

DAFTAR PUSTAKA

- Adam J. 2014. Dislipidemia. In Setiati dkk (ed). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi VI. Jakarta: FKUI, pp: 2323-7
- Adriana, O., Haslinda, A., Nobaya, A., dan Rahimah, I. 2013. Stress Indicators and Eating Habits among Working Malaysian Women. Faculty of Human Ecology, Universiti Putra Malaysia, Serdang, Malaysia. *Jurnal Asian Social Science*; Vol. 9, No. 7.
- Adriani, M dan Bambang W. 2012. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Kencana Prenada Media Group. Jakarta.
- AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier, S. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Alphen, Nienke V. 2014. Steps Towards Sustainable Student Support: Stressors Among International High School Students Living in a boarding house. *Maastricht Student Journal of Psychology and Neuroscience*, Vol. 3, 53–65.
- Andarini, D. 2013. Hubungan antara tingkat stres kerja dan perilaku makan perawat di rumah sakit haji Jakarta. Skripsi. Depok: Universitas Indonesia.
- Arisman. 2010. Gizi Daur kehidupan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Azwar, S. 2018. Penyusunan Skala Psikologis edisi II . Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Barseli, M. & Ildil, I., 2017. Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, Volume 5 No 3.
- Bray, G. A., & Popkin, B. M. (2014). Dietary sugar and body weight: have we reached a crisis in the epidemic of obesity and diabetes?: health be damned. Pour on the sugar. *Diabetes Care*, 37(4), 950–956.
- Budiyanto MAK. 2004. Dasar Dasar Ilmu Gizi. Malang: UMM Press.
- Burtis, Carl A., Ashwood Edward R and Bruns, David E. 2008. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. St.Louis, Missouri : Elsevier.
- Canetti, L., Bachar, E., & Berry, E.M. (2002). Food and emotion. *Behavioral Process*, 60, 157 – 164.
- Chairun Nisa, Andriyah. 2016. Hubungan Tingkat Stres dengan Konsumsi Makan dan Status Gizi pada Siswa Kelas X di SMAN 1 Teras Boyolali. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Charbonneau A, Amy H, Janet S. 2009. Stres and Emotional Reactivity as Explanations for Gender Differences in Adolescents' Depressive Symptoms. *J Youth Adolescence*. 38:1050–58.

- Cohen, S., Janicki-Deverts, D., & Miller, G. E. 2007. Psychological stress and disease. *Jama*, 298(14).
- Cooper, Carry, and Alison Straw. 1995. *Stres Menejemen yang Sukses dalam Sepekan*. Penerjemah : H.M.A Abdullah. Magapoin : Jakarta.
- Debeuf, T. et al. 2018. *Stress and Eating Behavior : A Daily Diary Study in Youngsters*, pp. 1–13.
- Defie, Rhory. 2017. *Hubungan Tingkat Stres, Perilaku Merokok, dan Asupan Energi pada Mahasiswa*. Universitas Diponegoro.
- Desmita. 2010. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Donsu, Jenita DT. 2017. *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- El Ansari, W., Adetunji, H., and Oskrochi R. 2014. Food and mental health: Relationship between food and perceived stress and depressive symptoms among university student in the United Kingdom. *Central European Journal of Public Health*, 22(2), 90-97.
- Fahrudin M. (2016). *Perbedaan Tingkat Stres Remaja SMK Nahdlatuth Thalabah yang Tinggal di Rumah dan Di Pondok Pesantren Nahdlatuth Thalabah Desa Kesilir Kecamatan Wuluhan*. Jember: Universitas Muhammadiyah Jember.
- Gatot DB, Adisasmito W. 2005. Hubungan Karakteristik Perawat, Isi Pekerjaan dan Lingkungan Pekerjaan terhadap Kepuasan Kerja Perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Gunung Jati Cirebon. *Jurnal Makara Kesehatan*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Gibson, R.S., 2005. *Principle of Nutritional and Assessment*. Oxford University Press: Newyork.
- Grimm, E. R., & Steinle, N. I. 2011. Genetics of eating behavior : established and emerging concepts. *Nutrition reviews*, 69(1), 52–60.
- Grunert, S.C. (2008). *On Gender Differences in Eating Behavior as Compensatory Consumption*. Second Conference on Gender Difference.
- Gyllensten K. 2005. The role of gender in workplace stres: A critical literature review. *Health Education Journal*. 64 (3):271-288.
- Heiman dan Kariv, 2005. Task-Oriented versus Emotion-Oriented Coping Strategies: The Case of College Students. *College Student Journal*, 39 (1): 72-89.
- Hidayat, A. 2008. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hj Ramli, N. H., Alavi, M., Mehrihezahad, S. A., & Ahmadi, A. 2018. Academic stress and self-regulation among university students in Malaysia: Mediator role of mindfulness. *Behavioral Sciences*, 8(1), 12.
- Husnar, A. Z., Saniah, S., & Nashori, F. 2017. Harapan, tawakal, dan stres akademik. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1), 94-105.

- Hurlock, E.B. 1999. *Developmental Psychology: A Life Span Approach*. Boston: McGraw-Hill.
- Idaiani, S., Suhardi & Kristanto. 2009. Analisis gejala gangguan mental emosional penduduk Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*.
- Ignatius, Adi S. 2021. *Adaptasi Alat Ukur Stres Akademik Untuk Remaja*. Fakultas Psikologi Universitas Sumatra Utara. Skripsi.
- Irianto, K. 2007. *Panduan Gizi Lengkap: Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: CV. Andi Offset
- Isasi, C. R., Parrinello, C. M., Jung, M. M., Mercedes, R., Birnbaum-weitzman, O., Espinoza, R. A., Frank, J., Horn, L. Van, & Gallo, L. C. 2016. Psychosocial stress is associated with obesity and diet quality in Hispanic/Latino adults. *25(2)*, 84–89.
- Jim,E.L., *Metabolisme Lipoprotein*. Bagian Kardiologi Dan Kedokteran Vaskular Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, Volume 5(3).
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI)*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Survei Konsumsi Pangan*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Edukasi dan Kampanye Kesehatan dan Gizi Remaja Menuju Generasi Tinggi, Cerdas, dan Berprestasi*. Jakarta.
- King, K. A., & Schwiebert, M. 2009. Disordered eating and job stress among nurses. *Journal of nursing management*, 17, 861-869.
- Kouvonen, A., Kivimaki, M., Cox, S. J., Cox, T., dan Vahtera, J. 2005. Relationship between work stress and body mass index among 45,810 female and male employees. *Psychosom Med*. 67:577–583
- Kupeli , Norton S, Chilcot J, Campbell IC, Schmidt UH, Troop NA. Affect systems , changes in body mass index , disordered eating and stress : an 18-month longitudinal study in women. *J J Heal Psychol Behav Med*. 2017;5(1):1–18.
- Larasati, L. 2016. Pengaruh stress pada kesehatan jaringan periodontal. *Jurnal skala husada*, 13(1), 81-89.
- Lazarevich, I. et al. (2016) Relationship Among Obesity, Depression, and Emotional Eating in Young Adults, *Appetite*, 107, pp. 639–644.
- Lemeshow, Stanley., 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Gadjah Mada University. Yogyakarta..
- Mahmood, K., & Ghaffar, A. 2014. The relationship between resilience, psychological distress and subjective well- being among dengue fever survivors. *Global Journal of Human-Social Science Research*, 14(10).
- Mangite, A. B., 2015. Hubungan Antara Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Program S1 Keperawatan Semester VIII Stikes Tana Toraja Tahun 2015. *Jurnal AgroSainT*. 6(3):182-192.

- Mijoc P. 2009. Gender differences in stress symptoms among Slovene managers. *International Journal of Business and Globalization*.
- Mikolajczyk, R. T., El Ansari, W., & Maxwell, A. E. 2009. Food consumption frequency and perceived stress and depressive symptoms among students in three European countries. *Nutrition journal*, 8(1), 1–8.
- Monks, F.J., Knoers, A.M.P., & Haditono, S.R. 2008. *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: UGM Press.
- Mulyadi, Seto., Basuki, Heru., Raharjo, Wahyu. 2016. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta.
- Nasir, Abdul dan Muhith, Abdul. 2011. *Dasar-dasar keperawatan jiwa : Pengantar dan teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nishitani, N., & Sakakibara, H. (2006). Relationship of obesity to job stress and eating behavior in male Japanese workers. *International Journal of Obesity*, 30(3), 528–533.
- Nurkhopipah, Aisyah. 2017. Hubungan kebiasaan makan, tingkat stress, pengetahuan gizi seimbang, dan aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh mahasiswa s-1 universitas sebelas maret Surakarta. Tesis. Surakarta: Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.
- Olejnik, S.N dan Holschuh, J.P. 2007. *College rules 2nd Edition How to study, survive, and succes*. New York: Ten Speed Press
- Orzechowska, A., Zajęczkowska, M., Talarowska, M., Gałęcki, P. (2013). Depression and ways of coping with stress: A preliminary study
- Peraturan Menteri Kesehatan (Permenkes). 2014. *Kesehatan Masyarakat*.
- Potter dan Perry. 2005 . *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Pramadi, A & Lasmono, H.K. (2003). Koping stres pada etnis bali, jawa dan sunda. *Anima:Indonesia psychological journal*, 18 (4)
- Priyoto. 2014. *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, Wayan Diah Anima Winayaka. 2014. *The Prevalence of Psychosocial Stress and Affecting Factors among The Students Xii Grade Science and Social Education at SMAN 6 Denpasar*. *Stres Psikososial*.
- Rasmun. 2004. *Stress Koping dan Adaptasi*. Jakarta :CV.Sagung Seto.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
- Santrock. 2011. *Perkembangan Anak Edisi 7 Jilid 2*. Erlangga.
- Santrock. 2013. *Adolescence (Perkembangan Remaja)*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Sarafino, E. P. 2006. *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions*. Fifth Edition. USA: John Wiley & Sons.

- Schulte, E. M., Avena, N. M., & Gearhardt, A. N. 2015. Which foods may be addictive? The roles of processing, fat content, and glycemic load. *PLoS ONE*, 10(2), 1–18.
- Sejarah SMK Kesdam IV/Diponegoro Magelang
<http://www.smkkesdam.sch.id/read/2/sejarah-smk-kesdam-ivdiponegoro> diakses
 bulan November 2021.
- Selye, Hans. 1992. *Guide to Stres Research*, New York: Van Nas Trans Reinhold Company inc.
- Serly. 2015. Hubungan Body Image, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jom FK Volume 2 No 2 Oktober 2015*.
- Sims, R., Shalanda, G., Garciaa, W., Elijah, C., Deloris, M., Clive, Callenderb, & Campbel, A. 2008. Perceived stress and eating behaviors in a community-based sample of African Americans. *Eat Behav*, 9(2), 137–142.
- Smet, B. 2006. *Psikologi kesehatan*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Snoek, H. M., Strien, T. V. A. N., Janssens, J. A. N. M. A. M., & Engels, R. C. M. E. 2007. Development and aging emotional , external , restrained eating and overweight in dutch adolescents. *Scandavian journal of psychology*, 48, 23–32.
- Sominsky L, Spencer SJ. 2014. *Eating Behavior and Stress : A Pathway to Obesity*. *Front Psychol*.
- Sugondo, S., 2014. *Obesitas*. In S. Setiati et al., eds. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. VI ed. Jakarta: Interna Publishing.
- Suminarsis TA. dan Sudaryanto A. 2009. Hubungan Tingkat Stres dengan Mekanisme Koping pada Mahasiswa Keperawatan Menghadapi Praktek Belajar Lapangan di Rumah Sakit. *Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Sun, J., Dunne, M.P., Hou, X., & Xu, A. 2011. Educational stress scale for adolescents: Development, validity, and reliability with Chinese students. *Journal of Psychoeducational Assessment*, 29(6), 534-546.
- Usman, Hasmawati., Fitriani Umar. 2021. Hubungan Stres dengan Pola Konsumsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Parepare. *Universitas Muhammadiyah Parepare*.
- Vilanty B, Nevy. 2014. Faktor yang mempengaruhi pola konsumsi makanan remaja. *Ejournal UNESA*.
- Wang J, Korczykowski M Rao H Fan Y Pluta J Gur RC McEwen BS Detre JA. 2007. Gender difference in neural response to psychological stres. *SCAN*. 2: 227–239.
- WHO. 2014. *Adolescent Health*.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004. *Lembaga Ilmu Pengetahuan*. Jakarta.
- Wilks, S. E. 2008. Resilience amid academic stress: The moderating impact of social support among social work students. *Advances in Social Work*, 9(2), 106-125.

Zaid, S.S., Saam, Z., & Arlizon, Raja. 2016. Pengaruh layanan informasi terhadap manajemen stres siswa di kehidupan asrama (boarding school) kelas x kehutanan negeri pekanbaru tahun ajaran 2014/2015. Jurnal online Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau, 3(1), 1-5.