

**DETOKS HATI DARI PENGARUH *VIRTUAL TOXIC* DALAM
PRESPEKTIF AL-QUR'AN**



SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Ilmu al-Quran dan Tafsir (IQT) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk memenuhi Salah Satu Syarat guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)

Oleh:

UMMI HASANAH

NIM: G100190016

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QURAN DAN TAFSIR
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2023**

NOTA DINAS PEMBIMBING

Surakarta, 30 Desember 2022

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Di Surakarta.
Assalamu'alaikum wr. wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan
Skripsi yang berjudul :

**DETOKS HATI DARI PENGARUH VIRTUAL TOXIC DALAM
PRESPEKTIF AL-QUR'AN**

Yang ditulis oleh :

Nama : Ummi Hasanah
NIM : G100190016
Program Studi : Ilmu al-Quran dan Tafsir (IQT)

Saya berpendapat bahwa Skripsi tersebut sudah dapat diajukan untuk
dimunaqasyahkan dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.)
dalam Ilmu al-Quran dan Tafsir.

Wassalamu'alaikum wr. Wb

Pembimbing



Yeti Dahliana, S.Si., S.Th.I., M.Ag
NIDN : 0625055912

HALAMAN PENGESAHAN

DETOKS HATI DARI PENGARUH VIRTUAL TOXIC (TINJAUAN
QURAN SURAH ASY-SYAMS AYAT 7-10)

OLEH:

UMMI HASANAH
G100190016

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Jumat, 13 Januari 2023
dan dinyatakan sudah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Yeti Dahliana, S.Si., S.Th.L., M.Ag.

(Ketua Dewan Penguji)

2. Andri Nirwana, S.Th.L., M.Ag. Ph.D.

(Anggota I Dewan Penguji)

3. Drs. Suharjianto, M.Ag

(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)
(.....)
(.....)



PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ummi Hasanah
NIM : G100190016
Program Studi : Ilmu al-Quran dan Tafsir (IQT)
Fakultas : Agama Islam

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah dirujuk sumbernya

Surakarta, 30 Desember 2022

Saya yang menyatakan,



UMMI HASANAH

G100190016

MOTTO

وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا (7) فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا (8) قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا (9) وَقَدْ
خَابَ مَنْ دَسَّاهَا

Artinya: 7. dan jiwa serta penyempurnaannya (ciptaannya), 8. maka Allah mengilhamkan kepada jiwa itu (jalan) kefasikan dan ketakwaannya. 9. sesungguhnya beruntunglah orang yang mensucikan jiwa itu, 10. dan sesungguhnya merugilah orang yang mengotorinya.

PERSEMBAHAN

Berkat rahmat dan kasih sayang Allah serta izin dari-Nya, Peneliti mempersembahkan karya tulis ini untuk :

1. Kepada orang tua tercinta, Bapak Mulyono dan Ibu Suparni, yang telah membekali berbagai hal, terutama semangat dan motivasi dalam belajar sungguh-sungguh, dan jasanya yang takkan pernah bisa kusebut satu persatu.
2. Kepada almamater saya, Universitas Muhammadiyah Surakarta terutama di prodi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir yang telah memberikan wadah untuk menggali ilmu. Terima kasih juga kepada dosen-dosen IQT yang telah memberikan pengalaman, ilmu yang sangat bermanfaat untuk masa depan.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158/1987 dan 0543b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988.

1. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba'	B	Be
ت	Ta'	T	Te
ث	Sa'	Ṣ	Es (dengan titik diatas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha'	H	Ha (dengan titik dibawah)
خ	Kha'	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Zai	Ẓ	Zet (dengan titik diatas)

ر	Ra'	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan Ye
ص	Ṣād	Ṣ	Es (dengan titik dibawah)
ض	Ḍaḍ	Ḍ	De (dengan titik dibawah)
ط	Ṭa'	Ṭ	Te (dengan titik di bawah)
ظ	Za'	Ẓ	Zet (dengan titik dibawah)
ع	‘Ain	‘	Koma terbalik ke atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa'	F	Ef
ق	Qāf	Q	Qi
ك	Kāf	K	Ka

ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
	Ha'	H	Ha
ء	Hamzah	-	Apostrof
ي	Ya'	Y	Ye

2. Konsonan rangkap karena Syaddah ditulis rangkap

عَدَّة	Ditulis	'Iddah
--------	---------	--------

3. Ta' marbūtah

a. Bila dimatikan ditulis h

هبة	Ditulis	Hibah
جزية	Ditulis	Jizyah

(ketentuan ini tidak diberlakukan terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat, dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya). Bila diikuti dengan kata sandang “al” serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan “h”.

الأولياء كرامة	Ditulis	Karāmah al-auliā'
----------------	---------	-------------------

- b. Bila ta' marbūtah hidup atau dengan harakat fathah, kasrah, dan dammah ditulis “t”

الفطر زكاة	Ditulis	Zakātul fiṭri
------------	---------	---------------

4. Vokal Pendek

َ	Fathah	Ditulis	A
ِ	Kasrah	Ditulis	I
ُ	Dammah	Ditulis	U

5. Vokal Panjang

fathah + alif → contoh: جاهلية	Ditulis	ā → jāhiliyah
fathah + alif layyinah → contoh: يسعى	Ditulis	ā → yas‘ā
dammah + wāwu mati → فروض	Ditulis	ū → furūd
kasrah + ya' mati → كريم	Ditulis	ī → karīm

6. Vokal Rangkap

fathah + ya' mati → بينكم	Ditulis	Ai → bainakum
fathah + wāwu mati → قول	Ditulis	Au → qaulun

7. Huruf Sandung “ال”

Kata sandang “ال” ditransliterasikan dengan “al” diikuti dengan tanda penghubung “-“, baik ketika bertemu dengan huruf qamariyyah maupun huruf syamsiyyah; contoh

القلم	Ditulis	Al-qalamu
الشمس	Ditulis	Al-syamsu

8. Huruf Kapital

Meskipun tulisan Arab tidak mengenal huruf kapital, tetapi dalam transliterasi huruf kapital digunakan untuk awal kalimat, nama diri, dan sebagainya seperti ketentuan EYD. Awal kata sandang pada nama diri tidak ditulis dengan huruf kapital;

و ما محمد الا رسول	Ditulis	Wa mā Muḥammadun illā rasūl
--------------------	---------	-----------------------------

ABSTRAK

Kemajuan teknologi informasi nyatanya tidak hanya membawa dampak positif namun juga negatif. Salah satu dampak negatif dari kemajuan teknologi komunikasi adalah munculnya Toxic dalam media sosial. Virtual toxic sendiri merupakan racun yang timbul dari media sosial dalam bentuk umpatan, cacian, makian, cyber bullying, penipuan dan masih banyak lagi. Dari sekian banyak permasalahan tersebut apa sebenarnya yang melatar belakangi seseorang bisa berbuat toxic dalam media sosial?. Toxic sebenarnya merupakan penyakit hati, perasaan tidak senang, marah, iri dan dengki yang menjadi akar dari toxic sesungguhnya merupakan penyakit hati. Berangkat dari latar belakang tersebut peneliti tertarik untuk meneliti fenomena yang beredar saat ini dengan jenis penelitian kepustakaan atau Library research, penelitian mengalisa data berdasarkan data-data yang sudah ada sebelumnya baik melalui jurnal, artikel dan buku-buku yang berkaitan dengan pembahasan. Tujuan dari penelitian ini sendiri yaitu untuk mengetahui bagaimana cara mendetoks hati dari pengaruh virtual toxic dalam prespektif Al-Qur'an. Ditinjau dari Surat Asy-Syams ayat 7-10 penyebab kotornya hati seseorang adalah dikarenakan terlalu mendewakan hawa nafsunya sehingga sulit untuk melihat kebenaran dan terfokus hanya pada apa yang membuatnya puas. Sedangkan untuk cara mendetok hati dari penyakit hati dalam Al-Qur'an ada lima. Yang pertama yaitu bertaubat kepada Allah SWT, yang kedua perbanyak berdzikir kepada Allah SWT, yang ketiga mentadaburri Al-Qur'an, yang keempat ikhlas dalam beramal dan menjauhi Riya dan yang terakhir yaitu menjaga sholat.

Kata Kunci : *virtual toxic, tazkiyatun nafs, Al Quran*

ABSTRACT

Advances in information technology in fact not only bring positive but also negative impacts. One of the negative impacts of advances in communication technology is the emergence of Toxic in social media. Virtual toxic itself is a poison that arises from social media in the form of swearing, insults, insults, cyber bullying, fraud and many more. Of the many problems, what is the background for someone to act toxic on social media? Toxic is actually a disease of the liver, feelings of displeasure, anger, envy and jealousy which are the roots of toxicity are actually liver disease. Departing from this background, researchers are interested in researching phenomena currently circulating by type of research library research, research analyzing data based on pre-existing data either through journals, articles and books related to the discussion. The purpose of this research is to find out how to detoxify the liver from virtual toxic influences from the perspective of the Qur'an. Judging from Surah Asy-Shams verses 7-10 the cause of a person's dirty heart is due to deifying his lust too much so that it is difficult to see the truth and focus only on what makes him satisfied. Meanwhile, there are five ways to detoxify the liver from liver disease in the Qur'an. The first is to repent to Allah SWT, the second is to increase the dhikr of Allah SWT, the third is to recite the Al-Qur'an, the fourth is to be sincere in doing good deeds and stay away from Riya and the last is to keep praying.

Keywords:*virtual toxic, tazkiyatun nafs, Al-Qur'an*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ، سَيِّدِنَا

وَنَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ ، أَمَّا بَعْدُ

Dengan mengucapkan syukur *alhamdulillah* dalam mengawali skripsi ini, dan atas segala nikmat, hidayah dan ridha yang telah diberikan Allah SWT. Sepatutnya peneliti mengucapkan rasa syukur dan pujian setinggi-tingginya kepada Allah SWT yang memberikan rahmat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik. Shalawat dan salam juga peneliti haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang diutus kemuka bumi sebagai pembawa risalah islam dan memperbaiki akhlak manusia.

Skripsi dengan judul “**DETOKS HATI DARI PENGARUH VIRTUAL TOXIC DALAM PRESPEKTIF AL-QUR'AN**” dapat diselesaikan sesuai dengan kemampuan keilmuan yang dimiliki peneliti. Dalam menyelesaikan skripsi peniliti telah berusaha secara sungguh-sungguh dengan harapan memberikan pandangan yang jelas mengenai penyakit hati dari pengaruh social media dalam prespektif Al Quran.

Dalam kesempatan ini, dengan tulus ikhlas peneliti sampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Syamsul Hidayat, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyaknya pengetahuan khususnya bidang keagamaan
2. Yeti Dahliana, S.Si., S.Th.I., M.Ag., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan dan saran-saran yang sangat berharga selama menyusun skripsi.
3. Saudara-saudaraku, Rosyid Hidayat dan Ridwan Priyo Utomo yang selalu mengajarku tentang tugas-tugas dan tanggung jawab keluarga sebagai kakak dirumah.
4. Seluruh teman-teman ku yang sudah membantu dan memotivasi selama pengerjaan skripsi ini, Amalia Romadhona, Alda, Fella Saskia, Nisa Hidayati, Vani Anggraini, Zakiyyah.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu hingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.

Semoga amal kebaikan semua pihak yang telah memberikan sumbangsih sehingga terselesaikannya skripsi ini, mendapat balasan dari Allah SWT semoga tulisan sederhana ini dapat menambah khasanah keilmuan kita.

Surakarta, 30 Desember 2022

Peneliti



Umami Hasanah

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	vii
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Teoritik	8
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis Penelitian.....	13
B. Sumber Data.....	13
C. Teknik Pengumpulan Data	14
D. Teknik Analisis Data	14
BAB IV DATA DAN ANALISIS DATA.....	15
A. Virtual Toxic Sebagai Penyakit Hati	15
B. Detoks Hati Dari Pengaruh Virtual Toxic	22

BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41