

DAFTAR PUSTAKA

- Aminuddin, M., Inkasari, T. and Nopriyanto, D. (2019). Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Wilayah RT 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 2(1), 48–59. Available at : <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK/article/view/3464>.
- Anisa, M. and Bahri, T.S. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*. Vol 02, No. 3. Available at : <https://jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/download/3876/2946>.
- Ansar, J. and Dwinata, I. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35. Available at : <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jnik/article/view/6083>.
- Barberis, N, et al. (2019). Relationship between motivation, adherence to diet, anxiety symptoms, depression symptoms and quality of life in individuals with celiac disease. *Journal of Psychosomatic Research Volume 124*, 109787. Available at : <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2019.109787>
- Budiarto. (2017). Pengantar Epidemiologi Edisi 2. Buku Kedokteran EGC.
- Buss, J. S., & Labus, D. (2013). Buku saku patofisiologi menjadi sangat mudah edisi 2. Diterjemahkan oleh Huriawati Hartanto. Jakarta: EGC
- Carey, R.M. *et al.* (2018). Reprint of: Prevention and Control of Hypertension. *Journal of the American College of Cardiology*, 72(23), pp. 2996–3011. Available at : <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.10.022>.
- Dewi, Sofia, & Familia, Digi, 2010, Hidup Bahagia Dengan Hipertensi, A+plus Books, Jogjakarta.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2017). Profil kesehatan Profinsi Jawa Tengah Tahun 2017. 3511351(24), 1–112.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2018). Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2018. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 3511351(24), 273–275.
- Donsu, Jenita Doli. 2016. Metodologi Penelitian Keperawatan. Yogyakarta : Pustaka Baru.

- Elbur, A.I. (2015). Level of adherence to lifestyle changes and medications among male hypertensive patients in two hospitals in Taif; Kingdom of Saudi Arabia. *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, 7 (4) (2015), pp. 168-172. Available at : <https://www.researchgate.net/profile/Abubaker-Elbur>.
- Hanum, S. *et al.* (2019). Hubungan Antara Pengetahuan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Peukan Bada Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 10(1), pp. 30–35. Available at : <https://doi.org/10.32695/jkt.v10i1.28>.
- Heriyandi, H., Hasballah, K., & Tahlil, T. (2018). Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Diet Hipertensi Lansia Di Aceh Selatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 6(1), 57-69.
- Holt, R.I.G. *et al.* (eds) (2010). Mayo clinic hipertensi : mengatasi tekanan darah tinggi. *Textbook of Diabetes: Fourth Edition*, 5(1), 575–598. Available at : <https://doi.org/10.1002/9781444324808.ch36>.
- Islani, G.U.Y., Harun, O. and Barus, S.U. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, Vol. 14, No. 2. Available at : <http://jurnal.stikesbudiluhurcimahi.ac.id/index.php/jkbl/article/view/140/0>.
- Kim, H. and Andrade, F.C.D. (2016). Diagnostic status of hypertension on the adherence to the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet. *Preventive Medicine Reports*, 4, pp. 525–531. Available at : <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2016.09.009>.
- Kokubo, Y. (2014). Prevention of Hypertension and Cardiovascular Diseases: A Comparison of Lifestyle Factors in Westerners and East Asians. *Hypertension*, 63(4), pp. 655–660. Available at : <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.113.00543>.
- Maliya, A., & Andria, A. R. (2018). Pengaruh Pijat Kaki Dan Punggung Terhadap Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Werdha Daerah Surakarta in *PROSIDING SEMINAR NASIONAL 2018 “ PERAN DAN TANGGUNG JAWAB TENAGA KESEHATAN DALAM MENDUKUNG PROGRAM KESEHATAN NASIONAL”*. *Regulasi Peran Tenaga Perawat Dalam Mendukung Program indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga (PIS - PK)*, Universitas Muhammadiyah Jember, pp. 104–112. Available at : <http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/psn/article/view/1736>
- Masturoh, I., & Anggita, N. T. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Monica W, and Widyaningsih V. (2019). Prevalence , Awareness , Treatment , And Control Of Hypertension In Indonesian Young Adults. In: *The 5th International Conference on Public Health [Internet]*. Solo, Indonesia; 2019. p. 57126. Available at : <https://doi.org/10.26911/theicph.2019.01.20>.
- Notoatmodjo, S (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19. <https://doi.org/10.20150904/2017/5491838>.
- Prabandari, I. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Motivasi untuk Memeriksa Diri Pasien Hipertensi pada Lanjut Usia di Puskesmas Kerjo Karanganyar. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Available at : <http://eprints.ums.ac.id/30945/>.
- Prasetyo, Y. (2015). Olahraga Bagi Penderita Hipertensi. *Medikora*, 1. Available at : <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4721>.
- Pratiwi, H.I., Apriliyani, I. and Yudono, D.T. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Diet Hipertensi pada Lansia Hipertensi dengan Tekanan Darah di Wilayah Puskesmas 1 Sumpiuh. Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM). Available at : <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/738/193>.
- Purnomo, E.D. (2016). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Siantan Hilir Pontianak. *Jurnal ProNers (JPN)* Vol 3, No 1. Available at : <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/22120>.
- Ribeiro, A.G. *et al.* (2018). Nonpharmacological Treatment of Hypertension in Primary Health Care: A Comparative Clinical Trial of Two Education Strategies in Health and Nutrition. *BMC Public Health*. Available at : <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/11/637>.
- Runtukahu, R.F., Rompas, S. and Pondaag, L. (2015). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Melaksanakan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolaang Kecamatan Langowan Timur. *ejournal keperawatan (e-Kp)* Volume 3, Nomor: 2. Available at : <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/8135>
- Sacks, F.M., Bray, G.A. and Iii, E.R.M. (2019). Effects on Blood Pressure of Reduced Dietary Sodium and the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Diet', *The New England Journal of Medicine* [Preprint]. Available at : <https://doi.org/10.1056/NEJM200101043440101>.
- Saputra, W., Seriani, L. and Sudinda, K. (2015). Gambaran Riwayat Merokok, Konsumsi Alkohol , Dan Hipertensi Keluarga Pada Penderita Hipertensi Di

- Wilayah Kerjapuskemas Manggis I Kabupaten Karangasem Bali 2013. *Intisari Sains Medis*, 3(1), pp. 19–22. Available at: <https://doi.org/10.15562/ism.v3i1.60>.
- Sari, D. and Utami, G.T. (2018). Hubungan Motivasi Diri Terhadap Kepatuhan Melaksanakan Diet Pada Penderita Hipertensi. *JOM FKp*, Vol. 5 No. 2. Available at : <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/21311>.
- Shim, J.-S., Heo, J.E. and Kim, H.C. (2020). Factors associated with dietary adherence to the guidelines for prevention and treatment of hypertension among Korean adults with and without hypertension', *Clinical Hypertension*, 26(1), p. 5. Available at: <https://doi.org/10.1186/s40885-020-00138-y>.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sutriningsih, A., Perwiraningtyas, P., Ilmu, F., Universitas, K., & Tunggadewi, T. (2021). Pengetahuan tentang Diet Rendah Garam Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Klinik Panti Rahayu (Knowledge About Low Salt Diet Associated With Blood Pressure In Hypertension Patients At The Panti Rahayu Clinic). 6(1). Available at : <http://repository.unitri.ac.id/2250/> .
- Triyanto, Endang. 2014. Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Tuoyire DA, and Ayetey H. (2019). Gender Differences In The Association Between Marital Status And Hypertension In Ghana. *J Biosoc Sci*. 2019 May;51(3):313-334. Epub 2018 May 21. PMID: 29781417. Available at : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29781417/>
- World Health Organization. (2021). Hypertension. Who.