

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI  
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

**ALENA SAHARANI PUTRI DEWANTO**

**F100180030**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI  
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

**ALENA SAHARANI PUTRI DEWANTO**

**F100180030**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

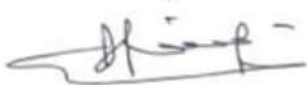
**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI  
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Oleh :

**ALENA SAHARANI PUTRI DEWANTO**  
**F100180030**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:  
Pembimbing



**Dr. Daliman, S.U**  
**NIK/NIDN: 194 / 062811560**

**Tanggal, 6 Oktober 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI  
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
MUHAMAMDIYAH SURAKARTA**

Yang diajukan oleh:

**ALENA SAHARANI PUTRI DEWANTO**  
**F100180030**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 12 Oktober 2022  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

**Dr. Daliman, S.U.**



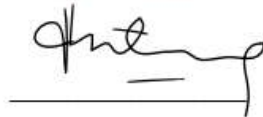
Penguji I

**Rini Lestari, S.Psi., M.Si.**



Pengui II

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi.**



Surakarta, 12 Oktober 2022

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



**Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D**  
**NIK/ NIDN: 799/ 0629037403**

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Alena Saharani Putri Dewanto

NIM : F100180030

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan antara Stres Akademik dan Efikasi Diri dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis oleh orang lain, kecuali sevara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar – benar karya pribadi saya, sama sekali tidak melakukakn plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikikan surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal – hal yang betentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 19 Juli 2022



Alena Saharani Putri Dewanto

## UCAPAN TERIMAKASIH

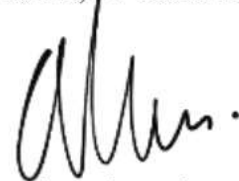
Segala puja dan puji syukur kepada Allah SWT. Segala nikmat, karunia, dan kemudahan yang telah diberikan oleh penulis dalam pembuatan skripsi ini. Dan tentunya skripsi ini juga tidak akan selesai bila tanpa adanya bantuan dari banyak pihak, baik dalam bentuk dukungan, kritikan ataupun saran. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala nikmat yang telah diberikan kepada penulis.
2. Keluarga penulis yaitu bapak Wasi Dewanto, ibu Sodiyatun, dan mbak Astridia Maharani Putri Dewanto yang selalu ada dan mendukung untuk pembuatan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Dr. Daliman., S.U. selaku dosen pembimbing saya yang selama ini telah membimbing dan memberikan arahan agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh staff pengajar dan staff karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan masa studi selama perkuliahan ini.
6. Untuk keluarga saya yang selalu mendukung saya untuk cepat menyelesaikan skripsi.
7. Kemudian untuk sahabat di rumah saya Devi Rantika Indah Sari dan Melani Devi K, terimakasih atas dukungannya untuk segera menyelesaikan skripsi saya.
8. Untuk teman – teman saya yang satu bimbingan Nafisa Salsabila yang selalu memberikan informasi mengenai segalanya. Kemudian Alifah Shafa Annisa yang selalu saya ajak kemana – mana mau aja. Dan mantan teman saya yang pernah membantu skripsi saya juga. Dan semua kerabat penulis yang tidak saya sebutkan satu persatu.

9. Teman SMA saya Ryan Adriansyah yang telah ikut serta membantu menyelesaikan skripsi saya, dan Amaldjati yang telah menemani ryan., termasuk geng bong anak setan. Terimakasih atas dukungannya.
10. Teman – teman kampus angkatan 2018 UMS dan sekitarnya. Terimakasih telah memberikan arti sebuah pertemanan dan persaingan dalam suka maupun duka.
11. Subjek penelitian yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner saya.
12. Semua pihak penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang memberikan penulis selama masa studi hingga menyelesaikan skripsi ini.
13. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Penulis telah menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karean keterbatasan kemampuan penulis. Dengan ini penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan membawa keberkahan untuk kita semua. Karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Surakarta, 12 Oktober 2022



Alena Saharani Putri Dewanto

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK .....	1
<i>ABSTRACT</i> .....	2
PENDAHULUAN.....	3
METODE PENELITIAN.....	14
HASIL .....	20
PEMBAHASAN .....	28
KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	32
LAMPIRAN .....	37



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skoring .....	16
Tabel 2. Deskripsi Jumlah Subyek Penelitian .....	20
Tabel 3. Reliabilitas .....	21
Tabel 4. blue print Perilaku Merokok .....	21
Tabel 5. blue print Stres Akademik .....	21
Tabel 6. blue print Efikasi Diri .....	22
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas .....	22
Tabel 8. Hasil Uji Linieritas .....	23
Tabel 9. Hasil Uji Multikolinearitas.....	23
Tabel 10. Hasil Uji F.....	24
Tabel 11. Hasil Uji Korelasi.....	25
Tabel 12. Uji T .....	25
Tabel 13. Sumbangan Efektif.....	26
Tabel 14. Kategorisasi Perilaku Merokok.....	26
Tabel 15. Kategorisasi Stres Akademik.....	27
Tabel 16. Kategorisasi Efikasi Diri.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. BluePrint Uji Validitas .....	38
Lampiran 2. Skala .....	39
Lampiran 3. Uji Validitas.....	43
Lampiran 4. Uji Reliabilitas .....	45
Lampiran 5. Uji Asumsi dan Uji Hipotesis.....	49
Lampiran 6. Uji Regresi.....	54
Lampiran 10. Kategorisasi .....	55
Lampiran 11. Informed Consent .....	61
Lampiran 12. Bukti Fisik & Bukti Analisis Olah Data.....	62
Lampiran 13. Uji Turnitin.....	63
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 15. Surat Balasan Penelitian .....	65