

## DAFTAR PUSTAKA

- Alexander, M. 2018. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi Balita di Puskesmas PAL III Kabupaten Pontianak Tahun 2018. *Jurnal Kebidanan-ISSN 2252-8121*,8:213-222.
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. 2019. Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. *Amerta Nutrition*, 3(4), 212-217. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.212-217>.
- Almatsier, Sunita. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi IV. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Asih, S. H. M., Nuraeni, A., Ratnasari, Iatiqomah, D. A. 2017. Pengaruh Sarapan Pagi terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDN Gisikdrono 01 Semarang. *University Research Colloquium, Universitas Muhammadiyah Magelang*. ISSN 2407-9189.
- Aulia, D. T., Yusni, Husnah, Nauval, I., Suryawati. 2020. Hubungan antara Pengetahuan Tentang Gizi dengan Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 21(2): 123-129. DOI: [org/10.24815/jks.v21i2.19362](https://doi.org/10.24815/jks.v21i2.19362).
- Awianti, & Ratri, P. 2016. Hubungan Antara Sarapan Pagi Dengan Sindrom Dispepsia Pada Remaja Di SMP N 16 Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Sebelas Maret). <https://eprints.uns.ac.id/29212/>
- Briawan, D. 2014. *Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Depdiknas. 2005. *Panduan Pengembangan Model Pembelajaran Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Direktorat PPTK & KPT Dirjendikti
- Elnovriza, D., Bachtiar, H., & Yenrina. 2008. Hubungan Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa di Asrama Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 21–26.
- Erpridawati, D. D. 2012. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Status Gizi Siswa SMP Di Kecamatan Kerjo Kabupaten Karanganyar. *Naskah Publikasi*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta 2012.
- Ethasari, R. K. & Nuryanto. 2014. Hubungan antara Kebiasaan Sarapan dengan Kesegaran Jasmani dan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di SDN Padangsari 02 Banyumanik. *Journal of Nutrition College*, 3 (3) :346-352.

- Fadhillah, M. 2016. Hubungan Pengetahuan Dengan Kecukupan Gizi Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Konsentrasi Tata Boga. *Skripsi*. Universitas Negeri Padang.
- Geisler & Powers, H. 2005. *Human Nutrition and Dietetics*. Elsevier Chrugill Livingstone. United Kingdom.
- Gemily, S. C., Aruben, R., Suyatno. 2015. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebiasaan dan kualitas sarapan siswa kelas V di SDN Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang. *JKM*. 3:247–256.
- Gomo. 2010. *Makanan untuk tubuh*. Jakarta: Erlangga.
- Hardiansyah. 2012. *Keynote speech for healthy breakfast symposium*. Pergizi Pangan Indonesia.
- Hardinsyah, M. & Supariasa. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Hardinsyah. 2016. *Sarapan Sebelum Jam 9 Penting*. Bogor: Antara News. <http://www.antaraneews.com/berita/595968/sarapan-sebelum-jam-9-penting>. Diakses pada tanggal 3 Desember 2021.
- Hardinsya, M. S. & Supariasa, I D. N. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Judarwanto, W. 2005. *Perilaku Makan Anak Sekolah. Klinik Khusus Kesulitan Makan pada Anak*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah, N. 2014. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Western Fast Food (Frekuensi dan Sumbangan Energi) dengan Status Gizi Remaja di SMP Muhammadiyah 10 Surakarta. *Skripsi*. Eprints Universitas Muhammdiyah Surakarta.
- Khomsan, A. 2000. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. IPB Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga*. Bogor.
- Khomsan, A. 2010. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Khomsan. 2014. *Sarapan dan faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Komang, I.S.W. 2014. "Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food), Aktifitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada

- Mahasiswa FK UNILA Angkatan 2013. Skripsi. Universitas Lampung. <http://ejournals1.unila.ac.id/index.php/JKM>.
- Kurniawati, Y., Fakhriadi, R., Yulidasari, F. 2016. Hubungan Antara Pola Makan Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Polisi, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(3):112-117.
- Laelatul, & Dewi. 2014. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung : Refika Aditama
- Madanidjah, S. 2010. Pola Konsumsi Pangan. dalam Baliwati, Y. F., A. Khomsan & C. M. Dwiriani. Pengantar Pangan dan Gizi. Bogor : Penebar Swadaya.
- Meriska, I. pramudho, K. Murwanto, B. 2014. Perilaku Sarapan Pagi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Program Pascasarjana Stikes Mitra Lampung*.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ober P, Sobek C, Stein N, Spielau U, Abel S, Kiess W, Meigen C, Poulain T, Igel U, Lipek T, Vogel M. 2021. And yet Again: Having Breakfast Is Positively Associated with Lower BMI and Healthier General Eating Behavior in School children. *Nutrients*,13(4):135.
- Ozdogan, Y., Ozcelik, A. O., & Surucuoglu, M. S. 2010. The Breakfast Habits Of Female University Students. *Pakistan Journal of Nutrition*, 9(9), 882-886.
- Pantaleon, M. G. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3(3): 69-76.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Republik Indonesia.
- Pereira, J. L, de Castro, M. A., Hopkins, S., Gugger, C., Fisberg, R. M., & Fisberg, M. 2018. Prevalence of Consumption and Nutritional Content of Breakfast Meal Among Adolescents from the Brazilian National Dietary Survey. *Journal De Pedi atria*, 94(6): 630-641
- Pertiwi, Irma, Sandjaja, & Wiyono, S. 2014. Hubungan Sarapan, Kecukupan Energi, dan Protein terhadap Status Gizi Remaja Usia 16 – 18 Tahun di Provinsi Lampung (Analisa Data Sekunder RISKESDAS 2010). Lampung: *Nutrire Diaita*, Vol. 6 No.1: 28.
- Purnawinadi, I. G., & Lotulung, C. V. 2020. Kebiasaan Sarapan Dan Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Nutrix Journal*, 4(1), 31. <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.429>
- Puspitasari, D. I., & Rahmani, A. 2018. Gambaran Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Mahasiswa Gizi Dan Non-Gizi Universitas Muhammadiyah

- Surakarta. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1(2), 46–51. <https://doi.org/10.31934/mppki.v1i2.161>.
- Raden, K. U. 2016. Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja di SMA Negeri 8 Muaro Jambi. *Jurnal penelitian Universitas Jambi Sera Sains*, 8(1).
- Rahma, A. S. 2019. Tingkat Pengetahuan Dan Kebiasaan Sarapan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Uin Alauddin Makassar Tahun 2017. *Alami Journal (Alauddin Islamic Medical) Journal*, 3(2), 13. <https://doi.org/10.24252/alami.v3i2.9795>.
- Ramadhan, T. A. 2021. Kaitan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Unesa Angkatan 2017. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1): 53-59.
- Riskesmas. 2013 . *Status Gizi Anak Umur 5-18 tahun*. Availabel from [www.dpkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesmas%202013.pdf](http://www.dpkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesmas%202013.pdf) [accessed 10/05/2022]
- Ristiana, S. M. 2009. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tindakan Sarapan dengan Status Gizi dan Indeks Prestasi Anak Sekolah Dasar di SD Negeri No. 101835 Bingkawan Kecamatan Sibolangit Tahun 2009. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Rosyida, Z. & Andrias, D. R. 2015. Jumlah Uang Saku Dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 10 (1): 1-6.
- Sandjaja. 2010. *Kamus Gizi*. Jakarta : PT. Kompas Media Nusantara.
- Saufika, A., Retnaningsih R., Alfiasari, A. 2012. Gaya Hidup dan Kebiasaan Makan Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 5(2), 157-165. doi:10.24156/jikk.2012.5.2.157.
- Shimizu, H., Shinsuke, OH-I, Shuichi, O., Masatomo, M. 2007. Leptin Resistance and Obesity. *Endocrine Journal*, 54:17-26.
- Soekirman. 2000. *Masalah Gizi Dalam Pembangunan Jangka Panjang Kedua : Agenda Repelita VI*. Makalah pada Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi. Jakarta : LIP.
- Sofianita, N. I., Arini, F. A., & Meiyetriani, E. 2015. Peran Pengetahuan Gizi Dalam Menentukan Kebiasaan Sarapan Anak-Anak Sekolah Dasar Negeri Di Pondok Labu, Jakarta Selatan. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 10(1), 57–62. <https://doi.org/10.25182/jgp.2015.10.1>.

- Spendlove, J., Heaney, S. E., Gifford, J. A., Prvan, T., Denyer, G. S., Connor, H. T. 2012. Evaluation of General Nutrition Knowledge in Elite Australian athletes. *Br J Nutr*,107 (12);1871-80. doi: 10.1017/S0007114511005125.
- Sufren. 2014. *Belajar Otodidak SPSS Edisi 1*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Sugiyono. 2009. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sunaryo. 2004. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Supariasa, I D. N., Bachyar, B., & Ibnu, F. 2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I D. N., Bachyar, B., & Ibnu, F. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., Fajar, I. 2012. *Penilaian Status Gizi Edisi Revisi*. Jakarta : EGC
- Trinawati, S. K. 2013. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *J Ilmiah Kes*, 5(1);6-11.
- UNICEF. 2013. *Improving Child Neutrition: The Achievable Imperative for Global Progress*. New York: UNICEF.
- WHO. 2012. Social Determinants of Health and Well-Being Among Young People: Health Behaviour in SchoolAged Children (HBSC) Study: International Report From The 2009/2010 Survey. Diedit oleh Candace Currie, dkk. *Health Policy for Children and Adolescents*; No. 6, 2012.
- Wulandari, A., Sudrajat, I., Agustika, K.,Pribadi, M. F., Deliana, R., Atiqa, S., Nasution, A. S. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Universitas Ibn Khaldun Bogor. *Tropical Public Health Journal Faculty of Public Health, USU*, 1(2):72-75.