada peneliti serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 06 Juni 2023

Penulis,



(Nur Annisa Rahmawati)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Annisa Rahmawati
NIM : J210190100
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

EKSPLOKASI PERILAKU PENDERITA ASMA SETELAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN SELF MANAGEMENT OLEH MAHASISWA MELALUI
PENDEKATAN INTERPROFESSIONAL

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 06 Juni 2023
Yang menyatakan



Nur Annisa Rahmawati

J210190100

EKSPLORASI PERILAKU PENDERITA ASMA SETELAH DIBERIKAN PENDIDIKAN SELF MANAGEMENT OLEH MAHASISWA MELALUI PENDEKATAN INTERPROFESSIONAL

ABSTRAK

Asma merupakan salah satu penyakit kronis dalam sistem saluran pernapasan yang ditandai dengan serangan berulang, sesak napas, dan mengi. Pengetahuan, sikap, kepercayaan, tradisi dari orang yang bersangkutan dapat mempengaruhi perilaku penderita asma. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi perilaku penderita asma setelah diberikan pendidikan self-management oleh mahasiswa melalui pendekatan interprofessional. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan narrative inquiry. Jumlah sampel dalam penelitian ini 6 partisipan yang didasarkan pada kejenuhan data yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang dipakai yaitu berupa pedoman wawancara berdasarkan kuesioner ASMQ. Analisis yang digunakan adalah tematik analisis. Hasil dari penelitian ini didapatkan 4 tema yaitu : kontrol Kesehatan, pendekatan nonfarmakologis, aktivitas fisik, dukungan keluarga. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu partisipan mengkonsumsi terapi obat 2 kali dalam sehari setiap hari serta melakukan kontrol rutin tiap bulan ke puskesmas atau rumah sakit. Pendekatan non farmakologis yang dilakukan partisipan yaitu melakukan management nutrisi yang baik, mengelola stress sserta mencegah kekambuhan dengan menghindari faktor pemicu. Aktivitas fisik yang dilakukan partisipan adalah olahraga, melakukan kegiatan sehari-hari yang ringan, istirahat dan tidur. Dukungan keluarga yang didapatkan partisipan meliputi dukungan informasional dan instrumental.

Kata kunci : Asma, eksplorasi, interprofessional education (IPE), pendidikan self management.

**EXPLORATION OF THE BEHAVIOR OF ASTHMA PATIENTS AFTER
SELF MANAGEMENT EDUCATION IS GIVEN BY STUDENTS
THROUGH INTERPROFESSIONAL APPROACH**

ABSTRACT

Asthma is a chronic disease in the respiratory system which is characterized by repeated attacks, shortness of breath, and wheezing. Knowledge, attitudes, beliefs, traditions of the person concerned can influence the behavior of people with asthma. This study aims to explore the behavior of asthma sufferers after being given self-management education by students through an interprofessional approach. The design used in this study is a qualitative research using a narrative inquiry approach. The number of samples in this study were 6 participants who were based on data saturation and were selected using a purposive sampling technique. The instrument used was an interview guide based on the ASMQ questionnaire. The analysis used is thematic analysis. The results of this study obtained 4 themes, namely: health control, nonpharmacological approaches, physical activity, family support. The conclusion in this study is that participants consume drug therapy 2 times a day every day and carry out routine controls every month to the puskesmas or hospital. The non-pharmacological approach taken by the participants is to carry out good nutritional management, manage stress and prevent relapse by avoiding trigger factors. The physical activities carried out by the participants were sports, doing light daily activities, resting and sleeping. Family support obtained by participants includes informational and instrumental support.

Keywords: Asthma, exploration, interprofessional education (IPE), self management education.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Diagram Alir Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan rancangan penelitian.....	25
B. Tempat dan waktu penelitian	25
C. Populasi dan sampel.....	25
D. Instrumen penelitian.....	27
E. Variabel penelitian	29
F. Definisi operasional	30

G. Uji Validitas dan Reabilitas	30
H. Etika Penelitian	33
I. Pengolahan Data	34
J. Analisa data.....	35
K. Jalannya Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	40
2. Karakteristik Partisipan.....	40
3. Hasil Analisis Tematik.....	41
B. Pembahasan.....	47
1. Karakteristik Partisipan.....	47
2. Hasil Identifikasi Tema.....	49
C. Keterbatasan penelitian	54
BAB V PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 2.3 Diagram Alir Penelitian	24

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi derajat asma berdasarkan gambaran klinis secara umum pada orang dewasa.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Penerapan Strategi Trustworthiness.....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan.....	41
Tabel 4.2 Hasil tematik dari perilaku self management penderita asma.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan</i>	66
<i>Lampiran 2. Surat Ethical Clearance</i>	67
<i>Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan dari Puskesmas Gatak.....</i>	68
<i>Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Gatak</i>	69
<i>Lampiran 5. Lembar Penjelasan Kepada Partisipan Sebelum Penelitian</i>	70
<i>Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan</i>	72
<i>Lampiran 7. Lembar Kuesioner Demografi.....</i>	73
<i>Lampiran 8. Lembar Pedoman Wawancara</i>	74
<i>Lampiran 9. Karakteristik Partisipan</i>	80
<i>Lampiran 10. Hasil Analisis Tematik</i>	81