

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal, antara lain:

- 1) Menurut perhitungan REBA dengan didukung aplikasi Shapr3D dalam menghitung sudut didapatkan bahwa pekerja pada industri knalpot MCC Muffler terdapat 4 postur tubuh di stasiun kerja saat proses pemotongan, pengelasan, *bending* dan saat gerinda yang memiliki tingkat level resiko yang sedang (perlu perbaikan) dan ada 1 postur tubuh yang memiliki tingkat resiko rendah (mungkin perlu perbaikan) yaitu saat pekerja melakukan proses *drilling*.
- 2) Implementasi tidak dapat dijalankan dalam waktu dekat ini dikarenakan terkendala oleh kebijakan pemilik perusahaan untuk mengusulkan desain atau tata letak stasiun kerja yang baru dan para pekerja yang perlu menyesuaikan diri.
- 3) Sudut ergonomis pada postur tubuh saat bekerja, yaitu sudut pada bagian badan yang ergonomis adalah 0° tegak alamiah, sudut pada bagian leher yang ergonomis adalah 0° – 20° tegak kedepan maupun ke belakang, sudut pada bagian kaki yang ergonomis adalah 90° kaki tidak tergantung, sudut pada bagian lengan atas yang ergonomis adalah 20° kedepan dan belakang, sudut pada bagian lengan bawah yang ergonomis adalah 60° – 100° tegak kedepan dan belakang, sudut pada bagian pergelangan tangan yang ergonomis adalah 0° – 15° tegak ke depan dan belakang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian diatas, maka dapat dilakukan tindakan yang perlu dilakukan, yaitu:

- 1) Diberikan training ke para pekerja tentang bekerja yang ergonomis, hingga memperoleh efektif, nyaman, aman, sehat dan efisien.

- 2) Mengganti tata letak yang terdapat pada ruang produksi agar lebih luas dan leluasa saat pekerja melakukan pekerjaannya.
- 3) Memperbaiki postur tubuh dengan cara mengurangi sudut pada bagian punggung (*trunk*) saat melakukan proses pembuatan knalpot.
- 4) Merancang alat bantu untuk keseluruhan stasiun kerja yang membutuhkan.