

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., Wirjatmadi, B. (2016). Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group. hlm. 326-332.
- Afrilia, D. A., & Festilia, S. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi di Siswa SMP Al Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 01(01), 12.
- AKG, (2019). *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier, S. (2013). Prinsip Dasar Ilmu Gizi (R. Pradana (ed.); 9th ed.). PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2016). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). Gizi seimbang dalam daur kehidupan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, L, Endro, O.P, & Damanik, M.R.M. (2012). Preferensi dan frekuensi makanan jajanan pada anak sekolah dasar di Kecamatan Cijeruk, Kabupaten Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2), 119—126.
- Amalia, S. N. dan L. (2012). Pengetahuan Gizi , Aktivitas Fisik dan Tingkat Kecukupan Gizi. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 7(3), 151–156.
- Andrade De Medeiros Moreira R, Ricardo Moreira T, Dias Da Costa G, Vidigal Castro LC, Minardi Mitre Cotta R. (2020). Multilevel analysis of factors that influence overweight in children: Research in schools enrolled in northern Brazil School Health Program. *BMC Pediatr* ;20(1):1–18.
- Arisman. (2010). Gizi dalam daur kehidupan: buku ajar ilmu gizi. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Aritonang, I. (2011). Kebiasaan makan dan gizi seimbang. Yogyakarta: Leutika.
- Aycan, Zehra. (2019). Obesity in Childhood : Definition and Epidemiology. *J Clin Res Ped Endo* ;(Suppl 1):44±53
- Ayu, D., Primashanti, D., & Sidiartha, I. G. L. (2018). Protein Dan Lemak Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Obesitas. *Medicina*, 49(2), 173–178.
- Azrimaidaliza., & Purnakarya, I. (2011). Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatra Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol. 6, No.1.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan A. (2018). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. Jakarta.

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Cakrawati dan Mustika NH, Dewi. (2012). Bahan Pangan, Gizi ,Dan Kesehatan. Bandung: Alfabeta.
- Cakrawati, Dewi dkk., (2011). Bahan pangan gizi dan kesehatan. Alfabeta : Bandung.
- Choi, H., K., Atkinson, K., Karlson, E., W. & Curhan, G. Obesity, Weight Change, Hypertension, Diuretic Use, and Risk of Gout in Men. *Arch. Intern. Med.* 165, 742–748 (2005).
- Dieny, F. (2014). Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Elder B.L., Ammar E.M., and Pile D. (2016). Sleep Duration, Activity Levels and Measures of Obesity in Adults. *Public Health Nurs.* 33(3):200-205.
- Ermona, N. D. N., & Wirjatmadi, B. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. SA License, 98.
- Fathonah, Siti dan Sarwi. (2020). *Literasi Zat Gizi Makro dan Pemecahan Masalahnya*. Yogyakarta : Deepublish.
- Freedman DS, Mei Z, Srinivasan SR, Berenson GS, Dietz WH. (2007). Cardiovascular risk factors and excess adiposity among overweight children and adolescents: the Bogalusa Heart Study. *J Pediatr*, 150(1), 12-17 e12.
- Gibson RS. (2005). Principle of nutritional assessment. New York: Oxford University Press.
- Goncalves VS, Duarte EC, Dutra ES, Barufaldi LA, Carvalho KM. (2019). Characteristics of the school food environment associated with hypertension and obesity in Brazilian adolescents: A multilevel analysis of the Study of Cardiovascular Risks in Adolescents (ERICA). *Public Health Nutr.* 22(14):2625–34.
- Gozali, T. O., & Saraswati, M. R. (2017). Hubungan Obesitas Pada Orangtua Dengan Terjadinya Obesitas Pada Anak Remaja SMA Di Kota Denpasar, Provinsi Bali. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 1(1), 22– 29.
- Gustantia, Shindy. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 9 Padang. *Skripsi Universitas Andalas*.
- Hall KD, dkk. (2011). “Qualification of the effect of energy imbalance on bodyweight”. *Lancet*. 378 (9793) : 826-837.

- Hidayati, Siti Nurul. Irawan, Rudi. Hidayat, Boerhan. (2009). *Obesitas pada Anak. Bagian/SMF Ilmu Kesehatan Anak. FKUnair/RS.dr.Soetomo. Surabaya.*
- JaniceJ. (2013). *Beaty, Observasi Anak Usia Dini, (Jakarta: Kencana Prenadamedia.*
- Kartasapoetra dan Marsetyo. (2010). *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi, Kesehatan, dan Produksi kerja). Jakarta: Rineka Cipta.*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018 (Report of Indonesian Basic Health Survey).*
- Ks, J., Matsangas, P., & Cd, C. (2017). *Knowledge of Obesity Risks and Women 's Health : What do we know ? Invest Gynecol Res Women's Health, 1–6.*
- Kumalasari dkk, (2012). *Pembagian Remaja. Jakarta: Salemba Medika.*
- Kurdanti, W. (2015). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. Jurnal Gizi Klinik, 11(4), 179-190.*
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika*
- Laelatul, Dr Dewi. (2014). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. Bandung : Refika Aditama.*
- Lemeshow. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.*
- Loliana, Nadia. (2015). *Perbedaan Kebugaran Jasmani, Tekanan Darah dan Pola Konsumsi Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas di SMA Negeri 5 Surabaya (Skripsi yang tidak dipublikasikan). Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia.*
- Mahardikawati dan Katrin, R. (2008). *Aktifitas Fisik, Asupan Energi, Dan Status Gizi Wanita Pemetik Teh Di PTPN VIII Bandung, Jawa Barat. Jurnal Gizi dan Pangan 3(2): 79–85.*
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan: Konsep dan penerapan pada asuhan keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.*
- More, J. (2013). *Gizi Bayi, Anak dan Remaja, Yokyakarta: Pustaka Pelajar.*
- Muwakhidah. (2008). *Faktor Resiko yang berhubungan dengan Obesitas.*
- NgM, Fleming T, Robinson M, et al. (2014). *Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980-2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study . Lancet, 384(9945), 766-781.*

- Niswah, I., Damanik, M. R. M., & Ekawidyani, K. R. (2014). Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, dan Kualitas Hidup Remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(2), 97–102.
- Notoatmodjo S. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi, Cetakan Kedua. Jakarta: PT Rineka Cipta. hlm.37-39.
- Nurmalina, Rina. (2011). *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Ogata B, Feucht S, Lucas B. (2017). Nutrition in childhood. In: Krause's Food and The Nutrition Care Process. 14th ed. Missouri: Elsevier Inc. St Louis; p. 323.
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Negeri li Kota Kupang. *CHMK HEALTH JOURNAL*, 3(September).
- Patolla,dkk. (2020). *Gizi Kesehatan dan Penyakit*. Tasikmalaya : Kita Menulis.
- Permaesih. (2003). Status Gizi Remaja dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. *digliblitbang Depkes*.
- Proverawati. (2010). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rosati P, Triunfo S, dan Scambia G. (2013). Child Nutritional Status: A Representative Survey in a Metropolitan School. Hindawi Publishing Corporation: *Journal of Obesity* ;Volume 2013, 4 pages.
- Safitri, N.R.D. & Fitrianti, D.Y. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja *Overweight*. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 374-380.
- Sartorius B., Sartorius K., Aldous C, Madiba T.E., Stefan C., and Noakes T. (2017). Carbohydrate intake, obesity, metabolic syndrome and cancer risk? A two- part systematic review and meta- analysis protocol to estimate attributability.
- Setyaningrum, L. (2018). *Tips Sehat Rasul : Panduan Sederhana Pola Makan dan Hidup Sehat Ala Rasulullah SAW* (1st ed.). Trans Idea Publishing.
- Shobron, Sudarno (et.al). (2010). *Studi Islam 3*. Surakarta: Lembaga pengembangan Ilmu-Ilmu Dasar.
- Siswanto. (2014). *Studi Diet Total : Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Sulistyoningsih, H. (2012). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Pelajar*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sulistyoningsih, Hariyani. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Sundar, T. K. B., Løndal, K., Lagerløv, P., Glavin, K., & Helseth, S. (2018). Erratum: Correction to: Overweight adolescents' views on physical activity - experiences of participants in an internet-based intervention: a qualitative study. *BMC Public Health*, 18(1), 622.
- Sundari dan Siti. (2005). *Kesehatan Mental Dalam Kehidupan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Supariasa, I.D.N, Bachyar Bakri, dan Ibnu Fajar. (2014). *Penilaian Status Gizi (Edisi 2)*. Jakarta :EGC.
- Supriyanto, Agus. (2013). *Obesitas, Faktor Penyebab dan Bentuk-bentuk Terapinya*.
- Swift D.L., Johannsen N.M., Lavie .J., Earnest C.P. and Church T.S. (2014). The Role of Exercise and Physical Activity in Weight Loss and Maintenance. *Prog Cardiovasc Dis*. 56(4): 441–447.
- Tahlili, S. K. (2019). Pola Makan Menurut Hadis Nabi SAW. 7, 295–313.
- Tirtawinata TC. (2006). *Makanan dalam Perspektif Al-Qur'an dan Ilmu Gizi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 349 p.
- Todd AS, Street SJ, Ziviani J.(et al). (2015). Overweight and Obese Adolescent Girls: The Importance of Promoting Sensible Eating and Activity Behaviors from the Start of the Adolescent Period. *Int J Environ Res Public Health*. Feb; 12(2): 2306–2329.
- Utami NR. (2008). Perbedaan konsumsi serat pada siswa yang obesitas dan tidak obesitas di sekolah lanjutan tingkat pertama di Kota Yogyakarta [Skripsi]. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada.
- Vina, M. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMP Dharma Pancasila Medan. *Univ. Sumatera Utara*33, 37–49.
- Wafa SW, Ghazalli R. (2020). Association between the school environment and children's body mass index in Terengganu: A cross sectional study. *PLoS One* ;15(4):1–17.
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- WHO (2007). *Obesity: preventing and managing the global epidemic: report of a WHO Consultation*. World Health Organization Tehnical Report Series i-xii: 1-253.
- Winarsih. (2018). *Pengantar ilmu gizi dalam kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Wooldridge NH. (2011). Child and preadolescent nutrition. In: Brown JE, editor. *Nutrition Through the Life Cycle*. 4th ed. Wadsworth, USA. p. 311.
- World Health Organization. (2015). *Who estimates of the global burden of foodborne diseases*. Genava.

Wulff, H., & Wagner, P. (2018). Media Use and Physical Activity Behaviour of Adolescent Participants in Obesity Therapy: Impact Analysis of Selected Socio-Demographic Factors. *Obesity Facts*, 11(4), 307–317.