

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, MOTIVASI DENGAN
KEPATUHAN DIIT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS GATAK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan

Meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Nama : Maulidya Ratu Pramita Widhikarsa

NIM : J210190086

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIIT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GATAK

Diajukan Oleh:

MAULIDYA RATU PRAMITA WIDHIKARSA

J 210 190 086

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui Untuk Ujian Skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Pembimbing



Arina Maliya, S. Kep., Ns., M. Si. Med

NIDN : 0613107102

Hari / Tanggal : Senin, 06 Februari 2023

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIIT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GATAK

Oleh:

MAULIDYA RATU PRAMITA WIDHIKARSA

J 210 190 086

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal :
Selasa, 21 Februari 2023

Pembimbing,

Arina Maliya, S. Kep., Ns., M. Si. Med

NIDN : 0613107102

Penguji:

1. **Arina Maliya, S. Kep., Ns., M. Si. Med**

2. **Beti Kristinawati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.M.B**

3. **Dr. Arif Widodo, S.Kep., M.Kes**

Menyetujui,
Ka. Prodi Keperawatan

Dr. Arif Widodo, S.Kep., M. Kes

NIK : 630

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Um Budi Rahayu, S. Fis., Ftr., M. Kes

NIK : 750

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Maulidya Ratu Pramita Widhikarsa

NIM : J 210 190 086

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, MOTIVASI
DENGAN KEPATUHAN DIIT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS GATAK

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 06 Februari 2023

Yang Menyatakan,



Maulidya Ratu Pramita Widhikarsa

J 210 190 086

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulidya Ratu Pramita Widhikarsa
NIM : J210190086
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIIT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GATAK.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasi skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Surakarta

Pada tanggal : 06 Februari 2023

Yang menyatakan



Maulidya Ratu Pramita Widhikarsa

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIIT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GATAK

Maulidya Ratu Pramita Widhikarsa*, Arina Maliya**

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

E-mail : j210180116@student.ums.ac.id, am169@ums.ac.id

ABSTRAK

Mayoritas penderita hipertensi memiliki ketidakpatuhan jangka panjang terhadap rencana makan yang merupakan masalah signifikan. Jika penderita hipertensi tidak mengikuti diit hipertensi, risiko morbiditas dan kematian serta risiko komplikasi terjadinya penyakit lain akan meningkat. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, sikap, dan motivasi dengan kepatuhan diit pada penderita hipertensi di Puskesmas Gatak. Desain penelitian ini menggunakan *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 91 responden hipertensi di Puskesmas Gatak. Uji hipotesis pada penelitian ini menggunakan uji *Koefisien Kontigensi*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner tingkat pengetahuan, sikap, motivasi dan kepatuhan diit. Hasil uji validitas pertanyaan tingkat pengetahuan, diperoleh nilai r antara 0,458 hingga 0,744. Pertanyaan sikap, diperoleh nilai r antara 0,505 hingga 0,873. Pertanyaan motivasi, diperoleh nilai r antara 0,466 hingga 0,707. Pertanyaan kepatuhan diit, diperoleh nilai r antara 0,466 hingga 0,707. Hasil nilai r dari keempat kuesioner tersebut lebih besar dari nilai r table yaitu 0,378. Didapatkan hasil *Cronbach's Alpha* pada kuesioner tingkat pengetahuan sebesar 0,880; kuesioner sikap sebesar 0,893; kuesioner motivasi sebesar 0,828; dan kuesioner kepatuhan diit sebesar 0,828 yang menunjukkan lebih dari signifikansi 5% sehingga dapat disimpulkan bahwa instrumen yang digunakan dalam penelitian ini telah *valid* dan *reliabel*. Dari penelitian tersebut didapatkan hasil pada 91 responden menunjukkan sebagian responden memiliki kepatuhan diit yang baik. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap, dan motivasi dengan kepatuhan diit.

Kata kunci : Kepatuhan diit, Hipertensi, Tekanan darah

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE,
MOTIVATION WITH DIET COMPLIANCE IN HYPERTENSION
PATIENTS AT GATAK HEALTH CENTER**

ABSTRACT

The majority of hypertensive patients have long-term nonadherence to the meal plan which is a significant problem. If people with hypertension do not follow a hypertension diet, the risk of morbidity and death and the risk of complications from other diseases will increase. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge, attitudes, and motivation with diet adherence to hypertension sufferers at the Gatak Health Center. The research design uses a correlative descriptive with a cross-sectional approach. The sampling technique used was purposive sampling. The number of respondents in this study were 91 hypertension respondents at the Gatak Health Center. Test the hypothesis in this study using the Contingency Coefficient test. The instrument used was a questionnaire on the level of knowledge, attitudes, motivation and dietary compliance. The results of the validity test of questions on the level of knowledge obtained an r value between 0.458 and 0.744. Attitude questions, obtained r values between 0.505 to 0.873. Motivational questions, obtained r values between 0.466 to 0.707. Diet compliance questions, obtained r values between 0.466 to 0.707. The results of the r value of the four questionnaires are greater than the value of the r table, namely 0.378. The results of Cronbach's Alpha on the knowledge level questionnaire were 0.880; attitude questionnaire of 0.893; motivational questionnaire of 0.828; and the diet compliance questionnaire of 0.828 which shows more than 5% significance so that it can be concluded that the instruments used in this study were valid and reliable. From this study, the results obtained from 91 respondents showed that some respondents had good dietary compliance. The results of statistical tests showed that there was a relationship between the level of knowledge, attitudes, and motivation with diet adherence.

Keywords: Diet adherence, Hypertension, Blood pressure

PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana yang saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kehidupan, kesehatan dan kekuatan jasmani dan rohani sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Rasulullah Muhammad Saw. yang memberi petunjuk, suri tauladan terbaik bagi umat manusia dan memberikan pegangan jalan hidup yang lurus
3. Untuk diri saya sendiri karena telah bisa menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kesungguhan dan pantang menyerah sesuai waktu yang diinginkan
4. Untuk Ibu saya, Bu Rini Agoestini yang sudah membesarkan, memberikan kasih sayang, juga selalu mendo'akan hal-hal baik sampai detik ini. Serta Kakak saya, Achmad Riezky Pratama Widhikarsa yang sudah memberikan dukungan selama pengerjaan skripsi ini.
5. Untuk Pembimbing skripsi saya Ibu Arina Maliya, S. Kep., Ns., M. Si. Med yang sudah tegas dan ikhlas membagi ilmu, waktu dan juga membimbing saya dengan kesabaran penuh sampai skripsi ini selesai dengan baik.
6. Untuk teman teman semua dan kakak tingkat yang sudah dengan sabar memberi arahan dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirrabilalamin, Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya dan diberikan kemudahan dan kesehatan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan, Sikap, Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gatak ” dengan lancar dan semangat. Dalam penulisan skripsi ini, penulis sangat menyadari bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M. Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S. Fis.,Ftr., M. Kes selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Dr. Arif Widodo, S.Kep., M. Kes selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Arina Maliya, S. Kep., Ns., M. Si. Med selaku pembimbing. Kami mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan, saran, arahan, motivasi dan nasihat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu dan kakak yang penulis cintai dan sayangi yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi dan dukungan moral maupun finansial dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat dan teman-teman yang telah membantu, mendukung dan berbagi ilmu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak sekali kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini, sehingga dengan adanya itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak.

Wassalamu'alikum warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 06 Februari 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Maulidya Ratu Pramita Widhikarsa', with a small star-like mark above the 'i' in 'Pramita'.

(Maulidya Ratu Pramita Widhikarsa)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
ABSTRAK.....	v
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Hipertensi.....	7
B. Kepatuhan Diit Hipertensi	15
C. Kerangka Teori	16
D. Kerangka Konsep.....	17
E. Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional.....	21
F. Instrumen Penelitian.....	22

G. Validitas dan Reliabilitas	23
H. Etika Penelitian	25
I. Analisa Data	25
J. Teknik Pengolahan Data	26
K. Pelaksanaan Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rumus Indeks Masa Tubuh.....	10
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	17

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2.2 Indeks Masa Tubuh.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Tingkat Pengetahuan.....	22
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Sikap.....	22
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Motivasi	22
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Kepatuhan Diit	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Motivasi.....	33
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diit.....	34
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	34
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diit.....	35
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Sikap dengan Kepatuhan Diit	36
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Motivasi dengan Kepatuhan Diit	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan	48
Lampiran 2 : Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	49
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian	50
Lampiran 4 : Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	51
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Penelitian	54
Lampiran 7 : Lembar Ethical Clereance	60
Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	61
Lampiran 9 : Tabulasi Data Karakteristik Responden	64
Lampiran 10 : Hasil Analisa Univariat	65
Lampiran 11 : Hasil Uji Normalitas	66
Lampiran 12 : Hasil Analisa Bivariat.....	67
Lampiran 12 : Dokumentasi.....	69
Lampiran 13 : Data Responden.....	70