

DAFTAR PUSTAKA

- Agus prianto, D., satriyo utomo, maris aka, abi permana, D., Mutohir, toho cholik, & Suroto. (2019). SURVEY TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI SIDOARJO. *JURNAL SEGAR*, 49–56.
- Depdiknas. (2012). *Kamus besar bahasa indonesia*. PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Desmita, D. (2009). *Psikologi perkembangan peserta didik*.
- Dhara, S., & Chatterjee, K. (2015). A Study of VO 2 max in Relation with Body Mass Index (BMI) of Physical Education Students. *Research Journal of Physical Education Sciences*, 3(6), 9–12. [Www.isca.me](http://www.isca.me)
- Harsono, H. (2015). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Hartini, H. (2017). Perkembangan Fisik Dan Body Image Remaja. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(2), 27. <https://doi.org/10.29240/jbk.v1i2.329>
- KEMENPORA. (2022). *Pedoman pelaksanaan tes kebugaran pelajar nusantara*.
- Khuddus, L. A. (2017). Gangguan Perilaku Makan dan Tingkat Kecukupan Energi Protein Terhadap Kebugaran Jasmani Pemain Sepak Bola IKOR FIK UNESA. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 3(1), 44–54.
- Made, N., Pratiwi, I., & Made Muliarta, I. (2017). Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani dan Indeks Massa Tubuh pada Siswa Usia 9-12 Tahun di SD Negeri 4 Sumerta Tahun 2014. *E-Jurnal Medika*, 6(9), 18–21.
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Fahrizqi, bagus eko. (2020). Analisis IMT (Indeks Massa Tubuh) Atlet UKM Sepakbola Univetsitas Teknokrat Indonesia. *Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 3(1), 9–13. https://www.researchgate.net/publication/341087537_ANALISIS_IMT_INDEKS_MASSA_TUBUH_ATLET_UKM_SEPAKBOLA_UNIVERSITAS_TEKNOKRAT_INDONESIA
- Mutaqin, L. U. (2018). Upaya meningkatkan kebugaran jasmani melalui circuit training. *Jurnal*

- Pendidikan Jasmani Indonesia*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.21831/jpji.v14i1.21339>
- Pasaribu, A. M. N. (2020). Tes Dan Pengukuran Olahraga. In *Tes dan Pengukuran Olahraga*.
- Prasetio, E., Sutisyana, A., Ilahi, B. R., & Defliyanto, D. (2018). Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa Smp Negeri 29 Bengkulu Utara. *Kinestetik*, 2(2), 166–172. <https://doi.org/10.33369/jk.v2i2.8738>
- Prayoga, H. D., & Barikah, A. (2019). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri Dataran Tinggi Dan Dataran Rendah (Daerah Pesisir). *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(1), 14. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v2i1.2026>
- Sepriadi, Hardiansyah, S., & Syampurma, H. (2017). Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 7(1), 24–34.
- Siyoto, S., & Ali, S. (2015). Dasar metodologi penelitian. In Ayup (Ed.), *literasi media publishing* (1st ed., Vol. 59). Literasi media publishing.
- Subekti, N. (2018). Tingkat Kebugaran Fisik Dasar Mahasiswa Pendidikan Olahraga Fkip Ums Angkatan Pertama Tahun 2017. *Juara*, 4(2). <https://doi.org/10.33222/juara.v3i2.248>
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. In *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta bandung.
- Suharjana, S. (2013). Kebugaran jasmani. *Jogja Global Media*.
- Utari, A. (2007). Hubungan indeks massa tubuh dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 12-14 Tahun. *Doctoral Dissertation, Program Pascasarjana Universitas Diponegoro.*, 86. <http://eprints.undip.ac.id/16285/>
- Widhiyanti, K. A. T., Ariawati, N. W., & Rusitayanti, N. W. A. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Semester VA, B dan C Tahun 2019/2020 Prodi Penjaskesrek FPOK IKIP PGRI Bali. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 122–129.
- Yane, S., Arifin, Z., & Fuzita, M. (2016). Analisis tingkat kebugaran jasmani mahasiswa PROGRAM STUDI PENJASKESREK IKIP PGRI PONTIANAK untuk menyelesaikan suatu pekerjaan yang dilakukan sehari-hari sehingga sangat. 1–9.

- Yunieswati, W. (2015). Status Antropometri Dengan Beberapa Indikator Pada Mahasiswa Tpb-Ipb. *Status Antropometri Dengan Beberapa Indikator Pada Mahasiswa Tpb-Ipb*, 9(3), 181–186.
- Yusuf, H. (2018). Evaluasi Kebugaran Jasmani Melalui Harvard Step Test pada Mahasiswa Pjkr Tahun 2016/2017 Ikip Budi Utomo. *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(2), 1–13. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i2.162>.
- Dwi, L., Yanti, U., & Suyanto, E. (2016). Gambaran Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Kecamatan Sungai Sembilan Kota Dumai. *Jom Fk*, 3(1), 1–17. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFDOK/article/view/9244>.
- Agustina, W., Mulyani, E. Y., & Kuswari, M. (2015). Asupan zat gizi makro dan serat menurut status gizi anak usia 6-12 tahun di Pulau Sulawesi. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 10(1), 63–70.
- Soeparman, F. (2019). Kebiasaan Konsumsi Ikan Laut, Tingkat Konsumsi, Status Gizi, Dan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar Di Daerah Pantai Dan Bukan Pantai. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 2(2), 1. <https://doi.org/10.20884/1.jgps.2018.2.2.1360>
- Japutra, A., Fadlyana, E., & Alam, A. (2015). Risk factors for obesity in 6 to 12-year-old children. *Paediatrica Indonesiana*, 55(1), 35. <https://doi.org/10.14238/pi55.1.2015.35-9>
- Putri, S. W., & Rusjdi, D. A. (2021). *Apakah Indeks Massa Tubuh Memengaruhi Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar ?* 29–35.
- Subekti, N., Syaukani, A. A., Fatoni, M., Abdullah, A., Raihan, D. A., Training, T., & Info, A. (2021). *Exercise Speed , Agility and Quickness (Saq) To*. 5(1), 95–101.