

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
KUALITAS HIDUP PENYANDANG HIPERTENSI
DENGAN PENYAKIT PENYERTA DAN TANPA
PENYAKIT PENYERTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

**NAMA : Mei Puri Handayani
NIM : J 210 190 168**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP KUALITASHIDUP PENYANDANG HIPERTENSI DENGAN PENYAKIT PENYERTA DAN TANPA PENYAKIT PENYERTA

SKRIPSI

Oleh :

MEI PURI HANDAYANI

J 210 190 168

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh :

Dosen Pembimbing

Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si. Med
NIDN : 0613107102

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP KUALITAS HIDUP PENYANDANG HIPERTENSI DENGAN PENYAKIT PENYERTA DAN TANPA PENYAKIT PENYERTA

Oleh :

MEI PURI HANDAYANI
J210190168

Dipertahankan di hadapan Tim Pengaji

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal :

Pembimbing

Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si. Med
NIDN : 0613107102

Pengaji :

1. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med (.....)
2. Dr. Faizah Betty Rahayuningih, S.Kep., M.Kes (.....)
3. Pengaji 3 (.....)

Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan

Dr. Arif Widodo, M.Kes
NIK/NIDN : 360/0605066901

Mengetahui Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes
NIK/NIDN : 750/0620117301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mei Puri Handayani

NIM : J210190168

Program Studi : S1 Keperawatan Reguler

Judul : HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
TERHADAP KUALITAS HIDUP PENYANDANG HIPERTENSI DENGAN
PENYAKIT PENYERTA DAN TANPA PENYAKIT PENYERTA

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini merupakan karya saya sendiri bukan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, 29 Januari 2023



Mei Puri Handayani

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur atas rahmat Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Kualitas Hidup Penyandang Hipertensi dengan Penyakit Penyerta dan Tanpa Penyakit Penyerta”.

Penulis menyadari bahwa salam menyusun skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si. Med selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan untuk penulis.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Surakarta, 29 Januari 2023



Mei Puri Handayani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mei Puri Handayani

NIM : J210190168

Program Studi : S1 Keperawatan Reguler

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP KUALITAS HIDUP
PENYANDANG HIPERTENSI DENGAN PENYAKIT PENYERTA DAN
TANPA PENYAKIT PENYERTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 29 Januari 2023



Mei Puri Handayani

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
KUALITASHIDUP PENYANDANG HIPERTENSI DENGAN PENYAKIT
彭YERTA DAN TANPA PENYAKIT PENYERTA**

Mei Puri Handayani¹, Arina Maliya²

J210190168@student.ums.ac.id¹, am169@ums.ac.id²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi saat tekanan darah terlalu tinggi. Hipertensi juga disebut sebagai penyakit *silent killer*. Penyakit *silent killer* merupakan penyakit mematikan karena tidak menimbulkan tanda dan gejala. Hipertensi merupakan penyebab kematian ketiga terbesar di dunia, sedangkan penyebab kematian utamanya adalah hipertensi dengan penyakit penyerta. Penyakit penyerta hipertensi adalah penyakit diabetes, ginjal, pengerasan pembuluh darah akibat infark miokardium, angina, gagal jantung, dan stroke. Keberhasilan pengobatan hipertensi dapat dilihat dari kepatuhannya, terutama kepatuhan dalam minum obat. Kepatuhan minum obat yang baik dapat meningkatkan kualitas hidup penyandang hipertensi. Sedangkan kepatuhan minum obat yang kurang baik dapat membuat kualitas hidup penyandang hipertensi memburuk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup penyandang hipertensi dengan penyakit penyerta dan tanpa penyakit penyerta yang dilakukan di wilayah Puskesmas Baki. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode deskripsi korelasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling yang melibatkan 68 responden. Karakteristik responden adalah penyandang hipertensi dengan penyakit penyerta dan tanpa penyakit penyerta yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Baki, berusia lebih dari 25 tahun, dan kooperatif serta bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent*. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) untuk menilai kepatuhan minum obat responden dan *World Health Organization-BREF* (WHOQOL-BREF) untuk menilai kualitas hidup responden. Penelitian ini menggunakan Uji *Spearman* dengan hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup penyandang hipertensi dengan penyakit penyerta dan tanpa penyakit penyerta.

Kata kunci : hipertensi, hipertensi dengan penyakit penyerta, hipertensi tanpa penyakit penyerta, kepatuhan minum obat, kualitas hidup

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE AND
THE QUALITY OF LIFE OF PEOPLE WITH HYPERTENSION WITH
AND WITHOUT COMORBIDITIES**

Mei Puri Handayani¹, Arina Maliya²

J210190168@student.ums.ac.id¹, am169@ums.ac.id²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

Hypertension is a condition when blood pressure is too high. Hypertension is also referred as a silent killer disease. Silent killer disease is a deadly disease because it does not generate signs and symptoms. Hypertension is the third leading cause of death in the world, while the main cause of death is hypertension with comorbidities. Comorbidities of hypertension are diabetes, kidney disease, atherosclerosis due to myocardium infarction, angina, heart failure, and stroke. The success of hypertension treatment can be seen from adherence, especially adherence of medication. Good medication adherence can improve the quality of life. Meanwhile, poor medication adherence can make quality of life worse. This study aims to determine the relation of medication adherence to the quality of life hypertension with comorbidities hypertension and without comorbidities hypertension in Baki Health Center area. This type of research is a quantitative research with a correlation description method. Sampling used a purposive sampling technique involving 68 respondents. The characteristics of respondents were hypertension people with and without comorbidities who had an examination in Baki Health Center, were more than 25 years old, were cooperative and agree to become respondents by signing informed consent. In this study, the measuring instrument used questionnaire. The questionnaire used in this study were the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) to assess respondents medication adherence and the World Health Organization-BREF (WHOQOL-BREF) to assess respondents quality of life. This study used used the Spearman Test with the result of the study there was a significant relationship between medication adherence to the quality of life of people with and without comorbidities.

Keywords : hypertension, hypertension with comorbidities, hypertension without comorbidities, medication adherence, quality of life

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis.....	17
BAB III	18
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional Variabel.....	21
F. Instrumen Penelitian.....	21
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	24
H. Etika Penelitian	25

I.	Pengolahan Data.....	25
J.	Analisis Data	26
K.	Jalannya Penelitian.....	27
BAB IV	29	
A.	Hasil Penelitian	29
B.	Pembahasan Penelitian.....	39
C.	Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V.....	44	
A.	Kesimpulan	44
B.	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Klinik.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	21
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan Minum Obat MMAS	23
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF	24
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	30
Tabel 4. 2 Distribusi Kategori Kepatuhan Minum Obat	34
Tabel 4. 3 Gambaran Rata-rata Nilai Kepatuhan Minum Obat Responden.....	35
Tabel 4. 4 Distribusi Kategori Kualitas Hidup Responden dengan Penyakit Penyerta.....	35
Tabel 4. 5 Gambaran Rata-rata Nilai Kualitas Hidup Responden	36
Tabel 4. 6 Uji Normalitas Data Responden dengan Penyakit Penyerta	37
Tabel 4. 7 Hasil Uji Tabulasi Silang antara Kepatuhan Minum Obat terhadap Kualitas Hidup Penyandang Hipertensi dengan Penyakit Penyerta.....	38
Tabel 4. 8 Hasil Uji Tabulasi Silang antara Kepatuhan Minum Obat terhadap Kualitas Hidup Penyandang Hipertensi tanpa Penyakit Penyerta.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Kualitas Hidup Penyandang Hipertensi dengan Penyakit Penyerta dan tanpa Penyakit Penyerta	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Kualitas Hidup Penyandang Hipertensi dengan Penyakit Penyerta dan tanpa Penyakit Penyerta	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	50
Lampiran 2 Permohonan Studi Pendahuluan.....	51
Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian.....	52
Lampiran 4 Balasan Surat Izin Penelitian	54
Lampiran 5 <i>Ethical Clearance</i>	55
Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	56
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	58
Lampiran 8 Data Demografi Responden.....	59
Lampiran 9 Kuesioner MMAS-8	60
Lampiran 10 Kuesioner WHOQOL-BREF.....	61
Lampiran 11 Dokumentasi.....	64
Lampiran 12 Hasil Olah Data	65