

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Dari hasil analisa data yang telah dilakukan, maka dalam penelitian ini didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian air perasan daun bayam merah *per-oral* selama 35 hari sangat berpengaruh terhadap penurunan kadar glukosa darah tikus putih.
2. Penurunan kadar glukosa darah pada kelompok perlakuan K₃ (1,613%) dan K₄ (3,035%) berbeda nyata dengan K₀, K₁ dan K₂, jadi waktu pemberian berpengaruh terhadap penurunan kadar glukosa darah tikus putih.

2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka dapat dianjurkan saran sebagai berikut:

1. Konsumsi daun bayam merah untuk menurunkan kadar glukosa darah pada manusia disarankan dengan dosis K₃ yaitu 150 g tiap harinya dengan waktu pemberian pagi dan sore hari.
2. Bagi penelitian mendatang diharapkan mengadakan penelitian lanjutan mengenai pengaruh bayam merah terhadap kadar protein, vitamin C dan zat besi, dengan menggunakan hewan uji tikus putih jantan.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2006^a. *Haemoglobin*. <http://ms.wikipedia.org/wiki/Hemoglobin>.
- 2006^b. *Intisari tanaman bayam*. <http://www.webmaster@bayam.com>
- 2006^c. *Tabloid Aura Khasiat Bayam*.
<http://www.webmaster@promosikesehatan.com>
- 2006^d. *Info Obat Tradisional Bayam*. DepKes.
RI. <http://www.webmaster@promosikesehatan.com>
- Baron, D.N. 1995. *Kapita Selekta Patologi Klinik*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Beck, E Mary. 1995. *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta : Yayasan Essentia Medica
- Chairul I, Y. Jamal dan Z. Zainul. 2000. *Efek Hipoglikemik Ekstrak Alkohol Herba Meniran (Phyllanthus niruri L.) Pada Kelinci Putih Jantan*. Bogor : Berita Biologi Volume 5 Nomer 1 LIPI
- Cut Irameri Erlinda. 2003. *Efek Ekstrak Etanol Daun Lidah Buaya (Aloe vera L.) Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Putih (Rattus norvegicus L.) Jantan Hiperglikemik*. Yogyakarta : Fakultas Biologi Universitas Gadjah Mada
- Darmono. 1990. *Ciri-Ciri Laboratorium Diabetes Mellitus Manultrisi Pankreatik*. Semarang : Universitas Diponegoro
- Efendi. 1991. *Fisiologi Sistem Hormonal dan Reproduksi Dengan Patofisiologis*. Bandung : Alumni
- Elis Setyaningsih. 2004. *Pengaruh Jus Tiga Jenis Bayam (Amaranthus tricolor L., Amaranthus hybridus L., Amaranthus spinosus L.) Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Putih (Rattus norvegicus L.) Hiperglikemik*. Yogyakarta : Fakultas Biologi Universitas Gadjah Mada
- Emma S Wirakusumah. 1994. *Buah dan Sayur Untuk Terapi*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- 2002. *Terapi Buah*. Jakarta : PT. Penebar Swadaya
- Gaman P. M dan Sherington, K. B. 1994. *Ilmu Pangan : Pengantar Ilmu Pangan Nutrisi dan Mikrobiologi Edisi kedua*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press
- Ganong W. F. 1995. *Buku Ajar Fisiologis Kedokteran*. Jakarta : Penerbit Buku Kesehatan EGC

- Gibson, John. 1995. *Anatomi dan Fisiologi Modern Untuk Perawat*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Goodman, Sandra.. 2000. *Ester C Vitamin C Generasi III*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Guyton, A. C. 1992. *Buku Teks Fisiologi Kedokteran Edisi 9*. Jakarta : Penerbit EGC
- .. 1994. *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Handoko dan Suharto. 1995. *Insulin, Glukagon, dan Anti Diabetik Oral dalam Farmakologi dan Terapi*. Jakarta : Universitas Indonesia
- Hartati M. S, S. Mubarika, R. L. H, Bolhiis, K. Nooter, R. ZG. Ostum, A. W. M Boersma, S. Wahyuono. 2003. *Sitokologis Rimpang Temu Mangga (Curcuma Mangga Val dan V. Zipp) dan Kunir Putih (C. Zedoaria I.) Terhadap Beberapa Sel Kanker Mammalia (In Vitro) Dengan Metode SRB Berkala*. Yogyakarta : Ilmu Kedokteran Volume 35 Nomer 4 FKU. UGM
- I Dewa Nyoman Supriasa. dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC
- Indar Prabowo. 2007. *Pengaruh Pemberian Air Perasan Daun Bayam Merah (Amaranthus tricolor L.) Per-Oral Terhadap Kandungan Kalsium Darah Tikus Putih (Rattus norvegicus L.)*. Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Ismadi dan Dawiesah. 1990. *Nutrisi dan Kesehatan*. Yogyakarta : Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta
- Kemas Ali Hanafiah. 1993. *Rancangan Percobaan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Lehninger, A. L. 1994. *Dasar-Dasar Biokimia 3 Cetakan I*. Terjemahan M. Thenawijaya. Jakarta : Erlangga
- Mayes P. A, V.W. Rodwell and W. Martin. 1987. *Biokimia Harper (Harper's Review of Biochemistry)*. Terjemahan oleh Adji Darma dan Andreas Sanusi Kurniawan. Edisi 19. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Murray, K. Robert, Granner, K. Daryl, Mayes, A. Peter, Rodwell,W. Victor. 2003. *Biokimia Harper Edisi 25*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Mutschler, E. 1991. *Dinamika Obat*. Bandung : Institut Teknologi Bandung

- Nahar N. 1993. *Medicinal Plant In The Treatment of Diabetes, In Biswapati Mukherjee (ed).* Traditional Medicine. Science Publishers In C. New Hampshire
- Nazamddin. 1994. *Budidaya dan Pengaturan Panen Sayuran Dataran Rendah.* Jakarta : PT Penebar Swadaya
- Pearce, Evelyn C. 1997. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis.* Jakarta : PT Gramedia
- Risqie Auliana. 2001. *Gizi dan Pengolahan Pangan.* Yogyakarta : Adicita
- Robinson. 1995. *Kandungan Organik Tumbuhan Tinggi. Terjemahan Kosasih Padma Winata.* Bandung : Institut Teknologi Bandung
- Rukmana R. 1994. *Bayam.* Yogyakarta : Penerbit Kanisius.
- Sabiston, D.C. 1994. *Buku Ajar Bedah 2.* Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Setiawan Dalimartha. 1996. *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Diabetes Mellitus.* Jakarta : Penerbit Swadaya
- . 1999. *Awet Muda dengan Tumbuhan Obat dan Diet Suplemen.* Jakarta : Trubus Agriwidya.
- . 2002. *Resep Tumbuhan Obat Untuk Penderita Osteoporosis.* Jakarta : Penerbit Swadaya
- Siti Zulaekah. 2004. *Buku Ajar Dasar Gizi Bagi Mahasiswa gizi.* Surakarta : Program Diploma III Kesehatan UMS
- Steenis, Van. 1997. *Flora.* Jakarta : Pradnya Paramita
- Sunita Almatsier. 2001. *Prinsip-Prinsip Ilmu Gizi.* Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Tjay dan Rahardja. 2002. *Obat-Obat Penting, Khasiat Penggunaan dan Efek Samping.* Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Tjokoprawiro A. 1993. *Diabetes Mellitus Di Dalam Masyarakat Indonesia.* Jakarta : Bulletin Penelitian Kesehatan BPPK Depkes RI
- Tranggono. 1988. *Biokimia dan Fisiologi Karbohidrat.* Yogyakarta : Universitas Gajah Mada
- Turner, C. D dan J.T. Bagnara. 1998. *Endokrinologi Umum. Terjemahan Harsojo. Edisi 6.* Surabaya : Airlangga University Press

Utami P. 2003. *Tanaman Obat Untuk Mengatasi Diabetes Mellitus*. Jakarta : Agromedia Pustaka

----- . 2004. *Terapi Jus Untuk Diabetes Mellitus*. Jakarta : Agromedia Pustaka

Wirahadikusumah. 1995. *Biokimia : Metabolisme Energi, Karbohidrat, Lipid*. Bandung : Institut Teknologi Bandung

Yoanna dan Yovita. 2000. *Tanaman Obat Plus Pengobatan Alternatif*. Jakarta : Setia Kawan.

Zuheid Noor. 1990. *Biokimia Nutrisi*. Yogyakarta : Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi Universitas Gadjah Mada