

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN GANGGUAN
TIDUR PADA LANSIA PENYANDANG HIPERTENSI
DENGAN PENYAKIT PENYERTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

NAMA : Ayu Rohani

NIM : J 210.190.050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN GANGGUAN TIDUR PADA LANSIA PENYANDANG HIPERTENSI DENGAN PENYAKIT PENYERTA

Diajukan oleh:

AYU ROHANI
J210190050

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dosen Pembimbing



Arina Maliva, S.Kep., Ns., M.Si., Med

NIDN : 0613107102

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

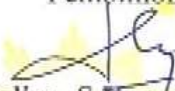
**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN GANGGUAN TIDUR
PADA LANSIA PENYANDANG HIPERTENSI DENGAN PENYAKIT
PENYERTA**

Oleh:

AYU ROHANI
J210190050

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 25 Januari 2023

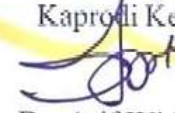
Pembimbing


Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med
NIDN : 0613107102


Penguji:

1. Arina Maliya, S.kep., Ns., M.Si.Med
2. Irdawati, A.Kep., S.Kep., M.Si.Med
3. Enita Dewi, S.Kep., Ns, M.N

Menyetujui,
Kaprosdi Keperawatan


Dr. Arif Widodo, M.Kes
NIK/NIDN : 360/0605066901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes
NIK/NIDN : 750/0620117301

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Gangguan Tidur pada Lansia Penyandang Hipertensi dengan Penyakit Penyerta”. Selawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Rasulullah SAW. Penulisan skripsi ini dilakukan guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penulisan skripsi ini saya menyadari bahwa mendapat banyak bantuan baik dalam bimbingan maupun saat masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor dari Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Umi Budi Rahayu, SST. FT., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
3. Dr. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi Keperawatan yang mendukung dalam administrasi penyusunan skripsi ini.
4. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si. Med., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Irdawati, A.Kep., S.Kep., M.Si. Med., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan banyak pengarahan selama kuliah.
6. Adisty Rose Artisitin, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku koordinator skripsi yang telah memberikan pengarahan ketika penyusunan proposal sampai skripsi.
7. Seluruh dosen Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ilmu kepada saya.
8. Keluarga tersayang saya terutama Bapak Pardi dan Ibu Suwarni selaku

kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa restu, motivasi, cinta, kasih sayang, serta banyak pengorbanan moral maupun material yang diberikan kepada saya. Tidak lupa terimakasih kepada saudara tercinta Vita Riyana selaku kakak saya dan Giri Aji Saputra selaku adik saya yang telah menjadi saudara yang suportif sehingga mampu menja di tumpuan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Afuza Ajar selaku orang terkasih yang sudah banyak memberi motivasi dan semangat serta membantu mulai dari awal penyusunan skripsi sampai selesai. Terimakasih selalu menguatkan dan banyak memberikan masukan-masukan yang positif.
10. Sahabat tersayang Melinda Kumawati, Dheniar Ganes Prabasiwi, Rika Pujiati yang sudah kebersamai dan banyak memberikan dukungan motivasi sehingga skripsi ini bisa terselesaikan tepat waktu
11. Teman seperjuangan Regita Aulia Sari, Alvia Nur Annisa, Lolita Aisyah, Febrianti Nur Antika, Nopia Dwi Kartika, Ilham Kukuh Sejati yang senantiasa menemani selama melaksanakan studi. Terimakasih untuk semangat, motivasi serta sudah menjadi tempat berkeluh kesah dan banyak bercerita selama di UMS.
12. Teman sepayungan Reti Kamianti, Lilia Andinika Shidqi yang sudah menemani dan kebersamai dari awal skripsi sampai saat ini, serta selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan
13. Diri sendiri yang sudah kuat dan selalu yakin dalam menjalani masa studi sampai pada titik ini. Terimakasih untuk selalu melangkah kedepan walaupun banyak sekali hal-hal yang dilalui dengan berat, terimakasih aku

Surakarta, 02 Januari 2023
Penulis



Ayu Rohani

**HALAMAN PERNAYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Rohani
NPM : J 210.190.050
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi


Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN GANGGUAN TIDUR
PADA LANSIA PENYANDANG HIPERTENSI DENGAN PENYAKIT
PENYERTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 02 Januari 2023

Yang menyatakan


(Ayu Rohani)

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN GANGGUAN TIDUR PADA LANSIA PENYANDANG HIPERTENSI DENGAN PENYAKIT PENYERTA

Oleh : Ayu Rohani

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang kronis. Penyakit ini paling sering dialami oleh lansia karena pada lansia akan lebih mungkin mengalami penurunan kinerja fisik yang disebabkan oleh perubahan fisik, psikososial, mendasar dan mendalam. Penyakit kronis ini diakibatkan oleh faktor primer maupun sekunder. Lansia dengan hipertensi sering juga menderita penyakit lain, penyakit penyerta yang sering dialami yaitu diabetes melitus, gastritis, gout arthritis, dislipidemia, rheumatoid arthritis. Keadaan seperti itu tentu saja membuat lansia memiliki kecemasan dan berakibat pada gangguan tidur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan tingkat kecemasan dengan gangguan tidur pada lansia penyandang hipertensi dengan penyakit penyerta. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode penelitian korelasional. Pada penelitian ini melibatkan 56 responden lansia hipertensi yang memiliki penyakit penyerta. Sampel pada penelitian ini dilakukan menggunakan teknik *non random sampling* dengan metode total sampling dari seluruh responden lansia hipertensi dengan penyakit penyerta. Hasil penelitian ini dilakukan uji tabulasi silang (*crosstabs*) terlebih dahulu kemudian dilakukan uji statistik menggunakan aplikasi *software* berupa uji *Spearman Rank* karena data penelitian berbentuk ordinal-ordinal. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan gangguan tidur pada lansia penyandang hipertensi dengan penyakit penyerta di Puskesmas Kartasura, Sukoharjo dengan nilai signifikansi 0,001 kurang dari 0,05 maka terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan gangguan tidur, dengan nilai *correlation coefficient* yaitu 0,548 yang berarti memiliki korelasi kuat dan hubungan yang searah. Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh hasil jumlah responden sebanyak 56 responden mayoritas berusia 60-64 tahun dan berjenis kelamin perempuan untuk pendidikan terakhir paling banyak yaitu hanya lulusan SD. Lama hipertensi rata-rata 1-5 tahun dengan mayoritas penyakit penyerta yaitu diabetes melitus. Masalah umum yang dialami responden yaitu kecemasan ringan dengan kualitas tidur buruk sebanyak 21 responden (37,5%).

Kata kunci : Hipertensi, Lansia, Kecemasan, Gangguan tidur, Penyakit Penyerta

ABSTRACT

Name : Ayu Rohani
Study Program : Nursing science
Title : THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL AND SLEEP DISORDERS IN ELDERLY WITH HYPERTENSION AND CORRECT DISEASES

Hypertension is a chronic non-communicable disease. This disease is most often experienced by the elderly because the elderly will be more likely to experience a decrease in physical performance caused by physical, psychosocial, fundamental and profound changes. This chronic disease is caused by both primary and secondary factors. Elderly with hypertension often suffer from other diseases, comorbidities that are often experienced are diabetes mellitus, gastritis, gout arthritis, dyslipidemia, rheumatoid arthritis. Such circumstances certainly make the elderly have anxiety and result in sleep disturbances. The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety levels and sleep disturbances in elderly people with hypertension and comorbidities. This type of research is quantitative with correlational research methods. This study involved 56 elderly hypertensive respondents who had comorbidities. The sample in this study was carried out using a non-random sampling technique with a total sampling method from all elderly hypertensive respondents with comorbidities. The results of this study were carried out by cross tabulation tests (crosstabs) first, then statistical tests were carried out using a software application in the form of the Spearman Rank test because the research data were in ordinal-ordinal form. Based on the results of the study, it was found that there was a relationship between anxiety levels and sleep disturbances in elderly people with hypertension and comorbidities at the Kartasura Health Center, Sukoharjo with a significance value of 0.001 less than 0.05, so there was a relationship between anxiety levels and sleep disorders, with a correlation coefficient value of 0.548 which means it has a strong correlation and a unidirectional relationship. Based on the results of this study, it was obtained that the number of respondents was 56, the majority of whom were aged 60-64 years and were female for the most recent education, namely only elementary school graduates. The average duration of hypertension is 1-5 years with the majority of comorbidities, namely diabetes mellitus. Common problems experienced by respondents were mild anxiety with poor sleep quality by 21 respondents (37.5%).

Keywords: Hypertension, Elderly, Anxiety, Sleep disorders, Comorbidities

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI..	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasioal	25
F. Instrumen Penelitian	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
H. Pengolahan Data Penelitian	29
I. Etika Penelitian	29
J. Analisis Data.....	30
K. Jalannya penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Analisa data	35
C. Pembahasan	41
D. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 3.1	Jumlah lansia penyandang hipertensi dengan penyakit penyerta di Puskesmas Kartasura	25
Tabel 3.2	Definisi Operasional	26
Tabel 3.3	Kisi-kisi Instrumen HARS	27
Tabel 3.4	Kisi-kisi Instrumen PSQI.....	28
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Lama Hipertensi, dan Penyakit Penyerta (n=56)	34
Tabel 4.2	Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan dengan Gangguan Tidur pada Lansia Penyandang Hipertensi dengan Penyakit Penyerta di Puskesmas Kartasura, Sukoharjo (n=56)	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penyandang Hipertensi Dengan Penyakit Penyerta di PuskesmasKartasura, Sukoharjo (n=56).....	37
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan dengan PenyakitPenyerta	37
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Gangguan Tidur Pada Lansia Penyandang Hipertensi Dengan Penyakit Penyerta di PuskesmasKartasura, Sukoharjo (n=56)	38
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Kualitas Tidur dengan Penyakit Penyerta	39
Tabel 4.7	Uji <i>Kolmogorov smirnov</i>	40
Tabel 4.8	Uji Linearitas.....	40
Tabel 4.10	Uji <i>Peaeson Product Moment</i>	40
Tabel 4.11	Klasifikasi koefisien korelasi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	55
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 3. Karakteristik Demografi Responden	58
Lampiran 4. Kuesioner HARS	59
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 6. Data Primer.....	66
Lampiran 7. Hasil Uji Karakteristik Responden	69
Lampiran 8. Hasil Uji Deskriptif	71
Lampiran 9. Hasil uji <i>Crosstabs</i>	72
Lampiran 10. Hasil uji normalitas.....	74
Lampiran 11. Hasil uji linearitas	75
Lampiran 12. Hasil uji <i>Pearson Product Moment</i>	76
Lampiran 13. Permohonan Ijin Study Pendahuluan	77
Lampiran 14. Permohonan Studi Pendahuluan.....	78
Lampiran 15. <i>Ethical Clearance</i>	79
Lampiran 16. Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas	80
Lampiran 17. Permohonan Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan	81
Lampiran 18. Surat Keterangan	82
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian.....	83