

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA DALAM
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA MAKAMHAJI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat

Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Adila Salwa

J210190081

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA DALAM
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA MAKAMHAJI**

Diajukan Oleh :

ADILA SALWA

J 210 190 081

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi Program Studi
Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammdiyah Surakarta

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing



Supratman, SKM., M Kes., Ph.D

NIK 755

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA DALAM
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI DESA MAKAMHAJI

Oleh:

ADILA SALWA
J210190081

Dipertahankan di depan tim penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Sabtu, tanggal 11 Februari 2023

Pembimbing

Supratman, S.KM., M.Kes., Ph.D.
NIK. 755

Penguji:

1. Supratman, S.KM., M.Kes., Ph.D
(Ketua Dewan Penguji)
2. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Beti Kristinawati, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.M.B
(Anggota II Dewan Penguji)

Menyetujui,
Kaprosdi Keperawatan

Dr. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.,
NIK/NIDN. 630/0605066901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes
NIK/NIDN. 750/0620117301

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya sanjungkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat serta hidayah -Nya yang tetap tercurahkan kepada saya, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Lansia dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Makamhaji” dapat selesai dengan baik, serta tidak lupa saya kirimkan shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW yang mengantarkan kita dari kegelapan menuju ke alam yang terang benderang ini. Skripsi ini merupakan hal yang wajib dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya telah memahami bahwa dalam penyusunan skripsi, tanpa bantuan serta arahan dari beberapa pihak, dari awal perkuliahan sampai sekarang ini, begitu sulit menurut pribadi saya sendiri untuk menyelesaikan skripsi pada tahap ini. Oleh sebab itu, saya mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Dr. Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang sudah menyediakan terealisasi nya skripsi ini
2. Bapak Dr. Widodo, A.Kep., M.Kes selaku ketua program studi keperawatan yang sudah memberikan dukungan, administratif dalam proses penyusunan skripsi ini
3. Bapak Supratman, SKM., M Kes., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, waktu, serta saran kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
4. Puskesmas Kartasura yang sudah banyak dalam membantu untuk mendapatkan data yang saya perlukan
5. Ibu Novita Ariesta C, Amd.keb selaku Bidan Desa Makamhaji yang telah membantu dalam proses penelitian ini
6. Ayahanda Wagino.S.Pd, Ibunda Supartinah.S.Pd dan keluarga saya yang telah memberikan saya inspirasi, nasihat serta sukungan yang besar untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Para sahabat dan teman-teman yang sudah banyak membantu dan memberi semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Untuk seluruh pihak yang sudah banyak membantu saya, saya menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, saya berharap bagi pembaca atas masukan baik saran yang bersifat membangun untuk membantu dalam kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Dengan ini, saya berharap kepada Allah SWT dapat membalas ini semua dalam hal kebaikan bagi pihak yang telah membantu saya. Semoga skripsi saya dapat memberi manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan terutama dalam dunia keperawatan.

Surakarta, 6 Februari 2023



Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adila Salwa
NIM : J210190081
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

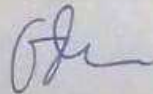
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA DALAM
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA MAKAMHAJI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pada
tanggal: Surakarta, 6 Febuari 2023

Yang menyatakan



(Adila Salwa)

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA DALAM PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI MAKAMHAJI

Adila Salwa, Keperawatan

ABSTRAK

Hipertensi atau bisa disebut dengan tekanan darah tinggi merupakan naiknya tekanan darah melebihi batas ambang normal yaitu 140/90 mmHg. Seiring bertambahnya usia, risiko terjadinya hipertensi semakin meningkat. Lansia yang menderita hipertensi harus menyadari kondisinya untuk menghindari diri dari komplikasi hipertensi dengan cara mengendalikan tekanan darahnya.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap lansia hipertensi serta mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap lansia dalam pengendalian tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Makamhaji.

Metode dalam penelitian ini menggunakan *deskriptif Correlation*, dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian sebanyak 177 lansia hipertensi dengan jumlah sampel sebanyak 123 responden. Teknik sampling yang dipakai dalam penelitian ini menggunakan metode *Random Sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan dan sikap yang kurang, terdapat hubungan tingkat pengetahuan dalam pengendalian tekanan darah dengan hasil uji korelasi *spearman rank* didapatkan nilai p value 0,003 untuk sikap didapatkan nilai p value 0,001.

Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap responden dalam pengendalian tekanan darah. Disarankan bagi lansia dapat meningkatkan pengetahuan dan sikapnya dalam melakukan pengendalian tekanan darah agar tidak terjadi komplikasi.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Sikap, Lansia, Pengendalian Tekanan Darah, Hipertensi

**RELATIONSHIP LEVELS OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN
ELDERLY BLOOD PRESSURE CONTROL WITH HYPERTENSION IN
MAKAMHAJI VILLAGE**

Adila Salwa, Nursing

ABSTRACT

Hypertension or also known as high blood pressure is an increase in blood pressure above the normal threshold, which is 140/90 mmHg. With age, the risk of developing hypertension increases. Elderly who suffer from hypertension must be aware of their condition to avoid complications of hypertension by controlling their blood pressure.

The purpose of this study was to determine the level of knowledge and attitudes of the elderly with hypertension and to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of the elderly in controlling blood pressure in the elderly and hypertension in Makamhaji Village.

The method in this study uses descriptive correlation, with a cross-sectional approach. The population in the study were 177 hypertensive elderly with a total sample of 123 respondents. The sampling technique used in this study uses the Random Sampling method.

The results of this study indicate that most have a low level of knowledge and attitudes, there is a relationship between the level of knowledge in controlling blood swallowing and the Spearman rank correlation test results obtained a p value of 0.003 for attitudes obtained a p value of 0.001.

So it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge and attitudes of respondents in controlling blood pressure. It is recommended for the elderly to increase their knowledge and attitude in controlling blood pressure so that complications do not occur.

Keywords: Knowledge Level, Attitude, Elderly, Blood Pressure Control, Hypertension

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Pengetahuan	9
1. Definisi Pengetahuan.....	9
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
3. Tingkatan Pengetahuan	12
4. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	13
B. Konsep Dasar Sikap.....	13
1. Definisi Sikap.....	13
2. Tingkatan Sikap.....	13
3. Faktor yang Mempengaruhi Sikap	14
C. Konsep Dasar Lansia	15
1. Definisi Lanjut Usia	15
2. Klasifikasi Lansia.....	16

3. Masalah Yang Dihadapi Lansia	16
D. Konsep Dasar Pengendalian Tekanan Darah	17
1. Definisi Pengendalian Tekanan Darah	17
E. Konsep Dasar Hipertensi	18
1. Definisi Hipertensi	18
2. Klasifikasi Hipertensi	19
3. Etiologi Hipertensi	20
4. Komplikasi Hipertensi.....	21
KERANGKA TEORI.....	23
KERANGKA KONSEP	24
HIPOTESIS	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Teknik sampling	28
E. Kriteria Sampel	28
F. Variabel Penelitian	29
G. Definisi Operasional.....	29
H. Instrumen Penelitian.....	31
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
J. Rencana Penelitian.....	38
K. Etika Penelitian.....	39
L. Analisa Data.....	39
M. Jadwal Penelitian	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Hasil Penelitian.....	42
1. Analisa Univariat.....	44
2. Analisa Bivariat.....	47
C. Pembahasan	49

D. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas.....	34
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	36
Tabel 3.4 Jadwal Penelitian.....	41
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	44
Tabel 4.2 Hubungan tingkat pengetahuan responden dalam pengendalian tekanan darah.....	47
Tabel 4.3 Korelasi tingkat pengetahuan responden dalam pengendalian tekanan darah.....	48
Tabel 4.4 Hubungan sikap responden dalam pengendalian tekanan darah.....	48
Tabel 4.5 Korelasi sikap responden dalam pengendalian tekanan darah.....	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	23
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	24
Bagan 3.1 Rencana Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan sebelum persetujuan penelitian.....	64
Lampiran 2 Lembar persetujuan responden.....	67
Lampiran 3 Kuisisioner penelitian.....	69
Lampiran 4 Hasil uji validitas dan reliabilitas.....	73
Lampiran 5 Tabulasi data penelitian.....	82
Lampiran 6 Frekuensi karakteristik responden.....	99
Lampiran 7 Hubungan tingkat pengetahuan dalam pengendalian tekanan darah.....	97
Lampiran 8 Hubungan sikap dalam pengendalian tekanan darah.....	98
Lampiran 9 Surat permohonan studi pendahuluan Dinkes.....	99
Lampiran 10 Surat permohonan studi pendahuluan Puskesmas.....	100
Lampiran 11 Surat permohonan uji validitas dan reliabilitas Dinkes.....	101
Lampiran 12 Surat permohonan uji validitas dan reliabilitas Puskesmas.....	102
Lampiran 13 Surat permohonan izin penelitian Dinkes.....	103
Lampiran 14 Surat permohonan izin penelitian Puskesmas.....	104
Lampiran 15 Surat Ethical Clearance (EC).....	105
Lampiran 16 Dokumentasi.....	106
Lampiran 17 Data studi pendahuluan di Puskesmas Kartasura.....	107
Lampiran 18 Tabulasi Karakteristik.....	109