

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfarisi, N. R., & Muhlisin, A. (2020). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation ( PMR ) pada Pasien yang Dirawat di Intensive Care Unit : A Literature Review. *Jurnal Penelitian*, 136–142. <https://doi.org/https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/12261>
- Anggita, I. M. & N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Jakarta*.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163–169. <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4110>
- Arikunto. (2010). Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Atlas, I. D. F. D. (2019). IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2019. In B. Malanda, S. Karuranga, P. Saeedi, & P. Salpea (Eds.), *International Diabetes Federation* (ninth edit, Vol. 9, Issue 1). international diabetes federation.
- Atmanegara, S. P. W. (2021). *Relaksasi Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Dan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi*.
- Bulu, A., Wahyuni, T. D., & Sutriningsih, A. (2019). Hubungan antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Nursing News*, 4(1), 181–189.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*, 3511351(24), 61.
- Endiyasa, E., Ariami, P., & Urip, U. (2019). Perbedaan Kadar Glukosa Darah Metode Poin of Care Test (Poct) Dengan Photometer Pada Sampel Serum Di Wilayah Kerja Puskesmas Jereweh. *Jurnal Analis Medika Biosains (JAMBS)*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.32807/jambs.v5i1.102>
- Ganong, W. F. (2002). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC.
- Hadi, T. P., Sikubank, U., & Z-score, A. (2021). *Proceeding SENDIU 2021 Evaluasi Perbandingan Tingkat Kebangkrutan Model Altman, Proceeding SENDIU 2021*. 2001, 978–979.

- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., & Ustiawaty, J., Utami, F. E. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Penerbit Pustaka Ilmu.
- Hardjoeno. (2003). *Interprestasi hasil tes laboratorium diagnostik*.
- Harlan, J., & Sutjiati, R. (2018). *Metodologi Peneliti Kesehatan* (2nd ed.). *Gunadarma*.
- Indah Juniarti, Meta Nurbaiti, R. S. (2021). *STIK Bina Husada , Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia*. 1(November), 115–121.
- Isnaini, N., & Ratnasari. (2018). *Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua (Risk factors was affects of diabetes mellitus type 2)*. 14(1), 59–68.
- Jannah, W. Y. M., Hidayah, N., & Utomo, A. S. (2019). Efektivitas antara Brisk Walk Exercise dan Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Diabetes Mellitus tipe 2. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 5(1), 65. <https://doi.org/10.31290/jkt.v5i1.491>
- Karokaro, T. M., & Riduan, M. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 1(2), 48–53. <https://doi.org/10.35451/jkf.v1i2.169>
- Kemkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–10). <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-2020-Diabetes-Melitus.pdf>
- Keperawatan, J. (2019). *Aplikasi e-diary DM sebagai alat monitoring manajemen selfcare pengelolaan diet pasien DM*. 10, 32–38.
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat.

*Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Dm,* 41–50.  
<https://doi.org/10.34035/jk.v1i1.412>

Kurniawan, P. A., & Satrio, R. (2020). Laporan Kasus: Kegoyangan Gigi Pada Pasien disertai Diabetes Mellitus. *STOMATOGNATIC - Jurnal Kedokteran Gigi*, 17(2), 46. <https://doi.org/10.19184/stoma.v17i2.25217>

Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241.

Livana, Sari, I. P., & Hermanto. (2018). Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Perawat Indonesia, volume* 2(1), 41–50.  
<https://doi.org/10.32584/jpi.v2i1.40>

Mahfudzoh, B. S., Yunus, M., & Ratih, S. P. (2019). Hubungan Antara Faktor Risiko Diabetes Melitus yang Dapat Diubah Dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Janti Kota Malang. *Sport Science and Health*, 1(1), 59–71.

Malikatin, M., Manangkot, M. V., & Puspita, L. M. (2021). *Hubungan Kecerdasan Spiritual Dengan Stres Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Barat Pendahuluan*. 9, 463–473.

Malini, H., Putri, D., & Rahmi, L. H. (2019). Pelatihan Senam Yoga Bagi Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Lubuk Buaya. *Jurnal Hilirisasi IPTEKS*, 2(3).

Martuti, B. S. L., Ludiana, & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Implementation of Progressive Muscle Relaxation of Blood Sugar Levels of Patients Type Ii Diabetes Mellitus in the Metro Health W. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 493–501.

Meilani, R., Alfikrie, F., Purnomo, A., & Pontianak, P. K. (2020). *Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah : Penelitian Quasi Eksperimen Pada Penderita Diabetes Militus Tipe 2*. 2(2), 22–29.

Murhan, A., Purbianto, P., & Sulastri, S. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah*

- Keperawatan Sai Betik*, 16(2), 165. <https://doi.org/10.26630/jkep.v16i2.3101>
- Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Association Between Physical Activity and Fasting Blood Glucose Among Type 2 Diabetes Mellitus patients. *Amerta Nutr*, 1(2), 80–87. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.2017.80-87>
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Ogurtsova, K., Guariguata, L., Barengo, N. C., Ruiz, P. L. D., Sacre, J. W., Karuranga, S., Sun, H., Boyko, E. J., & Magliano, D. J. (2022). IDF diabetes Atlas: Global estimates of undiagnosed diabetes in adults for 2021. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109118>
- Pahlawati, A., Nugroho, P. S., Kalimantan Timur, U. M., & Melitus, D. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. 2030, 1–5.
- Pan, B., Ge, L., Xun, Y. qin, Chen, Y. jing, Gao, C. yun, Han, X., Zuo, L. qian, Shan, H. qian, Yang, K. hu, Ding, G. wu, & Tian, J. hui. (2018). Exercise training modalities in patients with type 2 diabetes mellitus: A systematic review and network meta-analysis. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 15(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12966-018-0703-3>
- PERKENI. (2020). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2015. (2015). PB PERKENI*.
- Ramezankhani A, Azizi F, H. F. (2019). Associations of marital status with diabetes, hypertension, cardiovascular disease and all-cause mortality: A long term follow-up study. *PLoS One*, 14, 1–15.
- rita, nova. (2018). Hubungan Jenis Kelamin, Olah Raga Dan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1),

93–100. <https://doi.org/10.33757/jik.v2i1.52>

- Safitri, W., & Putriningrum, R. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(2), 47. <https://doi.org/10.26576/profesi.275>
- Sari, N. P., & Harmanto, D. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Ankle Brachial Index Diabetes Melitus Ii. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(2), 59–64. <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i2.1187>
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). Dasar Metodologi Penelitian. In *Literasi Media Publishing* (Vol. 7, Issue 2).
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta R&D. In *Alfabeta, CV* (Issue April).
- Suhandi, C., D. (2020). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Manusia Dengan Rentang Umur 19-22 Tahun. *Farmaka*, 18(1), 29–32.
- Suryani, D., & Wulandari, Y. (2014). Hubungan Antara Beban Kerja, Stres Kerja Dan Tingkat Konflik Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Rumah Sakit Islam Yogyakarta Pdhi Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health)*, 3(3), 25–36. <https://doi.org/10.12928/kesmas.v3i3.1107>
- Vera Rointan, N. (2018). *Hubungan Stres Kerja dengan Kinerja Perawat Pelaksana di RSUD Bina Kasih Medan Tahun 2017*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Medan 2018.
- Yorpina, & Syafriati, A. (2020). Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 10(20), 106–113. <https://doi.org/10.52047/jkp.v10i20.84>
- Yuliawan, K. (2021). Pelatihan SmartPLS 3.0 Untuk Pengujian Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 43–50.
- Yuniartika, W., Sudaryanto, A., Muhlisin, A., Hudiyawati, D., & Pribadi, D. R. A. (2021). Effects of yoga therapy and walking therapy in reducing blood sugar

levels on diabetes mellitus patients in the community. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9, 906–912.  
<https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.7104>