

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA MAKAMHAJI

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh

Nama : Nadia Ilhaq Aulia Faristiyana

NIM : J210190124

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang betanda tangan dibawah ini menyatakan

bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI DESA MAKAMHIAJI**

Diajukan Oleh:

NADIA ILHAQ AULIA FARISTIYANA

J210190124

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi Program
Pendidikan Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh :

Dosen Pembimbing



Supratman, S.KM., MKes., Ph.D
NIK.755

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA MAKAMIAJI

Oleh:

NADIA ILHAQ AULIA FARISTİYANA

J 210 190 124

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Rabu, tanggal 15 Februari 2023
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing



Supratman, S.KM., M.Kes., Ph.D

NIK. 755

Penguji:

1. Supratman, S.KM., M.Kes., Ph.D (Ketua Dewan Penguji) (.....)
2. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes. (Anggota I Dewan Penguji) (.....)
3. Enita Dewi, S.Kep., Ns., M.N. (Anggota II Dewan Penguji) (.....)

Menyetujui,

Kaprodi Keperawatan



Dr. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.

NIK/NIDN : 360/0605066901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes

NIK/NIDN : 750/0620117301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam publikasi ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 15 Februari 2023

Penulis



NADIA AILHAQ AULIA FARISTİYANA
J410151014

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga bisa terselesaikan tugas penyusunan skripsi. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwasannya tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, akan sulit bagi saya untuk menyelesaikan penyusunan proposal ini, oleh sebab itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

- (1) Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
- (2) Dr. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan
- (3) Supratman, S.KM., M.Kes., Ph.D selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi.
- (4) Pihak Puskesmas Kartasura dan pihak-pihak lain yang telah memberikan izin dan membantu dalam penelitian ini
- (5) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta doa terbaik sehingga bisa memperlancar penyusunan.
- (6) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 15 Febuari 2023


Nadia Ilhaq Aulia Faristiyana
J 210 190 124

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Ilhaq Aulia Faristiyana
NPM : J 210.190.124
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN STRES PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA MAKAMHAJI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada : 06 Februari 2023
tanggal

Yang menyatakan



(Nadia Ilhaq Aulia Faristiyana)

ABSTRAK

Lansia merupakan kelompok yang rentan mengalami stres karena terjadi perubahan dalam dirinya, yaitu penurunan fungsi secara fisiologi maupun psikologi sehingga lansia cenderung membutuhkan dukungan sosial dari orang terdekatnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial dengan kejadian stres pada lansia dengan hipertensi di Desa Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan metode yang digunakan yaitu deskriptif korelatif dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Untuk populasinya adalah lansia hipertensi di Desa Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo sebesar 177 lansia. Berdasarkan perhitungan sampel yang didapatkan sebesar 123 lansia yang dilakukan dengan teknik random sampling. Penelitian ini menggunakan instrumen kuisioner dalam pengumpulan data serta uji korelasi rank spearman untuk analisa data. Hasil penelitian ini memberikan nilai korelasi sebesar -0,265 dengan nilai signifikansi (p-value) sebesar 0,003, sehingga disimpulkan H_0 ditolak yang artinya ada hubungan antara dukungan sosial dengan kejadian stres pada pasien lansia hipertensi. Desa Makamhaji. Kecamatan Kartasura, Kabupaten Sukoharjo. Lansia yang mendapatkan dukungan sosial baik akan berdampak positif menurunkan tingkat stres yang dialami, begitu sebaliknya bahwa lansia dengan dukungan sosial kurang akan menyebabkan tingginya kejadian stres

Kata Kunci: *dukungan sosial, stres, lansia, hipertensi*

ABSTRACT

The elderly are a group that is prone to experiencing stress due to changes in themselves, namely a decrease in physiological and psychological functions so that the elderly tend to need social support from those closest to them. This study aims to determine whether there is a relationship between social support and the incidence of stress in the elderly with hypertension in Makamhaji Village, Kartasura District, Sukoharjo Regency. This research is a quantitative research, with the method used is descriptive correlative using a cross sectional approach. For the population, there are 177 elderly people with hypertension in Makamhaji Village, Kartasura District, Sukoharjo Regency. Based on the sample calculation, 123 elderly were obtained using random sampling technique. This study used a questionnaire instrument in data collection and the Spearman rank correlation test to analyze the data. The results of this study provide a correlation value of -0.265 with a significance value (p-value) of 0.003, so it is concluded that H_0 is rejected, which means there is a relationship between social support and stress events in elderly hypertensive patients. Makamhaji Village. Kartasura District, Sukoharjo Regency. Elderly who get good social support will have a positive impact on decreasing the level of stress experienced, and vice versa, the elderly with less social support will cause high stress events.

Keywords: *support social, stress, elderly, hipertension*

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dukungan Sosial	7
1. Pengertian Dukungan Sosial	7
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial	8
3. Fungsi Dukungan Sosial	9
B. Stres	10
1. Pengertian Stres.....	10
2. Aspek-aspek Stres	11
3. Faktor Penyebab Stres pada Lansia.....	12
4. Indikator Stres.....	13
C. Lansia	14
1 Pengertian Lansia.....	14

2	Karakteristik Lansia	15
3	Ciri-ciri Lansia.....	16
4	Masalah Pada Lansia.....	17
D.	Hipertensi	18
1	Pengertian Hipertensi.....	18
2	Patogenesis Hipertensi Lansia	19
3	Jenis-Jenis Hipertensi Pada Lansia	20
E.	Kerangka Teoris	21
F.	Kerangka Konsep	22
G.	Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN		23
A.	Jenis Rancangan Penelitian	23
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	23
C.	Populasi dan Sampel	23
D.	Prosedur Penelitian	25
E.	Identifikasi Variabel.....	26
F.	Definisi Operasional.....	26
G.	Instrumen Penelitian	27
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
I.	Etika Penelitian	31
J.	Rencana Analisis Data.....	31
K.	Jadwal Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		34
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	34
B.	Hasil penelitian	35

C.	Pembahasan.....	39
D.	Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		46
A.	Kesimpulan.....	46
B.	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN		53

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	26
Tabel 3. 2 Blue Print Perceived Stres Scale	28
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial	29
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Stres	29
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reabilitas Dukungan Sosial	30
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reabilitas Stres	30
Tabel 3. 7 Jadwal Penelitian	32
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	35
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin	35
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan	36
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan	36
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan sosial.....	37
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan stres	37
Tabel 4. 7 Tabulasi silang hubungan dukungan sosial dengan kejadian stres pada lansia	38
Tabel 4. 8 Ringkasan Hasil Uji Rank Spearman	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan sebelum persetujuan penelitian.....	53
Lampiran 2 Lembar persetujuan responden	55
Lampiran 3 Kuisisioner penelitian	56
Lampiran 4 Hasil Tabulasi Uji Validitas dan Reabilitas	60
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner	62
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan	68
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Puskesmas.....	69
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Puskesmas	69
Lampiran 9 Surat Izin Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas Dinas Sosial ..	70
Lampiran 10 Surat Ppermohonan Izin Penelitian Puskesmas	71
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	72
Lampiran 12 Surat Etik Penelitian Kesehatan.....	73
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan	74
Lampiran 14 Data penelitian	75
Lampiran 15 Hasil Penelitian	79
Lampiran 16 Data Studi Pendahuluan Puskesmas Kartasura	82