

DAFTAR PUSTAKA

- Active on Muscle. Publikasi Penelitian Terapan Dan Kebijakan, 2(2).
- ahmawati Ramli, Masyita Nurul Fadhillah, Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia.
<http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/won/index>
- Darmojo RB. Teori proses menua. Dalam: Martono H, Pranarka K, editor (penyunting). Buku Ajar Boedhi-Darmojo: Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2009. hlm.3-9.
- Hardika, B. D., & Pranata, L. (2019). Pendampingan senam lansia dalam meningkatkan
- Hartinah, S., Pranata, L., & Koerniawan, D. (2019). Effectiveness of Range of Motion (Rom)
- Hesti, Harris S, Mayza A. Pengaruh gangguan kognitif terhadap gangguan keseimbangan pada lanjut usia. *Neurona: Majalah Kedokteran Neuro-Sains*. 2008;1:26-31.
- Hesti, Harris, S. Mayza, A., dan Prihartono, J. Pengaruh Gangguan Kognitif Terhadap Gangguan Keseimbangan. 2014.
- Husein N, Luwempouw S, Ramli Y. Uji validitas dan reliabilitas montreal cognitive assesment versi Indonesia (MoCA-Ina) untuk skrining gangguan fungsi kognitif. *Medical Research Unit Medical Faculty University of Indonesia (serial online)* 2009 <http://jurnal.fk.unand.ac.id> 54
- HYPERLINK <http://mru.fk.ui.ac.id>
- in the community DOI: [http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2021.9\(4\).290-296](http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2021.9(4).290-296)
- Jurnal Kesehatan Andalas*. 2017; 6(1) (diunduh 2 Desember 2013). Tersedia dari: URL:
- Kartolo, L. R. M., & Rantung, J. (2020). Pengaruh Senam Otak terhadap Fungsi Kognitif
- kualitas tidur. *Journal of Character Education Society*, 2(2), 34–38.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31764/jces.v2i2.1474>

- Laksmi, I. A. K. P. C. (2022). Terapi Senam Yoga Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Widya Kesehatan*, 4(1), 47-54.
<https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v4i1.2804>
- Medika. Penurunan fungsi kognitif: kaitannya dengan diabetes mellitus, hiperlipidemia dan hipertensi. *Medika*. 2011;vol.XXXVI(3) (diunduh 08 Juni 2014). Tersedia dari: URL: HYPERLINK<http://www.jurnalmedika.com>.
- Park J, McCaffrey R, Newman D, Liehr P, Ouslander JG. A Pilot Randomized Controlled Trial of the Effects of Chair Yoga on Pain and Physical Function Among Community-Dwelling Older Adults With Lower Extremity Osteoarthritis. *Journal of the American Geriatrics Society*. 2017 Mar;65(3):592–7.
- Polan, Try Vanny sampe. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Puskesmas Wori Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. 2018
- Raveendran AV, Deshpandae A, Joshi SR. Therapeutic role of yoga in Type 2 diabetes. *Endocrinol Metab*. 2018;33(3):307-17.
<https://doi.org/10.3803/EnM.2018.33.3.307> PMID:301128666.
- Shantakumari N, Sequeira S, El Deeb R. Effects of a yoga intervention on lipid profiles of diabetes patients with dyslipidemia. *Indian Heart J*. 2013;65(2):127-31. <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2013.02.010> PMID:236478895.
- Sindhu, 2011. Latihan Yoga. <http://download.portalgaruda.org/article.php>. Diakses Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Niten Nogotirto G
- Sreedevi A, Gopalakrishnan UA, Ramaiyer SK, Kamalamma L. A Randomized controlled trial of the effect of yoga and peer support on glycaemic outcomes in women with type 2 diabetes mellitus: A feasibility study. *BMC Complement Altern Med*. 2017;17(1):1-8.
<https://doi.org/10.1186/s12906-017-1574-x> PMID:28173786
- Timiras P S. Old age as a stage of life: common terms related to aging and methods used to study. *Physicological Basis of Aging and Geriatric*. Edisi ke-4. New York: Informa Healthcare USA, Inc; 2007.hlm.3.
- Usia Pralansia di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 255-260
- Wachidah Yuniartika, Syamsul Anwar,Abdu Rahim Kamil, Lily Herlinah.The effectiveness of yoga therapy to reduce the level of depression among elderly

WW Dinata.2015.Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga.
<https://journal.uny.ac.id>. Diakses 11/05/2018 MP Nurwidya. 2018.
Pengaruh Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi
DiPurwidiningratan. Eprints.ums.ac.id. Diakses 11/05/2018. Prosiding
Seminar Nasional Unimus (Volume 1, 2018) e-ISSN: 2654-3257 p-
ISSN: 2654-3168 11/05/2018. O