

**HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE, JAM KERJA DAN PENGGUNAAN
ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF PENYAKIT
KULIT PADA PETANI DI DESA NGARINGAN**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi salah Satu Syarat untuk Melakukan Penelitian
Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

ATIKA HIKMAWATLANWAR

J410170002

Pembimbing : Rezania Asyfiradayati, S.KM., M.PH

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKA
T FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

**HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE, JAM KERJA DAN PENGGUNAAN
ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF PENYAKIT
KULIT PADA PETANI DI DESA NGARINGAN**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Melakukan
Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

Atika Hikmawati AnwarJ410170002

Pembimbing : Rezania Asyfiradayati, S.KM., M.PH.

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKA
T FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

ABSTRAK

ATIKA HIKMAWATI ANWAR. J410170002

HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE*, JAM KERJA DAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF PENYAKIT KULIT PADA PETANI DI DESA NGARINGAN
xxiv+50+56

Latar Belakang : Menjaga kesehatan adalah salah satu upaya mewaspadai gangguan pada tubuh termasuk penyakit. Beberapa penelitian mengatakan salah satunya yaitu penyakit kulit seperti dermatitis, kadas, kudis dan panu.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antar *Personal hygiene*, Jam kerja dan Penggunaan alat pelindung diri dengan keluhan subjektif penyakit kulit pada petani di Desa Ngaringan.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Observasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah petani di Desa Ngaringan, Kabupaten Grobogan dan sampel di ambil dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan *Uji Chi square*.

Hasil penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis tidak memiliki hubungan antara *Personal hygiene* dengan keluhan subjektif penyakit kulit dengan nilai p-value (0,129). Hubungan Jam kerja dengan keluhan penyakit kulit menunjukkan bahwa tidak memiliki hubungan dengan nilai p-value (0,220). Ada hubungan antara Penggunaan Alat Pelindung Diri dengan keluhan subjektif penyakit kulit dengan didapatkan nilai (0,027).

Saran : Saran penelitian ini untuk petani di Desa Ngaringan yaitu agar dapat memperhatikan kebersihan diri atau *Personal hygiene* dan lingkungan tempat bekerja. Petani diharapkan dapat menggunakan waktu kerjanya dengan baik dan selalu menggunakan alat pelindung diri ketika bekerja.

Kata kunci : *Personal hygiene*, Jam kerja, APD, Penyakit Kulit

Surakarta, 5 Mei 2023

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Dr. Yuli Kusumawati, S.KM., M.Kes (Epid)
NIK. 863

Pembimbing



Rezania Asyfiradayati, S.KM., M.PH
NIK. 1688

Atika Hikmawati Anwar. J410170002

The relationship between personal hygiene, working hours and the use of personal protection equipment with subjective complaints of skin diseases in farmers in ngaringan village

ABSTRACT

Background: *Maintaining health is an effort to be aware of disturbances in the body, including disease. Some studies say one of them is skin diseases such as dermatitis, ringworm, scabies and tinea versicolor.*

Purpose : *This study aims to determine whether there is a relationship between personal hygiene, working hours and use of personal protective equipment with subjective complaints of skin disease in farmers in Ngaringan Village.*

Method : *The method used in this study is observational with a cross sectional approach. The population of this study were farmers in Ngaringan Village, Grobogan Regency and the samples were taken using total sampling technique. Data analysis using the Chi square test.*

Research results : *The results of this study indicate that the hypothesis has no relationship between personal hygiene and subjective complaints of skin disease with a p-value (0.129) more than a (0.05). Chi square test results of working hours with complaints of skin disease show that the hypothesis has no relationship between working hours and subjective complaints of skin disease with a p-value (0.220) of more than a (0.05). The results of the Chi square test on complaints of skin disease indicate that the hypothesis has no relationship between the use of personal protective equipment and subjective complaints of skin disease with a value of (0.027) indicating a p value < (0.05).*

Suggestion: *The suggestion for this research is for farmers in Ngaringan Village, namely to be able to pay attention to personal hygiene and the work environment. Farmers are expected to use their working time well and always use personal protective equipment when working.*

Keywords: *Personal hygiene, working hours, PPE, skin disease*

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA PERSONAL HYGIENE, JAM KERJA DAN
PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN KELUHAN
SUBJEKTIF PENYAKIT KULIT PADA PETANI DI DESA NGARINGAN**

Disusun Oleh : Atika Hikmawati Anwar

NIM : J410170002

*Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Proposal Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta,7....Februari....2023

Pembimbing



Rezania Asyfiradayati, S.KM., M.PH

NIK. 1688

HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul :

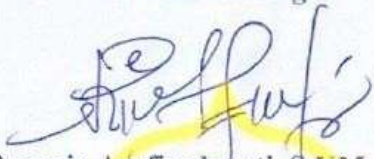
HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE*, JAM KERJA DAN
PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN KELUHAN
SUBJEKTIF PENYAKIT KULIT PADA PETANI DI DESA NGARINGAN

Oleh :



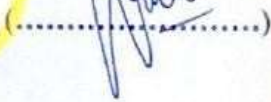
ATIKA HIKMAWATI ANWAR
J 410 170 002

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 25 Februari 2023

Pembimbing


Rezania Asyfiradayati, S.KM., M.PH
NIDN 0631108801

Penguji

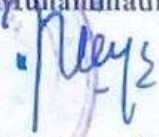
1. Rezania Asyfiradayati, S.KM., M.PH 
2. Sri Darnoto, S.KM., M.PH 
3. Windi Wulandari, S.KM., M.PH 

Menyetujui,
Kaprosdi Kesehatan Masyarakat


Dr. Yuli Kusumawati, S.KM., M.Kes(Epid)
NIDN 0608077402

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis.,Ftr.,M.Kes
NIDN 0620117301

BIODATA

Nama : Atika Hikmawati Anwar
Tempat/Tanggal lahir : Grobogan, 5 Agustus 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
E-mail : atikahikmawati1998@gmail.com
Alamat : Jalan Abdul Halim, Krajan, Ngaringan, Grobogan,
Jawa Tengah
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 1 Ngaringan Tahun 2004-2011
2. SMP Negeri 1 Ngaringan Tahun 2011-2014
3. SMA Muhammadiyah Purwodadi Tahun 2014-2017
4. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah Surakarta Tahun 2017

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, karunia dan nikmat sehat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan *Personal hygiene*, Jam Kerja dan Penggunaan Alat Pelindung Diri dengan Keluhan Subjektif Penyakit Kulit Pada Petani di Desa Ngaringan”**. Penulisan skripsi ini digunakan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian di Bidang Kesehatan Masyarakat. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dorongan, dukunan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan ridho dan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Dr. Sofyan Anif, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. Yuli Kusumawati, S.KM., M.Kes.(epid) selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Rezania Asyfiradayati SKM., MPH selaku Pembimbing yang memberikan arahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat, informasi dan bantuan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Kedua Orang Tua saya, Bapak Moh. Anwar dan Ibu Hayin Ipmawati yang menanamkan sifat sabar dan kerelawanan serta pendidikan keislaman dan sosial yang terbaik, Kakak Haris darmawan Anwar, Kakak Innani Kharisma Anwar, dan Bu lik, Pak lik dan Nenek saya yang selalu menggebu-gebu dalam memberikan dorongan berupa motivasi, material dan do“a terbaik kepada penulis.

8. Sahabat seperjuangan saya Siti Munawaroh yang sejak dari SMP sampai saat ini terus mendukung saya dan ukhuwwahnya tetap terjaga dan insyaa Allah akan semakin erat.
9. Teman-teman saya semasa kuliah yang berbagi suka dan duka bersama Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih belum dapat dikatakan sempurna. Oleh karena itu, Penulis mengharap kritik dan saran yang membangun dari semua pihak, sehingga semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Surakarta, 25 Februari 2023



Atika Hikmawati Anwar

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
BIODATA.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Personal hygiene.....	7
1. Definisi Personal hygiene	7
2. Jenis <i>Personal hygiene</i>	7
3. Tujuan <i>Personal hygiene</i>	10
4. Faktor yang mempengaruhi <i>Personal hygiene</i>	11
5. <i>Personal hygiene</i> pada Petani	12
6. Tanda dan gejala dari kurang menjaga Kebersihan Diri.....	14
7. Dampak dari kurang menjaga kebersihan diri	15
B. Jam Kerja.....	15
1. Definisi Jam Kerja	15

2. Aturan tentang Waktu Kerja	16
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi jam kerja	17
C. Penggunaan APD.....	18
1. Definisi APD.....	18
2. Syarat – syarat Penggunaan APD	19
3. Fungsi dan Jenis Alat Pelindung Diri pada petani	20
D. Keluhan subjektif penyakit kulit	21
1. Definisi penyakit kulit.....	21
2. Jenis Penyakit Kulit	23
3. Faktor Resiko Penyakit Kulit.....	25
4. Gejala Penyakit Kulit	27
5. Penyakit Kulit pada Petani.....	28
E. Kerangka Teori.....	32
F. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Definisi Operational Variabel.....	36
E. Pengumpulan Data.....	38
F. Langkah – Langkah Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
H. Pengolahan Data.....	43
I. Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Gambaran Umum	47
B. Analisis Variabel penelitian	50
1. Analisis Univariat	50
2. Analisis Bivariat.....	53
BAB V PEMBAHASAN	56
A. Hubungan antara <i>Personal hygiene</i> dengan keluhan subjektif penyakit	

kulit.....	56
B. Hubungan antara Jam kerja dengan keluhan subjektif penyakit kulit	57
C. Hubungan antara Penggunaan APD dengan keluhan subjektif penyakit kulit.....	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden.....	51
Tabel 2. Hasil analisis variabel penelitian	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	32
Gambar 2. Peta Kecamatan Ngaringan.....	47
Gambar 3 Peta Desa Ngaringan	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian	72
Lampiran 2. Surat Balasan Izin penelitian.....	73
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 4. Lembar Kuesioner.....	75
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas	81
Lampiran 6. Distribusi Frekuensi Responden.....	86
Lampiran 7. Hasil Uji Chi-Square.....	88
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	94

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
BPS	: Badan Pusat Statistik
DKA	: Dermatitis Kontak Alergik
DKI	: Dematitis Kontak Iritan
ILO	: International Labour Organization
ISAAC	: International Study of Asthma and Allergies in Childhood
JKJ	: Jam Kerja
KPK	: Keluhan subjektif penyakit kulit
K3	: Kesehatan dan Keselamatan Kerja
LP	: Lama Menjadi Petani
OSHA	: Occupational Safety and Health Administration
PH	: <i>Personal hygiene</i>
UV	: Ultra Violet