

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, A dan Hidayat. 2012. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. (D. Sjabana, Ed.) (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- American Psychiatric Association. 2013. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Edition (DSM-V)*. Washington : American Psychiatric Publishing.
- Andriyani, J. 2019. "Strategi Coping Stres dalam Mengatasi Problema Psikologis". *Jurnal Al-Taujih*, 37-55.
- Aiska, Selviana. 2014. Analisis Faktor-faktor yang Berpengaruh pada Tingkat Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta. Naskah Publikasi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Asnuddin dan Sanjaya. 2018. "Hubungan Tingkat Kecemasan dan Body Image dengan Pola." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah* 7(2012):69–77.
- Ariani, P. A. 2017. *Ilmu Gizi*. Yogyakarta : Nuhamedika.
- Arisman. 2012. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Aryani, F. 2016. *Stres Belajar : Suatu Pendekatan dan Intervensi Konseling*. Makassar : Edukasi Mitra Grafika.
- Bhat RM, Sameer MK, Ganaraja B. 2011. Eustress in Education: Analysis of the Perceived Stress Score (PSS) and Blood Pressure (BP) during Examinations in Medical Students. *J. Clinical and Diagnostic Research*. Vol 5(7):331-1335.
- Bistrrian, B. R., Blackburn, G. L., Vitale, J., Cochran, D., dan Naylor, J. 2017. Prevalence of malnutrition in general medical patients. *Jama*, Vol 235 (15): 1567-1570.
- Castellini G, Trisolini F, Ricca V. 2014. Psychopathology of eating disorders. *Jpsychopatol*. 20(1): 461-70.
- Cohen, S.. 1994. *Perceived Stress Scale*. USA : Mind Garden, Inc.
- Dahlan D,. 2015. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Depdiknas. 2012. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta. Penerbit: Gramedia Pustaka Utama.
- Dewi, A.P et.al. 2017. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan* 5 (1) : 40 – 47.
- Djaali. 2011. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta. Bumi Aksara.
- Donsu, Jenita DT. 2017. *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Elias, H., Ping, W. S., dan Abdullah, M. C. 2011. Social and Stress and Academic Achievement among Undergraduate Students in Universiti Putra Malaysia.
- Fitasari, Isna Nur. 2011. *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stres pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga*. Surabaya: FKM Airlangga.
- Gamayanti, W, Mahardianisa, Syafei, I. 2018. Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*. 5(1) : 115-120.
- Garner, D et.al. 1982. *The Eating Attitude Test: Psychometric Features and Clinical Correlates*. Great Britain : Psychology Medical.

- Glazer, K. B. et al., 2019. The Course of Eating Disorders Involving Bingeing and Purging Among Adolescent Girls: Prevalence, Stability, and Transitions. *Journal of Adolescent Health*, 64(2):165–171.
- Giri, Wiarto. 2015. *Psikologi Perkembangan Manusia*. Yogyakarta: Psikoasain
- Hasan, A. B. 2012. *Disiplin Beribadah : Alat Penenang Ketika Dukungan Sosial Tidak Membantu Stres Akademik*. Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora, 136-134.
- Hasmawati, Usman dan Fitriani. 2021. Hubungan Stres dengan Pola Konsumsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Pare-pare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*. 4:122-134.
- Hawari, Dadang. 2011. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FK UI.
- Horowitz, J., dan McIntosh, D. 2017. *Stress the psychology of managing pressure: practical strategies to turn pressure into positive energy*. New York: Penguin Random House.
- Jahja, Yudrik. 2012. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana prenada group.
- Klein, et al.. 2016. The German Version of The Perceived Stress Scale- Psychometric Characteristics in a Representative German Community Sample. *BMC Psychiatry*. 16:159.
- Kurniawan, M. Y., Briawan, D., Caraka, R. E. 2015. Persepsi Tubuh Dan Gangguan Makan Pada Remaja. *Jurnal Gizi dan Pangan*. Vol. 11 (3): 105-114.
- Lask, B., & Bryant-Waugh, R. (2013). *Eating Disorders in Childhood and Adolescence (4th Edition)*. Oxford: Routledge.
- Lee, EH. 2012. Review of the Psychometric Evidence of the Perceived Stress Scale. *Asian Nurs Res*. Vol 6. 121-7.
- Legiran, et al.. 2015. Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol 2 (2): 197-202.
- Lestari AT, Yogisutanti G, Sobariah E. Hubungan tingkat stres dan eating disorder dengan status gizi pada remaja perempuan di SMA negeri 1 Ciwidey. *Immanuel Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2017; 12 (2): 128-136.
- Lemeshow, S. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Wijayanti, A., Margawati, A., dan Wijayanti, HS. 2019. Hubungan stres, perilaku makan dan asupan zat gizi dengan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir. *Journal Of Nutrion College*. 8(1): 1-8.
- Lestari, T. 2015. Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan. Yogyakarta : Nuha medika.
- Lukaningsih, Zuyina Luk dan Bandiyah, Siti. 2011. *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Mamou, G., Sider, A., Bouscary, D., Moro, M.R., dan Blanchet-collet, C. 2016. Anemia in Anorexia Nervosa: the Best Way to Deal with it- An Overview of Literature. *J Hum Nutr Food Sci*. 4(1), 1081.
- Manurung, N. 2016. *Terapi Reminiscence*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Mashudi, Farid. 2015. *Pedoman Lengkap Evaluasi dan Supervisi Bimbingan Konseling*. Yogyakarta: Diva Press.
- Mazo, G. N. 2015. Causes, effects of stress, and the coping mechanism of the bachelor of science in information technology students in a Philippine university. *Journal of Education and Learning*, 9(1), 71-78.

- Mensink, et al., 2013. Mapping low intake of micronutrients across Europe. *The British Journal of Nutrition*, 110(4),755–773.
- Mitchison, D., et al., 2020. DSM-5 full syndrome, other specified, and unspecified eating disorders in Australian adolescents: Prevalence and clinical significance. *Psychological Medicine*, 50(6), 981–990
- Mohammadi, M. R et al., 2020. Prevalence, correlates and comorbidities of feeding and eating disorders in a nationally representative sample of Iranian children and adolescents. *International Journal of Eating Disorders*, 53(3), 349–361.
- National Institute of Mental Health. 2011. *Eating Disorders*. NH Publication.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., dan Greene, B. 2012. *Psikologi Abnormal Jilid 1*. Alih Bahasa : Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia (UI). Jakarta : Erlangga.
- Ningrum, Jawi Yuda. 2021. Hubungan Persepsi Citra Tubuh dengan Risiko Gangguan Makan pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Noe, Fransisca et al., 2019. Hubungan Tingkat Stres Dengan Eating Disorder Pada Mahasiswa Yang Tinggal di Asrama Putri UNITRI. *Nursing News*. Vol 4: (1), 2019
- Papalia, Diane et al. 2014. *Human Development*. Jakarta: Prenada Media group
- Papalia, Diane et al. 2015. *Human Development*. Jakarta: Salemba Humanika McGraw-Hill.
- Perloff, R.M. 2014. Social Media Effects on Young Women’s Body Image Concern: Theoretical Perspectives an an agenda for Research. *Sex Roles*. 71:363-77.
- Priyoto. 2014. *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Proverawati Atikah, Erna Kusuma Wati. 2017. *Ilmu Gizi Keperawatan & Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmawati, S. 2020. *Dampak Psikologis Pengaturan Makan Bagi Kesehatan*. Proceedings of Webinar Body and Mind Healing, Jakarta.
- Ricciardelli, L.A., dan Yager, Z. 2016. *Adolescence and body image: From Development to preventing dissatisfaction*. New York: Routledge.
- Rikani, A. A., Choudhry, Z., Choudhry, A. M., Ikram, H., Asghar, M. W., Kajal, D., Waheed, A., Mobassarrah, N. J. 2013. A Critique Of The Literature On Etiology Of Eating Disorders. *Annals Of Neurosciences*. Vol. 20 (4): 157-161.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. *Status Gizi Remaja*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Safaria, Triantoro dan Saputra, Eka, Nofrans. 2012. *Manajemen Emosi, Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Safarino, E. P. 2012. *Health Psychology : Biopsychosocial Interaction 7th Edition*. New York : Joh Willey and Sons Inc.
- Sari, U. S. C., dan Abrori. 2019. *Body Image*. Tangerang: PT. Sahabat Alter.
- Salkind, Neil. 2011. *Teori-Teori Perkembangan Manusia Pengantar Menuju Pemahaman Holistik*. Bandung: Nusa Media.
- Santrock, J. W. 2011. *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)* Jakarta:Erlangga.

- Santrock, J, W. 2012. *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)* Jakarta:Erlangga.
- Sudargo T. 2014. *Pola makan dan obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Syarofi, Z. N., dan Muniroh, L. 2020. Apakah Perilaku dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan dengan stres pada Mahasiswa Gizi yang Menyusun Skripsi?. *Media Gizi Indonesia*, 38-44.
- Syah, M.N.H dan Asna, A. 2018. Risiko Gangguan Makan dan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Putri Program Studi S1 Gizi STIKES Mitra Keluarga. *Jurnal Untad*. Vol 2 (1): 01-06.
- Tasalim, R., dan Cahyani, A. R. 2021. *Stres Akademik dan Penanganannya*. Bogor : Guepedia.
- Yosep, I dan Sutini, T. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.
- Yusuf, Syamsu. 2011. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Yuwono, S. 2010. *Mengelola Stres dalam Perspektif Islam dan Psikologi*. *Psycho Idea*, 14-26.