

## DAFTAR PUSTAKA

- Agasisti, T., Avvisati, F., Borgonovi, F., & Longobardi, S. (2018). Academic resilience DISADVANTAGED STUDENTS SUCCEED IN PISA. *OECD Education Working Papers, January*. <https://doi.org/10.1787/e22490ac-en>
- Alvord, M. K., & Grados, J. J. (2005). Enhancing resilience in children: A proactive approach. *Professional Psychology: Research and Practice, 36*(3), 238–245. <https://doi.org/10.1037/0735-7028.36.3.238>
- Amelasasih, P. (2016). Resiliensi orangtua yang mempunyai anak berkebutuhan khusus. *Psikosains, 11*(2), 72–81.
- Andriani, A., & Listiyandini, R. A. (2017). Peran Kecerdasan Sosial terhadap Resiliensi pada mahasiswa Tingkat Awal. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi, 4*(1), 67–90.
- Astuti, F., & Soeharto, T. N. E. D. (2017). Resiliensi pada Mahasiswa Tahun Pertama Program Kelas Karyawan Ditinjau dari Konsep Diri. *Prosiding Seminar Nasional Psikologi UMS, 143–152*.
- Aula, S., Hanoum, S., & Prihananto, P. (2022). Peran Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Meningkatkan Resiliensi Organisasi : Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Sains Dan Seni ITS, 11*(1).
- Balzarie, E. N., & Nawangsih, E. (2002). Kajian Resiliensi pada Mahasiswa Bandung yang Mengalami Quarter Life Crisis. *Prosiding Psikologi*.
- Braun, V., & Clarke, V. (Associate P. in S. S. (2013). *Successful Qualitative Research : a Practical Guide for Beginners*. sage.
- Broadbent, J. (2017). Comparing online and blended learner's self-regulated learning strategies and academic performance. *Internet and Higher Education, 33*(January 2017), 24–32. <https://doi.org/10.1016/j.iheduc.2017.01.004>
- Cahyani, Y. E., & Akmal, S. zakiah. (2017). Perananan Spiritualitas terhadap

- Resiliensi pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi.  
*Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 2(April), 32–41.
- Creswell, J. W. (2015). *Penelitian kualitatif & desain riset : memilih diantara lima pendekatan* (S. Z. Qudsy (ed.); 3rd ed.). Pustaka Pelajar.  
<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=939481>
- Desmita, E.-I. (2005). *Psikologi Perkembangan* (Edisi 1, c). Remaja Rosda Karya.  
<https://rosda.co.id/pendidikan-keguruan/410-psikologi-perkembangan-desmita.html>
- Detta, B., & Abdullah, S. M. (2017). Dinamika Resiliensi Remaja Dengan Keluarga Broken Home. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 19(2), 71.  
<https://doi.org/10.26486/psikologi.v19i2.600>
- Fischer, K. (2008). *Ramen Noodles, Rent and Resumes: An After-College Guide to Life*. SuperCollege.
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>
- Hartaji, R. D. A. (2012). *Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa yang Berkuliah dengan Jurusan Pilihan Orangtua*.
- Holy, A. (2020). *Komunikasi Kontemplasi Dzikirulloh Sebagai Therapeutic Procrastinating Studi Fenomenologi Komunikasi Kontemplasi Therapeutic Procastinating*. 1–18.
- Huda, N. (2016). *Konsep Percaya Diri Dalam Al-Quran Sebagai Upaya Pembentukan Karakter Bangsa*. 2(2), 65–90.
- Jackson, R., & Watkin, C. (2004). SDR The resilience inventory: Seven essential skills for overcoming life's obstacles. *Selection & Development Review*, 20(6). <https://studylib.net/doc/10761314/sdr-the-resilience-inventory--seven-essential-skills-for-...>

- Juniartha, M. G., & Anjani, N. K. (2021). Hening Dalam Meditasi Sebagai Seni Kontemplasi. *Maha Widya Duta*, 5(1), 42–52.
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2009). *Helping College Students Find Purpose: The Campus Guide to Meaning-Making*. John Wiley & Sons.  
<https://books.google.co.id/books?id=exnPTeUB0dYC&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Patnani, M. (2013). Upaya Meningkatkan Kemampuan Problem Solving pada Mahasiswa. *Jurnal Psikogenesis*, 1(2), 130–142.
- Rahmanawati, F. Y., & Wibowo, D. S. (2017). Resiliensi Keluarga Dengan Anak Gangguan Disintegratif Melalui Konseling Kelompok. *Insight : Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 13(1), 11.  
<https://doi.org/10.32528/ins.v13i1.579>
- Reivich, K., & Shatté, A. (2002). *The resilience factor : 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*. Broadway Books.  
[https://books.google.com/books/about/The\\_Resilience\\_Factor.html?hl=id&id=CdJTjKseD2cC](https://books.google.com/books/about/The_Resilience_Factor.html?hl=id&id=CdJTjKseD2cC)
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife crisis: The Unique Challenges Of Life In Your Twenties*. ProQuest Dissertations And Theses (PQDT). Penguin Publishing Group.  
[https://books.google.com/books/about/Quarterlife\\_Crisis.html?hl=id&id=SIvkc\\_qDRpUC](https://books.google.com/books/about/Quarterlife_Crisis.html?hl=id&id=SIvkc_qDRpUC)
- Safriyantini, S. (2020, May 2). Quarter Life Crisis, Bikin Galau Kalangan Twenties. *GenSINDO*.  
<https://gensindo.sindonews.com/read/14425/700/quarter-life-crisis-bikin-galau-kalangan-twenties-1588370713?showpage=all>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.  
[https://digilib.unigres.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=43](https://digilib.unigres.ac.id/index.php?p=show_detail&id=43)

- Suryaman, M. A., Stanislaus, S., & Mabruri, M. I. (2014). Pengaruh Religiusitas terhadap Resiliensi pada Pasien Rehabilitasi Narkoba Yayasan Rumah Damai Semarang. *Intuisi Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(2), 2–7.
- Wirastania, A., & Miftah Farid, D. A. (2021). Efektivitas Konseling Realita Terhadap Resiliensi Diri Mahasiswa. *Jurnal Fokus Konseling*, 7(1), 9–13. <https://doi.org/10.52657/jfk.v7i1.1292>
- Yusuf, S. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Remaja Rosda Karya.