

**HUBUNGAN KESIAPAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG AKAN
MENGHADAPI UJIAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:
Iva Chotimah Candra Karunia
F 100 180 038

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

**HUBUNGAN KESIAPAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG AKAN
MENGHADAPI UJIAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh:

Iva Chotimah Candra Karunia

F 100 180 038

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KESIAPAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG AKAN
MENGHADAPI UJIAN SKRIPSI**

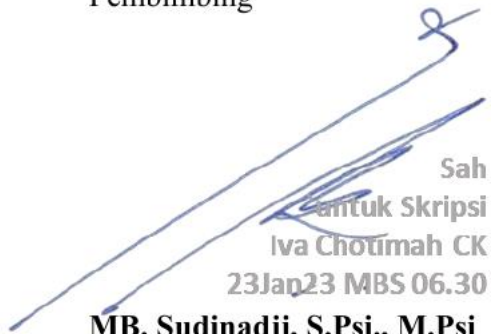
Oleh:

Iva Chotimah Candra Karunia

F 100 180 038

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:
Pembimbing


Sah
Santuk Skripsi
Iva Chotimah CK
23Jan23 MBS 06.30
MB. Sudinadji, S.Psi., M.Psi
NIK.NIDN: 601/3056801

Surakarta, 20 Januari 2023

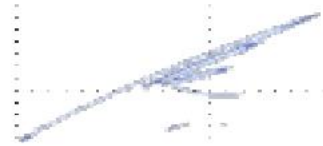
HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KESIAPAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG AKAN
MENGHADAPI UJIAN SKRIPSI**

Yang diajukan oleh :
Iva Chotimah Candra Karunia
F 100 180 038

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
23 Januari 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang
MB. Sudinadji, S.Psi., M.Psi



Penguji I
Dr. Daliman, SU



Penguji II
Gita Aulia Nurani, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Surakarta, 23 Januari 2023

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,



Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIK/NIDN : 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iva Chotimah Candra Karunia

NIM : F100180038

Fakultas : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Kesiapan Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Akan Menghadapi Ujian Skripsi

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 20 Januari 2023



Iva Chotimah Candra Karunia

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat, karunia, petunjuk dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa bimbingan, dukungan, serta doa yang di berikan dari semua pihak sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini, maka dari itu dengan kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Keluarga penulis yaitu kedua orang tua penulis yaitu: Alm Bapak Achmad Supardi semoga papa bisa bangga dengan usaha anak papa, Ibu Ayuk Urip Sapti Dewi, Kakak Swastika Candra Tania, Kakak Hanna Nurhayati Candra Dewi, Adik Amanda Candra Azarine, dan keluarga besar Trah Priyoatmadjan yang telah mendo'akan dan memberi semangat kepada penulis sampai kapanpun.
2. Bapak Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian skripsi.
3. Bapak Mhd Bagus Sudinadji, S.Psi, M.Psi. selaku pembimbing skripsi dan Bapak Daliman Dr. SU selaku pembimbing akademik yang telah banyak membantu dan membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
4. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang sudah memberikan ilmu serta membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
Abstrak.....	x
Abstract.....	xi
PENDAHULUAN	1
METODE PENELITIAN.....	10
HASIL PENELITIAN.....	18
PEMBAHASAN	23
KESIMPULAN.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring	12
Tabel 2 Blue Print Skala Kecemasan	12
Tabel 3 Blueprint Kesiapan Diri	13
Tabel 4 Blueprint Dukungan sosial.....	14
Tabel 5 Validitas	14
Tabel 6 Koefisien Reabilitas	15
Tabel 7 Uji Normalitas.....	18
Tabel 8 Uji Heterokedastisitas	19
Tabel 9 Uji Multikolineritas.....	19
Tabel 10 Uji Regresi Berganda Simultan.....	20
Tabel 11 Uji Regresi Berganda parsial	20
Tabel 12 Kategorisasi.....	21
Tabel 13 Sumbangan Efektif.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner	31
Lampiran 2 Validitas.....	45
Lampiran 3 Reliabilitas	48
Lampiran 4 Analisis Data.....	49
Lampiran 5 Kategorisasi	52
Lampiran 6 Inform Consent	58
Lampiran 7 Bukti Fisik Analisis Data.....	60
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	61
Lampiran 9 Olah data Mandiri	62
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	63
Lampiran 11 surat izin penelitian.....	64

HUBUNGAN KESIAPAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG AKAN MENGHADAPI UJIAN SKRIPSI

Iva Chotimah Candra Karunia¹, Mhd Bagus Sudinadji²
f100180038@student.ums.ac.id¹, mbs155@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Mahasiswa yang menghadapi ujian akhir atau skripsi akan di landa kecemasan. Faktor yang mendasari salah satunya yaitu kesiapan mahasiswa dalam bidang akademik untuk menghadapi skripsi itu sendiri. Pemahaman atas materi sangat di perlukan dalam mengerjakan skripsi agar mahasiswa tidak di landa cemas yang berlebih. Dalam hal ini peneliti melakukan penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesiapan diri serta dukungan sosial dengan kecemasan. Metode penelitian yang digunakan yakni pendekatan kuantitatif korelasional dengan teknik pengambilan data purposive sampling dengan kriteria berupa mahasiswa angkatan 2018 yang akan atau sedang menghadapi skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta berjumlah 188 mahasiswa. Instrument penelitian yang digunakan merupakan kuisisioner dengan skala kesiapan diri, dukungan sosial dan kecemasan sebagai variabel yang akan diteliti. Analisis data pada peneltian ini menggunakan analisis regresi linier berganda. Dengan hasil berupa terdapat hubungan yang signifikan antara kesiapan diri dan dukungan sosial dengan kecemasan mahasiswa fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarata yang menghadapi skripsi, sehingga hipotesis mayor dapat diterima dengan hasil F sebesar 14,111 dan signifikasi 0,000 dengan korelasi simultan kedua variabel sebesar 0,296. Sedangkan hasil analisis pada hipotesis minor pertama menunjukkan korelasi yang terjadi sebesar -0,164 dengan signifikasi 0,013 yang menunjukkan bahwa kesiapan diri (X1) memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan kecemasan mahasiswa menghadapi ujian skripsi semakin tinggi kesiapan diri maka kecemasan akan menurun begitupun sebaliknya. Sedangkan hasil analisis hipotesis kedua memiliki korelasi sebesar -0,132 dengan signifikasi 0,011 yang juga menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial (X2) memiliki hubungan negatif secara parsial terhadap kecemasan mahasiswa menghadapi ujian skripsi, semakin tinggi dukungan sosial maka kecemasan akan menurun begitupun sebaliknya.

Kata kunci: *Kecemasan. Kesiapan Diri. Dukungan Sosial.*

RELATIONSHIP BETWEEN SELF READINESS AND SOCIAL SUPPORT WITH ANXIETY IN STUDENTS THAT WILL FACE THE THESIS EXAM

Iva Chotimah Candra Karunia ¹, Mhd Bagus Sudinadji ²
f100180038@student.ums.ac.id¹, mbs155@ums.ac.id²
Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Surakarta

Abstract

Students who face final exams or thesis will be hit by anxiety. One of the underlying factors is the readiness of students in the academic field to face the thesis itself. An understanding of the material is very much needed in working on a thesis so that students are not overwhelmed by excessive anxiety. In this case the researcher conducted a study aiming to determine the relationship between self-readiness and social support with anxiety. The research method used is a correlational quantitative approach with a purposive sampling data collection technique with criteria in the form of 2018 class students who will or are currently working on a thesis at the Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Surakarta, totaling 188 students. The research instrument used was a questionnaire with a scale of self-readiness, social support and anxiety as the variables to be studied. Data analysis in this study used multiple linear regression analysis. With the result that there is a significant relationship between self-readiness and social support with the anxiety of students of the Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Surakarta facing their thesis, so the major hypothesis can be accepted with an F result of 14.111 and a significance of 0.000 with a simultaneous correlation of the two variables of 0.296. While the results of the analysis on the first minor hypothesis show a correlation that occurs at -0.164 with a significance of 0.013 which indicates that self-readiness (X1) has a significant negative relationship with student anxiety facing thesis exams. The higher self-readiness, anxiety will decrease and vice versa. While the results of the second hypothesis analysis have a correlation of -0.132 with a significance of 0.011 which also shows that the social support variable (X2) has a partial negative relationship to student anxiety facing thesis exams, the higher the social support, the anxiety will decrease.

Keywords: Anxiety. Self Readiness. Social Support