

**PENGARUH KEBERSYUKURAN DAN KECERDASAN EMOSI
TERHADAP PERILAKU PROSOSIAL PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Safira Zahara Firdausy

F 100 190 168

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KEBERSYUKURAN DAN KECERDASAN EMOSI TERHADAP
PERILAKU PROSOSIAL PADA MAHASISWA**

Diajukan Oleh:

SAFIRA ZAHARA FIRDAUSY

F 100 190 168

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Rini Lestasi, S.Psi M.Si Psikolog

NIK.NIDN: 658 / 0611056502

11 Mei 2023

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KEBERSYUKURAN DAN KECERDASAN EMOSI TERHADAP
PERILAKU PROSOSIAL PADA MAHASISWA

Yang diajukan oleh :

SAFIRA ZAHARA FIRDAUSY

F100 190 168

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

11 Mei 2023

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Penguji I

Dr. Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si.,

Psikolog

Penguji II

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si., Psikolog



Surakarta, 11 Mei 2023

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIK.NIDN: 799 / 0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Safira Zahara Firdausy

NIM : F 100 190 168

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Pengaruh Kebersyukuran dan Kecerdasn Emosi Terhadap Perilaku Prososial
Pada Mahasiswa

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 1 Mei 2023


Safira Zahara Firdausy

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran untuk menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana dan disusun sebagai bentuk tanggung jawab penulis sebagai mahasiswa jurusan Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena adanya kekurangan dan kesalahan. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran dari berbagai pihak agar skripsi ini dapat menambah sumber informasi untuk penelitian selanjutnya.

Penulis menyelesaikan skripsi dengan hasil kerja keras penulis dan berbagai pihak yang membantu dalam memberikan doa, dukungan, serta motivasi sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan lancar. Dengan ketulusan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan arahan sebaik mungkin kepada penulis, serta memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Soleh Amini Yahman Drs. M.Si selaku dosen pembimbing akademik.
4. Seluruh responden penelitian yang telah berkenan memberikan bantuan berupa waktu dan kesediaan dalam mengisi kuisisioner penelitian.

5. Keluarga penulis yang terdiri dari ayah, ibu dan keluarga besar penulis yang selalu memberi dukungan, semangat serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi.
7. Teman terdekat penulis yaitu Agnes Dyva Zuhrotul Aulia, Nitya Umudhahani Nazahah, Ardhea Regina, Kadek Ayu, Cah Nem Reborn dan masih banyak lagi yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang selalu sabar membantu, memberi motivasi, mendengar keluh kesah, dan memberikan doa selama proses penyelesaian skripsi ini.
8. Muhammad Nurullah Haqiqi teman, sahabat, dan juga partner yang telah memberikan motivasi, membantu dalam proses pengumpulan data, memberikan dukungan, menjadi pengingat dalam mengerjakan skripsi dan menjadi pendengar yang baik dalam mendengarkan keluh kesah penulis dari awal hingga akhir skripsi ini.
9. Diri sendiri yaitu penulis yang telah berusaha dan berjuang untuk terus semangat dalam penyusunan skripsi sehingga dapat melalui berbagai rintangan dan melawan rasa malas.

Hanya doa yang mampu penulis berikan atas kebaikan kalian. Semoga Allah selalu melindungi dan memudahkan segala urusan serta mengganti kebaikan yang telah kalian berikan dengan yang lebih besar dan baik. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat untuk kita semua. Aamiin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
PENDAHULUAN	1
METODE.....	6
Identifikasi dan Definisi Operasional	6
Populasi, Sampel Penelitian dan Teknik Sampling	6
Metode dan Alat Pengumpulan Data	7
Validitas Dan Reliabilitas	9
Analisis Data.....	10
HASIL.....	12
Uji Normalitas.....	12
Uji Linearitas	12
Uji Heteroskedastisitas	13
Uji Multikolinearitas.....	13
Uji Hipotesis	14
Kategorisasi	15
Sumbangan Efektif	17
PEMBAHASAN.....	18
KESIMPULAN DAN SARAN	22
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Perilaku Prososial	7
Tabel 2. Blueprint Skala Kebersyukuran	8
Tabel 3. Blueprint Skala Kecerdasan Emosi	8
Tabel 4. Hasil data Uji Normalitas	12
Tabel 5. Hasil data Uji Linearitas	12
Tabel 6. Hasil data Uji Heteroskedastisitas	13
Tabel 7. Hasil data Uji Multikolinearitas.....	13
Tabel 8. Hasil Uji F (mayor).....	14
Tabel 9. Hasil Uji t (minor)	14
Tabel 10. Kategorisasi Perilaku Prososial	15
Tabel 11. Kategorisasi Kebersyukuran.....	16
Tabel 12. Kategorisasi Kecerdasan Emosi	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blueprint Sebelum dan Sesudah Uji Validitas	29
Lampiran 2. Skala Sesudah Validitas dan Modifikasi	31
Lampiran 3. Perhitungan Uji Validitas	39
Lampiran 4. Perhitungan Uji Reliabilitas	42
Lampiran 5. Uji Asumsi.....	45
Lampiran 6. Uji hipotesis (Regresi Berganda)	49
Lampiran 7. Kategorisasi Data Hasil Penelitian	50
Lampiran 8. Informed Consent (IC)	58
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian.....	60
Lampiran 11. Bukti Olah Data dan Analisis Data	61
Lampiran 12. Bukti Uji Turnitin.....	62

PENGARUH KEBERSYUKURAN DAN KECERDASAN EMOSI TERHADAP PERILAKU PROSOSIAL PADA MAHASISWA

Safira Zahara Firdausy¹, Rini Lestari²
F100190168@student.ums.ac.id¹, r1237@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Perilaku prososial adalah sebuah perilaku menolong orang lain yang tidak secara langsung menguntungkan penolong. Adapun faktor yang mempengaruhi perilaku prososial yaitu rasa syukur dan kecerdasan emosi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh kebersyukuran dan kecerdasan emosi terhadap perilaku prososial. Sample yang digunakan pada penelitian ini yaitu mahasiswa aktif S1 yang kuliah di Universitas Muhammadiyah Surakarta berjumlah ± 165 orang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan menggunakan tiga skala yaitu skala perilaku prososial, skala kebersyukuran serta skala kecerdasan emosi. Teknik sampling yang digunakan adalah *Accidental Sampling*. Analisis data yang dipakai adalah analisis regresi berganda. Hipotesis pada penelitian ini yaitu adanya pengaruh kebersyukuran dan kecerdasan emosi terhadap perilaku prososial. Hasil menunjukkan ada pengaruh kebersyukuran dan kecerdasan emosi terhadap perilaku prososial ($F = 34,639$; $p = 0,00$; $p < 0,05$). sehingga hipotesis mayor terbukti. Ada pengaruh positif signifikan kecerdasan emosi terhadap perilaku prososial ($t = 6,642$; $p = 0,001$; $p < 0,05$). Tidak ada pengaruh kebersyukuran terhadap perilaku prososial ($t = 0,416$; $p = 0,678$; $p > 0,05$). Pengaruh kebersyukuran dan kecerdasan emosi terhadap perilaku prososial sebesar 30%. Pengaruh kebersyukuran (1,1%) dan kecerdasan emosi (28,9%) terhadap perilaku prososial sehingga variabel kecerdasan emosi lebih berpengaruh dibanding kebersyukuran.

Kata Kunci: kebersyukuran, kecerdasan emosi, perilaku prososial.

ABSTRACT

Prosocial behavior is behavior that helps others that does not directly benefit the helper. The factors that influence prosocial behavior are gratitude and emotional intelligence. The purpose of this study was to examine the effect of gratitude and emotional intelligence on prosocial behavior. The sample used in this study was ± 165 active undergraduate students studying at the Muhammadiyah University of Surakarta. This study uses a quantitative approach and uses three scales, namely the prosocial behavior scale, the gratitude scale and the emotional intelligence scale. The sampling technique used is Accidental Sampling. The data analysis used is multiple regression analysis. The hypothesis in this study is that there is an influence of gratitude and emotional intelligence on prosocial behavior. The results showed that there was an effect of gratitude and emotional intelligence on prosocial behavior ($F = 34.639$; $p = 0.00$; $p < 0.05$). so the mayor's hypothesis is proven. There is a significant positive effect of emotional intelligence on prosocial behavior ($t = 6.642$; $p = 0.001$; $p < 0.05$). There is no effect of gratitude on prosocial behavior ($t = 0.416$; $p = 0.678$; $p > 0.05$). The effect of gratitude and emotional intelligence on prosocial behavior is 30%. The effect of gratitude (1.1%) and emotional intelligence (28.9%) on prosocial behavior so that emotional intelligence variables are more influential than gratitude.

Keywords: *gratitude, emotional intelligence, prosocial behavior.*