

DAFTAR PUSTAKA

- Imaniar, R. L., & Sularso, R. A. (2016). Pengaruh Burnout Terhadap Kecerdasan Emosional, Self-Efficacy, dan Kinerja Dokter Muda di Rumah Sakit dr. Soebandi. *Jurnal Maksipreneur*, 5, 46-56.
- Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). Perbedaan Kecemasan Bertanding Pada Atlet PON Aceh Ditinjau Dari Jenis Aktivitas Olahrag. *JIPT*, 05, 97-106.
- Nurjanah, U., Andromeda, & Rizki, B. M. (2018). Relaksasi Guided Imagery Untuk Menurunkan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat. *Jurnal Psikologi Ilmiah*, 10, 50-58.
- Anand, D., & Fadhli, M. (2018). *Statistik Pendidikan Teori dan Praktek dalam Pendidikan*. Medan : CV. Widya Puspita.
- Andi, S., & Aulia, P. (2018). Kontribusi Dukunga Sosial Pelatih Terhadap Kecemasan Bertanding Atlet Pencak Silat di Bukittinggi. *jurnal Universitas Negeri Padang*, 1-10.
- Ardiansyah, A. (2021). *Ketangguhan Mental Atlet PON Daerah Istimewa Yogyakarta*. Tesis Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pasca Sarjana Universitas Nnegri Yogyakarta, 1-100.
- Ayumas Pradnyaswari, A. A., & Wulan Budisetyani, I. A. (2018). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Softball Remaja Putri Di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5, 2018-225.
- Ayumas, Anak Agung Pradnyaswari ; Putu Wulan, I Gusti Ayu Budisetyani;. (2018). Hubungan Kecerdasan Emosionl Dengan Kecemasan Bertanding. *Jurnal Psikologi Udayana*, 05 No 01, 218-225.
- Dailami, M., & Jatmiko, T. (2018). Analisis Statistik Teknik Tendangan Kategori Tanding Kelas D Putra Mahasiswa Pada Kejuaraan Pencak Silat Se-Jawa Timur Open Piala Rektor UNESA 1 2018. *jurnal jasmanai dan keolahragaan*, 1-13.
- Ekawaldi, I. Z., & Liftiah. (2014). Efektifitas Teknik Relaksasi Pernafasan Untuk Mengurangi Kecemasan Atlet Futsal Yang Hendak Bertanding. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6, 10-14.
- Erlangga, I. Y. (2018). Hubungan Antara dukungan Sosial dan Kecemasan Menghadapai Pertandingan pada Atlet Futsal. *skripsi*, 1-124.
- Firdaus, F. (2022). Pengaruh Latihan Media Audio Visual dan Langsung Terhadap Penguasaan Gerak Paencak Silat Kategori Tunggal di Klub PERSINAS ASAD Kecamatan Talang Ubi. *Skripsi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan UNISRI*, 1-25.

- Gunarsa, S. D. (2008). Psikologi Olahraga Prestasi. Jakarta: PT. BPK Gunung .
- Halbatullah, K., Astra, I. B., & Suwiwa, I. (2019). Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Tingkat Lanjut Dalam Pembelajaran Pencak Silat. *Jurnal IKA*, 2, 136-149.
- Hausal , H., Lubis , J., & Puspitorini, W. (2018). Model Latihan Teknik Dasar Serangan Tungkai Pencak Silat Berbasis Media Belajar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif*, 01, 58-63.
- Hernawati, D., & Amin, M. (2017). Analisis Self Efficacy Mahasiswa Melalui Kemampuan Presentasi di Kelas. *Education and Human Development Journal*, 2, 26-33.
- Jarvis,M. (20016). *Sport PsychologyA Student"s Handbook*. New York: Routledge dari <http://bookzz.org/book/1102056/6cdb6e> di akses 29 Maret 2016.
- Jatmika, D., & Linda. (2016). Efektivitas Pelatihan Pengelolaan Kecemasan Terhadap Kecemasan Berkompetisi Pada Atlet Bulu Tangkis Remaja. *Jurnal Psikologi Psibernetika*, 9, 102-112.
- Kurniasari, R. I., Dariyo , A., & Idulfilastri, R. M. (2018). Hubungan antara Self-Efficacy dengan Pengambilan Keputusan Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi (Studi Kasus Pada Universitas Di Jakarta Barat). *Journal An-nafs*, 3, 1-20.
- Maharani, M., Supriadi, N., & Widyastuti, R. (2018). Media Pembelajaran Matematika Berbasis Kartun untuk siswa. *Jurnal Matematika*, 1, 101-106.
- Papalia, Diane E; Feldmen, Ruth Duskin;. (2015). *Menyelami Perkembangan Manusia Experience Human Development*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar, S. N. (2016). Hubungan Ketangguhan Mental dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat di Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy*, 3, 150-154.
- Rohman, M., & Wahyudi, H. (2019). Tingkat Kecemasan Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Pada SMP Siti Aminah Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 07, 141-146.
- Sabilla, J. I., & Jannah, M. (2017). Intimasi Pelatih-Athlet dan Kecemasan Bertanding. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 7, 123-129.
- Safitri, D. P., & Masykur, A. M. (2017). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapai Kejuaraan Nasional Pada Atlet Tenis Lapangan Pelti Semarang. *Jurnal Empati*, 6, 98-105.

- Sartono, & Adityatama, F. (2019). Pengaruh High Intensity Interval Training Terhadap Kondisi Fisik Pada Atlet Pencak Silat. *Jurnal Olahraga*, 2, 245-249.
- Subaidi, A. (2016). Self Efficacy Siswa Dalam Pemecahan Masalah Matematika. *jurnal SIGMA*, 01, 64-68.
- Suharsono , Y., & Istiqomah. (2014). Reliabilitas dan Validitas Skala Self Efficacy. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 02, 144-151.
- sukdiyanto. (2015). Perbedaan Reaksi Emosional Antara Olahragawan Body Contact dan Non Body Contact. *Jurnal Psikologi*, 50-62.
- Swastiratu, D. N., & Izzaty, R. E. (2021). Pengaruh Self-efficacy terhadap Kecemasan Bertanding pada Atlet. *Acta Psychologia*, 3, 88-97.
- Walgito, Bimo;. (2010). Pengantar Psikologi Umum. yogyakarta: CV.Andi offset.
- Wohon, A. M., & Ediati, A. (2019). Hubungan Antara Efikasi Diri Kecemasan Bertanding Pada Atlet Futsal Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 8, 64-70.