

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN  
TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID-19  
PADA MASYARAKAT KARANGASEM SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

**KHUSNUL KHOTIMAH**

**F 100 170 104**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN  
TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID-19  
PADA MASYARAKAT KARANGASEM SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

**KHUSNUL KHOTIMAH**

**F 100 170 104**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN  
TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID-19  
PADA MASYARAKAT KARANGASEM SURAKARTA**

Oleh :


**KHUSNUL KHOTIMAH**

**F 100 170 104**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Dr. Usmi Karyani, S. Psi., M. Si**  
**NIK.NIDN: 659/063156702**

**Tanggal 1 November 2022**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN  
TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID-19  
PADA MASYARAKAT KARANGASEM SURAKARTA


Yang diajukan oleh:

**KHUSNUL KHOTIMAH**  
**F 100 170 104**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal  
1 November 2022  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

**Dr. Usmi Karvani, S.Psi, M.Si., Psikolog**



Penguji I

**Dr. Daliman, SU**



Penguji II

**Gita Aulia Nurani, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



Surakarta, 1 November 2022

Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan,



**Prof. Tufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D**

**NIK.NIDN: 799/0629037401**

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khusnul Khotimah  
NIM : F 100 170 104  
Fakultas : Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kepatuhan Terhadap  
Protokol Kesehatan Pencegahan Covid-19 Pada Masyarakat Karangasem  
Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 24 Oktober 2022

Penulis



Khusnul Khotimah

## UCAPAN TERIMAKASIH

*Alhamdulillah* *robbil-aalamiin*, segala puji bagi Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat serta hidayahnya serta kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan tauladan kepada kita semua. Penulis banyak mengucapkan syukur karena dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan Pencegahan Covid-19 Pada Masyarakat Karangasem Surakarta. Dengan penuh rasa hormat, saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih dengan mempersembahkan karya ini kepada:

1. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial serta doa untuk kelancaran dalam menyelesaikan kuliah.
2. Bapak Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Usmi Karyani, S.Psi, M.Si., Psikolog, selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama kuliah.
4. Seluruh staff pengajar dan staff karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan masa studi selama perkuliahan ini.
5. Adik saya, Sukma Khairunnisa dan Silfana Amanda yang selalu memberikan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
6. Indra Sefrianto, S.M, yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.
7. Sahabat-sahabat penulis Dian Indri Hafsan, Lusiana Mediawati, Shereen Dhia Fairuz, S.Psi,

Surakarta, 24 Oktober 2022

Penulis



Khusnul Khotimah

## DAFTAR ISI

SAMPUL LEPAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
Abstrak .....	1
Abstract .....	2
PENDAHULUAN .....	3
METODE .....	10
Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	10
Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	11
Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	12
Penyusunan Alat Ukur .....	13
Validitas dan reliabilitas.....	13
Analisis Data .....	19
HASIL.....	20

PEMBAHASAN .....	23
Keterbatasan Penelitian .....	26
KESIMPULAN .....	27
DAFTAR PUSTAKA .....	28
LAMPIRAN .....	33



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Sampel.....	12
Tabel 2. Rincian Skor Berdasarkan Jawaban Responden .....	13
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Kepatuhan Sebelum Uji .....	15
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Kepatuhan Setelah Uji .....	16
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Kontrol Diri Sebelum Uji.....	17
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Kontrol Diri Setelah Uji.....	18
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas .....	20
Tabel 8. Kategorisasi Kepatuhan .....	21
Tabel 9. Kategorisasi Kontrol Diri.....	22
Tabel 10. Kategorisasi Kepatuhan .....	23
Tabel 11. Kategorisasi Kontrol Diri.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blue print</i> sebelum uji validitas .....	33
Lampiran 2. <i>Blue print</i> sesudah uji validitas.....	35
Lampiran 3. Skala sebelum validitas .....	37
Lampiran 4. Perhitungan uji validitas .....	41
Lampiran 5. Skala Sesudah Uji Validitas .....	45
Lampiran 6. Perhitungan Uji Reliabilitas.....	49
Lampiran 7. Hasil Olah Data .....	52
Lampiran 8. Kategorisasi .....	57
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i> .....	62
Lampiran 10. Bukti Fisik Olah Data .....	65
Lampiran 11. Surat Bukti Uji Turnitin.....	66
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian .....	70
Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian .....	71

# HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID-19 PADA MASYARAKAT KARANGASEM SURAKARTA

Khusnul Khotimah<sup>1</sup>, Usmi Karyani<sup>2</sup>  
[f100170104@student.ums.ac.id](mailto:f100170104@student.ums.ac.id)<sup>1</sup>, [uk257@ums.ac.id](mailto:uk257@ums.ac.id)<sup>2</sup>  
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta<sup>12</sup>

## Abstrak

Kepatuhan terhadap protokol kesehatan pada masa pandemi covid-19 merupakan hal yang sangat penting. Akan tetapi masih banyak masyarakat yang tidak patuh untuk menjalankan protokol kesehatan. Hal tersebut terjadi karena masih kurangnya kontrol diri dari masyarakat. Penelitian ini dilakukan agar masyarakat kota Surakarta mampu mengendalikan atau mengontrol perilaku, mengelola informasi dan melakukan tindakan dengan baik serta dapat mematuhi protokol kesehatan covid-19. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kontrol diri dan kepatuhan terhadap protokol kesehatan pencegahan covid-19 pada masyarakat Surakarta. Subjek dalam penelitian ini adalah masyarakat yang berdomisili di kelurahan Karangasem Kota Surakarta dan berusia 20-24 tahun berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan. Subjek berjumlah 256 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Purposive Sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kontrol diri dan skala kepatuhan. Analisis data dilakukan dengan korelasi *product moment* menggunakan program bantu SPSS 16.0. Hasil analisis data menunjukkan  $(r_{xy}) = 0.749$ , sig.  $p < 0.05$  artinya terdapat hubungan signifikan antara kontrol diri terhadap kepatuhan. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terdapat hubungan positif yang signifikan antara kontrol diri terhadap kepatuhan protokol kesehatan pencegahan covid-19 pada masyarakat surakarta.

Kata kunci: covid-19, kepatuhan, kontrol diri, protokol kesehatan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND COMPLIANCE WITH  
COVID-19 PREVENTION HEALTH PROTOCOLS IN THE PEOPLE OF KARANGASEM  
SURAKARTA**

Khusnul Khotimah<sup>1</sup>, Usmi Karyani<sup>2</sup>  
[f100170104@student.ums.ac.id](mailto:f100170104@student.ums.ac.id)<sup>1</sup>, [uk257@ums.ac.id](mailto:uk257@ums.ac.id)<sup>2</sup>  
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta<sup>12</sup>

**Abstract**

*Compliance with health protocols during the covid-19 pandemic is very important. However, there are still many people who do not comply with health protocols. This happens because there is still a lack of self-control from society. This research was conducted so that the people of Surakarta city are able to control or control behavior, manage information and take actions properly and can comply with covid-19 health protocols. Therefore, this study aims to test the relationship between self-control and compliance with health protocols to prevent covid-19 in the people of Surakarta. The subjects in this study were people who lived in Karangasem village, Surakarta City and were aged 20-24 years old with male and female genders. The subjects numbered 256 people. The sampling technique used is Purposive Sampling. The data collection tools used in this study were the self-control scale and the compliance scale. Data analysis was carried out with product moment correlation using the SPSS 16.0 auxiliary program. The results of the data analysis showed ( $r_{xy}$ ) = 0.749, sig.  $p < 0.05$  means that there is a significant relationship between self-control over obedience. Based on the results of research and discussion, there is a significant positive relationship between self-control and compliance with covid-19 prevention health protocols in the surakarta community.*

*Keywords: covid-19, compliance, self-control, health protocol*