

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Adi yuwono, G., Ridwan, M., & Hanafi, MohAssessment, L. C. (2017). *Pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi terhadap tingkat kecemasan pada penderita hipertensi dikabupaten magelang*. 34(2), 29–40.
- Akhwan, N., M.F.Mubin, & Hidayati, E. (2018). Penurunan tingkat cemas dengan relaksasi nafas dalam pada pasien hipertensi di puskesmas mayong I jepara. *D III Keperawatan Unimus*, 1–8. <http://repository.unimus.ac.id>
- Anies, A. (2020). *Berbagai Penyakit Pada Usia Lanjut (Peetama)*.
- Asmarani, F. L. (2018). Pengaruh terapi meditasi terhadap kejadian hipertensi pada lansia di Bpstw provinsi di Yogyakarta Unit Budi Luhur kasihan Bantul. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(1), 327–330. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>
- Damayanti, C. N., Hannan, M., & Fatoni, A. F. (2019). Efektifitas pendidikan kesehatan terhadap tekanan darah pada lansia. *Wiraraja Medika*, 9(2), 46–51. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i2.814>
- Dekawaty, A. (2022). Edukasi Mengenai Tips Mengendalikan Kecemasan Dalam Menghadapi Covid-19 Di Kabupaten Ogan Ilir. *Khidmah*, 4(2), 558–564. <https://doi.org/10.52523/khidmah.v4i2.406>
- Dewi, B. T., Rentawati, P., Harianti, & Rostiodertina, G. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan. *Universitas Airlangga*, 01(1), 1–7. <http://www.albayan.ae>
- Dinkes, jawa tengah. (2021). *Profil kesehatan profil Jawa Tengah Tahun 2021*.
- Direja, A. H. S. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Nuha Medika.
- Guslinda, Suryani, U., & Fridalni, N. (2021). Mengatasi dampak kecemasan dengan progresive muscle relaxation (Pmr) pada lansia dengan penyakit fisik di klinik Mercubaktijaya Padang. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 1(2), 67–75. <https://doi.org/10.36984/jam.v1i2.195>
- Hardami, H., Auliya Hikmatul, N., Andriani, H., Fardani Asri, R., Ustiawaty, J.,

- Ytami Fatmi, E., Sukmana Juliana, D., & Istiqomah Rahmatul, R. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *CV. Pustaka Ilmu: Vol. Vol. 1* (Issue March).
- Haryati, O., & Nurdiana, N. (2018). Pengaruh psikoedukasi terhadap pengetahuan dan tingkat kecemasan pasien dengan hipertensi. *Jkep*, 3(2), 119–130. <https://doi.org/10.32668/jkep.v3i2.207>
- Hidayat, A. A. A. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Isnaini, N., & Purwito, D. (2019). Edukasi Pengetahuan Hipertensi dan Penatalaksanaan Warga Aisyiah Desa Karang Talun Kidul. *Pengembangan Sumberdaya Maju Masyarakat Madani Berkrearifan Lokal*, 117–120.
- Jubaedah, J., & Pratiwi, A. (2022). Kemampuan koping dengan tingkat kecemasan klien hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 99. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i2.206>
- Kadir, A. (2018). Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1), 15. <https://doi.org/10.30742/jikw.v5i1.2>
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 53, Issue 9, pp. 154–165). <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>
- Lubis, A. Y. S., & Abilowo, A. (2021). Penurunan Tingkat Kecemasan dan Depresi Pasien Gagal Jantung Kronis dengan Meditasi. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 1(2), 74–80. <https://doi.org/10.53770/amhj.v1i2.45>
- Lumi, F., Terok, M., & Budiman, F. (2018). Hubungan derajat penyakit hipertensi dengan tingkat kecemasan pada kelompok lanjut usia di wilayah kerja puskesmas kahakitang kecamatan Tatoareng. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 59. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i2.664>
- Maturoh, I., & T Anggita, N. (2018). *Metodelogi penelitian kesehatan* (Vol. 4, Issue 1).

- Muslim, A. S. (2020). Tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Journal of Holistic and Tradisional Medicine*, 02(01), 402–406.
- Napitupulu, I. I. (2019). Gambaran tingkat kecemasan berdasarkan Karakteristik Pada lansia yang menderita hipertensi di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. *Poltekkes Kemenkes Medan*, 5–12.
- Nisa', H. F., & Pranungsari, D. (2021). Positive Self-Talk untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi. *Psikodimensia*, 20(2), 170–180. <https://doi.org/10.24167/psidim.v20i2.3269>
- Normah, Rifai, B., Vambudi, S., & Maulana, R. (2022). Analisa Sentimen Perkembangan Vtuber Dengan Metode Support Vector Machine Berbasis SMOTE. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Notoatmadjo, S. (2003). *Ilmu kesehatan masyarakat*. PT RINEKA CIPTA.
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami kecemasan: perspektif psikologi islam. *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1–22. <https://doi.org/10.18326/ijip.v2i1.1-22>
- Pandie, N., & Efendy, M. A. (2022). Pengaruh pemberian teknik relaksasi napas dalam terhadap tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa: sebuah kajian literatur. *Journal of Health Science Community*, 3(1), 66–72. <https://thejhsc.org/index.php/jhsc/article/view/154>
- Pardede, J. A. (2020). *Standar asuhan keperawatan jiwa dengan masalah kecemasan*. November, 2–5. <https://doi.org/10.31219/osf.io/whjpv>
- Pratiwi Bela, F., Wirawati Karuniangtyas, M., & Aini Nur, D. (2022). Pengaruh edukasi terhadap tingkat kecemasan keluarga dalam merawat penderita hipertensi di kelurahan Cangkiran. *Jurnal Ilmiah Permas*, 11 No 1(April), 1–8.
- Rahmawati, E. (2019a). *Asuhan Keperawatan Gereotik* (1st ed.). PUSTAKA PLESS.
- Rahmawati, E. (2019b). *Keperawatan Komunitas* (1st ed.). PUSTAKA PRESS.
- Sultan, S., Sukmana, S., Rizki, T., Cahaya, T., & Triman, T. (2021). Health counseling and education hypertension to families. *Inspirasi Masyarakat*

*Madani*, 001(001), 10–21.

- Syanti, D. Y., Devianti, R., Purnama, D., & Kendari, P. K. (2022). Edukasi Menggunakan Booklet untuk Membantu Keluarga Mencegah Penyakit Menular pada Lansia Education Using Booklets to Help Families Prevent Infectious Diseases in the Elderly. *Health Information Jurnal Penelitian*, 27–37.
- Syarli, S., & Arini, L. (2021). Faktor penyebab hipertensi pada lansia. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 1(2), 43–48.
- Uswandari Dian, B. (2017). *Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha*. 1–23.
- Warjiman, Unja, Er, E., Gabrilinda, Yohana, Hapsari, & Dwi, F. (2020). Skrining dan edukasi penderita hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), 15–26. <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/JSIM/article/view/215>
- Yanita, Y. (2017). *Berdamai dengan hipertensi* (Y. N. Indah Sari (ed.)). Bumi medika.
- Yuliadarwati, N. M., & Hikmah, N. (2018). Optimalisasi Latihan Relaksasi. *Physiotherapy & Health Science*, 30–33.