

DAFTAR PUSTAKA

- Abeng, A., T. 2020. Faktor Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa di SMA Negeri 2 Kota Palangka Raya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1).
- Adriani M, Wirjatmadi B. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Kencana Prenada Media Group. Jakarta.
- Adriani, M., Wirjatmadi, B. 2016. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Prenadamedia Grup. Jakarta.
- Afrilia, D., A. 2018. Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10-13.
- Alatas, S., S., S., 2011. Status Gizi Anak Usia Sekolah (7-12 Tahun) Dan Hubungannya Dengan Tingkat Asupan Kalsium Harian Di Yayasan Kampung Kids Pejaten Jakarta Selatan Tahun 2009. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Almatsier S., 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Brown, E. 2005. *Nutrition Through the Life Cycle*. Second Edition : Thomson Wadsworth. USA.
- CDC. 2015. *Physical Activity and Health*. Tersedia online pada : <https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/pa-health/index.htm>. Diakses pada : 21 Februari 2019.
- Condello, G., Capranica, L., Stager, J., Forte, R., Falbo, S., Di Baldassarre, A., Pesce, C. 2016. Physical activity and health perception in aging: Do body mass and satisfaction matter? A three-path mediated link. *PLoS ONE*, 11(9). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0160805>
- Cunningham, K., Ruel, M., Ferguson, E., dan Uauy, R. 2015. Women's Empowerment and Child Nutritional Status in South Asia: a Synthesis of The Literature. *Maternal Child Nutrition*, 11(1):1-19.
- Darmawati, I., & Arumiyati, S. 2017. Pengetahuan Gizi Remaja SMPN 40 Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 49-57.
- Depkes RI. 2012. Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik Untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular. Jakarta.
- Dieny, F., F. 2014. *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Direktorat P2PTM. 2018. *Aktivitas Fisik Ringan*. Kemenkes RI. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisikringan> (Accessed: 21 August 2020).
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human energy requirements*. WHO Technical Report Series, no. 724. Geneva: World Health Organization.

- Farida, I. 2010. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja di Indonesia Tahun 2007*. FKIK UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Florence, A., G. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen*. Institusi Teknologi Bandung.
- Garber, C. E., Blissmer, B., Deschenes, M. R., Franklin, B. A., Lamonte, M. J., Lee, I. Met al. 2011. Quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory, musculoskeletal, and neuromotor fitness in apparently healthy adults : guidance for prescribing exercise. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 43(7), 1334-1359.
- Gibson, R., L. Mitchell, Marianne H. 2011. *Bimbingan dan Konseling (Edisi Indonesia – Edisi ke Tujuh)*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Hafiza, D., Utami, A., dan Niriya, S. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP Ylpi Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 332–342.
- Hallal, P. C., Andersen, L. B., Bull, F. C., Guthold, R., Haskell, W., Ekelund, U. 2012. *Global Physical Activity levels : surveillance progress, pitfalls, and prospect*. 380(9838), 247-257.
- Handari, S. R. T., dan Loka, T. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13(2), 153-162.
- Hardiansyah, Riyadi, H., Napitupulu, V. 2013. Kecukupan Energi, Protein, Lemak Dan Karbohidrat. *Jurnal Departemen Gizi Masyarakat*. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Healey. 2013. *Physical activity and fitness*. Thirroul. The Spinney Press.
- Hidayati, S., Irwan, R. dan Hidayat, B. 2010. *Obesitas pada Anak*. (Online), (<http://www.pediatrik.com/buletin/06224113652-048qwc.pdf> diakses 15 februari 2012).
- Hurlock, E., B. 2011. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga. Jakarta.
- Inggrid, C. S. 2012. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado. Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal Kesehatan*.
- Insel, P., Ross, D., McMahon, K., Bernstein, M. 2011. *Nutrition Fourth Edition*, Jones and Bartlett Publisher, LLC.
- Ipa, A. 2010. Status Gizi Remaja, Pola Makan dan Aktivitas Olahraga di SLTP 2 Majauleng Kabupaten Wajo. *Media Gizi Pangan*. 9(1) : 1-6.
- Ismiati, I. 2017. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Sigli Kabupaten Pidie. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 3(1), 178-184.

- Isnaini, N. 2016. *Hubungan Pola Asuh, Pola Makan Dan Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Gizi Buruk Pada Balita Di Kabupaten Magetan Tahun 2016*. Publikasi Ilmiah : Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Izhar, M., D. 2020. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi. In *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati* (Vol. 5, No. 1, pp. 1-7).
- Katmawanti, S. Supriyadi, dan Setyorini, I. 2019. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswi Kelas VII Smp Negeri (Full Day School). *The Indonesian Journal Of Public Health*, 4(2).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Pedoman Umum Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2020. *Panduan Gizi Seimbang Pada Masa COVID-19*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lemeshow. 1997. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. UGM. Yogyakarta.
- Macassa, G., N., Alfredsson, A., J., Barros, H., Joaquim, S., Stankunas, M. 2016. Employment status and differences in physical activity behavior during times of economic hardship: results of a populationbased study. *Int J Med Sci Public Health*. 5(1), 102-8.
- Mann, J., dan A. Steward. T. 2014. *Buku Ajar Ilmu Gizi*. EGC. Jakarta.
- Marmi. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Mokoagow, A. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Di SMP Nasional Mogoyunggung. *Physical : Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 1(1), 20-24.
- Ningrum, V. 2019. Akses Pangan dan Kejadian Balita Stunting : Kasus Pedesaan Pertanian di Klaten. *Jurnal Pangan*, 28 : 73 – 82.
- Norton, K., Norton, L., dan Sadgrove, D. 2010. Position statement on physical activity and exercise intensity terminology. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 13(5), 496-502.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nugrahaini, R. W. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dan Asupan Gizi Dengan Angka Kejadian Overweight. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 7(2).
- Nurvita, V. 2015. Hubungan Antara Self – Esteem dengan Body Image Pada Remaja Awal Yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Psikologi Klinis*, 4(1), 41-49.
- Permenkes RI. 2019. *Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta.

- Permenkes RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Menteri Kesehatan RI. Jakarta.
- Pramitya, A., A., I., M. dan Valentina, T., D. 2013. Hubungan Regulasi Diri dengan Status Gizi pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 45-53.
- Pratiwi, A., A. 2012. Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Dampak Seks Bebas Dengan Perilaku Seksual Remaja di Desa Kweni Sewon Bantul Yogyakarta. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Pujiati, Arneliwati, dan Rahmalia, S. 2015. Hubungan antara Perilaku Makan dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *JOM*, 2(2), 1346.
- Purba, T., H., dan Hamalding, H. 2020. Body Image Relationships, Physical Activity And Balanced Nutrition Knowledge With Adolescent Nutrition Status In Budi Murni 2 Medan High School. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 62-70.
- Rahayu, N., K., dan Maksum, A. 2021. Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Ekonomi Orangtua Terhadap Aktivitas Fisik Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(1), 107-111.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
- Rukmana, E., dan Tyas Permatasari, E. E. 2020. Hubungan antara aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja selama pandemi covid-19 di kota Medan. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 88-93.
- Sastroasmoro, Sudigdo dan Ismael, Sofyan. 2008. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke – 3*. Sagung Seto. Jakarta.
- Serly, V., Sofian, A., dan Ernalina, Y. 2015. Hubungan body image, asupan energi dan aktivitas fisik dengan status gizi pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Doctoral dissertation, Riau University*.
- Siedel J. C., Vischer T. L. 2009. *Obesitas sebagai determinan mortalitas dan morbiditas*. Dalam : Gibney M. J., Margett B. M., Kearney J. M., Arab. L. *Gizi Kesehatan Masyarakat*, 203 – 215. EGC. Jakarta.
- Sorongon, C.I., 2012. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado. *Manado: FKM*.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Suhardjo dan Kusharto. 2010. *Prinsip-prinsip Ilmu Gizi*. Kanisius. Yogyakarta.
- Suhartini, S. dan Ahmad, A. 2018. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Pada Siswi Kelas VII Smpn 2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2017. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 5(1), 72-82.

- Supariasa, I. D., Bakri, B., dan Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Utami, D., T. Hatijah, N. dan Shofiya, D. 2016. Efek Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja di SMP Muhammadiyah 5 Surabaya. *Jurnal Gizikes*, 2(1).
- Vertikal, L. A. 2012. Aktifitas Fisik, Asupan Energi, Dan Asupan Lemak Hubungannya Dengan Gizi Lebih Pada Siswa SD Negeri Pondok Cina 1 Depok Tahun 2012. *Skripsi*. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Washi, S. A., dan Ageib, M. B. 2010. Poor Diet Quality and Food Habits are related to Impaired Nutritional Status in 13-to 18-Year-Old Adolescent in Jeddah. *Nutrition Research*, 30(8), 527-534.
- World Health Organization. 2003. *The World Health Report : Shaping the Future*. Geneva, Switzerland. WHO.
- WHO. 2010. *Physical Activity*. In Guide to Community Preventive Service (Diakses pada 12 April 2013).
- WHO. 2014. *Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade*. World Health Organization Departemen of Noncommunicable disease surveillance. Geneva.
- WHO. 2015. *Fact Sheet Physical Activity Global Recommendation on Physical Activity for Health*. Copenhagen.
- Zuhdy, N. 2015. Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Pelajar Putri SMA Kelas I di Denpasar Utara. *Tesis*. Universitas Udayana Denpasar.