GAMBARAN NILAI INDEKS MASA TUBUH (IMT) PADA IBU HAMIL DENGAN PRE EKLAMPSIA DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh:

FEBI KUSUMA NUGRAHA

J210211208

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN NILAI INDEKS MASA TUBUH (IMT) PADA IBU HAMIL DENGAN PRE EKLAMPSIA DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

OLEH
FEBI KUSUMA NUGRAHA
J210211208

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Kamis, 02 Februari 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing

Sulastri, S.Kp., M.Kes
NIK: 595

Dewan Penguji:

1. **Sulastri, S.Kp., M.Kes** (……..)
   (Ketua Dewan Penguji)
2. **Dr. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes** (……..)
   (Anggota I Dewan Penguji)
3. **Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB** (……..)
   (Anggota II Dewan Penguji)

Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan

Dr. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
NIK/NIDN : 630/0605066901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Umi Budi Rahayu, S. Fis., Ftr., M.Kes.
NIK/NIDN. 756/06-2011-7301

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Febi Kusuma Nugraha
NIM	: J210211208
Program Studi	: Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Judul	: GAMBARAN NILAI INDEKS MASA TUBUH (IMT) PADA IBU HAMIL DENGAN PRE EKLAMPSIA DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

Menyatakan dengan sebenar-benarmya bahwa publikasi ilmiah yang saya buat sepenuhnya asli karya saya dan tidak memuat karya dari penulis lain. Pernyataan atau temuan orang lain yang disebutkan telah ditulis sesuai dengan kode etik ilmiah. Jika ternyata apa yang saya katakan itu salah di kemudian hari, saya sendiri yang akan bertanggung jawab untuk menanggung akibat yang ditimbulkan.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 30 Januari 2023

Yang Menyatakan

Febi Kusuma Nugraha

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji penulis ucapkan atas kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan berkat, rahmat, karunia, kesehatan dan kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"GAMBARAN NILAI INDEKS MASA TUBUH (IMT) PADA IBU HAMIL DENGAN PRE EKLAMPSIA DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA".**

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusa Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, doa, serta dukungan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof Dr. Sofyan Anif, M. Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S, Fis., Ftr., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Dr. Arif Widodo, M. Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Sulastri, S.Kp., M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan banyak dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para dosen FIK Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan wawasannya.
6. Kedua orang tua yang saya sayangi dan menjadi donatur utama serta memotivasi saya dalam menyelesaikan studi ini. Serta untuk doa dan dukungan yang selalu meyertai saya dalam menyelesaikan studi.
7. Teman-teman seperjuangan serta sahabat yang selalu mendukung, memberi doa, semangat dan bantuan.

8. Semua pihak yang membantu dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang keperawatan sehingga skripsi ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya.

Surakarta, 01 Januari 2023

Penulis

GAMBARAN NILAI INDEKS MASA TUBUH (IMT) PADA IBU HAMIL DENGAN PRE EKLAMPSIA DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

Febi Kusuma Nugraha; Sulastri

ABSTRAK

Sebanyak 27,08% penyebab kematian ibu di Provinsi Jawa Tengah Tahun 2016 adalah hipertensi dalam kehamilan atau preeklampsia. Salah satu faktor yang berkaitan erat dengan terjadinya preeklampsia adalah obesitas. Kejadian preeklampsia pada kehamilan, lebih banyak ditemukan pada wanita *overweight* atau obesitas. Salah satu cara untuk mengidentifikasi adanya kelebihan berat badan pada orang dewasa adalah dengan menggunakan IMT. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran nilai Indeks Masa Tubuh (IMT) pada ibu hamil dengan pre eklampsia di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Metode penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian survei deskriptif. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 54 responden. Dengan menggunakan teknik pengambilan sampel Total Sampling, dimana terdapat kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Instrument penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah Rekam medis pasien. Sehingga data yang digunakan pada penelitian ini adalah data sekunder. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa Indeks Massa Tubuh (IMT) ibu yang memiliki kategori IMT berat normal (normalweight) sebanyak 10 orang (18,5%), ibu yang memiliki kategori IMT berat lebih (overweight) sebanyak 16 orang (29,6%), dan ibu yang memiliki kategori IMT gemuk (Obese) sebanyak 28 orang (51,9%). Berdasarkan distribusi frekuensi tersebut dapat disimpulkan bahwa sebagian besar adalah kategori IMT gemuk (obese) sebanyak 28 responden (51,9%) dari total sampel 54 responden. Ibu yang mengalami preeklampsia ringan sebanyak 13 orang (24,1%) dan preeklampsia berat sebanyak 41 orang (75,9%). Berdasarkan distribusi frekuensi tersebut dapat disimpulkan bahwa sebagian besar adalah kategori preeklampsia berat sebanyak 41 orang (75,9%) dari total sampel 54 responden.

Kata Kunci : IMT; Ibu Hamil; Preeklamsia

ABSTRACT

As many as 27.08% of the causes of maternal death in Central Java Province in 2016 were hypertension during pregnancy or preeclampsia. One of the factors that is closely related to the occurrence of preeclampsia is obesity. The incidence of preeclampsia in pregnancy is more common in overweight or obese women. One way to identify overweight in adults is to use BMI. The purpose of this study was to describe the value of Body Mass Index (BMI) in pregnant women with pre-eclampsia at Dr. Moewardi Surakarta. This research method is a quantitative research, with a descriptive survey research design. The number of samples in this study were 54 respondents. By using the total sampling technique, where there are predetermined inclusion and exclusion criteria. The research instrument used in this study was patient medical records. So the data used in this study is secondary data. The results of this study showed that the Body Mass Index (BMI) of mothers who had a normal weight BMI category were 10 people (18.5%), mothers who had an overweight BMI category were 16 people (29.6%)), and 28 mothers (51.9%) had the category of overweight BMI (Obese). Based on the frequency distribution, it can be concluded that the majority are in the category of obese BMI as many as 28 respondents (51.9%) of a total sample of 54 respondents. There were 13 women (24.1%) who had mild preeclampsia and 41 women (75.9%) had severe preeclampsia. Based on the frequency distribution, it can be concluded that the majority were in the category of severe preeclampsia, as many as 41 people (75.9%) from a total sample of 54 respondents.

Keyword: *BMI; Pregnant mother; Preeclampsia*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iii
KATA PENGANTAR iv
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9
A. Pre Eklampsia 9
1. Definisi 9
2. Klasifikasi 9
3. Tanda dan Gejala 9
4. Etiologi 10
5. Faktor Resiko 11
6. Patofisologi 11
7. Komplikasi 11
8. Penatalaksanaan 12
9. Pemeriksaan diagnosis 13
B. IMT (Indeks Masa Tubuh) 13
C. Konsep Teori 14
D. Kerangka Konsep 15
BAB III METODE PENELITIAN 16

A. Jenis Rancangan Penelitian 16
B. Tempat dan Waktu Penelitian 16
C. Populasi dan Sampel 16
D. Variable Penelitian 17
E. Definisi Operasional 17
F. Pengumpulan Data 18
G. Instrument Penelitian 18
H. Rencana Jalannya Penelitian 19
I. Etika Penelitian 20
J. Teknik Pengolahan Data 20
K. Analisa Data 21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 22
A. Deskriptif Data Hasil Penelitian 22
B. Pembahasan 24
C. Keterbatasan Penelitian 31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 32
A. Kesimpulan 32
B. Saran 32
DAFTAR PUSTAKA 34
LAMPIRAN 38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 15

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional Gambaran Nilai Indeks Masa Tubuh (IMT) Pada Ibu Hamil Dengan Pre Eklampsia di RSUD Dr. Moewadi. 18
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik usia responden 22
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik paritas responden..... 22
Tabel 4.3 Distribusi kategori Indeks Massa Tubuh (IMT) ibu 23
Tabel 4.4 Distribusi kategori Preeklampsia 23
Tabel 4.5 Distribusi kategori gambaran IMT berdasarkan status Pre eclampsia 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan (Psp) 39
Lampiran 2. Lembar Persetujuan (Informed Consent) 41
Lampiran 3. Checklist 43
Lampiran 4. DistribusiKarakteristik Responden..... 44