

**HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA MANTAN
PEKERJA SEKS KOMERSIAL
SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Yunisa Gita Sukma Jayatrisna

F 100 190 238

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

JUDUL SKRIPSI

**HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA MANTAN
PEKERJA SEKS KOMERSIAL**

Oleh :

YUNISA GITA SUKMA JAYATRISNA

F 100 190 238

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Wiwien Dinar Prastisti, M.Si., Psikolog

NIK.NIDN: 637/629116401

Tanggal 9 Mei 2023

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA MANTAN
PEKERJA SEKS KOMERSIAL

Yang diajukan oleh :

YUNISA GITA SUKMA JAYATRISNA

F 100 190 238

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

15 Mei 2023

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dr. Wiwien Dinar Prastisti, M.Si.,
Psikolog



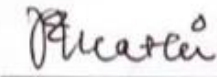
Penguji I

Rini Lestari, S.Psi., M.Si



Penguji II

Dra. Partini, M.Si



Surakarta, 15 Mei 2023

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi,

Dekan



Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., P.hD

NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Yunisa Gita Sukma Jayatrisna

NIM : F 100 190 238

Fakultas : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Optimisme dengan *Subjective Well Being* pada Mantan

Wanita Pekerja Seks Komersial

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 7 Mei 2023

Yang Menyatakan



Yunisa Gita Sukma Jayatrisna

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

QS. Ar Rad 11

"Pengetahuan yang baik adalah yang memberikan manfaat, bukan hanya diingat."

Imam Syafi'i

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Ibu Dr. Wiwien Dinar Prastisi, M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing Akademik serta sekaligus pembimbing skripsi yang telah banyak membantu, membimbing dan mengarahkan selama menempuh studi di Fakultas Psikologi.
2. Kepada Penerima Manfaat (PM) dan Bapak Ibu Karyawan Panti Pelayanan Sosial Wanita Wanodyatama yang sudah membantu untuk menjadi tempat penelitian penulis, terutama menjadi subjek penelitian penulis.
3. Bapak dan Ibu. Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tak terhingga. Terimakasih atas kasih sayang, dukungan, doa yang selalu mengalir. Semoga Bapak dan Ibu selalu diberi kesehatan dan umur panjang agar dapat menemani langkah kecilku menuju kesuksesan.
4. Keluarga tercinta yang selalu mendukung, mendoakan, dan selalu memberi semangat.
5. Seluruh teman-teman seperangkatan 2019 Fakultas Psikologi khususnya Nisa, Maulina, Alfany, Nurul, Sekar dan Alfi. Terimakasih atas bantuan, dukungan, dan kerja samanya selama perkuliahan.
6. Para sahabat penulis, yang selalu menjadi pendengar yang baik. Terimakasih selalu menjadi *support system* yang mau mendukung dan membantu penulis saat masa sulit hingga skripsi ini dapat selesai.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu-persatu dan telah berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat, karunia, petunjuk dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa bimbingan, dukungan, serta doa yang di berikan dari semua pihak sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini, maka dari itu dengan kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian skripsi.
2. Ibu Dr. Wiwien Dinar Prastisi, M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing Akademik serta sekaligus pembimbing skripsi atas keikhlasan dan kesabarannya dalam membimbing menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
3. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang sudah memberikan ilmu serta membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Penerima Manfaat (PM) dan Bapak Ibu Karyawan Panti Sosial Wanita Wanodyatama yang telah bersedia menjadi informan dan membantu kelancaran skripsi ini.
5. Kepada kedua orang tua penulis atas doa, ridho dan supportnya, yang telah kebersamai penulis selama penyusunan dan pengerjaan skripsi dalam kondisi apapun. Terimakasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan.
6. Kakak penulis satu-satunya yaitu Mas Elang yang selalu membimbing dan memberikan dukungan dalam bentuk apapun.
7. Teman terdekat penulis yaitu Anisa Yulita Pertiwi yang telah memberikan dukungan dan tempat mengeluh dikala penulis sedang bosan dan lelah saat mengerjakan skripsi.
8. Nisa dan Maulina yang telah kebersamai penulis dari awal, penelitian hingga selesainya penulisan skripsi ini, terimakasih telah menjadi teman yang selalu supportif.
9. Kepada semua yang terlibat dalam Penyusunan Skripsi, peneliti mengucapkan terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan. Peneliti sangat menyadari adanya kekurangan pada skripsi ini, sehingga peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun,

semoga kedepannya skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti sendiri khususnya, dan bagi para pembaca umumnya.

10. Kepada diri sendiri yang telah berusaha hingga sekarang melewati berbagai rintangan, terima kasih sudah kuat sampai sekarang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
Abstrak.....	xiii
Abstract.....	xiv
PENDAHULUAN	1
METODE.....	10
HASIL.....	19
PEMBAHASAN.....	24
KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
DAFTAR PUSTAKA	29
Lampiran 1. Blueprint Sebelum Uji Validitas	40
Lampiran 2. Skala Sebelum Uji Validitas.....	41
Lampiran 3. Validitas dan Reliabilitas.....	41
Lampiran 4. Blueprint Setelah Uji Validitas.....	45
Lampiran 5. Skala Setelah Uji Validitas.....	47
Lampiran 6. Hasil analisis dari olahdata.....	50

Lampiran 7. Hasil Perhitungan Product Moment	51
Lampiran 8. Kategorisasi	54
Lampiran 9. Surat Bukti Uji Turnitin	57
Lampiran 10. Bukti fisik analisis data	58
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Variabel <i>Subjective Well Being</i>	12
Tabel 2. Blueprint Variabel Optimisme	13
Tabel 3. Uji Realiabilitas	15
Tabel 4. Blueprint Variabel Subjective Well Being Setelah Validitas	15
Tabel 5. Blueprint Variabel Subjective Well Being Setelah Validitas	16
Tabel 6. Uji Normalitas.....	19
Tabel 7. Uji Linieritas	20
Tabel 8. Uji Analisis Product Moment	20
Tabel 9. Interpretasi Koefisien Korelasi	21
Tabel 10. Kategorisasi Variabel Optimisme	21
Tabel 11. Kategorisasi Variabel <i>Subjective Well Being</i>	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blueprint Sebelum Uji Validitas	40
Lampiran 2. Skala Sebelum Uji Validitas.....	41
Lampiran 3. Validitas dan Reliabilitas.....	41
Lampiran 4. Blueprint Setelah Uji Validitas.....	45
Lampiran 5. Skala Setelah Uji Validitas.....	47
Lampiran 6. Hasil analisis dari olahdata.....	50
Lampiran 7. Hasil Perhitungan Product Moment	51
Lampiran 8. Kategorisasi	54
Lampiran 9. Surat Bukti Uji Turnitin	57
Lampiran 10. Bukti fisik analisis data	58
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian.....	60

Hubungan Optimisme dengan *Subjective Well Being* pada Mantan Pekerja Seks Komersial

Yunisa Gita Sukma Jayatrisna¹⁾, Wiwien Dinar Pratisti²⁾

f100190238@student.ums.ac.id¹⁾, wdp206@ums.ac.id²⁾

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Prostitusi adalah praktik perdagangan yang melibatkan aktivitas seksual dengan imbalan kompensasi atau hadiah. Salah satu istilah yang digunakan untuk pelaku prostitusi yaitu pekerja seks komersial (PSK). Terdapat banyak faktor yang memaksa seseorang untuk memilih profesi pekerja seks komersial menjadi mata pencahariannya. Oleh sebab itu, bukan sebuah kemustahilan seseorang ingin keluar dari dunia prostitusi. Namun ada banyak tantangan yang harus dialami oleh mantan psk dalam memulai lembar kehidupannya, sehingga mempengaruhi *subjective well being*. Yang mana, *subjective well being* penting terhadap perkembangan hidupnya. Mempunyai *subjective well being* tinggi juga penting bagi mantan pekerja seks komersial agar mereka merasa puas terhadap kehidupannya yang baru. Tujuan penelitian adalah untuk menguji hubungan optimisme dengan *subjective well being* pada mantan pekerja seks komersial. Populasi dalam penelitian yaitu penerima manfaat panti pelayanan sosial wanita yang berstatus mantan pekerja seks komersial. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Jumlah sampel pada penelitian ini yaitu 37 responden dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Alat pengambilan data berupa *kuesioner* skala optimisme, dan *subjective well being*. Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan korelasi product moment. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara optimisme dengan *subjective well being* pada mantan pekerja seks komersial, yaitu dengan hasil $R = 0,529$. Kemudian optimisme dengan *subjective well being* nilai $r = 0,280$; artinya terdapat hubungan positif dan signifikan antara optimisme dengan *subjective well being* pada mantan pekerja seks komersial. Kontribusi optimisme terhadap *subjective well being* sebesar 28%. Sisanya 72% dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata kunci: mantan pekerja seks komersial, optimisme, *subjective well being*

The Relationship of *Optimism with Subjective Well Being* in Former Commercial Sex Workers

Yunisa Gita Sukma Jayatrisna¹⁾, Wiwien Dinar Pratisti²⁾

f100190238@student.ums.ac.id¹⁾, wdp206@ums.ac.id²⁾

Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Surakarta

Abstract

Prostitution is a trafficking practice that involves sexual activity in exchange for compensation or reward. One of the terms used for prostitutes is commercial sex workers (PSK). There are many factors that force a person to choose the profession of commercial sex work as his livelihood. Therefore, it is not impossible for someone to want to get out of the world of prostitution. However, there are many challenges that must be experienced by former prostitutes in starting the page of their lives, thus affecting *subjective well being*. Which, *subjective well being* is important for the development of life. Having a high *subjective well being* is also important for former commercial sex workers so that they feel satisfied with their new life. The aim of the study was to examine the relationship of optimism with *subjective well being* in former commercial sex workers. The population in the study was beneficiaries of women's social service institutions who were former commercial sex workers. This study used a quantitative approach. The number of samples in this study was 37 respondents with *purposive sampling techniques*. Data collection tools in the form of *questionnaires* on the scale of optimism, body image, and *subjective well being*. The analysis technique in this study uses product moment correlation. The results showed a positive and significant relationship between optimism and *subjective well being* in former commercial sex workers, namely with the results of $R = 0.529$; Then optimism with subjective well being value $r = 0.280$; means that there is a positive and significant relationship between optimism and *subjective well being* in former commercial sex workers. The contribution of optimism to *subjective well being* is 28%. The remaining 72% is influenced by other variables.

Keywords: former commercial sex worker, optimism, *subjective well being*